



花小金井

小平市立花小金井小学校

〒187-0002 花小金井1-35-1

TEL 042-463-5051(代)

<http://www.kodaira.ed.jp/17kodaira/>

令和5年1月10日 第616号



夢や目標を持つこと

校長 高橋 良友

新たな年を迎え、保護者、地域の皆様をはじめ、関係するすべての皆様に、謹んで新年のお慶びを申し上げます。旧年中は、本校の教育活動に御支援と御協力を賜り、誠にありがとうございました。新たな年が皆様にとりまして輝かしい一年となりますことを、心より御祈念申し上げます。

さて、皆様は新年をどのように迎えられましたか。私は、お正月の風物詩である、第99回東京箱根間往復大学駅伝競走（箱根駅伝）の観戦に出かけました。選手たちが母校の襷をつなぐために、持てる力の全てを出し切り、前を向いて走る姿、その情景は、理屈抜きで胸に熱いものが込み上げてきます。そして、試練を乗り越え、自分の限界を越えた多くの選手たちは、競走後の自分を振り返り、「夢や目標があったから、苦しさにも負けることなく最後まで走り抜けた。」とコメントしています。

この夢や目標が人に与える効果に関する研究結果を発表したスタンフォード大学の心理学者、ケリー・マクゴニガルさんは、「人は夢や目標を持つことで、自分の夢や目標に向けてやるべきことをやろうとする『やる力』、自分の夢や目標に向けてやりたいことの妨げとなるものをやらない『やらない力』、こうなりたいと自分の夢や目標に向かおうとする『望む力』の3つの力を生み出し、その実現に向けて力を発揮する。それらの力は普段の鍛錬を通じて強くすることができる。」と述べています。

子どもは、自分が大きくなったらこうなりたいと、いろいろな夢や目標を持つものです。スポーツ選手を見ては「カッコいいな」と憧れたり、楽器を演奏する人の音色に聞きほれ、「演奏家になりたいな」と思ったりします。しかし、人は生まれた時から何でもできる力が身に付いているわけではありません。今回の箱根駅伝に挑戦した学生たちは、今までどれだけ走り込みをしてきたことでしょうか。サッカーワールドカップで活躍したリオネル・メッシ選手は、何回ボールを蹴ってきたことでしょうか。国際宇宙ステーションで、世界的ミッションに取り組む若田光一さんは、どれだけ科学を勉強してきたことでしょうか。夢や目標を実現した人に共通することは、やるべきことを見定め、努力する中で必要な力を身に付けてきたということです。

子どもたちが大人へと成長していく道のりは、子どもの頃に抱いた夢や目標を目指して道を進んでいく生き方があれば、一本の道を歩いていくうち、新たなものに魅力を感じて別の道を歩いていく生き方もあるでしょう。どちらの道を歩くにせよ、夢や目標を持って生きること、今を生きること、明日を生きること、将来に向かって生きることの尊さに気づき、自分らしく生きる道を切り拓いていく力を育むことにつながります。

新しい年を迎えた子どもたちには、夢や目標を持って一年をスタートしてほしいと思います。私たち教職員は、教育とは、夢や目標をかなえるための基盤づくりであり、日々の学習が子どもの夢や目標につながっていることを肝に銘じ、指導の一層の充実に取り組んでいきたいと考えております。今年も花小金井小学校の子どもたちが、夢や目標に向かって一步を踏み出すことを楽しみにしています。

書き初め展のお知らせ

日にち：16日（月）～27日（金）

展示場所：

1・2年生…教室前掲示板

3年生…教室前掲示、学童側掲示板

4年生…教室前、廊下、階段付近

3階掲示板(第1算数教室前)、

5年生…教室前

6年生…教室前、多目的室側掲示板

1, 2年生は硬筆、3～6年生は毛筆の作品です。のびのびと書かれた作品をぜひご覧ください。

※保護者の方の、書き初め展の参観は、児童下校後からとなります。



給食室から

給食では、ほぼ毎日、牛乳が出ます。牛乳には、成長期の子どもたちに必要な、カルシウムや良質のたんぱく質などが含まれているからです。特に、他の食品よりも効率的にカルシウムを摂取できる点で優れています。また、小平市の学校給食では、低温殺菌牛乳を提供しています。約120℃、2秒で殺菌する一般的な高温殺菌牛乳に対し、低温殺菌牛乳は、65℃、30分で殺菌します。そのため、ビタミン類が壊れにくく、牛乳本来の風味と甘味があります。たんぱく質の熱変性も起こりにくく、ゆっくりと消化されるので、お腹がゴロゴロしにくいと言われています。多くの自治体では、通常の高温殺菌牛乳が採用されているので、市販では高価な低温殺菌牛乳を毎日飲めるのは、贅沢なことだと思います。ところが花小では、12月は平均110本以上の牛乳が毎日残りました。約半数は手付かずで戻って来ます。私は、常々子どもたちに「元気なおじいさんやおばあさん」になってほしいと思っています。体力のある子どもは、今日1本の牛乳を飲まなくても、今骨折することは無いでしょう。しかし、その毎日が積みもり積みもってお年寄りになった時、丈夫な骨は備わっているのか、心配になります。飲むように声を掛けて歩きますが、寒さもあるのか、なかなかすすみません。将来に備えて、骨の中にカルシウムをため込む「骨貯金」が出来るのは、18歳頃までとも言われています。ぜひ、しっかりと牛乳を飲んで、元気一杯なお年寄りを目指してもらいたいです。

