

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

3/2 (月)				3/3 (火)				3/4 (水)				3/5 (木)				3/6 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★普通牛乳		206.00	乳・乳製品	★普通牛乳		206.00	乳・乳製品	★普通牛乳		206.00	乳・乳製品	★普通牛乳		206.00	乳・乳製品	★普通牛乳		206.00	乳・乳製品
学	高野豆腐のそぼろ丼(ごはん)			学	ちらし寿司			学	ごはん			年	桜トースト			学	塩肉うどん(めん)		
年	水稲穀粒 精白米	80.00		年	水稲穀粒 精白米	85.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★無包装食パン60 g	60.00	乳・乳製品、小麦	学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦
	アルファ化米	20.00		学	米酢	7.50		学	呉汁			学	★有塩バター	8.00	乳・乳製品	年	氷(ロックアイス)	12.00	
	高野豆腐のそぼろ丼(具)			年	三温糖	2.20		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	いちごジャム(高糖度)	7.00		年	生徒用使い捨て手袋	1.00	
学	なたね油	1.00		学	食塩	0.30		月	にんじん	10.00		月	桜の花の塩漬け	1.70			塩肉うどん(つけ汁)		
月	しょうが	2.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	25.00		月	さといも	20.00		年	グラニュー糖	2.00		学	ごま油	0.50	
月	豚挽肉(そとモモ)	30.00		年	油揚げ	8.00		年	こんにやく(色紙)	10.00		年	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	しょうが	0.20	
月	にんじん	25.00		月	にんじん	15.00		学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	25.00		月	かぶと鮭のクリームシチュー			月	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	20.00	
月	長ねぎ	25.00		年	園床干しいたけ(せん切り)	0.70		月	ほうれんそう	10.00		学	なたね油	0.50		月	たまねぎ	15.00	
年	園床干しいたけ(せん切り)	1.40		年	三温糖	1.60		月	長ねぎ	15.00		月	にんにく	0.30		月	にんじん	10.00	
年	凍り豆腐(さいの目)	11.00		年	本みりん	3.00		年	淡色辛みそ	5.00		学	ショルダーベーコン(色紙)	5.00		年	油揚げ	10.00	
年	三温糖	2.80		学	食塩	0.20		年	赤色辛みそ	4.00		月	鮭角切り	30.00		年	園床干しいたけ(せん切り)	0.50	
年	本みりん	2.50		年	こいくちしょうゆ	5.00		年	国産だいず・水煮・みじん	5.00		月	たまねぎ	25.00		月	はくさい	30.00	
年	こいくちしょうゆ	8.00		学	清酒 本醸造酒	1.60		学	国産だいず・水煮・ペースト	10.00		月	にんじん	15.00		月	長ねぎ	15.00	
学	清酒 本醸造酒	2.00		月	さくら型かまぼこ	5.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.30		月	じゃがいも	15.00		学	食塩	1.50	
学	水	15.00		月	こまつな	5.00		年	水	110.00		月	はくさい	30.00		年	こいくちしょうゆ	0.80	
年	じゃがいもでん粉	1.50			鯛の潮汁				ぶり大根			月	かぶ・皮つき・葉付	15.00		年	鶏ガラスープ	30.00	
	お芋と小魚のあめがらめ			月	鯛角切り	25.00		月	ぶり角切	60.00		学	食塩	0.80		年	水	100.00	
月	さつまいも	50.00		月	ほうれんそう	10.00		月	しょうが	0.90		年	白ごしょう	0.03			ちくわとさつま芋の天ぷら		
学	食べる煮干し	5.00		学	えのきたけ	10.00		年	こいくちしょうゆ	1.70		学	なたね油	1.50		学	白焼き竹輪1/4カット	25.00	
学	じゃがいもでん粉	6.00		学	たけのこ水煮	10.00		学	清酒 本醸造酒	2.50		学	★有塩バター	2.50	乳・乳製品	月	カットさつまいもスライス	30.00	
学	揚げ油	2.00		月	長ねぎ	15.00		学	じゃがいもでん粉	6.00		学	★薄力粉	5.00	小麦	学	★薄力粉	10.00	小麦
年	三温糖	3.30		月	糸かまぼこほぐし(黄)	10.00		学	揚げ油	5.00		学	★調理用牛乳	40.00	乳・乳製品	年	上新粉	1.50	
年	こいくちしょうゆ	1.50		月	ほたてがい(水煮)	5.00		月	だいこん	50.00		学	豆乳	5.00		学	揚げ油	6.50	
