

Bコース

5月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

5/1 (金)				5/7 (木)				5/8 (金)				5/11 (月)				5/12 (火)				
期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
中華おこわ			田舎うどん(めん)			わかめごはん			麻婆豆腐丼(ごはん)			ごはん			ごはん			水稲穀粒 精白米	100.00	
学	水稲穀粒 精白米	75.00		学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学
学	もち米	10.00		年	氷(ロックアイス)	10.00		年	わかめご飯の素	1.80		学	麻婆豆腐丼(具)			学	豚汁			学
年	こいくちしょうゆ	1.00		年	生徒用使い捨て手袋	2.00		年	なめこの赤味噌汁			学	なたね油	0.50		月	豚小間肉(そとモモ)	15.00		月
学	ごま油	0.50		学	田舎うどん(つけ汁)			月	なめこ(冷凍)	20.00		月	にんにく	0.50		月	ごぼう	10.00		月
学	鶏ガラスープ	5.00		月	豚細切肉(そとモモ)	15.00		年	木綿豆腐	40.00		月	しょうが	0.80		月	にんじん	10.00		月
学	ごま油	0.50		月	にんじん	10.00		学	冷凍わかめ	15.00		月	豚挽肉(そとモモ)	30.00		月	じゃがいも	20.00		月
月	しょうが	0.50		月	だいこん	15.00		月	長ねぎ	15.00		年	国産だいず・水煮・みじん	20.00		月	だいこん	30.00		月
月	にんじん	15.00		学	冷凍こまつな	15.00		年	赤色辛みそ	10.00		学	まいたけ	10.00		年	こんにやく(色紙)	5.00		年
月	たけのこ水煮(新物)	10.00		年	揚げ	10.00		年	だし昆布	1.10		月	長ねぎ	20.00		年	木綿豆腐	20.00		年
年	菌床干しいたけ(せん切り)	1.00		月	長ねぎ	10.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.80		月	にんじん	20.00		月	長ねぎ	5.00		月
学	ハム・ボンレス(角切り)	15.00		年	三温糖	1.00		年	水	110.00		年	押し豆腐70%	60.00		年	淡色辛みそ	5.00		年
学	清酒 本醸造酒	1.50		年	本みりん	1.00		年	メパリの和風あんかけ			年	三温糖	1.50		年	赤色辛みそ	5.00		年
年	本みりん	2.50		学	こいくちしょうゆ	11.00		月	メパリの切身	50.00		年	こいくちしょうゆ	4.00		年	だし昆布	1.00		年
年	食塩	0.30		学	清酒 本醸造酒	1.50		学	液体塩麹	1.00		年	赤色辛みそ	5.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.00		年
年	こいくちしょうゆ	1.50		年	食塩	0.30		年	じゃがいもでん粉	8.00		年	鶏ガラスープ	20.00		年	水	100.00		年
月	さやいんげん	3.00		年	鯖厚削り節	5.00		学	揚げ油	5.00		学	ごま油	0.50		年	鰯の西京焼き			月
月	フワタンスープ			年	だし昆布	1.00		学	なたね油	0.50		年	甜麺醬	4.00		月	ぶり切身	50.00		月
月	豚細切肉(そとモモ)	10.00		年	水	130.00		月	しょうが	0.40		年	豆板醬	1.00		学	液体塩麹	1.50		学
月	しょうが	0.50		月	カリカリじゃこサラダ			月	たまねぎ	5.00		年	じゃがいもでん粉	1.00		学	西京みそ	3.00		月
月	にんじん	15.00		月	キャベツ	45.00		月	にんじん	5.00		年	水	10.00		年	淡色辛みそ	2.00		年
学	もやし・生	30.00		月	きゅうり	15.00		年	こいくちしょうゆ	2.50		学	卵入り中華スープ			年	本みりん	3.00		年
学	こまつな	20.00		月	にんじん	10.00		年	本みりん	1.00		学	なたね油	0.50		学	清酒 本醸造酒	1.00		年
月	長ねぎ	10.00		学	ごま油	0.70		月	山椒 粉	0.00		月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		年	三温糖	0.50		年
年	★フワタン皮(三角)	10.00	小麦	学	ちりめんじゃこ	6.00		学	黒砂糖	0.40		月	しょうが	0.80		年	水	1.00		年
年	食塩	0.50		学	なたね油	1.00		月	水	4.00		月	にんじん	10.00		年	紙カップ小判深口	1.00		年
年	こいくちしょうゆ	3.00		学	米酢	4.00		年	じゃがいもでん粉	0.15		学	えのきたけ	10.00		学	白菜の変わり煮びたし			月
年	鶏ガラスープ	35.00		年	食塩	0.20		月	ゆかり和え			月	たまねぎ	15.00		月	こまつな	15.00		月
学	ごま油	0.50		年	三温糖	0.80		学	キャベツ	45.00		学	たけのこ水煮	10.00		月	はくさい	50.00		月
学	水	100.00		学	からし・粉(洋)	0.07		月	きゅうり	15.00		月	レタス	15.00		月	にんじん	10.00		月
学	ししゃもの唐揚げ			年	こいくちしょうゆ	2.50		学	ゆかり	1.00		月	★液卵	15.00	卵	年	油揚げ	10.00		年
学	子持ちししゃも	40.00		年	水	1.50		年	白いりごま	2.50		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	三温糖	0.50		年
学	清酒 本醸造酒	1.00		年	抹茶きなこ団子			年				年	本みりん	1.00		年	食塩	0.10		年
年	じゃがいもでん粉	5.00		年	上新粉	10.00		年				学	清酒 本醸造酒	1.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年
学	揚げ油	8.00		学	白玉粉	10.00		年				年	食塩	0.50		年	粒入りマスタード	0.50		年
年	ツナと青梗菜の炒め物			学	上白糖	2.00		年				年	白こしょう	0.02		学	だし汁	1.00		年
年	まぐろ油漬・ライト	20.00		学	抹茶	0.10		年				年	鶏ガラスープ	30.00		学	水	10.00		年
学	はたてがい(水煮)	4.00		学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	11.00		学				年	ごま油	0.50		年				年
月	たまねぎ	15.00		年	きな粉・黄	2.60		年				年	じゃがいもでん粉	0.20		年				年
月	チンゲンサイ	20.00		学	上白糖	2.60		月				月	水	100.00		年				年
学	冷凍スイートコーン	10.00		学	紙カップ丸小	1.00		年				年	彩り香味サラダ			月				年
月	にんじん	5.00		学	生徒用使い捨て手袋	1.00		年				月	キャベツ	20.00		月				年
年	食塩	0.20						年				月	たまねぎ	10.00		月				年
年	黒こしょう	0.04						年				月	黄パプリカ	10.00		月				年
								年				月	赤パプリカ	10.00		月				年
								年				月	きゅうり	20.00		月				年
								年				年	こいくちしょうゆ	3.50		年				年
								年				学	米酢	2.50		学				年
								年				年	三温糖	1.00		年				年
								年				年	白すりごま	0.50		年				年
								年				学	ごま油	2.00		年				年

