

Aコース

10月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

10/1 (木)				10/2 (金)				10/5 (月)				10/6 (火)				10/7 (水)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)
月	東京牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★東京牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	柳川風めし			年	麻婆あんかけ焼きそば (めん)			学	ごはん			学	秋の香りごはん			学	ごはん		
年	水稲穀粒 精白米	85.00		年	★蒸し中華めん(油付)	185.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	85.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00	
年	豚ガラスープ	4.00		年	生徒用使い捨て手袋	1.00		学	丸ごとわかめスープ			年	こいくちしょうゆ	2.00		年	豆乳担々スープ		
年	こいくちしょうゆ	2.00		年	麻婆あんかけ焼きそば (あん)			学	ショルダーベーコン(短冊)	5.00		学	なたね油	0.50		学	ごま油	0.50	
学	なたね油	0.50		学	ごま油	0.50		学	たけのこ水煮	15.00		月	若鶏もも皮無し角切肉	10.00		月	にんにく	0.60	
月	しょうが	0.30		月	にんにく	0.80		月	たまねぎ	20.00		年	食塩	0.10		年	豆板醤	0.20	
月	豚ばら肉小間	20.00		月	しょうが	0.80		学	冷凍わかめ	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	豚挽肉(そとモモ)	10.00	
月	ごぼう	20.00		月	豚挽肉(そとモモ)	25.00		年	くきわかめ 細	1.50		年	油揚げ	10.00		年	だいず	5.00	
月	にんじん	15.00		学	だいず・水煮	15.00		学	乾燥せん切り芽かぶ	0.30		年	さといも	10.00		月	にんじん	10.00	
学	清酒 本醸造酒	1.00		月	長ねぎ	20.00		月	長ねぎ	15.00		学	まいたけ	10.00		月	はくさい	25.00	
年	こいくちしょうゆ	4.00		月	にんじん	20.00		年	食塩	0.40		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	チンゲンサイ	20.00	
年	本みりん	1.00		学	押し豆腐70%	55.00		年	三温糖	2.40		年	こいくちしょうゆ	0.40		年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	三温糖	0.50		年	三温糖	0.50		年	じゃがいもでん粉	0.80		年	さつま芋のすまし汁			年	食塩	0.70	
学	ちゃんこ鍋			年	こいくちしょうゆ	5.00		学	ごま油	0.50		月	豚細切肉(そとモモ)	8.00		年	豆乳	20.00	
月	ごま油	0.50		年	鰹厚削り節	6.00		年	鶏厚削り節	4.20		月	しょうが	0.50		年	ねりごま	4.00	
月	にんにく	0.50		年	食塩	0.15		年	だし昆布	0.70		月	にんじん	10.00		年	白すりごま	3.00	
月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00		年	豚ガラスープ	20.00		学	水	140.00		月	さつまいも	25.00		年	鶏ガラスープ	25.00	
月	キャベツ	20.00		年	じゃがいもでん粉	1.00		学	厚揚げと豚肉のねぎ塩炒め			月	こまつな	25.00		年	ラー油	0.01	
学	もやし・生	20.00		年	甜麺醤	5.00		学	ごま油	0.50		月	長ねぎ	10.00		年	水	90.00	
学	油揚げ	10.00		年	豆板醤	1.00		月	しょうが	1.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	春巻き		
学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	25.00		学	ごま油	0.30		月	にんにく	0.80		年	食塩	0.40		学	なたね油	0.50	
月	長ねぎ	5.00		学	水	30.00		月	にんじん	15.00		学	清酒 本醸造酒	2.50		月	しょうが	0.25	
月	にら	5.00		月	きびなごの唐揚げ			月	豚小間肉(そとモモ)	40.00		年	混合だしパック (鰯・鯖)	3.90		月	豚細切肉(そとモモ)	13.00	
学	清酒 本醸造酒	2.00		月	きびなご	40.00		月	たまねぎ	20.00		年	だし昆布	0.65		月	にんじん	8.00	
年	食塩	1.00		年	食塩	0.13		月	長ねぎ	30.00		学	水	130.00		学	たけのこ水煮	8.00	
年	こいくちしょうゆ	1.00		学	清酒 本醸造酒	3.00		学	もやし・生	30.00		年	秋刀魚の塩焼き			年	菌床干しいたけ (せん切り)	0.50	
年	鶏ガラスープ	30.00		学	★薄力粉	2.50	小麦	学	清酒 本醸造酒	4.00		月	さんま 筒切り	40.00		学	清酒 本醸造酒	1.00	
学	水	90.00		年	じゃがいもでん粉	3.00		年	鶏ガラスープ	3.00		年	食塩	0.25		年	三温糖	0.60	
学	ごま油	0.50		学	揚げ油	5.00		年	白こしょう	0.04		年	白菜の塩昆布和え			年	食塩	0.12	
月	小松菜のおひたし			年	きゅうりともやしの中華和え			年	食塩	1.40		月	はくさい	45.00		年	白こしょう	0.02	
月	こまつな	30.00		月	きゅうり	15.00		学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	40.00		月	きゅうり	12.00		年	緑豆はるさめ	4.00	
月	はくさい	35.00		学	もやし・生	35.00		年	緑豆はるさめ	5.00		月	にんじん	8.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	
月	にんじん	10.00		月	こまつな	10.00		月	にら	10.00		学	塩昆布	2.20		学	ごま油	0.15	
年	だし汁	1.50		月	にんじん	10.00		学	かつお節	0.50		学	うすくちしょうゆ	1.00		月	★春巻きの皮	12.00	小麦
年	本みりん	1.50		学	ごま油	1.50		年	じゃがいもでん粉	0.80		学	★薄力粉	1.50		学	★薄力粉	0.50	小麦
年	こいくちしょうゆ	3.50		年	三温糖	0.60		年	たまご味噌			年	白いりごま	0.70		学	揚げ油	5.00	
学	かつお節	0.50		年	食塩	0.10		月	★冷凍いりたまご	16.00	卵					学	五目金平		
				年	米酢	1.50		年	淡色辛みそ	1.50						学	ごま油	0.50	
				年	こいくちしょうゆ	3.00		年	三温糖	0.60						月	じゃがいも	35.00	
				月	長ねぎ	6.00		学	清酒 本醸造酒	0.30						月	にんじん	10.00	
								年	水	1.00						月	ごぼう	10.00	
								学	柿							年	さつま揚げ	10.00	
								月	個包装甘がき	40.00						学	冷凍さやいんげん	5.00	

