Aコース　　5月　　【詳細献立表】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

5/1 （金）				5/7 （木）				5/8 （金）				5/11 （月）				5/12 （火）			
期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)
	牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	田舎うどん（めん）				中華おこわ				麻婆豆腐丼（ごはん）				わかめごはん				小松菜スパゲティ		
学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	学	水稲穀粒　精白米	75.00		学	水稲穀粒　精白米	100.00		学	水稲穀粒　精白米	100.00		年	★スパゲティ	65.00	小麦
年	氷(ロックアイス)	10.00		学	もち米	10.00			麻婆豆腐丼（具）			年	わかめご飯の素	1.80		月	こまつな	30.00	
	生徒用使い捨て手袋	2.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		学	なたね油	0.50			なめこの赤味噌汁			学	なたね油	3.50	
	田舎うどん（つけ汁）			学	ごま油	0.50		月	にんにく	0.50		月	なめこ（冷凍）	20.00		月	にんにく	1.50	
月	豚細切肉(そとモモ)	15.00		年	鶏ガラスープ	5.00		月	しょうが	0.80		年	木綿豆腐	40.00		月	豚細切肉(そとモモ)	15.00	
月	にんじん	10.00		学	ごま油	0.50		月	豚挽肉(そとモモ)	30.00		学	冷凍わかめ	15.00		学	一味とうがらし	0.01	
月	だいこん	15.00		月	しょうが	0.50		年	国産だいず・水煮・みじん	20.00		月	長ねぎ	15.00		学	ショルダーベーコン(短冊)	10.00	
学	冷凍こまつな	15.00		月	にんじん	15.00		学	まいたけ	10.00		年	赤色辛みそ	10.00		月	たまねぎ	40.00	
年	油揚げ	10.00		月	たけのこ水煮（新物）	10.00		月	長ねぎ	20.00		年	だし昆布	1.10		学	えのきたけ	10.00	
月	長ねぎ	10.00		年	菌床干しいたけ（せん切り）	1.00		月	にんじん	20.00		年	混合だしパック（鰯・鯖）	3.80		学	エリンギ	10.00	
年	三温糖	1.00		学	ハム・ボンレス(角切り)	15.00		学	押し豆腐70%	60.00			水	110.00		年	食塩	0.50	
年	本みりん	1.00		学	清酒　本醸造酒	1.50		年	三温糖	1.50			メバルの和風あんかけ			年	こいくちしょうゆ	6.00	
年	こいくちしょうゆ	11.00		年	本みりん	2.50		年	こいくちしょうゆ	4.00		月	メバル切身	50.00			根菜サラダ		
学	清酒　本醸造酒	1.50		年	食塩	0.30		年	赤色辛みそ	5.00		学	液体塩麹	1.00		月	キャベツ	25.00	
年	食塩	0.30		年	こいくちしょうゆ	1.50		年	鶏ガラスープ	20.00		年	じゃがいもでん粉	8.00		月	れんこん	15.00	
年	鯖厚削り節	5.00		月	さやいんげん	3.00		学	ごま油	0.50		学	揚げ油	5.00		月	だいこん	10.00	
年	だし昆布	1.00			ワンタンスープ			年	甜麺醤	4.00		学	なたね油	0.50		学	冷凍だいこん葉	5.00	
	水	130.00		月	豚細切肉(そとモモ)	10.00		年	豆板醤	1.00		月	しょうが	0.40		月	にんじん	10.00	
	カリカリじゃこサラダ			月	しょうが	0.50		年	じゃがいもでん粉	1.00		月	たまねぎ	5.00		年	糸かまぼこほぐし（黄）	5.00	
月	キャベツ	45.00		月	にんじん	15.00			水	10.00		月	にんじん	5.00		年	ノンエッグマヨネーズ	6.00	
月	きゅうり	15.00		学	もやし・生	30.00			卵入り中華スープ			年	こいくちしょうゆ	2.50		年	淡色辛みそ	1.00	
月	にんじん	10.00		月	こまつな	20.00		学	なたね油	0.50		年	本みりん	1.00		年	食塩	0.10	
学	ごま油	0.70		月	長ねぎ	10.00		月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		月	山椒　粉	0.00		年	白こしょう	0.01	
学	ちりめんじゃこ	6.00		学	★ワンタン皮（三角）	10.00	小麦	月	しょうが	0.80		学	黒砂糖	0.40			水	3.00	
学	なたね油	1.00		年	食塩	0.50		月	にんじん	10.00			水	4.00			カボチャの豆腐ドーナツ		
