

Aコース

11月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

11/2 (月)				11/4 (水)				11/5 (木)				11/6 (金)				11/9 (月)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	ハヤシライス (ごはん)			学	じゃこごはん			学	ごはん			学	きのこのガーリックライス			年	セサミトースト		
月	水稲穀粒 精白米	100.00		月	水稲穀粒 精白米	100.00		月	水稲穀粒 精白米	100.00		月	水稲穀粒 精白米	85.00		年	★無包装食パン70 g	70.00	乳・乳製品、小麦
月	ハヤシライス (ルー)			学	ごま油	0.50		学	根菜汁			年	こいくちしょうゆ	1.00		学	★有塩/バター	10.00	乳・乳製品
学	なたね油	0.50		学	ちりめんじゃこ	5.00		学	なたね油	0.50		年	豚ガラスープ	4.00		年	三温糖	3.70	
月	しょうが	0.80		学	冷凍だいこん葉	3.00		月	ごぼう	15.00		学	なたね油	0.50		年	白すりごま	6.00	
月	にんにく	0.40		年	白いりごま	1.00		月	にんじん	10.00		月	にんにく	1.00		年	かぶとうち豆のクリーム煮		
月	豚小間肉(そとモモ)	25.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		月	だいこん	25.00		学	ショルダーベーコン(短冊)	5.00		学	なたね油	0.50	
学	ぶどう酒 赤	5.00		月	じゃが芋と小松菜の味噌汁			月	さつまいも	10.00		月	冷凍スイートコーン	10.00		月	若鶏むね皮無し角切肉	15.00	
月	たまねぎ	70.00		月	じゃがいも	35.00		月	れんこん	10.00		月	にんじん	15.00		月	にんにく	0.50	
月	にんじん	30.00		月	にんじん	5.00		月	さといも	15.00		年	マッシュルーム水煮	5.00		月	たまねぎ	25.00	
学	エリンギ	10.00		学	えのきたけ	10.00		年	油揚げ	10.00		学	エリンギ	5.00		月	にんじん	20.00	
年	マッシュルーム水煮	10.00		学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	15.00		月	長ねぎ	10.00		学	しめじ	5.00		月	かぶ・皮つき	30.00	
年	食塩	0.45		年	淡色辛みそ	5.00		年	淡色辛みそ	5.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		学	うち豆	10.00	
年	黒こしょう	0.03		年	赤色辛みそ	5.00		年	赤色辛みそ	5.00		年	食塩	0.40		月	はくさい	15.00	
年	粉ロリエ	0.03		月	こまつな	20.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.80		年	黒こしょう	0.02		年	食塩	1.00	
年	オレガノ	0.03		月	長ねぎ	10.00		水	水	110.00		年	ジュリエヌスープ			年	白こしょう	0.05	
学	トマト缶詰	4.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.00		豚肉のレモン醤油				学	なたね油	0.50		年	粉ロリエ	0.03	
学	トマトケチャップ	6.00		年	だし昆布	0.60		月	豚角切肉(そとモモ)	60.00		学	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		学	★薄力粉	6.00	小麦
年	トマトピューレー	10.00		水	水	120.00		年	食塩	0.20		月	たまねぎ	25.00		学	★有塩/バター	3.00	乳・乳製品
年	★中濃ソース	5.00	小麦	月	鰯の塩麹焼き			年	白こしょう	0.01		月	にんじん	15.00		学	なたね油	2.00	
年	★ウスターソース	6.00	小麦	月	ぶり切身	60.00		年	じゃがいもでん粉	12.00		月	キャベツ	35.00		学	★調理用牛乳	50.00	乳・乳製品
学	★デミグラスソース	12.00	小麦	学	液体塩麹	4.00		学	揚げ油	5.00		月	★ツイストマカロニ	10.00	小麦	年	鶏ガラスープ	30.00	
年	鶏ガラスープ	13.00		学	清酒 本醸造酒	0.50		年	こいくちしょうゆ	4.50		学	ぶどう酒 白	0.50		学	★生クリーム	5.00	乳・乳製品
学	なたね油	3.50		年	食塩	0.10		年	本みりん	1.00		年	食塩	1.00		水	水	20.00	
学	★薄力粉	6.00	小麦	年	人参の金平			年	三温糖	3.50		年	白こしょう	0.03		年	パセリ・乾	0.03	
