

Bコース

10月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

10/1 (木)				10/2 (金)				10/5 (月)				10/6 (火)				10/7 (水)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)
月	東京牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★東京牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
年	柳川風めし			学	ごはん			年	麻婆あんかけ焼きそば (めん)			学	ごはん			年	秋の香りごはん		
学	水稲穀粒 精白米	85.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★蒸し中華めん(油付)	185.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	85.00	
年	豚ガラスープ	4.00		学	丸ごとわかめスープ			学	生徒用使い捨て手袋	1.00		年	豆乳担々スープ			年	こいくちしょうゆ	2.00	
年	こいくちしょうゆ	2.00		学	ショルダーベーコン(短冊)	5.00		学	麻婆あんかけ焼きそば (あん)			学	ごま油	0.50		学	なたね油	0.50	
月	なたね油	0.50		学	たけのこ水煮	15.00		学	ごま油	0.50		月	にんにく	0.60		月	若鶏もも皮無し角切肉	10.00	
月	しょうが	0.30		月	たまねぎ	20.00		学	にんにく	0.80		年	豆板醤	0.20		年	食塩	0.10	
月	豚ばら肉小間	20.00		学	冷凍わかめ	10.00		月	しょうが	0.80		月	豚挽肉(そとモモ)	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.00	
月	ごぼう	20.00		年	くきわかめ 細	1.50		月	豚挽肉(そとモモ)	25.00		年	だいず	5.00		年	油揚げ	10.00	
月	にんじん	15.00		学	乾燥せん切り芽かぶ	0.30		学	だいず・水煮	15.00		月	にんじん	10.00		月	さといも	10.00	
学	清酒 本醸造酒	1.00		月	長ねぎ	15.00		月	長ねぎ	20.00		月	はくさい	25.00		学	まいたけ	10.00	
年	こいくちしょうゆ	4.00		年	食塩	0.40		月	にんじん	20.00		月	チンゲンサイ	20.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	本みりん	1.00		学	こいくちしょうゆ	2.40		年	押し豆腐70%	55.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	三温糖	0.40	
年	三温糖	0.50		年	じゃがいもでん粉	0.80		年	三温糖	0.50		年	食塩	0.70			さつま芋のすまし汁		
	ちゃんこ鍋			学	ごま油	0.50		年	こいくちしょうゆ	5.00		年	豆乳	20.00		月	豚細切肉(そとモモ)	8.00	
学	ごま油	0.50		年	鰹厚削り節	4.20		年	赤色辛みそ	6.00		年	ねりごま	4.00		月	しょうが	0.50	
月	にんにく	0.50		年	だし昆布	0.70		年	食塩	0.15		年	白すりごま	3.00		月	にんじん	10.00	
月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00		学	水	140.00		年	豚ガラスープ	20.00		年	鶏ガラスープ	25.00		月	さつまいも	25.00	
月	キャベツ	20.00		学	厚揚げと豚肉のねぎ塩炒め			年	じゃがいもでん粉	1.00		年	ラー油	0.01		月	ごまつな	25.00	
学	もやし・生	20.00		学	ごま油	0.50		年	甜麺醤	5.00		年	水	90.00		月	長ねぎ	10.00	
学	油揚げ	10.00		月	しょうが	1.00		年	豆板醤	1.00			春巻き			年	こいくちしょうゆ	3.00	
学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	25.00		月	にんにく	0.80		学	ごま油	0.30		学	なたね油	0.50		年	食塩	0.40	
月	長ねぎ	5.00		月	にんじん	15.00		学	水	30.00		月	しょうが	0.25		学	清酒 本醸造酒	2.50	