学	水	5.00		学	食塩	0.50		年	混合だしパック(鰯・鯖)	0.70		学	★生クリーム	3.00	乳・乳製品	学	おかか和え		
年	白いりごま	2.50		学	うすくちしょうゆ	2.00		年	水	25.00		年	鶏ガラスープ	20.00		月	ほうれんそう	20.00	
	何でも千切りサラダ			年	じゃがいもでん粉	0.50		月	しょうが	0.50		学	水	30.00		月	はくさい	40.00	
月	キャベツ	30.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	4.00		年	三温糖	2.50			じゃことキャベツのマカロニソテー			月	にんじん	10.00	
月	きゅうり	10.00		学	だし昆布	0.60		年	本みりん	0.50		学	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	3.00	
月	だいこん	20.00		学	水	135.00		年	こいくちしょうゆ	4.00		月	にんにく	0.70		年	本みりん	1.30	
月	にんじん	5.00			東京うどのサラダ			学	冷凍さやいんげん	3.00		学	一味とうがらし	0.01		年	だし汁	1.50	
年	ほしひじき(ステンレス釜、乾)	0.80		月	キャベツ	30.00			こんにやくサラダ			学	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		学	かつお節	0.80	
学	なたね油	1.50		月	うどん	7.00		年	サラダ用こんにやく	10.00		学	ちりめんじゃこ	5.00					
学	米酢	2.50		月	にんじん	15.00		月	キャベツ	25.00		月	たまねぎ	10.00					
学	レモン・果汁	1.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		月	きゅうり	25.00		月	キャベツ	30.00					
年	三温糖	0.10		学	なたね油	1.00		月	にんじん	10.00		学	★シエルマカロニ	10.00	小麦				
年	こいくちしょうゆ	3.50		学	米酢	2.50		学	なたね油	1.00		学	うすくちしょうゆ	0.50					
				年	三温糖	1.00		学	米酢	1.50		学	食塩	0.12					
				年	こいくちしょうゆ	2.70		学	りんご酢	1.50		年	黒ごしょう	0.01					
				学	水	1.20		学	食塩	0.20									
				年	ねりごま	2.00		年	三温糖	0.40									
				年	白すりごま	1.50		年	こいくちしょうゆ	1.30									
					桃のチーズタルト			学	からし・粉(洋)	0.02									
				学	レモン・果汁	0.50		学	水	2.00									
				月	国産桃ピューレ	7.00													
				学	黄桃缶詰	4.00													
				年	三温糖	1.50													
				月	★クリームチーズ	15.00	乳・乳製品												
				月	★カップ型タルトクッキー	22.00	乳・乳製品、卵、小麦												
					生徒用使い捨て手袋	1.00													
					紙カップ丸小	1.00													

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

3/9 (月)				3/10 (火)				3/11 (水)				3/12 (木)				3/13 (金)				
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			
★普通牛乳		206.00	乳・乳製品	★普通牛乳		206.00	乳・乳製品	★普通牛乳		206.00	乳・乳製品	★普通牛乳		206.00	乳・乳製品	★普通牛乳		206.00	乳・乳製品	
赤飯				黒砂糖パン				α化米入りごはん				ピリ辛スタミナごはん				ごはん				
学	水稻穀粒 精白米	80.00		★包装黒砂糖パン70g コッペ		70.00	乳・乳製品、小麦	水稻穀粒 精白米		80.00		水稻穀粒 精白米		90.00		水稻穀粒 精白米		100.00		
月	もち米	15.00		ポークビーンズ				アルファ化米		20.00		豚カラスープ		4.00		にんじんふりかけ				
月	あずき	10.00		なたね油		1.70		じゃが芋とわかめの味噌汁				年	こいくちしょうゆ	2.00		にんじん		15.00		
年	三温糖	0.40		★有塩バター		2.70	乳・乳製品	月	じゃがいも	30.00		学	ごま油	0.50		学	ちりめんじゃこ	2.00		
学	食塩	0.50		★薄力粉		5.50	小麦	年	冷凍わかめ	15.00		月	にんにく	0.50		年	白いうごま	2.00		
年	黒いりごま	3.00		なたね油		0.50		月	たまねぎ	25.00		年	豆板醤	0.30		学	かつお節	0.80		