月	水	5.00		学	ごま油	0.50		学	水	8.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		年	コールスローサラダ		
月	海藻サラダ			年	糸こんにゃく	15.00		月	レモン・果汁	3.00		年	粉ロリエ	0.02		月	キャベツ	40.00	
学	キャベツ	40.00		月	にんじん	25.00		月	かみかみサラダ			年	パセリ・乾	0.02		月	にんじん	10.00	
学	冷凍スイートコーン	10.00		月	ごぼう	20.00		年	だいず	6.00		年	鶏ガラスープ	20.00		月	きゅうり	10.00	
月	にんじん	10.00		学	冷凍さやいんげん	5.00		月	キャベツ	30.00		水	水	100.00		学	冷凍スイートコーン	10.00	
年	乾燥海藻ミックス	1.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	きゅうり	15.00		月	鰹のトマトソースかけ			学	りんご酢	1.00	
月	たまねぎ	3.00		年	三温糖	1.50		月	にんじん	5.00		月	まあじ	60.00		学	レモン・果汁	1.00	
学	りんご酢	2.00		年	本みりん	1.00		月	するめいか	2.00		年	白こしょう	0.02		年	こいくちしょうゆ	1.00	
年	三温糖	1.00		学	一味とうがらし	0.01		月	清酒 本醸造酒	0.50		年	食塩	0.20		年	食塩	0.20	
年	こいくちしょうゆ	3.00		年	白いりごま	0.50		学	だし汁	1.20		学	ぶどう酒 白	1.00		年	三温糖	0.70	
学	なたね油	0.50						学	ごま油	0.50		年	米粉	5.00		年	白こしょう	0.02	
学	ごま油	0.50						学	りんご酢	1.80		学	揚げ油	5.00		年	ノンエッグマヨネーズ	4.00	
月	水	1.00						月	たまねぎ	2.00		年	オリーブ油	0.80		学	からし・粉(洋)	0.10	
月	みかん							年	こいくちしょうゆ	1.80		月	にんにく	0.50		学	水	1.00	
月	うんしゅうみかん	60.00						年	三温糖	0.80		月	たまねぎ	8.00					
月	生徒用使い捨て手袋	1.00						年	食塩	0.18		年	白こしょう	0.01					
								学	からし・粉(洋)	0.01		学	トマトケチャップ	8.00					
												年	鶏ガラスープ	1.00					
												年	バジル	0.02					
												月	りんご						
												月	個包装りんご	40.00					

Aコース

11月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

11/10 (火)				11/11 (水)				11/12 (木)				11/13 (金)				11/16 (月)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	
カレーうどん(めん)				ごはん				五穀ごはん				ごはん				キムタクごはん			
★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦		水稲穀粒 精白米	100.00			水稲穀粒 精白米	90.00			水稲穀粒 精白米	100.00			水稲穀粒 精白米	80.00		
氷(ロックアイス)	10.00			豆もやしのスープ				雑穀米	10.00			白菜スープ				こいくちしょうゆ	1.50		
生徒用使い捨て手袋	1.00			ごま油	0.50			清酒 本醸造酒	2.00			豚細切肉(そとモモ)	10.00			豚カラスープ	4.00		
カレーうどん(つけ汁)				しょうが	0.30			食塩	0.30			しょうが	0.40			ごま油	0.50		
豚小間肉(そとモモ)	10.00			にんにく	0.30			さつま汁				はくさい	35.00			豚挽肉(そとモモ)	10.00		
油揚げ	15.00			豚細切肉(そとモモ)	15.00			若鶏もも皮無し小間肉	15.00			にんじん	10.00			★たくあん漬(塩押しだいこん漬)	15.00	小麦	
なたね油	0.30			だいずもやし	12.00			さつまいも	20.00			たけのご水煮	10.00			はくさい・キムチ	20.00		
にんじん	10.00			はくさい	23.00			にんじん	10.00			きくらげ(スライス)	0.50			長ねぎ	10.00		
ごまつな	10.00			冷凍わかめ	10.00			月 にごぼう	10.00			にら	5.00			こいくちしょうゆ	0.50		
たまねぎ	15.00			にんじん	5.00			月 長ねぎ	10.00			月 長ねぎ	10.00			白いりごま	2.50		
