



令和6年11月11日
小平市立花小金井南中学校
保健室

脊柱側弯検診を実施します！

小平市では、中学2年生を対象にモアレ撮影による脊柱側弯症検診を実施しています。
本校でも下記の通りに実施します。

1. 日 時 令和6年11月18日(月) 9:00～
2. 検査機関 東京都予防医学協会
3. 対 象 者 2学年と、この保健だよりをもらった他学年の生徒
(他学年で再指導になった生徒、昨年度欠席で未検診生徒)
4. 検査場所 1階 少人数教室
5. 服 装 ジャージ登校。会場で素肌にジャージ(上)・ハーフパンツになります。
*女子は1階女子更衣室で更衣をします。
6. そ の 他
 - ①当日はジャージ登校です。1,3年生で検診を受ける人は、検診後制服に着替えます。
制服を忘れずに持ってきてください。
 - ②1人約1分で撮影しますが、スムーズに検診ができるように協力してください。
 - ③両足のかかとをつけた状態でまっすぐな姿勢で立つことはできない場合は、正確な測定
ができません。
 - ④当日欠席の場合は、11月27日(水)に福祉会館での欠席者検診を受けてください。
該当者には、別途お知らせを配布します。



すでに脊柱側弯症で、医療機関で経過をみている人は本検診を受ける必要はありません。該当する人は、保健室までお知らせください。

●モアレ検査とは？

特殊な光学写真機で撮影すると、正常な場合は左右対称の写真がとれますが、脊柱が曲がっている場合は左右非対称に写ります。

(右画像は東京都予防医学協会ホームページより)

左:モアレ検査画像 右:レントゲン画像



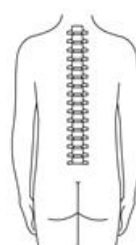
脊柱側弯症を知っていますか？

★脊柱側弯症とは？

背骨が左右のどちらかに曲がる病気です。ぎっくり腰や姿勢の悪さによって一時的に起きる場合と、成長とともに少しずつ進行していく場合があります。

もとななる病気がある場合や、生まれつき背骨に奇形がある場合もありますが、一番多いのは、特発性側弯症と呼ばれる、まだ原因のよくわからないタイプの側弯症です。

正常



側弯症



★脊柱側弯症は身体にどんな影響がある？

- ①外見上の異常：側弯の程度や年齢などによって異なりますが、以下の症状が出現することがあります。片方の背部や腰部の突出や肩の高さの左右差、ウエストラインの左右非対称性、肋骨の突出などがみられます。
- ②心理的負担、ストレス：側弯変形が大きな心理的ストレスを引き起こす原因となる場合があります。
- ③痛み：側弯症では変形のある背部や腰部に痛みやこりが出現することがあります。
- ④呼吸器症状：進行すると、肺や心臓を包んでいる胸郭が変形し、肺活量の減少や息切れを感じるようになります。

★脊柱側弯症の治療方法は？

軽度であれば、経過観察で大丈夫です。定期的な X 線検査と整形外科医による診察を受けることが大切です。中等度の場合は、進行防止のために装具治療を行います。成長が止まり、骨が成熟し、側弯の進行もなければ、徐々に装具の装着時間を減らし、終了します。高度の側弯症になると、矯正し進行を防止できる唯一の方法は手術です。



☆脊柱側弯のチェックをしてみよう！