Bコース

5月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

5/20 (水)				5/21 (木)				5/22 (金)				5/25 (月)				5/26 (火)			
期	食品名	分量g	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料(9品目)
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳			年	発酵乳 マスカット			年	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★発酵乳(マスカット)	125.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
年	あんかけ海鮮ラーメン(めん)			年	ごぼうピラフ			年	ごはん			年	彩りごはん			年	キムチチャーハン		
年	★蒸し中華めん(油付)	200.00	小麦	年	水稲穀粒 精白米	85.00		年	水稲穀粒 精白米	100.00		年	水稲穀粒 精白米	100.00		年	水稲穀粒 精白米	90.00	
年	生徒使い捨て手袋	2.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	玉ねぎとわかめのスープ			年	7種野菜の華やかごはんの素	3.00		年	こいくちしょうゆ	1.00	
年	あんかけ海鮮ラーメン(つけ汁)			年	鶏ガラスープ	4.00		年	なたね油	0.50		年	豚肉とレタスのすまし汁			年	豚カラスープ	4.00	
月	なたね油	0.50		月	なたね油	0.50		月	しょうが	0.60		月	しょうが	0.50		月	ごま油	0.50	
月	豚小間肉(そとモモ)	15.00		月	豚ばら肉小間	10.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	豚小間肉(そとモモ)	15.00		月	にんにく	0.50	
月	しょうが	0.50		月	たまねぎ	10.00		月	にんじん	10.00		年	木綿豆腐	40.00		月	しょうが	0.50	
月	にんにく	0.60		月	ごぼう	15.00		月	たまねぎ	20.00		月	にんじん	15.00		月	豚ばら肉小間	15.00	
月	にんじん	15.00		月	にんじん	5.00		月	木綿豆腐	35.00		月	レタス	15.00		月	にんじん	5.00	
月	たけのこ水煮	10.00		年	マッシュルーム水煮	5.00		月	万能ねぎ	3.00		年	食塩	0.30		年	はくさい・キムチ	20.00	
月	たまねぎ	20.00		学	冷凍だいこん葉	5.00		学	冷凍わかめ	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	長ねぎ	10.00	
月	はたてがい(水煮)	10.00		学	食塩	0.30		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	オイスターソース	1.00	
学	★冷凍むきエビ	10.00	えび	年	白ごしょう	0.03		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	白ごしょう	0.03		年	食塩	0.10	
学	いか(短冊)	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	食塩	0.50		年	だし昆布	1.20		年	白ごしょう	0.01	
学	清酒 本醸造酒	1.00		年	マカロニスープ			年	白ごしょう	0.02		年	混合だし(鰯・鯖)	3.60		年	こいくちしょうゆ	1.00	
月	にら	5.00		学	なたね油	0.50		学	ごま油	0.50		学	水	120.00		学	清酒 本醸造酒	0.50	
年	菌床干しいたけ(せん切り)	1.00		月	にんにく	0.30		年	鶏ガラスープ	30.00		月	チーズいももち			学	肉団子とキャベツのごま担々スープ		
年	こいくちしょうゆ	3.00		月	セロリー	3.00		年	水	100.00		月	冷凍じゃがいも	70.00		月	豚挽肉(そとモモ)	18.00	
年	本みりん	1.00		学	ショルダーベーコン(角切)	15.00		月	いかのチリソースかけ			学	★ピザチーズ	15.00	乳・乳製品	月	しょうが	0.40	
年	食塩	0.80		月	じゃがいも	20.00		月	いか切身(細長切)	50.00		学	なたね油	0.50		月	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	7.00	