学	米酢	4.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	えのきたけ	10.00		年	じゃがいもでん粉	0.15		学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	15.00	
年	食塩	0.20		年	鶏ガラスープ	35.00		月	たまねぎ	15.00			ゆかり和え			学	白玉粉	6.00	
年	三温糖	0.80		学	ごま油	0.50		学	たけのこ水煮	10.00		月	キャベツ	45.00		学	★薄力粉	17.00	小麦
学	からし・粉(洋)	0.07			水	100.00		月	レタス	15.00		月	きゅうり	15.00		年	ベーキングパウダー	0.90	
年	こいくちしょうゆ	2.50			ししゃもの唐揚げ			月	★液卵	15.00	卵	学	ゆかり	1.00		年	三温糖	9.00	
	水	1.50		学	子持ちししゃも	40.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	白いりごま	2.50		年	豆乳	2.50	
	抹茶きなこ団子			学	清酒　本醸造酒	1.00		年	本みりん	1.00						学	かぼちゃミクロペースト	10.00	
年	上新粉	10.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		学	清酒　本醸造酒	1.00						学	揚げ油	8.00	
学	白玉粉	10.00		学	揚げ油	8.00		年	食塩	0.50							生徒用使い捨て手袋	1.00	
学	上白糖	2.00			ツナと青梗菜の炒め物			年	白こしょう	0.02									
学	抹茶	0.10		年	まぐろ油漬・ライト	20.00		年	鶏ガラスープ	30.00									
学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	11.00		学	ほたてがい（水煮）	4.00		学	ごま油	0.50									
年	きな粉・黄	2.60		月	たまねぎ	15.00		年	じゃがいもでん粉	0.20									
学	上白糖	2.60		月	チンゲンサイ	20.00			水	100.00									
	紙カップ丸小	1.00		学	冷凍スイートコーン	10.00			彩り香味サラダ										
	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	にんじん	5.00		月	キャベツ	20.00									
				年	食塩	0.20		月	たまねぎ	10.00									
				年	黒こしょう	0.04		月	黄パプリカ	10.00									
								月	赤パプリカ	10.00									
								月	きゅうり	20.00									
								年	こいくちしょうゆ	3.50									
								学	米酢	2.50									
								年	三温糖	1.00									
								年	白すりごま	0.50									
								学	ごま油	2.00									

Aコース　　5月　　【詳細献立表】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

5/13 (水)				5/14 (木)				5/15 (金)				5/18 (月)				5/19 (火)			
期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)
	牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ごはん				ごはん				しらすとツナのチーズコッペ				鶏飯(ごはん)				ごはん		
学	水稲穀粒　精白米	100.00		学	水稲穀粒　精白米	100.00		年	★無包装コッペパン60ｇ横割り	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒　精白米	90.00		学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	豚汁				うち豆汁			学	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	1.00			鶏塩ちゃんこ汁		
月	豚小間肉(そとモモ)	15.00		年	油揚げ	5.00		学	ちりめんじゃこ	7.00		年	鶏ガラスープ	4.00		学	ごま油	0.50	
月	ごぼう	10.00		学	うち豆	6.00		月	たまねぎ	18.00		学	なたね油	0.50		月	にんにく	0.50	
月	にんじん	10.00		月	じゃがいも	20.00		月	こまつな	18.00		月	しょうが	0.50		月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00	
月	じゃがいも	20.00		月	にんじん	10.00		年	まぐろ油漬・ライト	18.00		年	菌床干しいたけ（せん切り）	1.30		月	キャベツ	30.00	