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

10/8 (木)				10/9 (金)				10/13 (火)				10/14 (水)				10/15 (木)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)
年	ミルクコーヒー			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★	★ミルクコーヒー	206.00	乳・乳製品	★	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
食	食パン			スタ	スタミナ丼 (ごはん)			学	こぎつねごはん			学	肉わかめうどん(めん)			年	照り焼きチキントースト		
★	★包装食パン70 g	70.00	乳・乳製品、小麦	学	水稻穀粒 精白米	100.00		学	水稻穀粒 精白米	95.00		学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	年	★無包装無塩食パン60 g	60.00	乳・乳製品、小麦
ミ	ミネストローネ			スタ	スタミナ丼 (具)			年	こいくちしょうゆ	2.00		年	氷(ロックアイス)	10.00		学	なたね油	0.50	
な	なたね油	0.50		学	なたね油	0.50		学	なたね油	1.00		年	生徒用使い捨て手袋	2.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	30.00	
学	ショルダーベーコン(短冊)	15.00		月	しょうが	1.00		年	油揚げ	15.00		月	肉わかめうどん (つけ汁)			月	たまねぎ	10.00	
月	にんにく	0.20		月	にんにく	1.00		月	にんじん	5.00		月	豚小間肉(そとモモ)	15.00		年	三温糖	1.00	
月	たまねぎ	25.00		月	長ねぎ	5.00		年	食塩	0.30		月	豚ばら肉小間	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.00	
月	にんじん	15.00		月	豚・肩ロース小間切れ	40.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	しょうが	0.20		年	三温糖	1.00	
月	キャベツ	15.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	三温糖	3.00		月	たまねぎ	15.00		年	こいくちしょうゆ	2.70	
月	じゃがいも	30.00		月	たまねぎ	15.00		年	油揚げ	1.50		年	本みりん	15.00		月	しょうが	0.10	
学	ひよこまめ	3.00		月	にんじん	20.00		年	だし汁	4.00		年	菌床干しいたけ (せん切り)	0.50		年	本みりん	1.60	
学	トマト缶詰	30.00		月	キャベツ	60.00		年	白いりごま	2.00		学	冷凍わかめ	10.00		年	じゃがいもでん粉	0.90	
年	トマトピューレー	10.00		月	長ねぎ	20.00		学	なめこの赤味噌汁			学	★ピザチーズ	10.00		月	キャベツ	20.00	
学	うすくちしょうゆ	0.90		月	赤パブリカ	15.00		月	なめこ (冷凍)	20.00		月	長ねぎ	10.00		学	★ピザチーズ	20.00	乳・乳製品
年	食塩	0.90		月	青ピーマン	10.00		年	なめこ (冷凍)	20.00		月	長ねぎ	10.00		学	生徒用使い捨て手袋	1.00	
年	白こしょう	0.02		年	甜麺醤	4.00		月	木綿豆腐	30.00		年	食塩	0.40		学	彩り秋野菜と鮭のミルクチャウダー		
年	鶏ガラスープ	20.00		年	豆板醤	0.20		月	こまつな	10.00		年	こいくちしょうゆ	9.00		学	なたね油	0.50	
年	バジル	0.10		年	はくさい・キムチ	10.00		学	冷凍わかめ	5.00		年	本みりん	9.00		学	ショルダーベーコン(色紙)	5.00	
	水	70.00		年	オイスターソース	1.50		月	長ねぎ	15.00		年	鰯厚削り節	5.50		学	はたてがい (水煮)	3.00	
	ししゃもの香草パン粉焼き			年	こいくちしょうゆ	1.00		水	赤色辛みそ	10.00		年	水	130.00		月	鮭角切り	20.00	
学	子持ちししゃも	40.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		年	だし昆布	1.10			いかのさらさ揚げ			年	だいず	5.00	