月	にら	5.00		月	豚小間肉(そとモモ)	40.00			きびなごの唐揚げ			月	豚細切肉(そとモモ)	13.00		年	混合だしパック (鰯・鯖)	3.90	
学	清酒 本醸造酒	2.00		月	たまねぎ	20.00		月	きびなご	40.00		月	にんじん	8.00		年	だし昆布	0.65	
年	食塩	1.00		月	長ねぎ	30.00		年	食塩	0.13		学	たけのこ水煮	8.00			水	130.00	
年	こいくちしょうゆ	1.00		学	もやし・生	30.00		学	清酒 本醸造酒	3.00		年	菌床干しいたけ (せん切り)	0.50			秋刀魚の塩焼き		
年	鶏ガラスープ	30.00		学	清酒 本醸造酒	4.00		学	★薄力粉	2.50	小麦	学	清酒 本醸造酒	1.00		月	さんま 筒切り	40.00	
	水	90.00		年	鶏ガラスープ	3.00		年	じゃがいもでん粉	3.00		年	三温糖	0.60		年	食塩	0.25	
学	ごま油	0.50		年	白こしょう	0.04		学	揚げ油	5.00		年	食塩	0.12			白菜の塩昆布和え		
	小松菜のおひたし			年	食塩	1.40			きゅうりともやしの中華和え			年	白こしょう	0.02		月	はくさい	45.00	
月	ごまつな	30.00		学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	40.00		月	きゅうり	15.00		年	緑豆はるさめ	4.00		月	きゅうり	12.00	
月	はくさい	35.00		年	緑豆はるさめ	5.00		学	もやし・生	35.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	にんじん	8.00	
月	にんじん	10.00		月	にら	10.00		月	ごまつな	10.00		学	ごま油	0.15		学	塩昆布	2.20	
	だし汁	1.50		学	かつお節	0.50		月	にんじん	10.00		月	★春巻きの皮	12.00	小麦	学	うすくちしょうゆ	1.00	
年	本みりん	1.50		年	じゃがいもでん粉	0.80		学	ごま油	1.50		学	★薄力粉	0.50	小麦	学	ごま油	1.50	
年	こいくちしょうゆ	3.50			たまご味噌			年	三温糖	0.60		学	揚げ油	5.00		年	白いりごま	0.70	
学	かつお節	0.50		月	★冷凍いりたまご	16.00	卵	年	食塩	0.10			五目金平						
				年	淡色辛みそ	1.50		学	米酢	1.50		学	ごま油	0.50					
				年	三温糖	0.60		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	じゃがいも	35.00					
				学	清酒 本醸造酒	0.30		月	長ねぎ	6.00		月	にんじん	10.00					
					水	1.00						月	ごぼう	10.00					
					柿							年	さつま揚げ	10.00					
				月	個包装甘がき	40.00						学	冷凍さやいんげん	5.00					
												年	三温糖	1.50					
												年	こいくちしょうゆ	4.00					
												年	本みりん	1.00					
												年	白いりごま	1.50					
												年	ラー油	0.10					

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

10/8 (木)				10/9 (金)				10/13 (火)				10/14 (水)				10/15 (木)				
期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	
年	牛乳			年	ミルクコーヒー			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	スタミナ丼 (ごはん)			学	食パン			学	肉わかめうどん(めん)			学	こぎつねごはん			学	ごはん			
水稲穀粒 精白米	100.00			★包装食パン70 g	70.00	乳・乳製品、小麦	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	★冷凍うどん(大袋)	230.00	水稲穀粒 精白米	95.00			学	水稲穀粒 精白米	100.00		
スタミナ丼 (具)				ミネストローネ			氷(ロックアイス)	10.00		氷(ロックアイス)	10.00	こいくちしょうゆ	2.00			学	大根と油揚げの味噌汁			
なたね油	0.50						生徒用使い捨て手袋	2.00				学	なたね油	1.00		月	だいこん	25.00		
