

Bコース

7月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

7/1 (水)			7/2 (木)			7/3 (金)			7/6 (月)			7/7 (火)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	発酵乳 プレーン		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★発酵乳(プレーン)	125.00	乳・乳製品
学	麦ごはん			学	たこ飯			学	ソフトフランスパン			学	枝豆コーンライス		
学	水稲穀粒 精白米	90.00		学	水稲穀粒 精白米	75.00		年	★包装ソフトフランスパン60g	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	85.00	
月	おおむぎ 米粒麦	10.00		月	おおむぎ 米粒麦	10.00		月	ハンガリアンシチュー			年	★スノグティ	60.00	小麦
学	春雨スープ			学	うすくちしょうゆ	1.50		学	なたね油	0.50		学	なたね油	2.00	
学	なたね油	0.50		学	清酒 本醸造酒	1.50		月	しょうが	0.50		年	鶏ガラスープ	4.00	
月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		学	なたね油	0.50		月	しょうが	0.50		学	なたね油	0.50	
月	しょうが	0.50		学	なたね油	0.50		月	しょうが	0.30		月	にんにく	0.50	
月	はくさい	20.00		月	にんじん	10.00		月	じゃがいも	50.00		月	しょうが	0.30	
月	にんじん	15.00		月	たまねぎ	10.00		月	たまねぎ	45.00		学	冷凍スイートコーン	15.00	
学	たけのこ水煮	10.00		月	ごぼう	10.00		月	青ピーマン	3.00		学	冷凍えだまめ	15.00	
年	緑豆はるさめ	5.00		学	清酒 本醸造酒	0.80		月	トマト缶詰	10.00		年	白ごしょう	0.02	
年	食塩	0.60		年	こいくちしょうゆ	2.00		学	トマト缶詰	10.00		年	食塩	0.20	
年	白ごしょう	0.04		年	本みりん	1.50		学	トマトケチャップ	10.00		年	新生姜の味噌汁		
学	清酒 本醸造酒	2.00		月	たこ・カット	15.00		年	★中濃ソース	5.00	小麦	月	新しょうが	0.50	
年	こいくちしょうゆ	3.50		学	冷凍えだまめ	7.00		年	粉ロリエ	0.03		年	たまねぎ	20.00	
年	鶏ガラスープ	35.00		年	豆腐とわかめのすまし汁			年	食塩	0.80		月	油揚げ	10.00	
月	にら	5.00		年	木綿豆腐	30.00		年	黒ごしょう	0.03		年	木綿豆腐	30.00	
月	長ねぎ	10.00		年	にんじん	10.00		年	カレー粉	0.06		月	ごまつな	30.00	
月	水	110.00		学	ほたてがし(水煮)	5.00		学	パブリカ・粉	0.10		学	冷凍わかめ	10.00	
学	厚揚げと豚肉のねぎ塩炒め			学	冷凍わかめ	10.00		学	だし昆布	1.00		月	トマト	10.00	
月	ごま油	0.50		学	長ねぎ	10.00		年	★有塩バター	3.00	乳・乳製品	年	トマト缶詰	5.00	
月	しょうが	0.50		月	ごまつな	15.00		学	★薄力粉	5.00	小麦	学	トマトケチャップ	20.00	
月	にんにく	0.40		年	食塩	0.50		学	★生クリーム	3.00	乳・乳製品	年	鶏ガラスープ	10.00	
月	豚小間肉(そとモモ)	20.00		年	うすくちしょうゆ	2.00		月	パセリ	0.50		年	だし昆布	1.10	
月	たまねぎ	20.00		年	だし昆布	0.80		年	白身魚のりんごソースかけ			年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.80	
月	長ねぎ	15.00		年	鰹厚削り節	4.00		月	水			年	水	110.00	
学	もやし・生	15.00		年	水	130.00		月	さつま芋の肉味噌がらめ			年	オレガノ	0.03	
学	清酒 本醸造酒	2.00		月	鯖のごま辛子揚げ			月	さつま芋	60.00		年	★ウスターソース	7.00	小麦
年	鶏ガラスープ	2.50		年	さば切身	60.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		年	食塩	0.50	
年	白ごしょう	0.02		年	食塩	0.10		学	揚げ油	2.00		年	白ごしょう	0.02	
年	食塩	0.70		月	白ごしょう	0.01		月	なたね油	0.50		年	三温糖	0.30	
学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	25.00		月	にんにく	0.30		月	りんご	6.00		年	パセリ・乾	0.01	
月	にら	5.00		学	清酒 本醸造酒	1.20		月	たまねぎ	2.00		年	赤魚の香草パン粉焼き		
年	白すりごま	0.15		年	三温糖	0.60		月	にんにく	0.40		月	赤魚切身	60.00	
年	じゃがいもでん粉	1.20		年	からし・粉(洋)	0.40		月	にんにく	0.40		学	ぶどう酒 白	1.00	
月	とうもろこし			年	白すりごま	1.00		月	豚挽肉(そとモモ)	25.00		年	食塩	0.50	
月	とうもろこし	45.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		月	にら	5.00		年	白ごしょう	0.02	
				学	揚げ油	6.00		年	こいくちしょうゆ	2.50		年	ノンエッグマヨネーズ	6.00	
				月	おひたし			年	三温糖	1.50		年	★パン粉 乾燥	5.00	小麦
				月	ごまつな	20.00		年	米酢	1.00		年	オレガノ	0.02	
				月	にんじん	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	パセリ	0.03	
				学	もやし・生	40.00		月	紙カップ小判深口	1.00		学	オリーブ油	1.00	
				年	こいくちしょうゆ	3.50		月	生徒用使い捨て手袋	1.00		学	じゃが芋と卵のソテー		
				年	本みりん	1.50		月	だいこん	40.00		月	なたね油	0.50	
				年	だし汁	3.00		月	にんじん	10.00		月	にんにく	0.50	
								月	キャベツ	20.00		月	じゃがいも	45.00	
								年	なたね油	1.00		月	にんじん	10.00	
								年	こいくちしょうゆ	3.00		学	ウインナー(カット)	10.00	
								学	米酢	2.50		月	★液卵	25.00	卵
								年	食塩	0.10		年	パセリ・乾	0.01	
								年	白ごしょう	0.01		学	粒入りマスタード	1.00	
								年	三温糖	0.15		年	食塩	0.30	
								年	水	1.50		年	白ごしょう	0.02	