なると	5.00			月 長ねぎ	10.00			学 生揚げ 巾1/2カット揚げ	35.00			年 食塩	0.60			ビーフンスープ			
長ねぎ	10.00			年 菌床干しいたけ(せん切り)	1.00			年 こんにやく(色紙)	10.00			年 白こしょう	0.03			月 豚細切肉(そとモモ)	20.00		
カレー粉	0.70			学 押し豆腐70%	20.00			年 淡色辛みそ	5.00			学 清酒 本醸造酒	2.00			月 しょうが	0.40		
食塩	0.50			年 食塩	1.00			年 赤色辛みそ	5.00			年 こいくちしょうゆ	3.00			月 はくさい	30.00		
こいくちしょうゆ	7.00			年 鰯厚削り節	1.00			年 鶏ガラスープ	3.00			年 鶏ガラスープ	30.00			月 にんじん	10.00		
清酒 本醸造酒	1.00			学 清酒 本醸造酒	1.50			水	100.00			水	100.00			学 たけのご水煮	10.00		
三温糖	2.00			年 豚カラスープ	20.00			めひかりの南蛮漬け				中華風卵焼き				学 ビーフン	5.00		
本みりん	1.00			水	110.00			月 めひかり	40.00			学 なたね油	0.50			月 チンゲンサイ	5.00		
豚カラスープ	30.00			鰯の変わり味噌焼				学 清酒 本醸造酒	3.00			学 なると	10.00			月 長ねぎ	10.00		
鶏カラスープ	10.00			月 さわら切身	60.00			月 しょうが	0.50			学 たけのご水煮	10.00			年 食塩	0.50		
かつお節(粉末)	0.30			年 こいくちしょうゆ	3.00			月 にんじん	6.00			学 じゃがいもでん粉	10.00			年 白こしょう	0.04		
水	110.00			年 赤色辛みそ	3.50			学 揚げ油	4.00			月 長ねぎ	5.00			学 清酒 本醸造酒	2.00		
じゃがいもでん粉	2.00			学 清酒 本醸造酒	3.50			年 本みりん	1.00			月 ★液卵	45.00	卵		年 こいくちしょうゆ	4.00		
いかの天ぷら				年 三温糖	2.00			学 押し豆腐30%(水なし・つぶし)	4.00			年 押し豆腐30%(水なし・つぶし)	20.00			年 鶏カラスープ	30.00		
いか切身(細長切)	50.00			年 コチュジャン	0.50			年 こいくちしょうゆ	3.00			年 菌床干しいたけ(せん切り)	0.50			水	100.00		
★薄力粉	9.00	小麦		月 にんにく	0.30			年 三温糖	1.30			年 食塩	0.40			ししゃものピリ辛ソース			
上新粉	1.50			学 ごま油	0.30			年 米酢	2.00			年 白こしょう	0.03			学 子持ちししゃも	40.00		
水	2.00			学 さつま揚げのナムル				学 ごま油	0.20			年 こいくちしょうゆ	0.80			年 じゃがいもでん粉	5.00		
揚げ油	5.00			月 もやし・生	20.00			学 一味とうがらし	0.01			学 なたね油	0.20			学 揚げ油	4.00		
高野豆腐の卵とじ				学 チンゲンサイ	30.00			月 長ねぎ	4.00			年 こいくちしょうゆ	2.80			学 なたね油	0.50		
なたね油	0.50			月 にんじん	10.00			月 しょうが	0.20			年 三温糖	1.00			月 長ねぎ	5.00		
★液卵	30.00	卵		年 さつま揚げ	10.00			切干大根のツナマヨサラダ				年 豚カラスープ	2.00			年 こいくちしょうゆ	2.00		
にんじん	15.00			年 こいくちしょうゆ	3.00			年 まぐろ油漬・ライト	8.00			水	10.00			学 米酢	1.00		
もやし・生	10.00			年 本みりん	0.50			学 切干しだいこん	3.00			学 清酒 本醸造酒	1.00			学 清酒 本醸造酒	1.00		
にら	5.00			学 ごま油	1.50			月 にんじん	10.00			年 じゃがいもでん粉	0.50			年 本みりん	1.00		
凍り豆腐(細切り)	5.00			年 キャベツ	2.00			月 きゅうり	15.00			年 紙カップ小判深口	1.00			年 三温糖	0.80		
食塩	0.30			年 白すりごま	0.20			月 しょうゆ	10.00			生徒用使い捨て手袋	1.00			学 一味とうがらし	0.02		
こいくちしょうゆ	1.00			水	1.00			年 ノンエッグマヨネーズ	6.00			春雨サラダ				水	1.00		
白こしょう	0.03							学 ごま油	1.00			年 緑豆はるさめ	8.00			パリパリ中華サラダ			
鶏カラスープ	5.00							学 米酢	1.00			月 にんじん	15.00			月 ★わんたん皮(生)	3.00	小麦	
