

Aコース

5月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

5/1 (金)				5/7 (木)				5/8 (金)				5/11 (月)				5/12 (火)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (9品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
年	田舎うどん(めん)			年	中華おこわ			年	麻婆豆腐丼(ごはん)			年	わかめごはん			年	小松菜スバゲティ		
学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	75.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	★スバゲティ	65.00	小麦
年	氷(ロックアイス)	10.00		年	もち米	10.00		年	麻婆豆腐丼(具)			年	わかめご飯の素	1.80		年	こまつな	30.00	
月	生徒用使い捨て手袋	2.00		月	こいくちしょうゆ	1.00		月	なたね油	0.50		月	なめこの赤味噌汁			月	なたね油	3.50	
月	田舎うどん(つけ汁)			月	ごま油	0.50		月	にんにく	0.50		月	なめこ(冷凍)	20.00		月	にんにく	1.50	
月	豚細切肉(そとモモ)	15.00		月	鶏ガラスープ	5.00		月	しょうが	0.80		月	木綿豆腐	40.00		月	豚細切肉(そとモモ)	15.00	
月	にんじん	15.00		月	ごま油	0.50		月	豚挽肉(そとモモ)	30.00		月	冷凍わかめ	15.00		月	一味とうがらし	0.01	
月	だいこん	15.00		月	しょうが	0.50		年	国産だいち・水煮・みじん	20.00		月	長ねぎ	15.00		月	ショルダーベーコン(短冊)	10.00	
学	冷凍こまつな	20.00		月	にんじん	15.00		月	まいたけ	10.00		月	赤色辛みそ	10.00		月	たまねぎ	40.00	
年	油揚げ	10.00		月	たけのこ水煮(新物)	10.00		月	長ねぎ	20.00		年	だし昆布	1.10		学	えのきたけ	10.00	
月	長ねぎ	15.00		年	菌床干しいたけ(せん切り)	1.00		月	にんじん	20.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.80		学	エリンギ	10.00	
学	三温糖	1.00		年	ハム・ボンレス(角切り)	15.00		学	押し豆腐70%	60.00		年	水	110.00		年	食塩	0.50	
年	本みりん	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.50		年	三温糖	1.50		年	メパリの和風あんかけ			年	こいくちしょうゆ	6.00	
年	こいくちしょうゆ	11.00		年	本みりん	2.50		年	こいくちしょうゆ	4.00		月	メパリの切身	50.00		年	根菜サラダ		
学	清酒 本醸造酒	1.50		年	食塩	0.30		年	赤色辛みそ	5.00		学	液体塩麹	1.00		月	キャベツ	25.00	
年	食塩	0.30		年	こいくちしょうゆ	1.50		年	鶏ガラスープ	20.00		年	じゃがいもでん粉	8.00		月	れんこん	15.00	
年	鯖厚削り節	5.00		月	さやいんげん	3.00		学	ごま油	0.50		学	揚げ油	5.00		月	だいこん	10.00	
年	だし昆布	1.00		月	ワタンスープ			年	甜麺醬	4.00		学	なたね油	0.50		学	冷凍だいこん葉	5.00	
月	水	130.00		月	豚細切肉(そとモモ)	10.00		年	豆板醬	1.00		月	しょうが	0.40		年	にんじん	10.00	
月	カリカリじゃこサラダ			月	しょうが	0.50		年	じゃがいもでん粉	1.00		年	たまねぎ	8.00		年	糸かまぼこほぐし(黄)	5.00	
月	キャベツ	45.00		月	にんじん	15.00		年	水	10.00		月	にんじん	8.00		年	ノンエッグマヨネーズ	6.00	
月	きゅうり	15.00		学	もやし・生	30.00		学	卵入り中華スープ			年	こいくちしょうゆ	2.50		年	淡色辛みそ	1.00	
月	にんじん	10.00		月	こまつな	20.00		学	なたね油	0.50		年	本みりん	1.00		年	食塩	0.10	
学	ごま油	0.70		月	長ねぎ	10.00		月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		月	山椒 粉	0.00		年	白こしょう	0.01	
学	ちりめんじゃこ	6.00		学	★ワタンスープ(三角)	10.00	小麦	月	しょうが	0.80		学	黒砂糖	0.40		年	水	3.00	
学	なたね油	1.00		年	食塩	0.50		月	にんじん	15.00		年	水	4.00		学	カボチャの豆腐ドーナツ		
学	米酢	4.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	えのきたけ	10.00		年	じゃがいもでん粉	0.15		学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	15.00	
年	食塩	0.20		年	鶏ガラスープ	35.00		月	たまねぎ	15.00		月	ゆかり和え			学	白玉粉	6.00	
年	三温糖	0.80		学	ごま油	0.50		学	たけのこ水煮	10.00		月	キャベツ	50.00		学	★薄力粉	17.00	小麦
学	からし・粉(洋)	0.07		年	水	100.00		月	レタス	15.00		月	きゅうり	18.00		年	ベーキングパウダー	0.90	
年	こいくちしょうゆ	2.50		学	ししゃもの唐揚げ			月	★液卵	15.00	卵	学	ゆかり	1.00		年	三温糖	9.00	
月	水	1.50		年	子持ちししゃも	40.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	白いりごま	2.50		年	豆乳	2.50	
学	抹茶きなこ団子			学	清酒 本醸造酒	1.00		年	本みりん	1.00		月				学	かぼちゃマイクロペースト	10.00	
学	上新粉	10.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月				学	揚げ油	8.00	
学	白玉粉	10.00		学	揚げ油	8.00		年	食塩	0.50		月				学	生徒用使い捨て手袋	1.00	
学	上白糖	2.00		年	ツナと青梗菜の炒め物			年	白こしょう	0.02		年							
学	抹茶	0.10		学	なたね油	0.50		年	鶏ガラスープ	30.00		年							
学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	11.00		年	まぐろ油漬・ライト	20.00		学	ごま油	0.50		年							
年	きな粉・黄	2.60		学	ほたてがし(水煮)	4.00		年	じゃがいもでん粉	0.20		年							
学	上白糖	2.60		月	たまねぎ	20.00		学	水	100.00		年							
学	紙カップ丸小	1.00		月	チンゲンサイ	25.00		月	彩り香味サラダ			月							
学	生徒用使い捨て手袋	1.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		月	キャベツ	20.00		月							
				月	にんじん	5.00		月	たまねぎ	10.00		月							
				年	食塩	0.20		月	黄パプリカ	10.00		月							
				年	黒こしょう	0.04		月	赤パプリカ	10.00		月							
								月	きゅうり	20.00		年							
								年	こいくちしょうゆ	3.50		年							
								学	米酢	2.50		年							
								年	三温糖	1.00		年							
								年	白すりごま	0.50		年							
								学	ごま油	2.00		年							





