

Aコース

7月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

7/1 (水)				7/2 (木)				7/3 (金)				7/6 (月)				7/7 (火)				
期	食品名	分量g	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料(9品目)	
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	たご飯			学	妻ごはん			学	枝豆コーンライス			学	ソフトフランスパン			学	七夕ごはん			
学	水稲穀粒 精白米	75.00		学	水稲穀粒 精白米	90.00		学	水稲穀粒 精白米	85.00		年	★包装ソフトフランスパン60g	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	75.00		
学	おおむぎ 米粒麦	10.00		学	おおむぎ 米粒麦	10.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		学	パンガリアンシチュー			学	米酢	6.50		
学	うすくちしょうゆ	1.50		年	春雨スープ			年	鶏ガラスープ	4.00		学	なたね油	0.50		年	三温糖	1.50		
学	清酒 本醸造酒	1.50		学	なたね油	0.50		学	なたね油	0.50		月	しょうが	0.50		年	食塩	0.25		
学	なたね油	0.50		月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		学	ちりめんじゃこ	5.00		月	豚角切肉(そとモモ)	25.00		月	若鶏肉もも・皮付小間	20.00		
月	しょうが	0.30		月	しょうが	0.50		学	冷凍スイートコーン	15.00		月	にんじん	20.00		年	油揚げ	10.00		
月	にんじん	10.00		月	はくさい	20.00		学	冷凍えだまめ	15.00		月	じゃがいも	50.00		月	星型かまぼこ	5.00		
月	ごぼう	10.00		月	にんじん	15.00		学	白こしょう	0.02		月	たまねぎ	45.00		月	にんじん	10.00		
学	清酒 本醸造酒	0.80		学	たけのご水煮	10.00		年	食塩	0.20		月	青ピーマン	3.00		年	菌床干しいたけ(せん切り)	0.50		
年	こいくちしょうゆ	2.00		年	緑豆はるさめ	5.00		年	新生姜の味噌汁			学	トマト缶詰	10.00		年	三温糖	1.20		
年	本みりん	1.50		月	食塩	0.60		月	新しょうが	0.50		学	トマトケチャップ	10.00		年	本みりん	2.50		
月	たご・カット	15.00		年	白こしょう	0.04		年	油揚げ	10.00		年	★中濃ソース	5.00	小麦	年	食塩	0.10		
学	冷凍えだまめ	7.00		年	清酒 本醸造酒	2.00		年	木綿豆腐	30.00		年	粉ロリエ	0.03		年	こいくちしょうゆ	3.50		
年	豆腐とわかめのすまし汁			年	こいくちしょうゆ	3.50		月	ごまつな	30.00		学	食塩	0.80		学	清酒 本醸造酒	1.00		
年	木綿豆腐	30.00		年	鶏ガラスープ	35.00		学	冷凍わかめ	10.00		年	黒こしょう	0.03		月	ごまつな	10.00		
月	にんじん	10.00		年	にら	5.00		年	淡色辛みそ	5.00		年	カレー粉	0.06		学	そうめん汁			
学	はたてがい(水煮)	5.00		月	長ねぎ	10.00		年	赤色辛みそ	5.00		年	パプリカ・粉	0.10		月	糸かまぼこほぐし(赤)	5.00		
学	冷凍わかめ	10.00		月	水	110.00		年	だし昆布	1.10		学	なたね油	1.00		年	糸かまぼこほぐし(白)	5.00		
学	長ねぎ	10.00		年	厚揚げと豚肉のねぎ塩炒め			年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.80		年	★有塩バター	3.00	乳・乳製品	年	木綿豆腐	30.00		
月	ごまつな	15.00		学	ごま油	0.50		年	水	110.00		学	★薄力粉	5.00	小麦	学	冷凍スイートコーン	10.00		
年	食塩	0.50		月	しょうが	0.50		月	さつま芋の肉味噌がらめ			月	★生クリーム	3.00	乳・乳製品	月	にんじん	10.00		