								年 三温糖	0.50			月 きゅうり	12.00			学 揚げ油	3.00		
								年 食塩	0.20			学 もやし・生	10.00			月 ごまつな	10.00		
								年 白こしょう	0.01			年 こいくちしょうゆ	3.00			学 もやし・生	25.00		
								年 白いりごま	1.00			学 米酢	2.50			月 たまねぎ	10.00		
								水	2.00			年 三温糖	1.00			月 にんじん	15.00		
												学 ごま油	2.00			月 きゅうり	10.00		
												小平梨ゼリー				年 こいくちしょうゆ	3.50		
												月 小平梨ゼリー	60.00			学 米酢	2.50		
																年 三温糖	1.00		
																学 ごま油	2.00		

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

11/17 (火)				11/18 (水)				11/19 (木)				11/20 (金)				11/24 (火)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	
フルコギトースト				ごま味噌つけ麺(めん)				もふりごはん				とふのごまぼろ丼(ごはん)				ごはん			
★無包装無塩食パン60g	60.00	乳・乳製品、小麦		★蒸し中華めん(油付)	200.00	小麦		水稻穀粒 精白米	90.00			水稻穀粒 精白米	100.00			水稻穀粒 精白米	100.00		
なたね油	0.50			生徒使用い捨て手袋	1.00			なたね油	0.50			とふのごまぼろ丼(具)				沢煮椀			
豚細切肉(そとモモ)	25.00			ごま味噌つけ麺(つけ汁)				焼き竹輪	7.00			なたね油	0.60			豚細切肉(そとモモ)	10.00		
にんにく	0.30			なたね油	0.50			ちりめんじゃこ	4.00			しょうが	0.50			しょうが	0.50		
しょうが	0.20			しょうが	0.50			ごぼう	7.00			豚挽肉(そとモモ)	40.00			だいこん	13.00		
こいくちしょうゆ	4.50			にんにく	0.50			にんじん	7.00			とふのご(粉とうふ)	6.50			にんじん	10.00		
清酒 本醸造酒	1.00			豚挽肉(そとモモ)	20.00			菌床干しいたけ(せん切り)	0.40			たまねぎ	30.00			ごぼう	10.00		
コチュジャン	1.00			だいず	15.00			油揚げ	7.00			にんじん	20.00			学 たけのご水煮	15.00		
三温糖	2.50			にんじ	10.00			月 だいず(全粒、国産、黒大豆、乾)	4.00			清酒 本醸造酒	2.00			年 菌床干しいたけ(せん切り)	0.50		
たまねぎ(皮むき)	30.00			学 もやし・生	15.00			学 冷凍さやいんげん	5.00			年 三温糖	2.50			月 ごまつな	25.00		
にんじん	10.00			学 冷凍スイートコーン	10.00			年 三温糖	0.15			学 うすくちしょうゆ	5.00			月 長ねぎ	12.00		
にら	5.00			月 長ねぎ	15.00			年 こいくちしょうゆ	6.00			学 うすくちしょうゆ	5.00			学 うすくちしょうゆ	2.50		
学 一味とうがらし	0.01			学 煮干し(粉末)	0.10			学 清酒 本醸造酒	0.70			年 じゃがいもでん粉	0.30			年 食塩	0.50		
年 白すりごま	0.20			年 鶏ガラスープ	20.00			真だくさん味噌汁				年 鰯厚削り節	0.50			学 清酒 本醸造酒	1.00		
年 白いりごま	0.50			年 豚ガラスープ	20.00			月 じゃがいも	25.00			水	20.00			年 混合だしパック(鰯・鯖)	3.30		
学 ★ピザチーズ	15.00	乳・乳製品		年 豆板醤	0.50			月 にんじん	10.00			僧兵汁				水	110.00		
年 じゃがいもでん粉	0.10			年 こいくちしょうゆ	1.00			月 だいこん	20.00			月 にんにく	0.50			月 鮭切り身			
卵入りトックスープ				年 こいしょう	0.04			学 えのきたけ	15.00			月 豚小間肉(そとモモ)	10.00			月 鮭切り身	60.00		
月 若鶏もも皮無し小間肉	15.00			学 清酒 本醸造酒	1.50			月 長ねぎ	15.00			年 油揚げ	5.00			学 清酒 本醸造酒	1.00		
月 はくさい	20.00			年 赤色辛みそ	16.00			学 生揚げ 巾1/2カット揚げ	15.00			月 ごぼう	10.00			年 こいくちしょうゆ	1.00		
