

# ほけんだより

令和3年10月7日  
小平市立花小金井小学校  
保 健 室

10月1日から緊急事態宣言は解除されましたが、油断禁物です。手洗い、マスク、自分のできることを、しっかりしていきましょう。

## 《コロナウィルス感染症にかかわる欠席について・・・》

理 由	欠 席 期 間	連 絡 方 法
児童が感染	医師または保健所の許可が出るまで	連絡帳、メール、電話など *出席停止となります。
児童が濃厚接触者	医師または保健所の許可が出るまで	
家族が濃厚接触者	状況がはっきりするまで登校は控えてください	
コロナが心配	学校と保護者で相談します	
ワクチン接種、副反応	接種日、症状がなくなるまで	
家族が風邪症状	症状がなくなるまで登校は控えてください	連絡帳、メール、電話など *後日、登校届を提出してください。出席停止となります。
児童が風邪症状	症状がなくなった後、1日経過期間をおいてから	

\*毎日の健康観察、連絡等のご協力ありがとうございます。

\*登校後に発熱などの体調不良が見られた場合には、早退となります。早めのお迎えをお願いします。

## 予備のマスクの用意をお願いします！

マスクがなくなった、マスクを落としてしまったと言って、マスクをもらいにくる子が、最近増えています。

予備のマスクは？と確認すると、ない……。汚れた、落としたなどで予備のマスクを使っていることがあります。

定期的にランドセルに予備があるか、チェックと補充をお願いします。



## 歯科検診があります！

日にち； 10月21日(木)

時 間； 8:50～

対 象； 全校児童

朝、歯を磨いて  
きましょう！



## 朝食を食べよう！

子どもたちは毎日、運動会練習を頑張っています。10月に入ってもまだまだ暑い日もあり、練習後に具合が悪くなって来室する子がいます。

話を聞くと、「朝ごはん食べる時間がなかった」「おなかすいていなかったから」といって、朝食を抜いてきていることも。時間がなくても、少しでも朝ご飯を食べてきてほしいです。朝食の準備、声掛け、よろしくお願いします。

## 脊柱側わん検診について

〈脊柱側わん検診〉

\* 背骨が曲がっていないかどうかを調べる検診です。

\* 対象 : 5年生 全員 6年生の対象者

\* 日時 : 11月13日(金) 9:00~

\* 会場 : 花小 理科室

\* 当日欠席の場合は、保護者同伴で後日、欠席者検診を受けていただくことになります。ご了承ください。

\* けがなどの理由により、両足のかかとをつけた状態でまっすぐ立つことができない場合は、正確な測定ができませんので、お知らせください。

## 色覚検査について

色覚とは色を見分ける感覚のことで、網膜にある視細胞（赤・緑・青のそれぞれの色に反応する3種類の細胞がある）が色を識別しています。先天性の色覚異常とは、この細胞のいずれか、又はすべてに、様々な程度の異常を生じた状態です。色覚異常といっても、まったく色がわからないモノクロの世界というわけではなく、見分けにくい色の組み合わせ（赤と緑、ピンクと白や灰色など）は、ありますが、自らの色の見え方の特性を知ることで、色の誤認を減らすことも可能です。また、現在は職業制限も大幅に緩和され、色の見え方に配慮した色覚バリアフリーという考え方も、浸透してきています。

\* 4年生の希望者に、色覚検査を行います。

\* 今年は23日(水)に4-2、

25日(金)に4-1, 4-3 実施します。

結果は、検査を受けた児童全員に後日プリントにてお伝えします。