

Bコース

4月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

4/8 (水)				4/9 (木)				4/10 (金)				4/13 (月)				4/14 (火)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
月	ハヤシライス(ごはん)			月	塩肉豆腐丼(ごはん)			月	ごはん			月	赤米ごはん			月	ソイそぼろ丼(ごはん)		
学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	90.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00	
月	ハヤシライス(ルー)			月	塩肉豆腐丼(具)			月	大根とわかめの味噌汁			月	赤米	10.00		月	ソイそぼろ丼(具)		
学	なたね油	0.50		学	なたね油	0.50		月	だいこん	45.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		学	なたね油	0.50	
月	しょうが	0.80		月	豚小間肉(そとモモ)	45.00		月	冷凍わかめ	10.00		学	すまし汁			月	豚挽肉(そとモモ)	25.00	
学	にんにく	0.40		年	こいくちしょうゆ	0.50		月	長ねぎ	10.00		学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	20.00		月	若鶏むね皮無 挽肉	20.00	
月	豚小間肉(そとモモ)	25.00		学	押し豆腐70%	50.00		月	たまねぎ	15.00		月	ごまつな	20.00		学	大豆ミート	3.00	
学	ぶどう酒 赤	5.00		月	キャベツ	35.00		年	淡色辛みそ	5.00		月	さくら型かまぼこ	10.00		年	国産だいたいず・水煮・みじん	20.00	
月	たまねぎ	70.00		月	長ねぎ	10.00		年	赤色辛みそ	5.00		月	たまねぎ	10.00		月	たまねぎ	30.00	
学	にんじん	30.00		月	にら	6.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	4.20		月	えのきたけ	10.00		月	にんじん	20.00	
月	エリンギ	10.00		月	にんじん	10.00		年	だし昆布	1.40		年	食塩	0.60		月	しょうが	1.00	
学	マッシュルーム水煮	10.00		月	にんにく	0.40		年	水	120.00		学	うすくちしょうゆ	2.50		年	こいくちしょうゆ	8.00	
年	食塩	0.45		年	本みりん	4.30		学	揚げ豆腐のそぼろあんかけ			年	鰹厚削り節	4.50		年	三温糖	1.80	
学	黒こしょう	0.03		学	清酒 本醸造酒	4.80		月	押し豆腐70%・カット	120.00		年	だし昆布	1.50		学	清酒 本醸造酒	2.00	
月	粉ロリエ	0.03		年	三温糖	0.24		年	じゃがいもでん粉	8.50		年	水	150.00		年	じゃがいもでん粉	0.30	
学	オレガノ	0.03		年	オイスターソース	0.60		学	揚げ油	12.00		学	鰹の照り焼き			学	冷凍えだまめ	8.00	
月	トマト缶詰	4.00		年	食塩	1.10		月	豚挽肉(そとモモ)	15.00		月	ぶり切身	50.00		年	鰹厚削り節	0.30	
学	トマトケチャップ	6.00		年	鰹厚削り節	0.80		月	長ねぎ	8.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	水	20.00	
年	トマトピューレー	10.00		年	だし昆布	0.20		月	にんじん	4.00		年	こいくちしょうゆ	1.50		学	白菜生姜スープ		
学	★中濃ソース	5.00	小麦	年	水	24.00		年	菌床干しいたけ(せん切り)	0.50		月	本みりん	1.50		月	豚細切肉(そとモモ)	20.00	
月	★ウスターソース	6.00	小麦	年	じゃがいもでん粉	2.50		年	だし汁	15.00		月	しょうが	0.50		月	しょうが	0.60	
