

Aコース

9月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

9/2 (水)			9/3 (木)			9/4 (金)			9/7 (月)			9/8 (火)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)
年	牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳	206.00	乳・乳製品
学	★普通牛乳	206.00		学	★普通牛乳	206.00		学	★普通牛乳	206.00		学	★普通牛乳	206.00	
月	根菜のドライカレー (ごはん)			月	ひじきご飯			月	五穀ごはん			月	油麩の卵とじ丼 (ごはん)		
月	水稲穀粒 精白米	100.00		月	水稲穀粒 精白米	90.00		月	水稲穀粒 精白米	90.00		月	水稲穀粒 精白米	100.00	
月	根菜のドライカレー (具)			年	こいくちしょうゆ	2.00		年	雑穀米	10.00	小麦	月	けんちん汁		
学	なたね油	0.50		学	なたね油	0.50		学	清酒 本醸造酒	2.00		月	にんじん	10.00	
月	にんにく	0.40		年	ほしひじき (ステンレス釜、乾)	1.50		月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		年	こんにゃく(色紙)	10.00	
月	しょうが	0.40		年	油揚げ	10.00		月	にんじん	10.00		年	ごぼう	15.00	
月	セロリー	5.00		月	にんじん	10.00		月	たまねぎ	20.00		月	だいこん	10.00	
月	豚挽肉(そとモモ)	30.00		年	国産だいず	2.50		月	木綿豆腐	30.00		月	だいこん	30.00	
月	ぶどう酒 赤	2.50		年	こいくちしょうゆ	3.30		月	にんじん	20.00		月	さといも	20.00	
学	大豆ミート	10.00		年	本みりん	2.00		月	こまつな	20.00		月	ほうれんそう	10.00	
学	マッシュルーム水煮	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	食塩	0.70		月	冷凍わかめ	10.00	
年	ごぼう	20.00		月	夏野菜の豚汁			年	白ごしょう	0.02		学	えのきたけ	10.00	
月	れんこん	10.00		月	豚小間肉(そとモモ)	10.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		年	食塩	10.00	
月	たまねぎ	55.00		学	ごま油	2.00		年	鶏ガラスープ	30.00		年	こいくちしょうゆ	3.50	
月	にんじん	15.00		月	なす	5.00		月	水	100.00		年	食塩	0.20	
年	食塩	0.60		月	オクラ	5.00		学	ジャージャー麺 (具)			年	清酒 本醸造酒	1.00	
年	白ごしょう	0.02		月	冷凍スイートコーン	5.00		月	ごま油	0.50		年	本みりん	0.50	
年	カレー粉	0.80		月	だいこん	15.00		年	豚挽肉(そとモモ)	30.00		年	だし昆布	0.65	
年	三温糖	0.40		月	生・カットかぼちゃダイス	10.00		月	国産だいず・水煮・みじん	10.00		年	混合だしパック (鰯・鯖)	3.90	
年	トマトケチャップ	10.00		月	木綿豆腐	15.00		月	にんにく	0.50		年	水	130.00	
年	★中濃ソース	4.50	小麦	月	長ねぎ	5.00		月	しょうが	0.60		学	揚げ豆腐のピリ辛味噌かけ		
年	こいくちしょうゆ	1.50		月	淡色辛みそ	5.00		月	たまねぎ(皮むき)	70.00		月	押し豆腐70%・カット	120.00	
月	揚げじゃがとベーコンのソテー			年	赤色辛みそ	5.00		月	にんじん	30.00		年	じゃがいもでん粉	8.50	
学	じゃがいも	80.00		年	混合だしパック (鰯・鯖)	3.90		学	たけのこ水煮	25.00		月	揚げ油	8.00	
学	揚げ油	6.00		年	水	130.00		年	菌床干しいたけ (せん切り)	1.00		月	豚挽肉(そとモモ)	10.00	
月	オリーブ油	0.50		月	鮭のもみじ焼き			年	八丁みそ	4.00		月	みつば	5.00	
月	たまねぎ	10.00		月	鮭切り身	50.00		年	甜麺醤	10.00		月	★油麩	10.00	小麦
月	にんにく	0.80		学	清酒 本醸造酒	0.50		年	豚ガラスープ	8.00		年	三温糖	1.50	
学	ショルダーベーコン(角切)	15.00		年	白ごしょう	0.02		年	三温糖	0.50		年	だし汁	15.00	
年	黒ごしょう	0.02		年	食塩	0.20		学	清酒 本醸造酒	1.50		月	★液卵	50.00	卵
年	食塩	0.10		年	食塩	0.20		年	こいくちしょうゆ	5.00		学	だし汁	25.00	
年	パセリ・乾	0.02		年	ノンエッグマヨネーズ	9.00		年	豆板醤	0.50		月	わかめサラダ		
月	ぶどう			月	にんじん	7.00		学	一味とうがらし	0.02		月	だいこん	45.00	
月	ぶどう	30.00		月	辛子和え			年	じゃがいもでん粉	2.00		月	にんじん	10.00	
月	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	ほうれんそう	15.00		年	水	5.00		月	きゅうり	10.00	
				月	にんじん	10.00		月	梨			学	冷凍わかめ	15.00	
				月	はくさい	45.00		月	日本なし	35.00		年	ラー油	0.10	
				学	ちやし・生	10.00		学	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	干草おひたし		
				年	こいくちしょうゆ	3.50						学	こまつな	30.00	
				年	本みりん	2.00						月	にんじん	10.00	
				年	三温糖	0.40						年	糸こんにゃく	10.00	
				学	からし・粉(洋)	0.10						年	油揚げ	5.00	
				学	だし汁	1.00						年	こいくちしょうゆ	2.70	
												学	米酢	1.80	
												年	三温糖	1.40	
												年	だし汁	1.00	
												年	白いりごま	1.30	