沢煮椀				年	カレー粉	0.20		年	油揚げ	10.00		月	豚挽肉(そとモモ)	15.00		学	ごま油	1.00		
月	豚細切肉(そとモモ)	10.00		月	セロリ	1.00		年	にんじん	10.00		学	清酒 本醸造酒	0.70		年	三温糖	1.00		
月	しょうが	0.50		月	にんにく	0.30		年	淡色辛みそ	5.00		月	にんじん	10.00		年	本みりん	1.20		
月	にんじん	12.00		月	たまねぎ(皮むき)	50.00		年	赤色辛みそ	5.00		学	たけのご水煮	10.00		年	こいくちしょうゆ	1.80		
月	ごぼう	8.00		月	豚・肩ロース小間切れ	35.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.60		月	食塩	10.00		肉豆腐				
年	糸こんにゃく	10.00		学	ぶどう酒 赤	1.00		水		120.00		学	食塩	0.20		学	なたね油	1.00		
年	菌床干しいたけ(せん切り)	0.50		月	にんじん	10.00		鰯のカレー焼き				年	こいくちしょうゆ	3.00		月	にんにく	0.40		
学	たけのご水煮	10.00		月	じゃがいも	40.00		月	さば切身	50.00		学	冷凍だいごん葉	5.00		月	しょうが	0.70		
月	だいごん	25.00		年	国産だいず	15.00		学	清酒 本醸造酒	1.60		年	白いうごま	3.50		月	長ねぎ	10.00		
月	梅の花型かまぼこ	5.00		年	豚カラスープ	5.50		月	たまねぎ	5.00		月	にら玉スープ			月	豚すき切り肉(そとモモ) 短冊切り	25.00		
学	うすくちしょうゆ	2.00		水		80.00		年	こいくちしょうゆ	4.00		月	にら	5.00		学	押し豆腐70%	110.00		
学	食塩	0.60		学	トマトケチャップ	10.00		学	若鶏もも皮無し小間肉	0.40		月	★液卵	25.00	卵	月	にんじん	20.00		
年	白こしょう	0.03		学	トマトピューレー	7.00		学	食塩	0.10		月	月	★液卵	25.00		月	たまねぎ	60.00	
年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.90		年	★ウスターソース	3.80	小麦	月	白菜の塩昆布和え			月	じゃがいも	10.00		学	しめじ	10.00		
学	だし昆布	0.60		学	食塩	1.00		月	はくさい	45.00		月	たまねぎ	20.00		学	冷凍だいごん葉	10.00		
水		130.00		年	チャツネ	0.50	小麦	月	きゅうり	12.00		学	押し豆腐70%	20.00		学	清酒 本醸造酒	1.10		
ツナ揚げぎょうざ				★デミグラスソース		1.20		月	にんじん	8.00		学	乾燥せん切り芽かぶ	2.00		年	三温糖	1.10		
年	まぐろ油漬・ライト	15.00		三温糖		0.40		学	塩昆布	2.20		学	食塩	0.40		学	食塩	0.30		
月	キャベツ	22.00		えのきサラダ				学	うすくちしょうゆ	1.00		年	こいくちしょうゆ	1.50		年	こいくちしょうゆ	9.00		
月	にら	5.00		月	きゅうり	15.00		学	ごま油	1.50		年	白こしょう	0.01		月	水	15.00		
学	冷凍だいごん葉	5.00		月	キャベツ	30.00		月	にんじん	0.70		学	ごま油	0.50		年	じゃがいもでん粉	1.20		
月	たまねぎ	5.00		学	えのきたけ	20.00		学	白いうごま	0.70		年	じゃがいもでん粉	1.50		月	野菜のねぎしょうゆかけ			
月	にんにく	0.10		月	にんじん	5.00		年	鶏カラスープ	30.00		年	鶏カラスープ	30.00		月	はくさい	40.00		
月	しょうが	0.12		学	なたね油	1.20		水		110.00		月	水	110.00		月	ごまつな	15.00		
学	食塩	0.30		学	りんご酢	2.50		豚肉と切干大根の炒め煮				月	豚細切肉(そとモモ)	20.00		月	にんじん	5.00		
年	こいくちしょうゆ	1.20		学	レモン・果汁	0.70		学	ごま油	0.50		学	切干しだいごん	7.00		月	きゅうり	10.00		
学	清酒 本醸造酒	0.60		学	食塩	0.20		月	豚細切肉(そとモモ)	20.00		月	にんじん	5.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		
年	白こしょう	0.02		年	白こしょう	0.02		学	切干しだいごん	7.00		学	ごまつな	12.00		年	三温糖	0.50		
学	ごま油	0.50		年	三温糖	0.50		月	にんじん	5.00		年	本みりん	2.50		学	米酢	2.50		
年	じゃがいもでん粉	1.20		学	うすくちしょうゆ	2.30		月	ごまつな	12.00		月	食塩	0.20		月	長ねぎ	3.00		
月	★ぎょうざの皮	24.00	小麦	学	水	2.00		年	本みりん	2.50		年	水	1.90		月	しょうが	0.30		