月	だいこん	30.00		月	だいこん	20.00		年	こいくちしょうゆ	0.80		月	若鶏もも皮無し小間肉	30.00		学	もやし・生	25.00	
年	こんにゃく(色紙)	5.00		月	長ねぎ	8.00		学	からし・粉(洋)	0.25		学	清酒　本醸造酒	3.00		学	生揚げ　巾1/2カット揚げ	20.00	
年	木綿豆腐	20.00		月	しょうが	0.50		学	★ピザチーズ	20.00	乳・乳製品	年	鶏ガラスープ	2.50		月	長ねぎ	10.00	
月	長ねぎ	5.00		年	淡色辛みそ	5.00			生徒用使い捨て手袋	1.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		月	にら	5.00	
年	淡色辛みそ	5.00		年	赤色辛みそ	5.00			豚肉とお豆のトマトスープ			年	本みりん	3.20		学	清酒　本醸造酒	2.00	
年	赤色辛みそ	5.00		学	清酒　本醸造酒	1.00		学	なたね油	0.50		学	★たくあん漬（塩押しだいこん漬）	8.00	小麦	年	食塩	0.90	
年	だし昆布	1.00		年	だし昆布	1.20		月	しょうが	0.30			鶏飯(スープ)			年	こいくちしょうゆ	1.00	
年	混合だしパック（鰯・鯖）	3.00		年	混合だしパック（鰯・鯖）	4.10		月	にんにく	0.30		月	にんじん	10.00		年	鶏ガラスープ	30.00	
	水	100.00			水	120.00		月	セロリー	1.00		月	だいこん	30.00			水	90.00	
	鰆の西京焼き				鰹の梅ソースかけ			月	たまねぎ	40.00		学	清酒　本醸造酒	3.00		学	ごま油	0.50	
月	ぶり切身	50.00		月	かつお角切り	60.00		月	豚角切肉(そとモモ)	15.00		学	うすくちしょうゆ	3.00			鰆のごまケチャップソース		
学	液体塩麹	1.50		学	清酒　本醸造酒	3.00		学	ぶどう酒　赤	1.00		年	食塩	0.40		月	さわら切身	50.00	
月	西京みそ	3.00		年	こいくちしょうゆ	0.80		月	にんじん	15.00		年	糸かまぼこほぐし（黄）	15.00		月	しょうが	0.30	
年	淡色辛みそ	2.00		月	しょうが	0.50		月	じゃがいも	40.00		月	万能ねぎ	5.00		学	清酒　本醸造酒	1.00	
年	本みりん	3.00		年	じゃがいもでん粉	8.00		年	国産だいず	8.00		年	だし昆布	1.00		年	こいくちしょうゆ	1.00	
学	清酒　本醸造酒	1.00		学	揚げ油	2.00		学	なたね油	3.50		年	鶏ガラスープ	35.00		学	トマトケチャップ	10.00	
年	三温糖	0.50		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	★薄力粉	5.00	小麦		水	100.00		年	★中濃ソース	3.00	小麦
	水	1.00		学	黒砂糖	4.00		学	トマトケチャップ	15.00			大学芋			年	三温糖	1.50	
	紙カップ小判深口	1.00		年	本みりん	2.00		年	トマトピューレー	15.00		月	カットさつまいも乱切り	80.00		年	白すりごま	4.50	
	白菜の変わり煮びたし			年	ねり梅	2.00		年	鶏ガラスープ	30.00		学	揚げ油	8.00			水	1.00	
月	こまつな	15.00			水	10.00		年	食塩	0.50		年	三温糖	3.50			じゃが芋のシャキシャキサラダ		
月	はくさい	50.00			切干大根のごま酢和え			年	★ウスターソース	5.00	小麦	年	こいくちしょうゆ	1.20		年	まぐろ油漬・ライト	10.00	
月	にんじん	10.00		学	切干しだいこん	3.50		年	チャツネ	0.50		年	はちみつ	2.30		月	赤パプリカ	5.00	
年	油揚げ	10.00		月	きゅうり	15.00		学	★デミグラスソース	2.00	小麦		水	5.50		月	じゃがいも	40.00	
年	三温糖	0.50		学	冷凍スイートコーン	10.00		年	白こしょう	0.01		年	じゃがいもでん粉	0.50		月	きゅうり	15.00	
年	食塩	0.10		月	にんじん	15.00		年	三温糖	0.50		年	黒いりごま	1.00		年	ノンエッグマヨネーズ	6.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00		年	白すりごま	1.00			水	30.00			枝豆のサラダ			学	粒入りマスタード	0.50	
学	粒入りマスタード	0.50		月	にんにく	0.10			フルーツヨーグルト			月	きゅうり	20.00		年	三温糖	0.10	
	だし汁	1.00		年	三温糖	1.50		年	★ヨーグルト・全脂無糖・学配	30.00	乳・乳製品	月	にんじん	10.00		年	黒こしょう	0.01	
	水	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	みかん缶詰	25.00		月	キャベツ	25.00		年	こいくちしょうゆ	1.20	