Aコース

9月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

9/9 (水)				9/10 (木)				9/11 (金)				9/14 (月)				9/15 (火)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	吹き寄せ栗ご飯			学	担々うどん(めん)			学	丸パン			学	しょうめし			年	ビスキュイパン		
学	水稲穀粒 精白米	80.00		学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	年	★包装丸パン70g横割り	70.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	80.00		年	★無包装三ルクパン60g丸	60.00	乳・乳製品、小麦
学	清酒 本醸造酒	1.00		年	氷(ロックアイス)	10.00		年	ジュリエンスープ			学	こいくちしょうゆ	2.00		学	★薄力粉	12.00	小麦
年	こいくちしょうゆ	2.00		年	生徒用使い捨て手袋	2.00		学	なたね油	0.50		学	なたね油	0.50		年	ベーキングパウダー	0.16	
学	なたね油	0.50		学	担々うどん(つけ汁)			月	若鶏もも皮無しせん切り	10.00		年	★有塩バター	0.20	乳・乳製品	学	★調理用牛乳	10.00	乳・乳製品
月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		学	なたね油	0.50		月	たまねぎ	40.00		学	★調理用牛乳	10.00	乳・乳製品	学	上白糖	5.00	
月	にんじん	15.00		月	しょうが	0.80		月	にんじん	15.00		月	にんじん	10.00		学	上白糖	5.00	
月	こまつな	10.00		月	にんにく	0.80		月	キャベツ	30.00		年	菌床干しいたけ(せん切り)	2.00		年	グラニュー糖	3.00	
年	油揚げ	10.00		月	豚挽肉(そともも)	20.00		学	ごぼう	0.50		年	ごぼう	10.00		年	水	1.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00		学	国産だいたいず・水煮・ペースト	15.00		年	食塩	0.80		年	食塩	0.20		年	生徒用使い捨て手袋	1.00	
年	三温糖	1.50		月	にんじん	10.00		年	白ごしょう	0.03		年	本みりん	1.50		学	ピーズシチュー		
年	食塩	0.30		学	もやし・生	10.00		年	こいくちしょうゆ	1.50		年	こいくちしょうゆ	2.50		学	なたね油	0.50	
月	日本ぐり1/4カット	10.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		年	粉ロリエ	0.01		年	うち豆汁			月	しょうが	0.50	
学	清酒 本醸造酒	1.00		月	はくさい	20.00		年	パセリ・乾	0.01		年	木綿豆腐	20.00		月	にんにく	0.30	
月	じゃが芋の味噌汁			月	長ねぎ	10.00		年	鶏ガラスープ	30.00		月	うち豆	6.00		月	豚小間肉(そともも)	15.00	
月	じゃがいも	35.00		学	かつお節(粉末)	0.50		年	水	90.00		月	さといも	20.00		学	エリンギ	10.00	
学	たまねぎ	30.00		年	鶏ガラスープ	20.00		学	肉じゃがコロツケ			月	にんじん	10.00		月	たまねぎ	50.00	
学	冷凍わかめ	10.00		年	豚ガラスープ	20.00		学	なたね油	0.50		月	かぶ・皮つき・葉付	20.00		月	にんじん	25.00	
年	木綿豆腐	10.00		年	豆板醤	0.40		月	豚挽肉(そともも)	12.00		月	長ねぎ	8.00		年	国産だいたいず	8.00	
年	長ねぎ	5.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		月	たまねぎ	25.00		月	しょうが	0.50		年	じゃがいも	45.00	
年	淡色辛みそ	5.00		年	白ごしょう	0.04		月	にんじん	12.00		年	淡色辛みそ	5.00		学	トマトケチャップ	10.00	