しょうが	1.00			学	ショルダーベーコン(短冊)	15.00		肉わかめうどん (つけ汁)				年	油揚げ	15.00		年	油揚げ	10.00		
にんにく	1.00			月	にんにく	0.20		豚小間肉(そとモモ)	15.00			月	にんじん	5.00		月	たまねぎ	20.00		
長ねぎ	5.00			月	たまねぎ	25.00		豚ばら肉小間	10.00			学	食塩	0.30		学	冷凍わかめ	10.00		
豚・肩ロース小間切れ	40.00			月	にんじん	15.00		しょうが	0.20			年	こいくちしょうゆ	3.00		月	長ねぎ	5.00		
清酒 本醸造酒	1.00			月	キャベツ	15.00		たまねぎ	15.00			年	三温糖	3.00		年	淡色辛みそ	5.00		
たまねぎ	15.00			月	じゃがいも	30.00		油揚げ	15.00			年	本みりん	1.50		年	赤色辛みそ	5.00		
にんじん	20.00			学	ひよこめ	3.00		菌床干しいたけ (せん切り)	0.50			年	だし汁	4.00		学	ボイル刻み昆布	0.30		
キャベツ	60.00			学	トマト缶詰	30.00		冷凍わかめ	10.00			年	白いりごま	2.00		年	だし昆布	0.35		
長ねぎ	20.00			年	トマトピューレー	10.00		こまつな	10.00			月	なめこの赤味噌汁			月	鰹薄削り節	3.90		
赤パプリカ	15.00			学	うすくちしょうゆ	0.90		長ねぎ	10.00			月	なめこ (冷凍)	20.00		水		130.00		
青ピーマン	10.00			年	食塩	0.90		食塩	0.40			年	木綿豆腐	30.00		鯖の胡麻ケチャップソースかけ				
甜麺醤	4.00			年	白こしょう	0.02		こいくちしょうゆ	9.00			月	こまつな	10.00		月	さわら切身	60.00		
豆板醤	0.20			年	鶏ガラスープ	20.00		本みりん	9.00			学	冷凍わかめ	5.00		月	しょうが	0.30		
はくさい・キムチ	10.00			年	バジル	0.10		鰹厚削り節	5.50			月	長ねぎ	15.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		
オイスターソース	1.50			年	水	70.00		水	130.00			学	赤色辛みそ	10.00		学	清酒 本醸造酒	2.40		
こいくちしょうゆ	1.00				ししゃもの香草パン粉焼き			いかのさらさ揚げ				年	だし昆布	1.10		年	じゃがいもでん粉	5.00		
三温糖	0.70			学	手持ししゃも	40.00		月	いか切身(細長切)	50.00		年	混合だしパック (鰹・鯖)	3.80		学	揚げ油	5.00		
じゃがいもでん粉	0.70			学	ぶどう酒 白	1.00		月	しょうが	0.30		学	水	110.00		学	トマトケチャップ	10.00		
青梗菜と豆腐のスープ				年	食塩	0.10		年	こいくちしょうゆ	2.30		月	鰹のピリ辛焼き			年	★中濃ソース	0.01	小麦	
チンゲンサイ	25.00			年	白こしょう	0.02		年	本みりん	0.50		年	まあじ	60.00		学	上白糖	1.10		
糸かまぼこほぐし (白)	10.00			年	ノンエッグマヨネーズ	7.00	小麦	年	カレー粉	0.15		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	白すりごま	5.00		
木綿豆腐	25.00			年	★パン粉 乾燥	5.00		学	清酒 本醸造酒	2.50		学	清酒 本醸造酒	2.00		年	水	3.00		
たまねぎ	15.00			年	オレガノ	0.01		年	じゃがいもでん粉	10.00		月	しょうが	1.50		月	ひじきのサラダ			
えのきたけ	10.00			年	バジル	0.02		学	揚げ油	8.00		月	長ねぎ	3.50		月	キャベツ	35.00		
きくらげ (スライス)	0.80			年	パセリ・乾	0.03		学	大豆もやしの和え物			年	こいくちしょうゆ	3.50		月	きゅうり	10.00		
こいくちしょうゆ	2.00			年	なたね油	1.00		月	だいずもやし	40.00		学	清酒 本醸造酒	1.50		学	冷凍スイートコーン	8.00		
食塩	0.50			学	カラフルサラダ			月	チンゲンサイ	20.00		年	三温糖	1.50		月	にんじん	10.00		
清酒 本醸造酒	1.00			月	キャベツ	35.00		月	にんじん	10.00		年	豆板醤	0.40		年	ほしひじき (ステンレス釜、乾)	1.00		