				年	食塩	0.10		学	黄桃缶詰	25.00		学	冷凍えだまめ	15.00			水	3.00	
				学	米酢	2.50		学	パインアップル缶詰	25.00		学	なたね油	1.00			みかんゼリー		
					水	2.00		学	りんご缶詰	25.00		月	たまねぎ	4.00		月	みかんゼリー	40.00	
					おかかふりかけ							学	米酢	1.00					
				学	塩昆布	1.50						年	ねりごま	1.00					
				学	ちりめんじゃこ	2.50						学	粒入りマスタード	0.50					
				年	白いりごま	2.50						年	食塩	0.40					
				学	かつお節	1.00						年	白こしょう	0.03					
				学	かつお節（粉末）	0.50							水	2.00					
				年	三温糖	1.50													
				年	本みりん	1.50													
				年	こいくちしょうゆ	0.50													
				学	米酢	1.00													

Aコース　　5月　　【詳細献立表】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

5/20 (水)				5/21 (木)				5/22 (金)				5/25 (月)				5/26 (火)			
期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)
	牛乳				牛乳				発酵乳　マスカット				牛乳				牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★発酵乳(マスカット)	125.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ごぼうピラフ				あんかけ海鮮ラーメン（めん）				彩りごはん				ごはん				きな粉揚げパン		
学	水稲穀粒　精白米	85.00		年	★蒸し中華めん(油付)	200.00	小麦	学	水稲穀粒　精白米	100.00		学	水稲穀粒　精白米	100.00		年	★無包装コッペパン60ｇ	60.00	乳・乳製品、小麦
年	こいくちしょうゆ	2.00			生徒用使い捨て手袋	2.00		年	7種野菜の華やかごはんの素	3.00			玉ねぎとわかめのスープ			学	揚げ油	6.50	
年	鶏ガラスープ	4.00			あんかけ海鮮ラーメン（つけ汁）				豚肉とレタスのすまし汁			学	なたね油	0.50		年	きな粉・黄	4.50	
学	なたね油	0.50		学	なたね油	0.50		月	しょうが	0.50		月	しょうが	0.60		学	上白糖	6.50	
月	豚ばら肉小間	10.00		月	豚小間肉(そとモモ)	15.00		月	豚小間肉(そとモモ)	15.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		年	食塩	0.05	
月	たまねぎ	10.00		月	しょうが	0.50		年	木綿豆腐	40.00		月	にんじん	10.00			紙ナプキン	1.00	
月	ごぼう	15.00		月	にんにく	0.60		月	にんじん	15.00		月	たまねぎ	20.00			生徒用使い捨て手袋	1.00	
月	にんじん	5.00		月	にんじん	15.00		月	レタス	15.00		年	木綿豆腐	35.00			ポトフ		
年	マッシュルーム水煮	5.00		学	たけのこ水煮	10.00		年	食塩	0.30		月	万能ねぎ	3.00		学	なたね油	0.50	
学	冷凍だいこん葉	5.00		月	たまねぎ	20.00		学	清酒　本醸造酒	1.00		学	冷凍わかめ	10.00		学	ウインナー(カット)	15.00	
年	食塩	0.30		学	ほたてがい（水煮）	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	セロリー	5.00	
年	白こしょう	0.03		学	★冷凍むきエビ	10.00	えび	年	白こしょう	0.03		学	清酒　本醸造酒	1.00		月	たまねぎ	50.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00		学	いか(短冊)	10.00		年	だし昆布	1.20		年	食塩	0.50		月	じゃがいも	50.00	
	マカロニスープ			学	清酒　本醸造酒	1.00		年	混合だしパック（鰯・鯖）	3.60		年	白こしょう	0.02		月	にんじん	10.00	
学	なたね油	0.50		月	にら	5.00			水	120.00		学	ごま油	0.50		月	キャベツ	35.00	
月	にんにく	0.30		年	菌床干しいたけ（せん切り）	1.00			チーズいももち			年	鶏ガラスープ	30.00		年	食塩	0.60	
月	セロリー	3.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	冷凍じゃがいも	70.00			水	100.00		年	白こしょう	0.04	
