

Bコース

6月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

6/1 (月)				6/2 (火)				6/3 (水)				6/4 (木)				6/5 (金)				
期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	
学	高野豆腐の炊き込みご飯			学	人参シリシリートースト			学	★冷凍うどん(めん)			学	シンガポールライス			学	ブルコギ丼(ごはん)			
学	水稲穀粒 精白米	90.00		学	★無包装無塩食パン70g	70.00	乳・乳製品、小麦	学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	85.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		
年	清酒 本醸造酒	1.00		年	なたね油	0.50		年	氷(ロックアイス)	10.00		年	鶏ガラスープ	10.00		年	ブルコギ丼(具)			
年	こいくちしょうゆ	1.50		年	にんじん	30.00		年	生徒用使い捨て手袋	2.00		年	ごま油	0.50		年	豚・肩コース小間切れ	20.00		
年	なたね油	1.50		年	たまねぎ	20.00		年	きつねうどん(つけ汁)			年	なたね油	0.50		年	豚ちうすり肉(そとモモ) 短冊切り	30.00		
年	国産青大豆	4.30		年	まぐろ油漬・ライト	15.00		年	油揚げ	20.00		年	若鶏もも皮無し小間肉	25.00		年	にんにく	0.60		
年	にんじん	10.00		年	★冷凍いりたまご	15.00	卵	年	だし汁	5.00		年	食塩	0.10		年	しょうが	0.30		
年	凍り豆腐(細切り)	5.00		年	こいくちしょうゆ	1.50		年	三温糖	1.60		年	白ごしょう	0.01		年	こいくちしょうゆ	5.00		
年	清酒 本醸造酒	1.00		年	食塩	0.10		年	こいくちしょうゆ	2.70		年	本みりん	0.60		年	本みりん	1.00		
年	こいくちしょうゆ	3.50		年	★ピザチーズ	20.00	乳・乳製品	年	豚小間肉(そとモモ)	15.00		年	三温糖	0.30		年	三温糖	1.00		
年	本みりん	1.00		年	生徒用使い捨て手袋	1.00		年	にんじん	10.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		年	コチュジャン	5.00		
年	きざみ昆布	0.50		年	白いんげん豆のポタージュ			年	本みりん	10.00		年	清酒 本醸造酒	0.60		年	清酒 本醸造酒	1.50		
年	白いりごま	2.00		年	なたね油	0.50		年	三温糖	1.30		年	しょうが	0.30		年	白ごしょう	0.01		
月	沢煮椀			年	たまねぎ	25.00		年	本みりん	1.00		年	にんにく	0.50		年	ごま油	0.50		
月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		年	乾燥マッシュポテト	10.00		年	食塩	0.20		年	たまねぎ	20.00		年	なたね油	0.50		
月	しょうが	0.50		年	水	40.00		年	こいくちしょうゆ	10.00		年	にんじん	20.00		年	たまねぎ	40.00		
月	にんじん	10.00		年	白いんげん豆ペースト	30.00		年	水	130.00		年	食塩	0.60		年	にんじん	20.00		
月	ごぼう	15.00		年	★調理用牛乳	55.00	乳・乳製品	年	鰯厚削り節	3.25		年	白ごしょう	0.01		年	しめじ	10.00		
月	たけのこ水煮	10.00		年	★有塩バター	1.30	乳・乳製品	年	だし昆布	0.65		年	パセリ・乾	0.02		年	青ピーマン	15.00		
月	こまつな	25.00		年	食塩	1.00		年	長ねぎ	15.00		年	コンタオナー			年	白いりごま	0.70		
月	長ねぎ	10.00		年	白ごしょう	0.01		年	おかが和え			年	しょうが	0.30		年	ごま油	0.30		
年	こいくちしょうゆ	2.00		年	鶏ガラスープ	50.00		年	こまつな	20.00		年	揚げポール	10.00		年	じゃがいもでん粉	1.80		
年	食塩	0.70		年	★生クリーム	3.00	乳・乳製品	年	にんじん	10.00		年	焼き竹輪	5.00		年	さつま芋と豆のかみかみかみ	40.00		
年	清酒 本醸造酒	1.00		年	米粉	3.00		年	もやし・生	50.00		年	押し豆腐70%	20.00		年	ひよこまめ	9.00		
年	だし昆布	0.60		年	パセリ・乾	0.02		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	もやし・生	15.00		年	じゃがいもでん粉	1.20		
年	混合だしパック(鰯・鰯)	3.90		年	マゼドアンソテー			年	本みりん	1.30		年	キャベツ	10.00		年	白ごしょう	1.50		
年	水	130.00		年	なたね油	0.50		年	だし汁	2.00		年	ほうれんそう	10.00		年	揚げ油	5.00		
年	鰹のレモン醤油			年	たまねぎ	20.00		年	かつお節	0.90		年	月	月	5.00		年	こいくちしょうゆ	1.20	
月	かつお角切り	60.00		年	じゃがいも	60.00		年	雁月			年	月	月	8.00		年	コチュジャン	1.50	
月	しょうが	0.50		年	ショルダーベーコン(角切)	15.00		年	米粉	16.00		年	年	年	0.50		年	三温糖	3.00	
月	清酒 本醸造酒	3.00		年	こまつな	5.00		年	学	2.50		年	年	年	0.02		年	本みりん	1.50	
月	じゃがいもでん粉	10.00		年	食塩	0.25		年	学	5.00		年	年	年	0.60		年	水	3.00	
月	揚げ油	6.00		年	黒こしょう	0.02		年	年	0.50		年	年	年	45.00		年	ナムル		
年	こいくちしょうゆ	4.00						年	★液卵	5.00	卵	年	年	年	100.00		年	ほうれんそう	23.00	
年	本みりん	1.00						年	豆乳	13.00		年	年	年	1.80		年	にんじん	12.00	
年	三温糖	3.50						年	はちみつ	1.50		年	年	年	60.00		年	もやし・生	35.00	
年	水	8.00						年	淡色辛みそ	1.80		年	年	年	0.80		年	こいくちしょうゆ	3.00	
学	レモン・果汁	3.00						年	米酢	1.30		年	年	年	0.80		年	米酢	1.00	
月	パレンシアオレンジ							年	黒いりごま	0.30		年	年	年	0.03		年	三温糖	0.60	
月	パレンシアオレンジ	30.00						年	紙カップ丸小	1.00		年	年	年	8.00		年	ごま油	2.50	
月	生徒用使い捨て手袋	1.00						年	生徒用使い捨て手袋	1.00		年	年	年	4.00		年	白ごしょう	0.01	
												年	年	年	6.50		年	白すりごま	1.00	
												年	年	年	0.50					
												年	年	年	2.40					
												年	年	年	1.30					
												年	年	年	4.00					
												年	年	年	0.08					
												年	年	年	0.20					
												年	年	年	1.00					