学	★デミグラスソース	12.00	小麦	月	トックスープ			年	こいくちしょうゆ	6.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	はくさい	25.00	
月	鶏ガラスープ	13.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00		年	三温糖	2.00		年	三温糖	1.70		月	にんじん	15.00	
学	なたね油	3.50		月	はくさい	15.00		年	じゃがいもでん粉	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.30		学	たけのこ水煮	10.00	
学	★薄力粉	6.00	小麦	月	にんじん	10.00		月	きゅうりの変わり漬け			年	じゃがいもでん粉	0.60		学	もやし・生	15.00	
月	水	5.00		月	トック	20.00		月	きゅうり	50.00		年	水	10.00		年	菌床干しいたけ(せん切り)	1.00	
学	パジルポテトソー			月	ごまつな	15.00		月	かぶ・皮つき	20.00		月	金平ごぼう			月	ごまつな	15.00	
学	なたね油	0.50		年	菌床干しいたけ(せん切り)	1.00		月	しょうが	0.50		学	ごま油	0.50		月	長ねぎ	10.00	
月	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		年	食塩	0.80		年	食塩	0.30		年	糸こんにゃく	20.00		年	食塩	0.50	
学	じゃがいも	50.00		年	白こしょう	0.02		年	こいくちしょうゆ	2.50		月	にんじん	15.00		年	白こしょう	0.03	
学	冷凍えだまめ	5.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		学	米酢	2.20		月	ごぼう	25.00		学	清酒 本醸造酒	2.00	
月	冷凍スイートコーン	8.00		学	清酒 本醸造酒	1.50		学	りんご酢	2.20		年	こいくちしょうゆ	3.70		年	こいくちしょうゆ	3.50	
学	食塩	0.25		年	鶏ガラスープ	30.00		年	三温糖	1.00		年	三温糖	1.30		年	鶏ガラスープ	25.00	
年	黒こしょう	0.01		学	水	100.00		学	ごま油	1.50		年	本みりん	1.00		年	水	80.00	
学	パジル	0.03		学	ごま油	0.50		学	一味とうがらし	0.01		学	和風ポテト			学	和風ポテト		
学	ミックスフルーツ			月	もやしと青菜のナムル			年	白いりごま	0.70		年	白いりごま	0.50		学	なたね油	0.25	
学	黄桃缶詰	35.00		学	もやし・生	30.00		年	水	1.70		月	桜ゼリー			学	ちりめんじゃこ	3.00	
学	パインアップル缶詰	30.00		月	ほうれんそう	20.00		月				月	じゃがいも	30.00		月	じゃがいも	55.00	
学	りんご缶詰	35.00		月	にんじん	10.00						学	なたね油	0.25		学	なたね油	0.25	
学	缶詰の汁	10.00		学	冷凍わかめ	10.00						月	にんじん	8.00		月	にんじん	8.00	
				年	こいくちしょうゆ	3.00						月	たまねぎ	15.00		月	たまねぎ	15.00	
				学	米酢	1.00						学	冷凍さやいんげん	6.00		学	冷凍さやいんげん	6.00	
				年	三温糖	0.60						学	清酒 本醸造酒	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.00	
				学	ごま油	2.50						年	食塩	0.20		年	食塩	0.20	
				年	白こしょう	0.01						年	こいくちしょうゆ	1.00		年	こいくちしょうゆ	1.00	
				年	白すりごま	1.00						学	かつお節	0.30		学	かつお節	0.30	