学	ショルダーベーコン(角切)	15.00		年	本みりん	1.00		学	★ピザチーズ	15.00	乳・乳製品		いかのチリソースかけ			年	粉ロリエ	0.05	
月	じゃがいも	20.00		年	食塩	0.80		学	なたね油	0.50		月	いか切身(細長切)	50.00			水	10.00	
月	たまねぎ	20.00		年	白こしょう	0.05		学	★薄力粉	8.00	小麦	学	清酒　本醸造酒	2.00		年	鶏ガラスープ	35.00	
月	にんじん	15.00		学	ごま油	0.50		年	じゃがいもでん粉	2.00		年	こいくちしょうゆ	2.00			ケイジャンチキン		
月	★蝶形マカロニ	10.00	小麦	年	鶏ガラスープ	20.00		年	食塩	0.25		月	にんにく	0.20		月	若鶏もも皮無切身	60.00	
学	ぶどう酒　白	5.00		年	豚ガラスープ	20.00		年	白こしょう	0.03		月	しょうが	0.20		学	ぶどう酒　白	3.00	
年	鶏ガラスープ	35.00		年	鰹厚削り節	2.00		年	パセリ・乾	0.01		年	じゃがいもでん粉	7.00		月	ケイジャンシーズニング	1.00	
年	食塩	0.80			水	100.00			しらたきのツルツル炒め			学	揚げ油	7.00		年	食塩	0.20	
年	白こしょう	0.03		年	じゃがいもでん粉	1.00		学	なたね油	0.50		月	長ねぎ	5.00		年	黒こしょう	0.02	
	水	90.00			煮たまご			学	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		学	トマトケチャップ	10.00		月	にんにく	0.40	
	赤魚のカレーパン粉揚げ			月	★鶏卵水煮	50.00	卵	月	しょうが	0.30		学	清酒　本醸造酒	2.00			メロン		
月	赤魚切身	50.00		年	こいくちしょうゆ	4.00		月	にんにく	0.30		年	三温糖	1.00		月	アンデスメロン	33.00	
学	ぶどう酒　白	1.00		学	清酒　本醸造酒	1.00		年	しらたき	30.00		年	豆板醤	0.15			生徒用使い捨て手袋	1.00	
年	食塩	0.10		年	本みりん	1.00		月	にんじん	10.00			野菜のねぎしょうゆかけ						
年	白こしょう	0.01		年	三温糖	1.50		月	こまつな	10.00		月	はくさい	40.00					
年	ノンエッグマヨネーズ	4.00		年	鶏ガラスープ	2.00		学	もやし・生	10.00		月	こまつな	15.00					
学	★薄力粉	10.00	小麦		水	15.00		学	冷凍スイートコーン	5.00		月	にんじん	5.00					
	水	20.00			生徒用使い捨て手袋	1.00		年	三温糖	0.50		月	きゅうり	10.00					
年	カレー粉	1.00			海藻サラダ			年	オイスターソース	1.50		年	こいくちしょうゆ	3.00					
年	★パン粉　乾燥	15.00	小麦	月	キャベツ	45.00		年	食塩	0.30		年	三温糖	0.50					
学	揚げ油	6.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		学	ごま油	0.50		学	米酢	2.50					
				月	にんじん	10.00						月	長ねぎ	3.00					
				年	乾燥海藻ミックス	1.00						月	しょうが	0.30					
				学	りんご酢	2.00						学	ごま油	2.00					
				年	三温糖	1.00							水	1.00					
				年	こいくちしょうゆ	3.50													
				学	なたね油	1.00													
				学	ごま油	0.50													
					水	1.00													

Aコース　　5月　　【詳細献立表】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

5/27 (水)				5/28 (木)				5/29 (金)											
期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)
	牛乳				牛乳				牛乳										
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品								
	キムチチャーハン				チキン豆カレー（ごはん）				ごはん										
学	水稲穀粒　精白米	90.00		学	水稲穀粒　精白米	100.00		学	水稲穀粒　精白米	100.00									
年	こいくちしょうゆ	1.00			チキン豆カレー（ルー）				わかめと油揚げの味噌汁										
年	豚ガラスープ	4.00		学	なたね油	0.50		月	しょうが	0.50									
学	ごま油	0.50		月	にんにく	0.50		学	冷凍わかめ	10.00									
月	にんにく	0.50		月	しょうが	0.50		月	だいこん	30.00									