月 にんじん	5.00			水	80.00			学 こんにやく(色紙)	10.00			月 にんじん	10.00			年 本みりん	0.70		
学 トック	20.00			年 ねりごま	8.00			年 淡色辛みそ	5.00			月 だいこん	25.00			月 しょうが	1.00		
年 長ねぎ	5.00			年 白いりごま	1.00			年 赤色辛みそ	5.00			月 たけのご水煮	10.00			月 長ねぎ	3.00		
月 菌床干しいたけ(せん切り)	0.50			五目野菜炒め				年 混合だしパック(鰯・鯖)	3.50			月 れんこん	10.00			年 三温糖	2.50		
学 冷凍わかめ	5.00			学 ごま油	0.50			水	100.00			月 さといち	20.00			年 白すりごま	0.40		
年 食塩	1.00			月 豚小間肉(そとモモ)	10.00			ワニのフライ				月 長ねぎ	5.00			年 白いりごま	0.80		
年 こいくちしょうゆ	1.00			月 しょうが	0.30			月 モウカザメ切身	50.00			年 淡色辛みそ	6.00			年 淡色辛みそ	4.00		
学 清酒 本醸造酒	1.50			月 にんにく	0.30			月 にんにく	0.20			年 赤色辛みそ	4.00			年 こいくちしょうゆ	1.00		
年 鶏ガラスープ	30.00			月 キャベツ	30.00			学 清酒 本醸造酒	0.50			年 鶏ガラスープ	20.00			年 じゃがいもでん粉	0.50		
年 じゃがいもでん粉	1.00			学 たけのご水煮	10.00			年 食塩	0.10			水	100.00			年 じゃがいもでん粉	10.00		
月 ★液卵	20.00	卵		月 にんじん	15.00			年 白こしょう	0.03			青菜と大根のごま風味				月 ひじき和え			
水	95.00			年 きくらげ(スライス)	1.50			学 ★薄力粉	7.00	小麦		月 ごまつな	30.00			月 キャベツ	35.00		
学 ごま油	0.50			学 生揚げ 巾1/2カット揚げ	10.00			学 水	14.00			学 もやし・生	15.00			月 きゅうり	10.00		
さつま芋のサラダ				学 一味とうがらし	0.01			年 ★パン粉 乾燥	12.00	小麦		月 だいこん	20.00			月 にんじん	5.00		
月 さつまいも	30.00			年 オイスターソース	2.00			学 揚げ油	5.00			月 にんじん	5.00			年 ほしひじき(ステンレス釜、乾)	1.00		
月 キャベツ	20.00			年 こいくちしょうゆ	1.00			年 ★中濃ソース	10.00	小麦		年 こいくちしょうゆ	3.00			年 国産青大豆	5.00		
学 冷凍スイートコーン	5.00			年 三温糖	0.50			こんにやくサラダ				学 清酒 本醸造酒	1.00			年 食塩	0.30		
学 冷凍えだまめ	5.00			年 食塩	0.20			学 サラダ用こんにやく	10.00			年 本みりん	1.00			学 なたね油	1.00		
月 にんじん	10.00			年 じゃがいもでん粉	0.30			月 キャベツ	25.00			学 ごま油	1.00			学 りんご酢	1.80		
年 ノンエッグマヨネーズ	6.00			りんご				月 きゅうり	25.00			年 三温糖	0.50			学 うすくちしょうゆ	2.00		
学 なたね油	1.00			月 りんご	40.00			月 にんじん	10.00			年 白こしょう	0.01			年 三温糖	0.60		
学 りんご酢	1.00			年 食塩	1.00			学 なたね油	1.00			年 白すりごま	0.50			学 からし・粉(洋)	0.01		
年 食塩	0.10			生徒使用い捨て手袋	1.00			学 米酢	1.50			水	1.00			月 たまねぎ	3.00		
年 三温糖	0.50							学 りんご酢	1.50							柿			
年 白こしょう	0.01							年 食塩	0.20							月 個包装甘がき	40.00		
年 水	4.00							年 三温糖	0.40										
								年 こいくちしょうゆ	1.30										
								年 からし・粉(洋)	0.02										
								学 水	2.00										

11/25 (水)				11/26 (木)				11/27 (金)				11/30 (月)							
期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳						
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品					
うず巻パン				さつま芋ごまごはん				ツナおろしスパゲティ (めん)				ごはん							
★包装コッペパン60g うず巻 横割り	60.00	乳・乳製品、小麦	水稲穀粒 精白米	90.00			★スパゲティ	90.00	小麦			水稲穀粒 精白米	100.00						
