

Bコース

5月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

5/1 (金)			5/7 (木)			5/8 (金)			5/11 (月)			5/12 (火)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	中華おこわ			学	田舎うどん(めん)			学	わかめごはん			学	ごはん		
学	水稲穀粒 精白米	75.00		学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00	
学	もち米	10.00		年	氷(ロックアイス)	10.00		年	わかめご飯の素	1.80		学	水稲穀粒 精白米	100.00	
年	こいくちしょうゆ	1.00		年	生徒用使い捨て手袋	2.00		年	なめこの赤味噌汁			学	豚汁		
学	ごま油	0.50		学	田舎うどん(つけ汁)			月	なめこ(冷凍)	20.00		月	豚小間肉(そとモモ)	15.00	
学	鶏ガラスープ	5.00		月	豚細切肉(そとモモ)	15.00		年	木綿豆腐	40.00		月	ごぼう	10.00	
学	ごま油	0.50		月	にんじん	15.00		学	冷凍わかめ	15.00		月	にんじん	10.00	
月	しょうが	0.50		月	だいこん	15.00		月	長ねぎ	15.00		月	じゃがいも	20.00	
月	にんじん	15.00		学	冷凍こまつな	20.00		年	赤色辛みそ	10.00		月	だいこん	30.00	
月	たけのこ水煮(新物)	10.00		年	揚げ	10.00		年	まいたけ	10.00		年	こんにやく(色紙)	5.00	
年	菌床干しいたけ(せん切り)	1.00		月	長ねぎ	15.00		年	だし昆布	1.10		年	木綿豆腐	20.00	
学	ハム・ボンレス(角切り)	15.00		年	三温糖	1.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.80		月	長ねぎ	5.00	
学	清酒 本醸造酒	1.50		年	本みりん	1.00		学	水	110.00		年	淡色辛みそ	5.00	
年	本みりん	2.50		年	こいくちしょうゆ	11.00		年	メパリの和風あんかけ			年	赤色辛みそ	5.00	
年	食塩	0.30		学	清酒 本醸造酒	1.50		月	メパリの切身	50.00		年	だし昆布	1.00	
年	こいくちしょうゆ	1.50		年	食塩	0.30		年	液体塩麹	1.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.00	
月	さやいんげん	3.00		年	鰯厚削り節	5.00		年	じゃがいもでん粉	8.00		年	水	100.00	
月	ワンタンスープ			年	だし昆布	1.00		学	揚げ油	5.00		学	鰯の西京焼き		
月	豚細切肉(そとモモ)	10.00		年	水	130.00		学	なたね油	0.50		月	ぶり切身	50.00	
月	しょうが	0.50		月	カリカリじゃこサラダ			月	なたね油	4.00		学	液体塩麹	1.50	
月	にんじん	15.00		月	キャベツ	45.00		年	しょうが	0.40		年	西京みそ	3.00	
学	もやし・生	30.00		月	きゅうり	15.00		年	たまねぎ	8.00		年	淡色辛みそ	2.00	
学	こまつな	20.00		月	にんじん	10.00		年	こいくちしょうゆ	2.50		年	本みりん	3.00	
月	長ねぎ	10.00		学	本みりん	1.00		月	卵入り中華スープ			学	清酒 本醸造酒	1.00	
年	★ワンタン皮(三角)	10.00	小麦	学	ごま油	0.70		月	なたね油	0.50		年	三温糖	0.50	
年	食塩	0.50		学	ちりめんじゃこ	6.00		月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		年	水	1.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00		学	なたね油	1.00		月	しょうが	0.80		学	白菜の変わり煮びたし		
年	鶏ガラスープ	35.00		学	米酢	4.00		月	にんじん	15.00		月	こまつな	15.00	
学	ごま油	0.50		年	食塩	0.20		学	えのきたけ	10.00		月	はくさい	50.00	
学	水	100.00		年	三温糖	0.80		月	たまねぎ	15.00		月	にんじん	10.00	
学	ししゃもの唐揚げ			学	からし・粉(洋)	0.07		月	キャベツ	10.00		年	油揚げ	10.00	
学	子持ちししゃも	40.00		年	こいくちしょうゆ	2.50		月	きゅうり	18.00		年	三温糖	0.50	
学	清酒 本醸造酒	1.00		年	水	1.50		月	ゆかり	1.00		年	食塩	0.10	
年	じゃがいもでん粉	5.00		年	抹茶きなこ団子			年	白いりごま	2.50		年	こいくちしょうゆ	3.00	
学	揚げ油	8.00		年	上新粉	10.00		月	ゆかり和え			学	粒入りマスタード	0.50	
学	ツナと青梗菜の炒め物			学	白玉粉	10.00		年	キャベツ	50.00		学	だし汁	1.00	
年	なたね油	0.50		学	上白糖	2.00		月	きゅうり	20.00		年	水	10.00	
年	まぐろ油漬・ライト	20.00		学	抹茶	0.10		年	こいくちしょうゆ	3.50		学			
学	ほたてがい(水煮)	4.00		学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	11.00		年	米酢	2.50		年			
月	たまねぎ	20.00		年	きな粉・黄	2.60		年	三温糖	1.00		年			
月	チンゲンサイ	25.00		学	上白糖	2.60		年	白すりごま	0.50		学			
学	冷凍スイートコーン	10.00		学	紙カップ丸小	1.00		学	ごま油	2.00		年			
月	にんじん	5.00		学	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	彩り香味サラダ			月			
年	食塩	0.20						月	キャベツ	20.00		月			
年	黒こしょう	0.04						月	たまねぎ	10.00		月			
								月	黄パプリカ	10.00		月			
								月	赤パプリカ	10.00		月			
								月	きゅうり	20.00		月			
								年	こいくちしょうゆ	3.50		年			
								学	米酢	2.50		年			
								年	三温糖	1.00		年			
								年	白すりごま	0.50		学			
								学	ごま油	2.00		年			