年	鶏ガラスープ	30.00		月	にんじん	10.00		年	本みりん	1.50		学	さつま芋とれんごんの炒め物			学	なたね油	1.00		
年	じゃがいもでん粉	0.30		学	冷凍スイートコーン	13.00		年	こいくちしょうゆ	3.50		学	なたね油	0.50		学	米酢	2.50		
学	ごま油	0.50		学	冷凍えだまめ	13.00		学	だし汁	2.00		月	れんごん	20.00		学	レモン・果汁	1.00		
水	100.00			学	りんご酢	2.50						月	にんじん	20.00		年	三温糖	0.20		
ビーフンソテー				年	三温糖	1.20						月	さつまいも	40.00		年	こいくちしょうゆ	3.50		
なたね油	0.50			年	こいくちしょうゆ	3.00						学	冷凍さやいんげん	5.00		年	水	1.00		
しょうが	0.50			年	食塩	0.20						年	こいくちしょうゆ	3.00		学	エコふりかけ			
にんにく	0.50			学	オリーブ油	1.50						年	食塩	0.05		学	ボイル刻み昆布	0.30		
月	若鶏むね皮無 挽肉	20.00			ブルーベリージャム							年	本みりん	1.00		年	白いりごま	0.90		
学	清酒 本醸造酒	0.20		月	ブルーベリー冷凍	15.00						年	三温糖	1.00		学	ちりめんじゃこ	1.30		
学	ビーフン	12.00		学	上白糖	7.00						月	米酢	0.50		月	鰹薄削り節	3.00		
月	にんじん	8.00		学	レモン・果汁	0.30						年	黒いりごま	0.50		年	三温糖	2.00		
月	こまつな	12.00										学	一味とうがらし	0.02		年	本みりん	0.80		
月	キャベツ	20.00										学	かつお節	1.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		
年	オイスターソース	1.10														学	米酢	0.80		
年	こいくちしょうゆ	2.20																		
年	食塩	0.16																		
年	白こしょう	0.02																		

10/16 (金)				10/19 (月)				10/20 (火)				10/21 (水)				10/22 (木)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	
照り焼きチキントースト				わかめごはん				ごはん				ビビンバ(ごはん)				チキンとレンズ豆のカレー(ごはん)			
★無包装無塩食パン60g	60.00	乳・乳製品、小麦		水稲穀粒 精白米	100.00			水稲穀粒 精白米	100.00			水稲穀粒 精白米	100.00			水稲穀粒 精白米	100.00		
なたね油	0.50			わかめご飯の素	1.80			芋煮				ビビンバ(肉炒め)				チキンとレンズ豆のカレー(ルー)			
月 若鶏もも皮無し小間肉	30.00			白いりごま	1.00			月 豚ばら肉小間	5.00			月 豚細切肉(そとモモ)	60.00			学 なたね油	0.50		
月 たまねぎ	10.00			むら雲汁				月 豚小間肉(そとモモ)	10.00			年 こいくちしょうゆ	4.80			月 にんにく	1.00		
年 三温糖	1.00			にんじん	10.00			月 さといも	25.00			年 本みりん	1.20			月 しょうが	1.00		
学 清酒 本醸造酒	1.00			こまつな	20.00			年 こんにやく(色紙)	20.00			学 清酒 本醸造酒	1.20			月 若鶏もも皮無し角切肉	25.00		
年 こいくちしょうゆ	2.70			年 木綿豆腐	20.00			学 しめじ	10.00			学 なたね油	0.50			月 たまねぎ	60.00		
月 しょうが	0.10			月 たまねぎ	20.00			月 にんじん	15.00			月 しょうが	0.60			学 トマト缶詰	65.00		
年 本みりん	1.60			年 食塩	0.10			月 にごぼう	15.00			年 トマトピューレー	0.60			年 トマトピューレー	10.00		
年 じゃがいもでん粉	0.90			年 こいくちしょうゆ	3.00			月 長ねぎ	10.00			月 長ねぎ	10.00			学 トマトケチャップ	10.00		
月 キャベツ	20.00			月 ★液卵	20.00	卵		年 油揚げ	8.00			学 切干しいたご	8.00			月 レンズまめ	4.00		