学	うすくちしょうゆ	2.00		月	にんにく	0.40		月	さつま芋	60.00		月	パセリ	0.50		年	★そうめん(冷凍)	5.00	小麦	
年	だし昆布	0.80		月	豚小間肉(そとモモ)	20.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		年	鶏ガラスープ	20.00		月	オクラ	5.00		
年	鰹厚削り節	4.00		月	たまねぎ	20.00		学	揚げ油	2.00		学	水	30.00		月	水菜(京菜)	10.00		
年	水	130.00		月	長ねぎ	15.00		学	なたね油	0.50		学	白身魚のりんごソースかけ			月	うすくちしょうゆ	2.50		
月	鯖のごま辛子揚げ			学	もやし・生	15.00		月	しょうが	0.40		月	メルルーサ切身	50.00		年	食塩	0.50		
年	さば切身	60.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		月	にんにく	0.40		年	食塩	0.20		年	じゃがいもでん粉	0.50		
年	食塩	0.10		年	鶏ガラスープ	2.50		月	豚挽肉(そとモモ)	25.00		年	白こしょう	0.01		年	だし昆布	1.30		
月	にんにく	0.30		年	白こしょう	0.02		月	たまねぎ	20.00		学	なたね油	2.00		年	鰹厚削り節	4.50		
学	清酒 本醸造酒	1.20		年	食塩	0.70		月	にんじん	15.00		月	りんご	6.00		年	水	130.00		
年	三温糖	0.60		学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	25.00		月	にら	5.00		月	たまねぎ	2.00		学	鰯の竜田揚げ			
学	からし・粉(洋)	0.40		月	にら	5.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	こいくちしょうゆ	2.50		月	ぶり切身	50.00		
年	白すりごま	1.00		年	白すりごま	0.15		年	三温糖	2.00		年	三温糖	1.50		年	こいくちしょうゆ	5.00		
年	じゃがいもでん粉	5.00		年	じゃがいもでん粉	1.20		学	淡色辛みそ	2.00		学	米酢	1.00		年	本みりん	1.00		
学	揚げ油	6.00		年	とうもろこし			年	豆板醤	0.10		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	しょうが	1.00		
月	おひたし			月	とうもろこし	45.00		年	大根サラダ			学	紙カップ小判深口	1.00		年	じゃがいもでん粉	8.00		
月	ごまつな	20.00		月	だいごん	40.00		月	生徒用使い捨て手袋	1.00		学	揚げ油	1.00		学	揚げ油	6.00		
月	にんじん	10.00		月	にんじん	10.00		月	枝豆			月	じゃこわかサラダ			学	じゃこわかサラダ			
年	もやし・生	40.00		月	キャベツ	20.00		年	えだまめ	30.00		学	ごま油	0.50		学	ごま油	0.50		
学	こいくちしょうゆ	3.50		学	なたね油	1.00		年	食塩(ゆで塩)	2.00		学	ちりめんじゃこ	5.00		学	ちりめんじゃこ	5.00		
年	本みりん	1.50		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	冷凍わかめ	10.00		学	冷凍わかめ	10.00		
年	だし汁	3.00		学	米酢	2.50		学	米酢	2.50		月	だいごん	40.00		月	だいごん	40.00		
				学	食塩	0.10		学	食塩	0.10		月	にんじん	5.00		月	にんじん	5.00		
				年	白こしょう	0.01		年	白こしょう	0.01		月	きゅうり	15.00		月	きゅうり	15.00		
				年	三温糖	0.15		年	三温糖	0.15		学	なたね油	2.00		学	なたね油	2.00		
				年	水	1.50		年	水	1.50		年	こいくちしょうゆ	2.50		年	こいくちしょうゆ	2.50		
												学	米酢	2.00		学	米酢	2.00		
												年	食塩	0.10		年	食塩	0.10		
												年	三温糖	0.20		年	三温糖	0.20		
												年	白こしょう	0.01		年	白こしょう	0.01		
												年	水	1.50		年	水	1.50		