Bコース

5月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

5/20 (水)				5/21 (木)				5/22 (金)				5/25 (月)				5/26 (火)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	発酵乳 マスカット			年	牛乳		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★発酵乳(マスカット)	125.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		
あんかけ海鮮ラーメン(めん)			ごはん			ごはん		ごはん			彩りごはん			キムチチャーハン					
★蒸し中華めん(油付)	200.00	小麦	水稲穀粒 精白米	85.00		水稲穀粒 精白米	100.00	水稲穀粒 精白米	100.00		水稲穀粒 精白米	100.00		水稲穀粒 精白米	90.00				
生徒使い捨て手袋	2.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	玉ねぎとわかめのスープ	3.00		年	7種野菜の華やかごはんの素	3.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		
あんかけ海鮮ラーメン(つけ汁)			年	鶏ガラスープ	4.00		年	なたね油	0.50		年	豚肉とレタスのすまし汁	0.50		年	豚ガラスープ	4.00		
なたね油	0.50		学	なたね油	0.50		学	しょうが	0.60		月	しょうが	0.50		学	ごま油	0.50		
豚小間肉(そとモモ)	15.00		月	豚ばら肉小間	10.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	豚小間肉(そとモモ)	15.00		月	にんにく	0.50		
しょうが	0.50		月	たまねぎ	10.00		月	にんじん	10.00		年	木綿豆腐	40.00		月	しょうが	0.50		
にんにく	0.60		月	ごぼう	15.00		月	たまねぎ	20.00		月	にんじん	15.00		月	豚ばら肉小間	15.00		
にんじん	15.00		月	にんじん	10.00		年	木綿豆腐	35.00		月	レタス	15.00		月	にんじん	5.00		
たけのこ水煮	10.00		年	マッシュルーム水煮	5.00		月	万能ねぎ	3.00		年	食塩	0.30		年	はくさい・キムチ	20.00		
たまねぎ	25.00		学	冷凍だいこん葉	5.00		学	冷凍わかめ	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	長ねぎ	10.00		
はたてがい(水煮)	8.00		学	食塩	0.30		学	こいくちしょうゆ	3.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	オイスターソース	1.00		
★冷凍むきエビ	10.00	えび	年	白ごしょう	0.03		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	白ごしょう	0.03		年	食塩	0.10		
いか(短冊)	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	食塩	0.50		年	だし昆布	1.20		年	白ごしょう	0.01		
清酒 本醸造酒	1.00		学	マカロニスープ			年	白ごしょう	0.02		年	混合だし(鰯・鯖)	3.60		年	こいくちしょうゆ	1.00		
にら	5.00		学	なたね油	0.50		学	ごま油	0.50		学	水	120.00		学	清酒 本醸造酒	0.50		
菌床干しいたけ(せん切り)	1.00		月	にんにく	0.30		年	鶏ガラスープ	30.00		学	チーズいももち			学	肉団子とキャベツのごま担々スープ			
こいくちしょうゆ	3.00		月	セロリー	3.00		年	水	100.00		月	冷凍じゃがいも	70.00		月	豚挽肉(そとモモ)	18.00		
本みりん	1.00		学	ショルダーベーコン(角切)	15.00		月	いかのチリソースかけ			学	★ピザチーズ	15.00	乳・乳製品	月	しょうが	0.40		
食塩	0.80		月	じゃがいも	20.00		月	いか切身(細長切)	50.00		学	なたね油	0.50		学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	7.00		