月	しょうが	0.50		月	若鶏もも皮無し角切肉	25.00		年	木綿豆腐	15.00									
月	豚ばら肉小間	15.00		学	ひよこまめ	5.00		年	油揚げ	10.00									
月	にんじん	5.00		月	たまねぎ	50.00		月	こまつな	25.00									
年	はくさい・キムチ	20.00		月	にんじん	30.00		年	淡色辛みそ	5.00									
月	長ねぎ	10.00		月	じゃがいも	50.00		年	赤色辛みそ	5.00									
年	オイスターソース	1.00		年	アップルソース	3.00		年	だし昆布	1.10									
年	食塩	0.10		年	チャツネ	1.00		年	混合だしパック（鰯・鯖）	3.30									
年	白こしょう	0.01		年	食塩	0.80			水	110.00									
年	こいくちしょうゆ	1.00		年	白こしょう	0.02			揚げ魚と野菜の黒酢あんかけ										
学	清酒　本醸造酒	0.50		学	なたね油	2.50		月	メルルーサ角切	40.00									
	肉団子とキャベツのごま担々スープ			学	★有塩バター	3.50	乳・乳製品	学	清酒　本醸造酒	1.00									
月	豚挽肉(そとモモ)	18.00		学	★薄力粉	7.00	小麦	年	こいくちしょうゆ	1.00									
月	しょうが	0.40		年	カレー粉	1.00		年	白こしょう	0.05									
学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	7.00		年	ガラムマサラ	0.02		年	じゃがいもでん粉	8.00									
月	たまねぎ	2.00		年	★中濃ソース	3.00	小麦	学	揚げ油	2.00									
年	食塩	0.15		年	★ウスターソース	3.00	小麦	学	なたね油	0.50									
年	ナツメグ・粉	0.01		年	こいくちしょうゆ	2.00		月	にんにく	0.20									
年	黒こしょう	0.01		学	トマト缶詰	5.00		月	たまねぎ	30.00									
月	ごぼう	10.00		学	トマトケチャップ	5.00		月	にんじん	20.00									
月	にんじん	10.00		年	鶏ガラスープ	5.00		月	黄パプリカ	10.00									
月	キャベツ	25.00		年	豚ガラスープ	5.00		月	赤パプリカ	10.00									
年	木綿豆腐	35.00			水	25.00		年	こいくちしょうゆ	3.00									
月	長ねぎ	10.00			三色ソテー			年	三温糖	1.00									
年	淡色辛みそ	8.00		学	なたね油	0.50		年	食塩	0.20									
学	清酒　本醸造酒	1.00		学	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		月	黒酢	1.50									
年	本みりん	3.00		月	にんじん	20.00		年	本みりん	1.00									
年	こいくちしょうゆ	3.00		月	キャベツ	35.00			水	1.00									
年	白すりごま	3.00		学	冷凍スイートコーン	5.00		年	じゃがいもでん粉	0.50									
年	ラー油	0.40		年	食塩	0.40			白菜の香味和え										
年	ねりごま	4.00		年	白こしょう	0.02		月	はくさい	50.00									
年	豆乳	10.00			美生柑			月	ほうれんそう	10.00									
年	鶏ガラスープ	30.00		月	個包装美生柑	40.00		月	にんじん	10.00									
	水	80.00						学	ごま油	1.00									
	かまぼこと野菜のナムル							月	にんにく	0.20									
月	きゅうり	15.00						年	こいくちしょうゆ	3.00									
月	だいこん	25.00						年	三温糖	1.00									
月	にんじん	5.00						年	食塩	0.10									
学	冷凍わかめ	15.00						年	白いりごま	0.70									
年	糸かまぼこほぐし（黄）	10.00						学	一味とうがらし	0.01									
月	にんにく	0.20							だし汁	2.00									
月	しょうが	0.20							手作りなめたけ										
月	長ねぎ	2.00						学	えのきたけ	12.00									
年	三温糖	0.60						年	三温糖	0.50									
年	こいくちしょうゆ	2.50						年	こいくちしょうゆ	1.50									
年	食塩	0.10						年	本みりん	1.00									
学	米酢	1.50							だし汁	1.00									
学	ごま油	2.00																	
	水	1.00																	