学 ★ピザチーズ	20.00	乳・乳製品		★だし昆布	0.70			年 こいくちしょうゆ	9.00			年 コチュジャン	1.30			年 鶏ガラスープ	35.00		
生徒用使い捨て手袋	1.00			年 鰹厚削り節	4.10			学 清酒 本醸造酒	3.00			年 甜麺醬	0.30			年 クミン(パウダー)	0.30		
彩り秋野菜と鮭のミルクチャウダー				水	120.00			年 三温糖	1.50			年 こいくちしょうゆ	0.70			年 ガラムマサラ	0.50		
学 なたね油	0.50			白身魚の紅葉あんかけ				年 本みりん	2.50			年 三温糖	0.60			年 オールスパイス	0.15		
学 ショルダーベーコン(色紙)	5.00			月 メルルーサ切身	60.00			年 だし昆布	0.50			学 ごま油	0.60			年 ターメリック	0.30		
学 はたてがい(水煮)	3.00			学 清酒 本醸造酒	0.50			年 鰹厚削り節	3.00			学 ビビンバ(ナムル)				年 一味とうがらし	0.05		
月 鮭角切り	20.00			年 白こしょう	0.02			水	90.00			学 もやし・生	45.00			年 食塩	1.00		
年 だいず	5.00			年 食塩	0.20			鯖の味噌焼き				月 ほうれんそう	25.00			年 三温糖	1.00		
月 たまねぎ	50.00			年 じゃがいもでん粉	7.00			月 さば切身	60.00			月 にんじん	15.00			年 ねりごま	5.00		
月 にんじん	10.00			学 揚げ油	5.00			学 清酒 本醸造酒	1.50			年 こいくちしょうゆ	4.00			学 ★有塩バター	3.00	乳・乳製品	
月 バターナッツかぼちゃ	15.00			年 こいくちしょうゆ	3.00			年 淡色辛みそ	5.00			学 米酢	1.50			学 ★生クリーム	9.00	乳・乳製品	
学 しめじ	10.00			年 三温糖	2.00			年 赤色辛みそ	1.00			年 三温糖	0.80			年 米粉	1.50		
月 キャベツ	10.00			学 清酒 本醸造酒	1.00			学 なたね油	0.20			年 ごま油	3.00			年 オニデレサラダ			
年 食塩	0.30			月 にんじん	5.00			年 三温糖	1.00			月 白こしょう	0.01			月 にんじん	7.00		
年 白こしょう	0.04			年 だし汁	8.00			年 本みりん	1.50			月 にんにく	0.08			月 キャベツ	55.00		
年 粉ロリエ	0.03			年 じゃがいもでん粉	0.80			月 しょうが	0.20			年 白すりごま	1.30			月 きゅうり	15.00		
年 鶏ガラスープ	20.00			年 南瓜とツナのサラダ				年 こいくちしょうゆ	0.50			年 春雨スープ				学 冷凍スイートコーン	5.00		
学 なたね油	1.00			年 まぐろ油漬・ライト	5.50			月 えだまめのサラダ				学 なたね油	0.50			月 たまねぎ	4.00		
学 ★有塩バター	3.00	乳・乳製品		月 西洋かぼちゃ	50.00			月 きゅうり	15.00			月 しょうが	0.40			学 なたね油	1.20		
学 ★薄力粉	5.00	小麦		学 冷凍えだまめ	8.50			月 にんじん	15.00			月 若鶏もも皮無し小間肉	10.00			学 米酢	2.00		
学 ★調理用牛乳	55.00	乳・乳製品		月 たまねぎ	8.50			月 キャベツ	25.00			月 にんじん	10.00			学 りんご酢	2.00		
学 ★生クリーム	3.00	乳・乳製品		年 食塩	0.02			学 冷凍えだまめ	15.00			年 菌床干しいたけ(せん切り)	1.00			年 食塩	0.30		
学 水	20.00			年 白こしょう	0.03			年 こいくちしょうゆ	3.00			月 はくさい	30.00			年 三温糖	0.80		
さっぱりフレンチサラダ				年 こいくちしょうゆ	1.30			年 三温糖	0.50			月 長ねぎ	10.00			年 黒こしょう	0.02		
月 こまつな	30.00			年 水	2.50			学 米酢	2.50			月 緑豆はるさめ	5.00			年 こいくちしょうゆ	1.00		
月 カットブロッコリー	15.00			年 ノンエッグマヨネーズ	6.00			月 長ねぎ	3.00			月 にら	10.00			年 さつま芋のパウンドケーキ			
月 冷凍スイートコーン	15.00							月 しょうが	0.30			年 食塩	0.60			年 ★ケーキミックス粉	18.00	小麦	
学 にんじん	10.00							学 ごま油	2.00			年 白こしょう	0.04			月 さつまいもペースト	12.00		