Bコース

6月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

6/15 (月)			6/16 (火)			6/17 (水)			6/18 (木)			6/19 (金)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
月	ごはん			月	セルフレコックバーガー(丸パン)			月	小平糰うどん(めん)			月	ごはん		
学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	★包装丸パン70g横割り	70.00	乳・乳製品、小麦	学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	90.00	
月	豚汁			月	ジュリエンスープ			月	氷(ロックアイス)	10.00		月	こいくちしょうゆ	2.00	
学	なたね油	0.50		学	なたね油	0.50		学	生食用使い捨て手袋	2.00		学	豚ガラスープ	4.00	
月	豚・肩ロース小間切れ	10.00		月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		月	小平糰うどん(つけ汁)			月	ごま油	1.00	
学	ごぼう	10.00		学	たまねぎ	40.00		学	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	20.00		学	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	20.00	
月	えのきたけ	10.00		月	にんじん	15.00		月	油揚げ	20.00		月	たまねぎ	60.00	
学	にんじん	10.00		学	えのきたけ	10.00		学	ごぼう	10.00		学	ちりめんじゃこ	5.00	
月	こんにゃく(色紙)	10.00		月	ごまつな	15.00		月	長ねぎ	20.00		月	にんじん	20.00	
学	はくさい	20.00		学	ぶどう酒 白	0.50		学	えのきたけ	10.00		学	じゃがいも	70.00	
月	さといも	10.00		月	食塩	0.80		月	菌床干しいたけ(1/4カット)	1.00		月	糸こんにゃく	10.00	
学	油揚げ	10.00		学	白こしょう	0.03		学	オイル刻み昆布	0.70		学	冷凍さやいんげん	5.00	
月	長ねぎ	10.00		月	こいくちしょうゆ	1.50		月	こいくちしょうゆ	12.00		月	三温糖	1.50	
学	淡色辛みそ	5.00		学	粉ロリエ	0.02		学	本みりん	2.00		学	本みりん	2.00	
月	赤色辛みそ	5.00		月	パセリ・乾	0.02		月	清酒 本醸造酒	2.00		月	清酒 本醸造酒	1.00	
学	混合だしパック(鰯・鰯)	3.30		学	鶏ガラスープ	30.00		学	食塩	0.30		学	清酒 本醸造酒	0.50	
月	水	110.00		月	水	90.00		月	鯉厚削り節	4.20		月	ごまキムチ汁		
学	鰯のカレー焼き			学	セルフレコックバーガー(コロッケ)			学	水	140.00		学	なたね油	0.50	
月	さば切身	60.00		月	なたね油	0.80		月	白身魚の天ぷら			月	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	10.00	
学	清酒 本醸造酒	1.60		学	まぐろ油漬・ライト	15.00		学	きす	36.60	小麦	学	きびなご	45.00	
月	しょうが	0.40		月	たまねぎ	10.00		月	★薄力粉	12.00		月	清酒 本醸造酒	2.00	
学	たまねぎ	4.00		学	冷凍じゃがいも	60.00		学	上新粉	2.40		学	こいくちしょうゆ	2.00	
月	こいくちしょうゆ	4.00		月	青ピーマン	6.00		月	食塩	0.20		月	しょうが	0.50	
学	カレー粉	0.40		学	乾燥マッシュポテト	8.00		学	水	18.00		学	じゃがいもでん粉	7.00	
月	食塩	0.10		月	水	0.40		月	揚げ油	8.00		月	揚げ油	6.00	
学	ごま和え			学	白こしょう	0.02		学	糰うどんの糧(ゆで野菜)			学	黒砂糖	4.00	
月	もやし・生	25.00		月	★薄力粉	7.00	小麦	月	だいごん	40.00		月	米酢	3.00	
学	冷凍ほうれんそう	15.00		学	水	5.00		学	にんじん	10.00		学	水	4.00	
月	ごまつな	20.00		月	★パン粉 乾燥	10.00	小麦	月	こまつな	20.00		月	こいくちしょうゆ	2.00	
学	にんじん	10.00		学	揚げ油	7.00		学	白すりごま	1.20		学	清酒 本醸造酒	1.00	
月	白すりごま	2.50		月	★中濃ソース	7.00	小麦	月	ねりごま	1.20		月	白いりごま	1.50	
学	三温糖	1.50		学	セルフレコックバーガー(ゆで野菜)			学	赤色辛みそ	8.00		学	大根ときゅうりのピリ辛和え		
月	こいくちしょうゆ	3.50		月	キャベツ	40.00		月	鶏ガラスープ	30.00		月	だいごん	40.00	
学	本みりん	1.00		学	にんじん	10.00		学	水	70.00		月	きゅうり	15.00	
月	だし汁	7.00		月	食塩(ゆで塩)	1.00		月	フルーツ白玉			月	にんじん	10.00	
				月	湘南ゴールドゼリー			学	冷凍白玉団子	40.00		学	食塩	0.10	
				月	湘南ゴールドゼリー	40.00		月	みかん缶詰	20.00		学	米酢	1.00	
								学	黄桃缶詰	20.00		学	こいくちしょうゆ	3.00	
								学	パイナップル缶詰	20.00		学	三温糖	1.00	
								学	缶詰の汁	10.00		学	ごま油	1.00	
												学	一味とうがらし	0.01	
												学	水	1.00	