Bコース

4月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

4/22 (水)			4/23 (木)			4/24 (金)			4/27 (月)			4/28 (火)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	筍ごはん			年	ツナマヨコーントースト			学	ごはん			学	五目チャーハン		
年	水稲穀粒 精白米	90.00		年	★無包装無塩食パン60g	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★スバゲティ	65.00	小麦
年	食塩	0.10		年	ノンエッグマヨネーズ	15.00		年	なたね油	4.00		年	こいくちしょうゆ	4.00	
年	こいくちしょうゆ	2.50		学	からし・粉(洋)	0.12		月	にんじん	10.00		月	にんにく	0.70	
学	なたね油	0.50		年	まぐろ油漬・ライト	35.00		学	しめじ	15.00		学	ウインナー(カット)	20.00	
月	たけのこ・ゆで	20.00		学	冷凍スイートコーン	20.00		月	シヨルダーパーコン(短冊)	10.00		月	たまねぎ	30.00	
年	油揚げ	10.00		月	たまねぎ	10.00		学	冷凍スイートコーン	5.00		月	にんじん	10.00	
月	にんじん	5.00		学	生徒用使い捨て手袋	1.00		年	たけのこ水煮	10.00		月	青ピーマン	10.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00		学	ウインナーとひよこ豆のトマト煮			学	こいくちしょうゆ	1.10		学	マッシュルーム水煮	10.00	
年	食塩	0.10		学	オリーブ油	0.50		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	トマトケチャップ	20.00	
年	本みりん	2.70		月	にんにく	0.30		年	食塩	0.50		年	トマトピューレー	15.00	
学	清酒 本醸造酒	2.00		学	ウインナー(カット)	20.00		年	白こしょう	0.01		年	トマト缶詰	5.00	
月	けんちん汁			学	ひよこめ	10.00		月	チンゲンサイ	20.00		年	★ウスターソース	2.50	小麦
年	にんじん	10.00		月	たまねぎ	30.00		年	鶏ガラスープ	33.00		年	食塩	0.35	
年	こんにゃく(色紙)	10.00		月	にんじん	20.00		年	水	110.00		年	黒こしょう	0.04	
月	ごぼう	15.00		月	じゃがいも	20.00		学	ごま油	0.50		月	ツナサラダ		
学	だいごん	10.00		年	キャベツ	20.00		月	モウカザメのねぎソースかけ			月	キャベツ	25.00	
学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	20.00		年	マッシュルーム水煮	15.00		月	モウカザメ角切り	60.00		月	春雨マラータン	15.00	
月	さといも	20.00		学	トマト缶詰	22.00		学	清酒 本醸造酒	0.75		月	きゅうり	15.00	
年	長ねぎ	10.00		学	トマトピューレー	15.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	にんにく	15.00	
年	本みりん	1.50		学	トマトケチャップ	8.00		月	カレーパウダー	0.06		年	しょうが	7.00	
年	食塩	0.40		年	★ウスターソース	2.00	小麦	年	じゃがいもでん粉	10.00		月	にんにく	0.30	
年	こいくちしょうゆ	5.00		年	三温糖	0.50		学	揚げ油	5.00		年	食塩	0.10	
年	豆乳	1.00		年	食塩	0.30		学	ごま油	1.00		年	白こしょう	0.01	
学	ごま油	0.50		年	白こしょう	0.04		月	長ねぎ	6.50		月	水	3.30	
年	鰹厚削り節	3.00		年	カレー粉	0.02		月	しょうが	0.50		学	キャロットケーキ		
年	だし昆布	1.00		年	バジル	0.01		年	こいくちしょうゆ	3.20		年	★ケーキミックス粉	30.00	小麦
月	水	100.00		年	米粉	1.30		年	三温糖	1.50		月	人参ペースト	20.00	
年	まめまめみそ豆			年	鶏ガラスープ	25.00		学	米酢	3.00		学	★調理用牛乳	18.00	乳・乳製品
年	国産だいたい	6.00		年	水	5.00		学	大根サラダ			学	★無塩バター	3.00	乳・乳製品
年	凍り豆腐(さいの目)	8.00		学	小松菜サラダ			月	だいごん	40.00		年	三温糖	3.50	
年	こいくちしょうゆ	2.00		月	冷凍こまつな	30.00		月	にんじん	10.00		年	白こしょう	0.50	
年	じゃがいもでん粉	6.00		月	キャベツ	25.00		月	キャベツ	20.00		月	山椒 粉	0.05	
学	揚げ油	1.40		月	きゅうり	15.00		学	なたね油	1.00		学	一味とうがらし	0.03	
学	赤色辛みそ	4.00		月	にんじん	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	こいくちしょうゆ	1.00	
学	清酒 本醸造酒	2.50		学	なたね油	0.80		学	米酢	2.50		年	豚ガラスープ	20.00	
年	三温糖	2.00		年	こいくちしょうゆ	2.40		年	食塩	0.10		年	鶏ガラスープ	20.00	
年	本みりん	4.50		学	レモン・果汁	0.50		年	白こしょう	0.01		学	ごま油	0.30	
年	黒いりごま	1.00		学	米酢	1.50		年	三温糖	0.15		学	水	100.00	
月	おひたし			年	三温糖	0.60		年	水	1.00		学	手作りシユウマイ		
月	ほうれんそう	20.00		年	白こしょう	0.02		月	豚挽肉(そとモモ)			月	豚挽肉(そとモモ)	45.00	
月	はくさい	45.00						学			学	大豆ミート	3.00		
学	にんじん	8.00						月			月	はくさい	25.00		
学	かつお節	0.50						年			年	菌床干しいたけ(せん切り)	0.50		
年	だし汁	1.20						学			学	冷凍スイートコーン	5.00		
年	本みりん	1.20						月			月	しょうが	0.50		
年	こいくちしょうゆ	3.00						年			年	こいくちしょうゆ	1.50		
											年	食塩	0.20		
											年	三温糖	0.50		
											年	オイスターソース	0.50		
											学	ごま油	0.50		
											年	じゃがいもでん粉	1.60		
											月	★しゅうまいの皮	6.25	小麦	
											月	紙カップ丸小	1.00		
											学	生徒用使い捨て手袋	1.00		