年	ぶどう酒 白	1.00		年	三温糖	0.70		年	混合だしパック (鰯・鯖)	3.80		月	いか切身(細長切)	50.00		月	たまねぎ	50.00	
年	食塩	0.10		年	じゃがいもでん粉	0.70		水	水	110.00		月	しょうが	0.30		月	にんじん	10.00	
年	白こしょう	0.02		青	青梗菜と豆腐のスープ				鰯のピリ辛焼き			年	こいくちしょうゆ	2.30		月	バターナッツかぼちゃ	15.00	
年	ノンエッグマヨネーズ	7.00		月	チンゲンサイ	25.00		月	まあじ	60.00		年	本みりん	0.50		学	しめじ	10.00	
年	★パン粉 乾燥	5.00	小麦	年	糸かまぼこほぐし (白)	10.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	カレー粉	0.15		月	キャベツ	10.00	
年	オレガノ	0.01		年	木綿豆腐	25.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		学	清酒 本醸造酒	2.50		年	食塩	0.30	
年	バジル	0.02		月	たまねぎ	15.00		月	しょうが	1.50		年	じゃがいもでん粉	10.00		年	白こしょう	0.04	
年	パセリ・乾	0.03		学	えのきたけ	10.00		月	長ねぎ	3.50		学	揚げ油	8.00		年	粉ロリエ	0.03	
学	なたね油	1.00		年	きくらげ (スライス)	0.80		年	こいくちしょうゆ	3.50			大豆ちやしの和え物			年	鶏ガラスープ	20.00	
	カラフルサラダ			年	こいくちしょうゆ	2.00		学	清酒 本醸造酒	1.50		学	だいずちやし	40.00		年	白こしょう	0.04	
月	キャベツ	35.00		年	食塩	0.50		年	三温糖	1.50		月	チンゲンサイ	20.00		年	粉ロリエ	0.03	
月	にんじん	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	豆板醤	0.40		月	にんじん	10.00		年	鶏ガラスープ	20.00	
学	冷凍スイートコーン	13.00		年	鶏ガラスープ	30.00			さつま芋とれんこんの炒め物			年	本みりん	1.50		学	なたね油	1.00	
学	冷凍えだまめ	13.00		年	じゃがいもでん粉	0.30		学	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	3.50		学	★調理用牛乳	55.00	乳・乳製品
学	りんご酢	2.50		学	ごま油	0.50		月	れんこん	20.00		年	だし汁	2.00		学	★生クリーム	3.00	乳・乳製品
年	三温糖	1.20		学	水	100.00		月	にんじん	20.00						学	水	20.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00		月	ビーフンソーテー			月	さつまいも	40.00						月	さっぱりフレンチサラダ		
年	食塩	0.20		学	なたね油	0.50		学	冷凍さやいんげん	5.00						月	こまつな	30.00	
学	オリーブ油	1.50		月	しょうが	0.50		年	こいくちしょうゆ	3.00						月	カットブロッコリー	15.00	
	ブルーベリージャム			月	にんにく	0.50		年	食塩	0.05						学	冷凍スイートコーン	15.00	
月	ブルーベリー冷凍	15.00		月	若鶏むね皮無し 挽肉	20.00		年	本みりん	1.00						月	にんじん	10.00	
学	上白糖	7.00		学	清酒 本醸造酒	0.20		年	三温糖	1.00						学	なたね油	1.00	
学	レモン・果汁	0.30		学	ビーフン	12.00		学	米酢	0.50						年	こいくちしょうゆ	2.50	
				月	にんじん	8.00		年	黒いりごま	0.50						学	レモン・果汁	0.50	
				月	こまつな	12.00		学	一味とうがらし	0.02						学	米酢	1.50	
				月	キャベツ	20.00		学	かつお節	1.00						年	三温糖	0.60	
				年	オイスターソース	1.10										学	粒入りマスタード	1.00	
				年	こいくちしょうゆ	2.20													
				年	食塩	0.16													
				年	白こしょう	0.02													