年	白ごしょう	0.05		月	たまねぎ	20.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		学	★薄力粉	8.00	小麦	月	たまねぎ	2.00	
学	ごま油	0.50		月	にんじん	15.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	じゃがいもでん粉	2.00		年	食塩	0.15	
年	鶏ガラスープ	20.00		月	★蝶形マカロニ	10.00	小麦	月	にんにく	0.20		年	食塩	0.25		年	ナツメグ・粉	0.01	
年	豚カラスープ	20.00		学	ぶどう酒 白	5.00		月	しょうが	0.20		年	白ごしょう	0.03		年	黒ごしょう	0.01	
年	鯉厚削り節	2.00		年	鶏ガラスープ	35.00		年	じゃがいもでん粉	7.00		年	パセリ・乾	0.01		月	ごぼう	10.00	
年	水	100.00		年	食塩	0.80		学	揚げ油	7.00		年	しらすのツルツル炒め			月	にんじん	10.00	
年	じゃがいもでん粉	1.00		年	白ごしょう	0.03		月	長ねぎ	5.00		学	なたね油	0.50		月	キャベツ	25.00	
年	煮たまご			学	水	90.00		学	トマトケチャップ	10.00		学	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		年	木綿豆腐	35.00	
月	★鶏卵水煮	50.00	卵	月	赤魚のカレーパン粉揚げ			学	清酒 本醸造酒	2.00		月	しょうが	0.30		月	長ねぎ	10.00	
年	こいくちしょうゆ	4.00		月	赤魚切身	50.00		年	三温糖	1.00		月	にんにく	0.30		年	淡色辛みそ	8.00	
学	清酒 本醸造酒	1.00		学	ぶどう酒 白	1.00		年	豆板醤	0.15		年	しらす	30.00		学	清酒 本醸造酒	1.00	
年	本みりん	1.00		年	食塩	0.10		年	野菜のねぎしょうゆかけ			月	にんじん	10.00		年	本みりん	3.00	
年	三温糖	1.50		年	白ごしょう	0.01		月	はくさい	40.00		月	ごまつな	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	鶏ガラスープ	2.00		年	ノンエッグマヨネーズ	4.00		月	ごまつな	15.00		学	ちやし・生	10.00		年	白すりごま	3.00	
年	水	15.00		学	★薄力粉	10.00	小麦	月	にんじん	5.00		学	冷凍スイートコーン	5.00		年	ラー油	0.40	
年	生徒使い捨て手袋	1.00		年	水	20.00		月	きゅうり	10.00		年	三温糖	0.50		年	ねりごま	4.00	
年	海藻サラダ			年	カレー粉	1.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	オイスターソース	1.50		年	豆乳	10.00	
月	キャベツ	45.00		年	★パン粉 乾燥	15.00	小麦	年	三温糖	0.50		年	食塩	0.30		年	鶏カラスープ	30.00	
学	冷凍スイートコーン	10.00		学	揚げ油	6.00		学	米酢	2.50		学	ごま油	0.50		年	水	80.00	
月	にんじん	10.00						月	長ねぎ	3.00						月	かまぼこと野菜のナムル		
年	乾燥海藻ミックス	1.00						月	しょうが	0.30						月	きゅうり	15.00	
学	りんご酢	2.00						学	ごま油	2.00						月	だいこん	25.00	
年	三温糖	1.00						年	水	1.00						月	にんじん	5.00	
年	こいくちしょうゆ	3.50						月	冷凍わかめ	15.00						学	冷凍わかめ	15.00	
学	なたね油	1.00						学	糸かまぼこほぐし(黄)	10.00						年	糸かまぼこほぐし(黄)	10.00	
学	ごま油	0.50														月	にんにく	0.20	
学	水	1.00														月	しょうが	0.20	
																月	長ねぎ	2.00	
																年	三温糖	0.60	
																年	こいくちしょうゆ	2.50	
																年	食塩	0.10	
																学	米酢	1.50	
																学	ごま油	2.00	
																学	水	1.00	