Bコース

6月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

6/22 (月)				6/23 (火)				6/24 (水)				6/25 (木)				6/26 (金)			
期	食品名	分量g	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料(9品目)
年	ミルクコーヒー			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★ミルクコーヒー	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	キャロットピラフ			学	ジュウシイ			学	セサミトースト			学	小平夏野菜カレー(ごはん)			学	ごはん		
年	水稲穀粒 精白米	80.00		年	水稲穀粒 精白米	90.00		年	★無包装無塩食パン70g	70.00	乳・乳製品、小麦	年	水稲穀粒 精白米	100.00		年	水稲穀粒 精白米	100.00	
学	豚ガラスープ	4.00		学	こいくちしょうゆ	2.00		学	★有塩バター	10.00	乳・乳製品	学	小平夏野菜カレー(ルー)			学	家常豆腐		
学	なたね油	0.50		学	ごま油	0.50		年	三温糖	3.70		学	なたね油	0.50		学	なたね油	0.50	
月	豚挽肉(そとモモ)	10.00		月	豚小間肉(そとモモ)	15.00		年	白すりごま	6.00		月	豚角切肉(そとモモ)	25.00		月	しょうが	1.00	
月	冷凍スイートコーン	10.00		月	にんじん	7.00		年	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	たまねぎ	40.00		月	豚小間肉(そとモモ)	20.00	
月	にんじん	25.00		月	長ねぎ	15.00		月	ミネストローネ			月	にんじん	20.00		学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	60.00	
学	冷凍だいこん葉	10.00		月	しょうが	0.80		学	なたね油	0.50		月	じゃがいも	40.00		月	にんじん	15.00	
学	食塩	0.50		学	きざみ昆布	0.50		月	にんにく	0.20		月	なす	10.00		年	菌床干しいたけ(せん切り)	0.80	
年	白ごしょう	0.03		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	ゼロリー	5.00		月	青ピーマン	5.00		学	たけのこ水煮	15.00	
年	こいくちしょうゆ	2.50		年	三温糖	0.50		学	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		月	西洋かぼちゃ	20.00		月	キャベツ	35.00	
学	ラタトゥイユ			学	清酒 本醸造酒	1.50		月	たまねぎ	30.00		月	トマト	10.00		月	長ねぎ	10.00	
学	なたね油	0.50		年	本みりん	1.00		月	にんじん	20.00		月	にんにく	0.30		年	三温糖	1.00	
月	にんにく	0.50		年	白いりごま	1.50		年	キャベツ	30.00		月	しょうが	0.20		年	食塩	0.40	
月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00		月	もずくの味噌汁			学	ひよこまめ	5.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	黒ごしょう	0.03	
月	たまねぎ(皮むき)	40.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		学	トマト缶詰	20.00		年	チャツネ	1.00		年	オイスターソース	1.00	
月	なす	20.00		月	にんじん	10.00		学	トマトケチャップ	3.00		年	食塩	0.90		年	赤色辛みそ	4.00	