白いんげん豆と豆乳のスープ			カットさつまいも角切り1.5cm	35.00			なたね油	7.00				せんべい汁							
なたね油	0.50		清酒 本醸造酒	1.60			生徒用使い捨て手袋	2.00				しらたき	12.00						
しょうが	0.30		食塩	0.30			ツナおろしスパゲティ (ソース)					にんじん	12.00						
にんにく	0.30		白いりごま	1.00			だいこん	105.00				ごぼう	10.00						
鶏もも皮無し小間肉	10.00		鶏ごぼう汁				まぐろ油漬・ライト	40.00				はくさい	25.00						
たまねぎ(皮むき)	35.00		若鶏もも皮無し小間肉	10.00			冷凍だいこん葉	10.00				園床干しいたけ (せん切り)	1.00						
にんじん	10.00		にんじん	15.00			清酒 本醸造酒	3.00				若鶏もも皮無し小間肉	20.00						
はくさい	30.00		ごぼう	27.00			こいくちしょうゆ	9.00				長ねぎ	10.00						
豆乳	30.00		生揚げ 巾1/2カット揚げ	25.00			米酢	2.60				★南部せんべい	5.00	小麦					
白いんげん豆ペースト	15.00		えのきたけ	10.00			三温糖	2.60				食塩	0.10						
食塩	1.00		長ねぎ	13.00			じゃが芋とベーコンの香草炒め					こいくちしょうゆ	6.00						
白こしょう	0.03		こまつな	15.00			なたね油	0.50				清酒 本醸造酒	1.00						
パセリ・乾	0.02		淡色辛みそ	5.00			にんにく	0.50				本みりん	2.50						
米粉	1.50		赤色辛みそ	5.00			ショルダーベーコン(短冊)	10.00				混合だしパック (鰯・鯖)	3.50						
鶏ガラスープ	40.00		混合だしパック (鰯・鯖)	3.50			じゃがいも	50.00				水	120.00						
水	40.00		水	100.00			こまつな	15.00				鰯のかば焼き							
里芋コロッケ			鰯のさんしょう焼き				にんじん	15.00				まいわし	50.00						
豚挽肉(そとモモ)	15.00		さば切身	60.00			こいくちしょうゆ	2.00				こいくちしょうゆ	3.00						
さといも	15.00		清酒 本醸造酒	3.00			バジル	0.02				清酒 本醸造酒	1.00						
親芋 (さといも)	15.00		山椒 粉	0.15			オレガノ	0.01				しょうが	1.00						
冷凍じゃがいも	25.00		食塩	0.30			パセリ・乾	0.01				じゃがいもでん粉	8.50						
乾燥マッシュポテト	8.00		きな粉ごま和え				食塩	0.10				揚げ油	5.00						
たまねぎ	17.00		キャベツ	30.00			黒こしょう	0.02				こいくちしょうゆ	4.00						
食塩	0.40		ほうれんそう	20.00			ミックスフルーツ					本みりん	3.50						
黒こしょう	0.02		もやし・生	10.00			黄桃缶詰	30.00				三温糖	2.50						
なたね油	1.00		にんじん	10.00			りんご缶詰	25.00				水	15.00						
水	5.00		白すりごま	5.00			みかん缶詰	20.00				じゃがいもでん粉	0.70						
★薄力粉	7.00	小麦	きな粉・黄	3.00			こんにゃくゼリー	25.00				わかめとじゃこのサラダ							
★パン粉 乾燥	10.00	小麦	三温糖	2.00			缶詰の汁	5.00				きゅうり	8.00						
揚げ油	7.00		本みりん	2.00								だいこん	45.00						
★中濃ソース	7.00	小麦	こいくちしょうゆ	3.50								にんじん	8.00						
青菜とコーンのソテー			だし汁	2.50								冷凍わかめ	10.00						
なたね油	0.50											ちりめんじゃこ	5.00						
にんにく	0.40											にんにく	0.20						
ショルダーベーコン(短冊)	15.00											しょうが	0.20						
にんじん	15.00											長ねぎ	2.00						
こまつな	15.00											三温糖	0.60						
ほうれんそう	5.00											こいくちしょうゆ	1.50						
冷凍スイートコーン	20.00											食塩	0.15						
食塩	0.20											米酢	1.50						
白こしょう	0.02											ごま油	1.50						