学 なたね油	1.00							年 水	1.00			学 清酒 本醸造酒	2.00			学 ★調理用牛乳	11.00	乳・乳製品	
年 こいくちしょうゆ	2.50							年 こいくちしょうゆ	3.00			年 こいくちしょうゆ	3.00			学 ★無塩バター	1.50	乳・乳製品	
学 レモン・果汁	0.50							年 鶏ガラスープ	35.00			年 三温糖	35.00			年 三温糖	2.10		
学 米酢	1.50							学 水	100.00			年 水	100.00			年 黒いりごま	0.30		
学 三温糖	0.60							月 みかんゼリー				月 みかんゼリー	70.00			年 紙カップ丸小	1.00		
学 粒入りマスタード	1.00															年 生徒用使い捨て手袋	1.00		

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

10/23 (金)				10/26 (月)				10/27 (火)				10/28 (水)				10/29 (木)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	
鶏肉ときのこのスパゲティ				栗おこわ				キムチチャーハン				キムチチャーハン				パンブキントースト			
★スパゲティ	65.00	小麦		水稻穀粒 精白米	45.00			水稻穀粒 精白米	100.00			水稻穀粒 精白米	90.00			★無包装食パン70g	70.00	乳・乳製品、小麦	
なたね油	3.00			もち米	45.00			吉野汁				こいくちしょうゆ	1.00			かぼちゃミクロベースト	25.00		
なたね油	1.00			こいくちしょうゆ	2.80			若鶏もも皮無し小間肉	10.00			豚ガラスープ	4.00			★クリームチーズ	10.00	乳・乳製品	
若鶏もも肉皮無しせん切り	20.00			日本ぐり1/4カット	15.00			清酒 本醸造酒	1.00			ごま油	0.50			三温糖	10.00		
しょうが	0.20			カットさつまいも角切り	10.00			にんじん	10.00			にんにく	0.50			★生クリーム	6.00	乳・乳製品	
にんにく	1.00			小松菜と豆腐のすまし汁				糸こんにゃく	10.00			しょうが	0.50			レモン・果汁	0.40		
たまねぎ(皮むき)	20.00			木綿豆腐	30.00			長ねぎ	10.00			豚ばら肉小間	15.00			★有塩バター	2.00	乳・乳製品	
青ピーマン	5.00			糸かまぼこほぐし(黄)	10.00			油揚げ	10.00			にんじん	5.00			黒いりごま	0.30		
にんじん	13.00			長ねぎ	10.00			こまつな	20.00			はくさい・キムチ	20.00			生徒用使い捨て手袋	1.00		
えのきたけ	10.00			こまつな	25.00			食塩	0.60			長ねぎ	10.00			スナフキンの豆スープ			
マッシュルーム水煮	12.00			食塩	0.50			うすくちしょうゆ	1.20			オイスターソース	1.00			なたね油	0.50		
しめじ	12.00			うすくちしょうゆ	2.00			食塩	1.00			食塩	0.10			にんにく	0.50		
エリンギ	12.00			だし昆布	0.90			だし昆布	0.90			白こしょう	0.01			ショルダーベーコン(角切)	15.00		
食塩	0.50			混合だしパック(鰯・鯖)	4.50			鰹厚削り節	3.50			こいくちしょうゆ	1.00			たまねぎ	60.00		
こいくちしょうゆ	6.00			水	135.00			水	140.00			清酒 本醸造酒	0.50			にんじん	20.00		
白こしょう	0.02			赤魚の甘だれかけ				じゃがいもでん粉	1.00			ふんわり卵の中華スープ				ひよこまめ	5.00		
一味とうがらし	0.02			赤魚切身	60.00			照り焼きソースハンバーグ				★液卵	20.00	卵		冷凍えだまめ	10.00		
鶏ガラスープ	4.00			食塩	0.10			豚挽肉(そとモモ)	55.00			にんじん	10.00			セージ(粉)	0.05		
ポテワインナーのチーズ焼き				清酒 本醸造酒	3.00			なたね油	1.00			デンゲンサイ	20.00			タイム・粉	0.05		
冷凍じゃがいも	50.00			しょうが	1.00			たまねぎ	20.00			木綿豆腐	30.00			食塩	0.50		
生・カットかぼちゃダイス	10.00			じゃがいもでん粉	8.00			押し豆腐30%(水なし・つぶし)	30.00			学 冷凍スイートコーン	5.00			白こしょう	0.05		