白ごしょう	0.05		月	たまねぎ	20.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		学	★薄力粉	8.00	小麦	月	たまねぎ	2.00		
ごま油	0.50		月	にんじん	15.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	じゃがいもでん粉	2.00		年	食塩	0.15		
鶏ガラスープ	20.00		月	★蝶形マカロニ	10.00	小麦	月	にんにく	0.20		年	食塩	0.25		年	ナツメグ・粉	0.01		
豚ガラスープ	20.00		学	ぶどう酒 白	5.00		月	しょうが	0.20		年	白ごしょう	0.03		年	黒ごしょう	0.01		
鰹厚削り節	2.00		年	鶏ガラスープ	35.00		年	じゃがいもでん粉	7.00		年	パセリ・乾	0.01		年	じゃがいもでん粉	1.00		
水	100.00		年	食塩	0.80		学	揚げ油	7.00		月	しらすのツルツル炒め			月	ごぼう	10.00		
じゃがいもでん粉	1.00		年	白ごしょう	0.03		月	長ねぎ	5.00		学	なたね油	0.50		月	にんじん	10.00		
煮たまご			学	水	90.00		学	トマトケチャップ	10.00		学	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		月	キャベツ	25.00		
★鶏卵水煮	50.00	卵	年	赤魚のカレーパン粉揚げ			学	清酒 本醸造酒	2.00		月	しょうが	0.30		年	木綿豆腐	35.00		
こいくちしょうゆ	4.00		月	赤魚切身	50.00		年	三温糖	1.00		月	にんにく	0.30		月	長ねぎ	10.00		
清酒 本醸造酒	1.00		学	ぶどう酒 白	1.00		年	豆板醤	0.15		年	しらす	20.00		年	淡色辛みそ	8.00		
本みりん	1.00		年	食塩	0.10		年	野菜のねぎしょうゆかけ			月	にんじん	15.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		
三温糖	1.50		年	白ごしょう	0.01		月	はくさい	40.00		月	ごまつな	15.00		年	本みりん	3.00		
鶏ガラスープ	2.00		年	ノンエッグマヨネーズ	4.00		月	ごまつな	15.00		学	もやし・生	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		
水	15.00		学	★薄力粉	10.00	小麦	月	にんじん	5.00		学	冷凍スイートコーン	5.00		年	白すりごま	3.00		
生徒使い捨て手袋	1.00		年	水	20.00		月	きゅうり	10.00		年	三温糖	0.50		年	ラー油	0.40		
海藻サラダ			年	カレー粉	1.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	オイスターソース	1.50		年	ねりごま	4.00		
キャベツ	45.00		学	★パン粉 乾燥	15.00	小麦	年	三温糖	0.50		年	食塩	0.30		年	豆乳	10.00		
冷凍スイートコーン	10.00		月	揚げ油	6.00		学	米酢	2.50		学	ごま油	0.50		年	鶏ガラスープ	30.00		
にんじん	10.00		学				月	長ねぎ	3.00		月	水			年	水	80.00		
乾燥海藻ミックス	1.00		年				月	しょうが	0.30		月	かまぼこと野菜のナムル			月	きゅうり	15.00		
りんご酢	2.00		年				学	ごま油	2.00		月	だいこん	30.00		月	にんじん	5.00		
三温糖	1.00		年				年		1.00		学	冷凍わかめ	15.00		学	冷凍わかめ	15.00		
こいくちしょうゆ	3.50		年				月				年	糸かまぼこほぐし(黄)	10.00		年	にんにく	0.20		
なたね油	1.00		学				月				月	しょうが	0.20		月	しょうが	0.20		
ごま油	0.50		学				年				月	長ねぎ	2.00		月	長ねぎ	2.00		
水	1.00		学				年				年	三温糖	0.60		年	三温糖	0.60		
							年				年	こいくちしょうゆ	2.50		年	こいくちしょうゆ	2.50		
							学				年	食塩	0.10		年	食塩	0.10		
							学				学	米酢	1.50		学	米酢	1.50		
							学				学	ごま油	2.00		学	ごま油	2.00		
												水	1.00		学	水	1.00		

