



こどもアンガーマネジメント



3月10日（金） 通常授業
3月15日（水） 通常授業

講師：一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントコンサルタント

安藤 生奈（あんどういな）さん

アンガーマネジメントファシリテーター

上島 由佳利（うえしまゆかり）さん

授業内容

アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手に付き合っていくための心理トレーニングです。怒ることは悪いことではありません。自分の気持ちや相手の気持ちに気付いて、上手に怒るためにはどうしたらいいのかを楽しくクイズをしながら学びましょう！アンガーマネジメントを学ぶと、自己肯定感が高まり、過ごしやすくなりますよ！

対象：1・2年生全児童

講師紹介

安藤：学校や公民館など地域でアンガーマネジメントの研修や講演に携わる。子どもから大人まで共感する事例を交えた親しみやすい講座スタイルが好評。アンガーマネジメントキッズインストラクターの養成にも力を注ぐ。

上島：2017年最優秀アンガーマネジメントキッズインストラクター賞受賞。自身が感情のコントロールが苦手な子どもだった経験から、主に地域の子どもたちや小学校家庭教育学級などでアンガーマネジメントを伝える。子育てカフェを主催し、みんなで子育てできる地域づくりを目指す。



こども哲学



授業内容

こどもたちの日常に転がっている『問い』
『なんでだろう？』
『どうしてだろう？』について
あえて立ち止まり
みんなで一緒にゆっくりじっくり考え、
思考力や対話する力、探究心を引き出します。

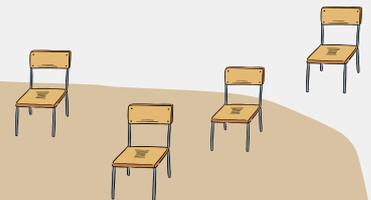
3月13日（月） 通常授業

講師：鳥羽瀬 有里（とばせゆり）さん

対象：3年生全児童

講師紹介

第一子出産後『こども哲学』の活動を本格的に開始。
現在は小学校から高等学校まであらゆる学校での哲学対話の授業や探究の授業を行うなど、日々多くの子どもたちとの対話を繰り返している。
NPO法人こども哲学おとな哲学アーダコーダ理事。
2023年にはこどもたちに既存の枠を飛び越えた学びを提供するため、合同会社『off the grid』を立ち上げ。



思春期の心とからだのつきあい方

～性ってなに？編～



3月9日（木） 通常授業

講師：国分寺矢島助産院
助産師 工藤 有里（くどうゆり）さん

対象：5年生全児童

授業内容や学年は、学校と講師で相談しながら、
今の子ども達に合う内容で決めています

授業内容

5年生の先生からのリクエスト。
性について、
『子どもたちの知りたいこと』
『知って欲しいこと』
『自分も相手も思いやるために必要なこと』
をお話します。

※6年生の授業内容とは異なります



講師の紹介

国分寺にある矢島助産院勤務
国分寺市内の親子ひろばにて助産師相談も担当。助産師として
子育て中の母（3児の母）として、妊娠・出産・育児まで
世のお母さん達と一緒に歩みながらサポートしているかたわら
小中高校や企業などで、『命と性』について出前授業の講師も行う

《今年度の出前授業について》

- | | |
|-------|---|
| 1・2年生 | 『こどもアンガーマネジメント』 |
| 3年生 | 『こども哲学』 |
| 4・6年生 | 『LGBTQ』
～ひとりひとりの幸せのかたち～
※5年生は実施済み |
| 5年生 | 『思春期の心とからだのつきあい方』
～性ってなに？編～ |
| 6年生 | これから中学生になるキミたちへ
『思春期の心とからだのつきあい方』 |
| 全学年対象 | 世界的パフォーマー ちゃんへん.による
『あきらめない心&ジャグリングパフォーマンスショー』 |

※先生方と協力し開催。授業中の開催となる為、申込の必要はありません。

※また、出前授業を動画配信してほしいとのご意見を多く頂いておりますが、あくまでも学校の通常授業の一環で行いますので、授業の妨げになること、講師の許可が下りにくいことなどから、原則保護者の会からの配信は致しかねます。ご了承ください。