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

10/16 (金)				10/19 (月)				10/20 (火)				10/21 (水)				10/22 (木)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	
学	ごはん			学	ごはん			学	ごはん			学	ごはん			学	ごはん		
水稲穀粒 精白米	100.00			水稲穀粒 精白米	100.00			水稲穀粒 精白米	100.00			水稲穀粒 精白米	100.00			水稲穀粒 精白米	100.00		
大根と油揚げの味噌汁				芋煮				わかめご飯の素	1.80			チキンとレンズ豆のカレー (ごはん)	100.00			水稲穀粒 精白米			
月	だいこん	25.00		豚ばら肉小間	5.00			白いりごま	1.00			チキンとレンズ豆のカレー (ルー)				豚細切肉(そとモモ)	60.00		
油揚げ	10.00			豚小間肉(そとモモ)	10.00			むら雲汁				なたね油	0.50			月	豚細切肉(そとモモ)		
たまねぎ	20.00			さといも	25.00			にんじん	10.00			月	にんにく	1.00		年	こいくちしょうゆ	4.80	
学	冷凍わかめ	10.00		こんにゃく(色紙)	20.00			月	こまつな	20.00		月	しょうが	1.00		年	本みりん	1.20	
月	長ねぎ	5.00		しめじ	10.00			年	木綿豆腐	20.00		月	若鶏もも皮無し角切肉	25.00		学	清酒 本醸造酒	1.20	
年	淡色辛みそ	5.00		月	にんじん	15.00		年	たまねぎ	20.00		月	たまねぎ	60.00		学	なたね油	0.50	
年	赤色辛みそ	5.00		月	ごぼう	15.00		年	食塩	0.10		年	トマト缶詰	65.00		月	しょうが	0.60	
学	ボイル刻み昆布	0.30		月	長ねぎ	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	トマトピューレー	10.00		月	にんにく	0.60	
年	だし昆布	0.35		年	油揚げ	8.00		月	★液卵	20.00	卵	月	レンズまめ	4.00		月	長ねぎ	10.00	
月	鰹薄削り節	3.90		年	こいくちしょうゆ	9.00		年	鶏ガラスープ	0.70		年	鶏ガラスープ	35.00		学	切干しだいこん	8.00	
水	130.00			学	清酒 本醸造酒	3.00		年	鰹厚削り節	4.10		年	クミン (パウダー)	0.30		年	コチュジャン	1.30	
鰹の胡麻ケチャップソースかけ				年	三温糖	1.50		年	水	120.00		年	ガラマサラ	0.50		年	甜麺醬	0.30	
月	さわら切身	60.00		年	本みりん	2.50		月	白身魚の紅葉あんかけ			年	オールスパイス	0.15		年	こいくちしょうゆ	0.70	
月	しょうが	0.30		年	だし昆布	0.50		月	メルルーサ切身	60.00		年	ターメリック	0.30		学	ごま油	0.60	
年	こいくちしょうゆ	3.00		年	鰹厚削り節	3.00		学	清酒 本醸造酒	0.50		学	一味とうがらし	0.05		学	ビビンバ(ナムル)		
学	清酒 本醸造酒	2.40		水	90.00			年	白こしょう	0.02		学	もやし・生	1.00		学	もやし・生	45.00	
年	じゃがいもでん粉	5.00		鰹の味噌焼き				年	食塩	0.20		年	三温糖	1.00		月	ほうれんそう	25.00	
学	揚げ油	5.00		月	さば切身	60.00		年	食塩	0.20		年	三温糖	1.00		月	ほうれんそう	25.00	
学	トマトケチャップ	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.50		学	じゃがいもでん粉	7.00		年	ねりごま	5.00		月	ほうれんそう	25.00	
年	★中濃ソース	0.01	小麦	年	淡色辛みそ	5.00		学	揚げ油	5.00		学	★有塩バター	3.00	乳・乳製品	月	ほうれんそう	25.00	
学	上白糖	1.10		年	赤色辛みそ	1.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	★生クリーム	9.00	乳・乳製品	月	にんじん	15.00	