年	赤色辛みそ	5.00		学	清酒 本醸造酒	1.50		年	しらす	7.00		年	赤色辛みそ	5.00		年	トマトピューレー	7.00	
年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.90		年	赤色辛みそ	16.00		年	食塩	0.40		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	★ウスターソース	3.00	小麦
年	だし昆布	0.70		年	水	90.00		年	三温糖	1.00		年	だし昆布	0.60		年	食塩	0.80	
学	水	130.00		年	ねりごま	8.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	鰹厚削り節	3.80		年	黒ごしょう	0.03	
学	ししゃも焼き			年	いかのスタミナ焼き			年	本みりん	0.35		年	わかさぎのかりんと揚げ	125.00		年	鶏ガラスープ	10.00	
学	子持ちししゃも	40.00		月	いか切身(細長切)	60.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	わかさぎ	45.00		年	粉ロリエ	0.01	
学	なたね油	1.50		学	清酒 本醸造酒	2.00		月	冷凍じゃがいも	65.00		月	清酒 本醸造酒	2.00		学	なたね油	3.50	
月	菊入りおひたし			学	ごま油	0.50		学	乾燥マッシュポテト	6.00		学	★有塩バター	1.50	乳・乳製品	学	★薄力粉	5.00	小麦
月	キャベツ	25.00		月	にんにく	0.40		学	★薄力粉	7.00	小麦	年	こいくちしょうゆ	2.00		学	オールスパイス	0.02	
月	こまつな	25.00		月	しょうが	0.40		年	水	5.00		月	しょうが	0.50		年	水	30.00	
月	にんじん	10.00		月	にら	3.00		年	★パン粉 乾燥	10.00	小麦	年	じゃがいもでん粉	7.00		学	フレンチツナサラダ		
月	冷凍菊花	5.00		月	長ねぎ	2.00		学	揚げ油	7.00		学	揚げ油	6.00		年	まぐろ油漬・ライト	10.00	
年	本みりん	1.50		年	黒ごしょう	0.02		月	ごぼうサラダ			学	黒砂糖	4.00		月	キャベツ	30.00	
年	こいくちしょうゆ	3.50		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	ごぼう	20.00		学	米酢	3.00		月	にんじん	15.00	
年	だし汁	3.00		年	三温糖	1.00		学	冷凍スイートコーン	5.00		年	水	4.00		月	きゅうり	15.00	
				月	冷凍みかん			月	キャベツ	40.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		月	きゅうり	15.00	
				月	冷凍みかん	80.00		月	にんじん	5.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	なたね油	0.90	
				学	生徒用使い捨て手袋	1.00		年	こいくちしょうゆ	3.50		年	白いりごま	1.50		学	米酢	4.00	
								学	なたね油	1.50		年	小松菜の香味和え			年	食塩	0.30	
								学	りんご酢	1.50		月	こまつな	35.00		年	三温糖	0.70	
								年	三温糖	1.00		月	黄パプリカ	5.00		学	うすくちしょうゆ	1.40	
								学	粒入りマスタード	0.30		月	きゅうり	15.00		学	からし・粉(洋)	0.08	
								学	食塩	0.10		月	にんじん	15.00		学	水	1.50	
								年	白ごしょう	0.01		月	にんにく	0.20					
								年	水	1.00		年	こいくちしょうゆ	2.50					
												年	三温糖	1.00					
												年	食塩	0.10					
												年	白いりごま	0.70					
												学	一味とろがらし	0.01					
												学	だし汁	2.00					