月	ズッキーニ	20.00		月	ごまつな	10.00		年	食塩	0.80		年	白ごしょう	0.03		年	豆板醤	0.40	
月	西洋かぼちゃ	30.00		学	もずく・塩抜き	20.00		年	白ごしょう	0.03		学	なたね油	6.00		年	鶏ガラスープ	12.00	
年	赤パプリカ	5.00		年	木綿豆腐	30.00		年	鶏ガラスープ	30.00		年	★薄力粉	8.00	小麦	年	鶏ガラスープ	12.00	
学	オレガノ	0.01		月	長ねぎ	15.00		年	水	80.00		年	カレー粉	1.20		年	じゃがいもでん粉	3.00	
学	トマト缶詰	25.00		年	赤色辛みそ	10.00		学	変わりサモサ			年	ガラマサラ	0.02		学	ごま油	0.40	
年	トマトケチャップ	15.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.30		学	なたね油	0.50		年	★中濃ソース	4.00	小麦	学	竹輪の中華サラダ		
年	トマトピューレー	10.00		年	水	110.00		年	まぐろ油漬・ライト	17.00		学	トマトケチャップ	3.00		学	焼き竹輪	10.00	
年	★ウスターソース	2.00	小麦	学	麵チャンプルー			月	冷凍じゃがいも	20.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	きゅうり	20.00	
年	食塩	0.40		学	なたね油	0.50		学	乾燥マッシュポテト	3.00		年	★ウスターソース	2.00	小麦	学	もやし・生	30.00	
年	白ごしょう	0.02		月	豚小間肉(そとモモ)	20.00		月	たまねぎ	15.00		年	豚ガラスープ	5.00		月	にんじん	15.00	
年	豚ガラスープ	30.00		月	★車麩	5.00	小麦	学	冷凍だいこん葉	5.00		年	鶏ガラスープ	5.00		年	こいくちしょうゆ	2.50	
年	水	30.00		学	もやし・生	25.00		年	食塩	0.30		年	水	35.00		年	三温糖	1.20	
学	チーズスパニッシュオムレツ			月	にんじん	10.00		年	白ごしょう	0.02		年	ハムとキャベツのソテー			学	米酢	1.20	
学	なたね油	0.50		月	たまねぎ	15.00		年	カレー粉	0.10		学	なたね油	0.50		学	ごま油	0.80	
月	たまねぎ	15.00		月	にら	10.00		学	★薄力粉	1.00	小麦	学	ハム・ボンレス(短冊)	10.00		年	ラー油	0.03	
月	じゃがいも	25.00		年	豚ガラスープ	3.00		月	★ぎょうぎの皮	18.00	小麦	月	キャベツ	40.00		年	ねりごま	1.50	
学	冷凍ほうれんそう	10.00		年	食塩	0.15		月	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	にんじん	10.00		年	人參の開口笑		
学	食塩	0.50		年	黒ごしょう	0.02		学	揚げ油	7.00		学	冷凍スイートコーン	15.00		月	人參ペースト	10.00	
年	白ごしょう	0.03		年	こいくちしょうゆ	3.00		年				年	食塩	0.12		年	三温糖	4.00	
月	★液卵	60.00	卵	年	三温糖	0.70		年				年	黒ごしょう	0.02		年	★ケーキミックス粉	15.00	小麦
学	★調理用牛乳	3.00	乳・乳製品	学	清酒 本醸造酒	1.00		年				年	水			年	★ケークミックス粉	4.00	
学	★生クリーム	3.00	乳・乳製品	年	本みりん	0.50		月				月	小玉すいか赤	45.00		年	白いりごま	2.40	
学	★ピザチーズ	5.00	乳・乳製品	学	かつお節	1.00		月				学	生徒用使い捨て手袋	1.00		学	揚げ油	4.50	
学	紙カップ小判深口	1.00		月	冷凍パイ			月				学				学	生徒用使い捨て手袋	1.00	
学	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	冷凍パイ	30.00		月				学				学			