年	白すりごま	5.00		学	なたね油	0.20		学	三温糖	2.00		年	米粉	1.50		年	こいくちしょうゆ	4.00	
水	3.00			年	三温糖	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	オニードレサラダ			学	米酢	1.50	
ひじきのサラダ				年	三温糖	1.00		月	にんじん	5.00		月	オニードレサラダ			年	三温糖	0.80	
月	キャベツ	35.00		年	本みりん	1.50		月	にんじん	5.00		月	にんじん	7.00		学	ごま油	3.00	
月	きゅうり	10.00		月	しょうが	0.20		月	だし汁	8.00		月	にんじん	7.00		年	白こしょう	0.01	
学	冷凍スイートコーン	8.00		年	しょうが	0.20		年	じゃがいもでん粉	0.80		月	キャベツ	55.00		月	にんにく	0.08	
月	にんじん	10.00		年	こいくちしょうゆ	0.50		年	南瓜とツナのサラダ			月	きゅうり	15.00		年	白すりごま	1.30	
年	ほしひじき (ステンレス釜、乾)	1.00		月	えだまめのサラダ			月	まぐろ油漬・ライト	5.50		学	冷凍スイートコーン	5.00		年	春雨スープ		
学	なたね油	1.00		月	きゅうり	15.00		年	西洋かぼちゃ	50.00		月	たまねぎ	4.00		学	春雨スープ		
学	米酢	2.50		月	にんじん	15.00		月	西陽かぼちゃ			学	なたね油	1.20		学	なたね油	0.50	
学	レモン・果汁	1.00		月	キャベツ	25.00		学	冷凍えだまめ	8.50		学	米酢	2.00		月	しょうが	0.40	
年	三温糖	0.20		学	冷凍えだまめ	15.00		月	たまねぎ	8.50		学	りんご酢	2.00		月	しょうが	0.40	
年	こいくちしょうゆ	3.50		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	食塩	0.02		学	米酢	2.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	
水	1.00			年	三温糖	0.50		年	白こしょう	0.03		学	黒こしょう	0.02		月	にんじん	10.00	
エコふりかけ				学	三温糖	0.50		年	こいくちしょうゆ	1.30		年	黒こしょう	0.02		年	菌床干しいたけ (せん切り)	1.00	
ボイル刻み昆布	0.30			月	米酢	2.50		年	水	2.50		年	こいくちしょうゆ	1.00		月	はくさい	30.00	
白いりごま	0.90			月	長ねぎ	3.00		年	ノンエッグマヨネーズ	6.00		年	さつま芋のパウンドケーキ			月	長ねぎ	10.00	
学	ちりめんじゃこ	1.30		月	しょうが	0.30		年				年	さつま芋のパウンドケーキ			年	緑豆はるさめ	5.00	
月	鰹薄削り節	3.00		学	ごま油	2.00		年				年	さつま芋のパウンドケーキ			月	にら	10.00	
年	三温糖	2.00		水	1.00			年				年	さつま芋のパウンドケーキ			年	食塩	0.60	
年	本みりん	0.80						年				年	★ケーキミックス粉	18.00	小麦	年	白こしょう	0.04	
年	こいくちしょうゆ	3.00						年				月	★ケーキミックス粉	12.00		年	白こしょう	0.04	
学	米酢	0.80						年				学	★調理用牛乳	11.00	乳・乳製品	年	清酒 本醸造酒	2.00	
								年				学	★無塩バター	1.50	乳・乳製品	学	清酒 本醸造酒	2.00	
								年				学	三温糖	2.10		年	こいくちしょうゆ	3.00	
								年				年	黒いりごま	0.30		年	鶏ガラスープ	35.00	
								年				年	紙カップ丸小	1.00		年	水	100.00	
								年				年	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	みかんゼリー		
																	みかんゼリー	70.00	

