



思春期の心とからだのつきあい方



～性ってなに？編～報告



3月9日（木）に五年生を対象に、国分寺野矢島助産院 助産師 工藤有里(くどうゆり) さんによる『思春期の心と体の付き合い方～性ってなに編～』の出前授業を行いました。

この授業を企画した背景には、子どもたちの間で、言葉だけが先行して、言葉の意味を正しく理解せずに多用している姿がありました。

子どもたちにまずは、言葉の正しい意味を理解してもらい、また時には、聞こえてしまった周りの人に不快な思いをさせてしまう事もあることを知ってもらいたいと思いました。

子どもたちの表情からも真剣に授業を受けていて何かを学びとってくれたと感じました。

授業は、4年生で習った"からだ"の事を復習しながら、写真やスライド・動画などを使用し行い、助産師さんだからこそ伝えれる、命の誕生について、また来年度から文部科学省が進める『生命（いのち）の安全教育』に沿った内容や、学習指導要領を元に学んでいきました。

4月から花小の最高学年になる五年生。今回の出前授業を通して、一段と心の成長をしてくれることを願っています。

授業で参考にした書籍の紹介

- | | | |
|----------------------------|-------------|----------|
| ○ わたしの心と体を守る本 | 遠見才希子 | KADOKAWA |
| ○ 小学生と考える「性ってなに？」からだこころ研究所 | 高橋幸子 | リトルモア |
| ○ 子どもを守る言葉 「同意」って何？ | レイチェル・ブライアン | 集英社 |
| ○ こども六法 | 山崎聡一郎 | 弘文社 |
| ○ こども六法練習帳 | 山崎聡一郎 真下麻里子 | 永岡書店 |
| ○ おうち性教育はじめます | フクチマミ 村瀬幸浩 | KADOKAWA |
| ○ おうち性教育はじめます 思春期と家族編 | フクチマミ 村瀬幸浩 | KADOKAWA |

授業で参考にした動画の紹介（一部）

- インターネットの安全な使い方 <https://youtu.be/p3Ftrg1iyYk>
※アニメーションを使いながら、子ども達にもわかりやすくまとめてあります。
- Consent for kids(日本語版) <https://youtu.be/xxlwgv-jVI8>
※同意についての動画です。人権、相手を尊重できる人間関係づくりにとても大切な要素だと思いいよく使用します。

その他、ご質問ありましたら保護者の会メールアドレスまでご連絡ください



こどもたちの感想



※一部抜粋

- ・自分のことは自分で決めてねという言葉聞き、本当にその通りだなと思いました。
- ・性の多様性（LGBTQなど）についての意見も、もっともっとわかったし、人権のことについてのこともよくわかりました。
- ・思春期は、心も身体も成長する時期だなと思った。
だから思春期だからと言って落ち込むのではなく、逆に成長する時期だからこの時期を大切にしたいと自分でも考えました。
人の考えを認め、自分の意見を全員に無理やり通そうとするのではなく、他人の意見も理解し、思春期という時期を生きたいです。
- ・今まで思春期に起こる身体や心の変化がよくわかってなかったけれど、今日のお話を聞いてよくわかった。
思春期に変化が起きても大丈夫と思える自信がついた。
- ・これからの身体の変化が少し気になって心配だったけど、工藤さんの話を聞いて、ほっとしました。
これからあまり気にしないでやっていきたいです。
- ・私も家でムカついてしまうことが最近あるので自分のリラックスできるものを探し、自分にあった生活をしていきたいと思います
- ・今日学んだことは、その人はその人でいいということです。そのことで僕は、他人からどう思われているかと考えていたのですが、その必要はないということがわかり、気が楽になりました。ありがとうございました。
- ・これから思春期が始まるから、今日教えてもらったことを思い出して乗り切り切ろうと思う。
- ・私もよく『ふつう』という言葉を使っていたので、同じように感じていましたが、
『ふつう』についても知ることができてよかったです。今回人それぞれ違うということがみんないいと知れる事ができました。本当にありがとうございました。
- ・とっても楽しかったです！はじめて知ったことがたくさんありました。私は夢が助産師なので、いい機会でした。ありがとうございました。
- ・からだの変化は恥ずかしいことではないということも、忘れないようにしようと思いました。
- ・今日話を聞いて、人との関わり方や、いろいろな性の人がいるなど、たくさんわかり勉強になりました。また来てください
- ・僕は、自分が生まれてくる間にお母さんやお父さん、そしてお医者さんや助産師さんのおかげで元気に生まれてこれたんだな、この人たちのおかげだなと、感動しました。
- ・これからの身体の変化について、よく思ってたかったが、健康であることの証でもあると知り、少しよく思えるようになった。