なたね油	1.00			学 揚げ油	6.00			豚ガラスープ	3.00			学 たけのご水煮	10.00			学 粒入りマスタード	0.50		
にんにく	0.20			年 こいくちしょうゆ	2.20			★パン粉 乾燥	6.00	小麦		年 鶏ガラスープ	30.00			学 ★有塩バター	2.00	乳・乳製品	
たまねぎ	20.00			年 本みりん	1.00			食塩	0.50			年 こいくちしょうゆ	3.00			学 ★調理用牛乳	60.00	乳・乳製品	
ウインナー(カット)	20.00			年 三温糖	2.00			黒こしょう	0.05			年 食塩	0.30			年 鶏ガラスープ	30.00		
冷凍えだまめ	5.00			水	8.00			ナツメグ・粉	0.05			水	90.00			学 ★生クリーム	3.00	乳・乳製品	
食塩	0.20			じゃがいもでん粉	0.30			こいくちしょうゆ	5.50			チャブチェ				水	20.00		
白こしょう	0.03			青大豆と野菜の香味和え				清酒 本醸造酒	0.70			学 なたね油	0.50			ペルナサラッティ			
ノンエッグマヨネーズ	2.00			にんじん	5.00			三温糖	3.50			月 しょうが	0.40			月 じゃがいも	40.00		
★ピザチーズ	15.00	乳・乳製品		月 きゅうり	10.00			にんじん	1.00			月 にんにく	0.40			月 きゅうり	10.00		
バセリ・乾	0.01			月 キャベツ	40.00			年 じゃがいもでん粉	0.70			年 緑豆はるさめ	5.00			月 にんじん	10.00		
紙カップ小判深口	1.00			年 国産青大豆	3.00			水	10.00			月 豚細切肉(そとモモ)	15.00			月 たまねぎ	10.00		
生徒用使い捨て手袋	1.00			学 ごま油	2.00			和風ポテト				月 にんじん	20.00			年 三温糖	0.50		
彩りマスタードサラダ				学 米酢	2.80			月 じゃがいも	55.00			月 きゅうり	10.00			学 米酢	1.00		
ごぼう	30.00			年 こいくちしょうゆ	3.20			学 なたね油	0.50			学 たけのご水煮	15.00			年 黒こしょう	0.01		
たまねぎ	15.00			年 三温糖	0.70			月 にんじん	8.00			年 こいくちしょうゆ	4.00			年 食塩	0.20		
にんじん	10.00			月 長ねぎ	3.00			月 たまねぎ	15.00			年 三温糖	1.50			年 ノンエッグマヨネーズ	6.00		
黄パプリカ	10.00			月 しょうが	0.20			学 冷凍さやいんげん	6.00			学 清酒 本醸造酒	1.00			年 パセリ・乾	0.05		
たまねぎ	3.00			水	1.00			学 ちりめんじゃこ	3.00			学 食塩	0.20			年 水	3.00		
ノンエッグマヨネーズ	5.00							学 清酒 本醸造酒	1.00			年 白いりごま	1.00						
粒入りマスタード	1.00							年 食塩	0.20			学 ごま油	0.50						
食塩	0.30							年 こいくちしょうゆ	1.00			学 一味とうがらし	0.01						
黒こしょう	0.01							学 かつお節	0.30			月 りんご							
水	2.00											月 個包装りんご	40.00						

10月

【詳細献立表】

10/30（金）			
期	食品名	分量 g	特定原材料 （9品目）
年	牛乳		乳・乳製品
★普通牛乳	206.00		
ごはん			
学 水稻穀粒　精白米	100.00		
かぼちやの味噌汁			
月 西洋かぼちや	20.00		
学 ショルダーベーコン(短冊)	10.00		
月 こまつな	10.00		
月 たまねぎ	30.00		
月 にんじん	10.00		
年 赤色辛みそ	6.00		
年 淡色辛みそ	5.00		
年 混合だしパック（鰯・鯖）	4.10		
水	130.00		
揚げ豆腐のおろしソースかけ			
学 押し豆腐70%・カット	120.00		
年 じゃがいもでん粉	8.00		
学 揚げ油	10.00		
月 だいこん	30.00		
年 三温糖	0.50		
年 こいくちしょうゆ	3.50		
学 清酒　本醸造酒	1.00		
年 本みりん	1.00		
年 じゃがいもでん粉	0.10		
水	4.50		
ごまとえ			
月 キャベツ	40.00		
月 こまつな	25.00		
月 にんじん	10.00		
年 三温糖	1.00		
年 白すりごま	1.70		
年 こいくちしょうゆ	2.50		
だし汁	5.00		