Aコース

10月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

10/23 (金)				10/26 (月)				10/27 (火)				10/28 (水)				10/29 (木)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (9品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	
栗おこわ				鶏肉ときのこのスパゲティ				キムチチャーハン				ごはん				ごはん			
学 水稻穀粒 精白米	45.00			★スパゲティ	65.00	小麦		学 水稻穀粒 精白米	90.00			学 水稻穀粒 精白米	100.00			学 水稻穀粒 精白米	100.00		
学 もち米	45.00			なたね油	3.00			年 こいくちしょうゆ	1.00			吉野汁				かぼちゃの味噌汁			
年 こいくちしょうゆ	2.80			なたね油	1.00			年 豚ガラスープ	4.00			月 若鶏もも皮無し小間肉	10.00			月 西洋かぼちゃ	20.00		
月 日本ぐり1/4カット	15.00			月 若鶏もも肉皮無しせん切り	20.00			学 ごま油	0.50			学 清酒 本醸造酒	1.00			学 ショルダーベーコン(短冊)	10.00		
月 カットさつまいも角切り	10.00			月 しょうが	0.20			月 にんにく	0.50			月 にんじん	10.00			月 こまつな	10.00		
小松菜と豆腐のすまし汁				月 にんにく	1.00			月 しょうが	0.50			年 糸こんにゃく	10.00			月 たまねぎ	30.00		
年 木綿豆腐	30.00			月 たまねぎ(皮むき)	20.00			月 豚ばら肉小間	15.00			月 長ねぎ	10.00			月 にんじん	10.00		
学 糸かまぼこほぐし(黄)	10.00			月 青ピーマン	5.00			月 にんじん	5.00			年 油揚げ	10.00			年 赤色辛みそ	6.00		
月 長ねぎ	10.00			月 にんじん	13.00			年 はくさい・キムチ	20.00			年 こまつな	20.00			年 淡色辛みそ	5.00		
月 こまつな	25.00			学 えのきたけ	10.00			月 長ねぎ	10.00			年 食塩	0.60			年 混合だしパック(鰯・鯖)	4.10		
年 食塩	0.50			年 マッシュルーム水煮	12.00			年 オイスターソース	1.00			学 うすくちしょうゆ	1.20			水	130.00		
学 うすくちしょうゆ	2.00			学 しめじ	12.00			年 食塩	0.10			年 こいくちしょうゆ	1.00			揚げ豆腐のおろしソースかけ			
年 だし昆布	0.90			学 エリンギ	12.00			年 白こしょう	0.01			年 だし昆布	0.90			学 押し豆腐70%・カット	120.00		
年 混合だしパック(鰯・鯖)	4.50			年 食塩	0.50			年 こいくちしょうゆ	1.00			年 鰹厚削り節	3.50			年 じゃがいもでん粉	8.00		
水	135.00			年 こいくちしょうゆ	6.00			学 清酒 本醸造酒	0.50			水	140.00			学 揚げ油	10.00		
赤魚の甘だれかけ				年 白こしょう	0.02			ふんわり卵の中華スープ				年 じゃがいもでん粉	1.00			月 だいこん	30.00		
月 赤魚切身	60.00			学 一味とうがらし	0.02			★液卵	20.00	卵		月 照り焼きソースハンバーグ				年 三温糖	0.50		
年 食塩	0.10			年 鶏ガラスープ	4.00			月 にんじん	10.00			月 豚挽肉(そとモモ)	55.00			年 こいくちしょうゆ	3.50		
学 清酒 本醸造酒	3.00			ポテワインナーのチーズ焼き				月 チンゲンサイ	20.00			学 なたね油	1.00			学 清酒 本醸造酒	1.00		