Aコース

9月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

9/16 (水)			9/17 (木)			9/18 (金)			9/24 (木)			9/25 (金)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	ベーコンピラフ			学	ごはん			学	中華丼(ごはん)			年	ごまツナマヨトースト		
学	水稲穀粒 精白米	85.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★無包装無塩食パン70g	70.00	乳・乳製品、小麦
年	鶏ガラスープ	4.00		学	小平めざまし味噌汁			年	もずくと冬瓜のスープ			年	まぐろ油漬・ライト	30.00	
学	なたね油	0.50		月	ごぼう	10.00		月	しょうが	0.50		年	ノンエッグマヨネーズ	10.00	
学	シヨルダーベーコン(色紙)	20.00		月	にんじん	8.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		学	からし・粉(洋)	0.10	
月	たまねぎ	15.00		月	とうがん	10.00		学	えのきたけ	10.00		月	たまねぎ	10.00	
月	青ピーマン	5.00		月	たまねぎ	8.00		月	だいこん	25.00		月	ごまつな	20.00	
年	にんじん	10.00		月	じゃがいも	15.00		月	たまねぎ	15.00		月	生徒用使い捨て手袋	1.00	
年	食塩	0.40		学	えのきたけ	5.00		月	とうがん	20.00		学	コーンスープ		
年	黒ごしょう	0.04		学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	10.00		月	ごまつな	10.00		学	なたね油	0.50	
学	チキンのトマト煮			年	糸かまぼこほくし(白)	5.00		月	長ねぎ	10.00		学	シヨルダーベーコン(短冊)	10.00	
学	オリーブ油	0.50		年	本みりん	3.00		年	うすくちしょうゆ	2.50		月	たまねぎ	40.00	
月	しょうが	0.50		月	ごまつな	10.00		年	食塩	0.40		月	にんじん	15.00	
月	にんにく	0.50		年	長ねぎ	5.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	冷凍スイートコーン	25.00	
月	若鶏もも皮無し角切肉	30.00		年	白いりごま	0.50		年	だし昆布	0.50		学	クリームコーン	50.00	
学	ひよこめ	5.00		学	かつお節	0.30		年	鰹厚削り節	2.50		年	食塩	0.50	
月	たまねぎ(皮むき)	40.00		年	赤色辛みそ	4.50		年	水	100.00		年	白ごしょう	0.03	
月	にんじん	20.00		年	淡色辛みそ	4.50		月	鰹の野菜あんかけ			学	★調理用牛乳	50.00	乳・乳製品
月	じゃがいも	40.00		年	鰹厚削り節	3.60		月	さわり切身	50.00		年	鶏ガラスープ	15.00	
年	マッシュルーム水煮	10.00		水		120.00		月	食塩	0.30		年	豚ガラスープ	15.00	
学	トマト缶詰	15.00		学	鰹のkokokoro揚げ			学	清酒 本醸造酒	3.00		学	★生クリーム	5.00	乳・乳製品
年	トマトピューレー	15.00		月	かつお節切り	60.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		年	水	10.00	
学	トマトケチャップ	15.00		月	にんにく	0.30		学	揚げ油	7.00		学	パセリ・乾	0.10	
年	★ウスターソース	2.00	小麦	年	白ごしょう	0.01		月	しょうが	0.50		年	じゃがいもでん粉	0.60	
年	食塩	0.40		年	食塩	0.20		月	にんじん	5.00		学	kokokorobotサラダ		
年	白ごしょう	0.04		年	こいくちしょうゆ	1.00		学	たまねぎ	8.00		月	じゃがいも	45.00	
年	オレガノ	0.01		年	米粉	5.00		月	長ねぎ	5.00		月	キャベツ	20.00	
年	米粉	0.50		年	じゃがいもでん粉	5.00		学	えのきたけ	4.00		月	にんじん	10.00	
年	鶏ガラスープ	30.00		年	揚げ油	4.20		月	たまねぎ	8.00		月	なたね油	1.00	
年	パセリ・乾	0.01		学	ゴージャチャンプルー			月	長ねぎ	5.00		学	りんご酢	1.20	
学	ビーンズサラダ			学	なたね油	0.50		年	えのきたけ	2.00		学	レモン・果汁	0.50	
月	冷凍えだまめ	10.00		月	にがうり(ゴーヤ)	10.00		年	こいくちしょうゆ	4.00		学	うすくちしょうゆ	1.00	
学	にんじん	10.00		年	食塩(ゆで塩)	0.50		年	しょうが	0.50		年	食塩	0.30	
学	冷凍スイートコーン	15.00		月	豚小間肉(そとモモ)	10.00		年	鶏ガラスープ	15.00		年	三温糖	0.70	
年	国産だいず	8.00		学	押し豆腐70%	20.00		年	白ごしょう	0.05		年	白ごしょう	0.02	
月	キャベツ	20.00		月	にんじん	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	ノンエッグマヨネーズ	4.00	
月	たまねぎ	5.00		月	たまねぎ	15.00		年	三温糖	0.30		学	粒入りマスタード	0.50	
年	にんにく	0.10		月	★液卵	10.00	卵	学	上白糖	2.00		年	水	2.00	
年	三温糖	0.10		年	豚ガラスープ	3.00		学	白玉粉	12.00		年			
年	こいくちしょうゆ	2.00		年	食塩	0.15		学	水	2.00		月	だいこん	40.00	
年	食塩	0.20		年	黒ごしょう	0.02		年	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	11.00		月	きゅうり	10.00	
年	白ごしょう	0.03		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	こいくちしょうゆ	1.50		年	はくさい・キムチ	15.00	
学	りんご酢	2.00		年	三温糖	0.90		月	にんにく	5.00		月	しょうが	0.30	
学	オリーブ油	1.00		年	三温糖	0.90		年	しょうが	0.30		年	食塩	0.20	
年	バジル	0.03		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	食塩	0.20		年	こいくちしょうゆ	1.00	
年	水	1.00		年	本みりん	0.50		学	水	5.00		学	ごま油	1.00	
				学	紙カップ丸小	1.00		年	紙カップ丸小	1.00		年	白いりごま	0.50	
				学	かつお節	0.50		年	生徒用使い捨て手袋	1.00					