読書旬間について

本校では、学期ごとに読書旬間を設けています。今学期は1月16日（月）から27日（金）まで行います。朝の15分間、静かに読書を行います。

今までの取り組みとして、1学期には、「花小おすすめの本100冊」の紹介や「親子読書」、図書委員会による「図書室クイズ」をしました。

2学期には、先生方による「おすすめの本」として、紹介したい本にメッセージを添えて展示しました。先生の紹介ということもあり、興味をもって借りる児童が多かったです。図書委員会の児童による「本の作者紹介クイズ」も行いました。

3学期は、2年生の「花小郵便局」と連携して「読書郵便」を行います。また、図書委員会の活動として、低学年のクラスでの読み聞かせ、全校児童を対象にした「好きな本アンケート」も予定しています。

どんと焼き

14日（土）

12時～14時

雨天・強風の場合

15日（日）に延期

青少対主催のどんと焼きが校庭にて開催されます。みんなで参加しましょう。



学年の窓

1年



○集金について(集金日1/16)

漢字ドリル	350円
漢字ドリルノート	180円
漢字のたしかめ	60円
計算ドリル	350円
計算ドリルノート	180円
国語テスト	270円
算数テスト	270円
スーパーカイト	260円
合計	1920円

○5時間授業について

1月から月曜日、水曜日ともに5時間授業になります。下校時刻は月の行事予定でご確認ください。

○図工の持ち物について

「かざってなにいれよう(P.40)」の学習で、空き箱を使います。B5サイズよりも小さい(ノートよりも小さい)ものを1つと、飾りに使えそうなもののご準備をお願いいたします。教科書を持ち帰りますのでご参考ください。記名をして24日(火)までに持たせてください。

2年



○集金について 計1650円

・漢字ドリル	350円
・漢字ドリルノート	180円
・国語テスト	300円
・計算ドリル	350円
・計算ドリルノート	180円
・算数テスト	290円

1月16日(月)に集金します。

よろしくお願いします。

○書き初めについて

3学期初めに書き初めの本番を行います。2学期と引き続き、削ってある4B鉛筆を筆箱に入れて持たせてください。

○なわとびについて

体育や休み時間の遊びに短なわを使います。1月16日(月)までに用意をお願いします。体に合っているか、跳びにくいかなどの確認をお願いします。

3年



○集金について 計2020円

・国語ワークテスト	300円
・算数ワークテスト	300円
・理科ワークテスト	300円
・漢字ドリル	350円
・計算ドリル	350円
・漢字ドリルノート	180円
・計算ドリルノート	180円
・漢字たしかめ	60円

1月16日(月)に集金します。

よろしくお願いします。

○福祉体験学習について

1月30日(月)に手話体験・聴覚障がい者交流を予定しています。学校にボランティアセンターの方に来ていただき、手話を教えていただきます。

○なわとびについて

体育で短なわを使います。16日(月)までに用意をお願いします。体に合っているか、跳びにくいかなどの確認をお願いします。

4年



○集金について 計2060円

国語テスト	290円
算数テスト	290円
理科テスト	360円
漢字ドリル	350円
漢字ドリルノート	180円
漢字のたしかめ	60円
計算ドリル	350円
計算ドリルノート	180円
合計	2060円

1月16日(月)に集金します。よろしくお願いします。

○図工について

3学期の図工で版画を学習します。図工がある時は汚れてもよい服を着させてください。

○なわとびについて

体育で短なわを使います。16日(月)までに用意をお願いします。体に合っているか、跳びにくいかなどの確認をお願いします。

5年



○集金について 計1860円

国語ワークテスト	280円
算数ワークテスト	300円
理科ワークテスト	280円
社会ワークテスト	300円
計算ドリル	350円
漢字ドリル	350円

1月16日(月)に集金します。

よろしくお願いします。

○1月20日について

入学説明会の準備のため、5年生がいすを並べます。帰りの会終了後の活動になりますので、下校時刻が少し遅くなります。ご承知おきください。

○6年生へ向けて

5年生3学期は、6年生へ向けての準備期間です。学校のために動く機会も多くなります。「最高学年になる」という自覚をもち活動できるように、声を掛けていきます。

6年



○集金について 計4101円

資料館見学バス代	561円
漢字ドリル	350円
漢字ドリルノート	180円
計算ドリルノート	350円
国語ワークテスト	290円
社会ワークテスト	280円
算数ワークテスト	350円
理科ワークテスト	290円
理科実験教材	650円
図工教材	800円

1月16日(月)に集金します。よろしくお願いします。

○なわとびについて

体育で短なわを使います。13日(金)までに用意をお願いします。体に合っているか、跳びにくいかなどの確認をお願いします。