月 しょうが	1.00			月 冷凍じゃがいも	50.00			年 木綿豆腐	30.00			月 たまねぎ	20.00			年 本みりん	1.00		
年 じゃがいもでん粉	8.00			月 生・カットかぼちゃダイス	10.00			学 冷凍スイートコーン	5.00			学 押し豆腐30%(水なし・つぶし)	30.00			年 じゃがいもでん粉	0.10		
学 揚げ油	6.00			学 なたね油	1.00			学 たけのこ水煮	10.00			年 豚ガラスープ	3.00			水	4.50		
年 こいくちしょうゆ	2.20			月 にんにく	0.20			年 鶏ガラスープ	30.00			年 ★パン粉 乾燥	6.00	小麦		ごま和え			
年 本みりん	1.00			月 たまねぎ	20.00			年 こいくちしょうゆ	3.00			年 食塩	0.50			月 キヤベツ	40.00		
年 三温糖	2.00			学 ウインナー(カット)	20.00			年 食塩	0.30			年 黒こしょう	0.05			月 こまつな	25.00		
水	8.00			年 冷凍えだまめ	5.00			水	90.00			年 ナツメグ・粉	0.05			月 にんじん	10.00		
年 じゃがいもでん粉	0.30			年 食塩	0.20			チャブチェ				年 こいくちしょうゆ	5.50			年 三温糖	1.00		
青大豆と野菜の香味和え				年 白こしょう	0.03			学 なたね油	0.50			学 清酒 本醸造酒	0.70			年 白すりごま	1.70		
月 にんじん	5.00			年 ソンエッグマヨネーズ	2.00			月 しょうが	0.40			年 三温糖	3.50			年 こいくちしょうゆ	2.50		
月 きゅうり	10.00			学 ★ビザチーズ	15.00	乳・乳製品		月 にんにく	0.40			年 本みりん	1.00			だし汁	5.00		
月 キヤベツ	40.00			年 パセリ・乾	0.01			年 緑豆はるさめ	5.00			年 じゃがいもでん粉	0.70						
年 国産青大豆	3.00			紙カップ小判深口	1.00			月 豚細切肉(そとモモ)	15.00			水	10.00						
学 ごま油	2.00			生徒用使い捨て手袋	1.00			月 にんじん	20.00			和風ポテト							
学 米酢	2.80			彩りマスタードサラダ				月 きゅうり	10.00			月 じゃがいも	55.00						
年 こいくちしょうゆ	3.20			月 ごぼう	30.00			学 たけのこ水煮	15.00			学 なたね油	0.50						
年 三温糖	0.70			月 たまねぎ	15.00			年 こいくちしょうゆ	4.00			月 にんじん	8.00						
月 長ねぎ	3.00			月 にんじん	10.00			年 三温糖	1.50			月 たまねぎ	15.00						
月 しょうが	0.20			月 黄パプリカ	10.00			学 清酒 本醸造酒	1.00			学 冷凍さやいんげん	6.00						
水	1.00			月 たまねぎ	3.00			年 食塩	0.20			学 ちりめんじゃこ	3.00						
				年 ソンエッグマヨネーズ	5.00			年 白いりごま	1.00			学 清酒 本醸造酒	1.00						
				学 粒入りマスタード	1.00			学 ごま油	0.50			年 食塩	0.20						
				年 食塩	0.30			学 一味とうがらし	0.01			年 こいくちしょうゆ	1.00						
				年 黒こしょう	0.01			りんご				学 かつお節	0.30						
				水	2.00			月 個包装りんご	40.00										

Aコース

10月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

[illegible]