学	★薄力粉	2.00	小麦	月	りんごゼリー			学	食塩	0.20		年	清見オレンジ	35.00		学	ごま油	2.00		
学	揚げ油	7.00		月	りんごゼリー	30.00		年	こいくちしょうゆ	1.90		月	水	12.00		学	水	1.00		
海藻サラダ								水				月	清見オレンジ			月	ニューサマーオレンジ			
年	乾燥海藻ミックス	1.00						清見オレンジ									ニューサマーオレンジ	45.00		
月	にんじん	10.00																		
月	だいごん	25.00																		
学	もやし・生	15.00																		
月	きゅうり	15.00																		
学	なたね油	1.00																		
学	りんご酢	2.00																		
学	米酢	2.00																		
年	こいくちしょうゆ	3.50																		
年	三温糖	0.70																		
学	からし・粉(洋)	0.10																		
学	水	2.00																		

3/16 (月)				3/17 (火)				3/18 (水)				3/23 (月)				3/24 (火)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	
学	チキンライス			学	ごはん(あきたこまち)			学	鶏とめかぶのご飯			学	小松菜スバゲティ			学	ツナの炊き込みご飯		
学	水稻穀粒 精白米	85.00		学	水稻穀粒 精白米 (あきたこまち)	100.00		学	水稻穀粒 精白米	90.00		学	★スバゲティ	65.00	小麦	学	水稻穀粒 精白米	90.00	
学	トマトジュース	3.00			きりたんぼ汁			年	こいくちしょうゆ	2.00		学	なたね油	3.50		年	こいくちしょうゆ	2.00	
年	パブリカ・粉	0.50		月	きりたんぼ	30.00		学	ごま油	0.50		月	にんにく	1.50		学	なたね油	0.50	
年	鶏ガラスープ	4.00		学	なたね油	0.70		学	なたね油	0.50		学	一味とうがらし	0.01		年	まぐろ油漬・ライト	20.00	
学	なたね油	0.50		月	若鶏もも皮無し角切肉	15.00		月	若鶏挽肉・モモ皮無	20.00		月	豚細切肉(そとモモ)	15.00		月	にんじん	10.00	
月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00		月	ごぼう	10.00		学	しょうが	1.00		学	ショルダーペーコン(短冊)	10.00		学	たけのこ水煮	10.00	
月	たまねぎ	15.00		年	油揚げ	10.00		月	ごぼう	5.00		月	たまねぎ(皮むき)	40.00		年	菌床干しいたけ (せん切り)	0.50	
月	にんじん	10.00		学	まいたけ	5.00		月	にんじん	10.00		学	えのきたけ	10.00		年	清酒 本醸造酒	1.00	
月	青ピーマン	5.00		学	しらたき	10.00		年	油揚げ	5.00		学	エリンギ	10.00		学	本みりん	0.80	
学	トマトケチャップ	10.00		月	せり	7.00		学	食塩	0.20		学	食塩	0.50		学	食塩	0.20	
学	トマトビューレー	2.00		月	長ねぎ	15.00		年	こいくちしょうゆ	2.50		年	こいくちしょうゆ	6.00		年	こいくちしょうゆ	2.50	
学	食塩	0.60		学	食塩	0.10		年	三温糖	1.00		月	こまつな	30.00		年	白すりごま	2.00	
年	黒こしょう	0.03		年	こいくちしょうゆ	6.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	ピザボト春巻き			学	つみれ汁		
年	鶏ガラスープ	3.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	乾燥せん切り芽かぶ	0.70		学	なたね油	0.50		学	なたね油	0.70	
	ジュリエンスープ			年	本みりん	1.00		学	根菜汁			月	にんにく	0.20		月	アジミンチ	20.00	
学	なたね油	0.50		年	鶏ガラスープ	30.00		学	なたね油	0.50		月	たまねぎ(皮むき)	12.00		月	若鶏むね皮無 挽肉	5.00	
月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00			水	110.00		月	豚小間肉(そとモモ)	10.00		月	にんじん	5.00		年	淡色辛みそ	1.00	
月	たまねぎ	35.00			ししゃもの唐揚げ			月	ごぼう	10.00		年	ウインナー(カット)	5.00		月	しょうが	0.50	
月	にんじん	15.00		月	ししゃも	40.00		月	にんじん	10.00		月	こまつな	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.50	
月	キャベツ	30.00		学	清酒 本醸造酒	1.50		月	だいこん	20.00		学	食塩	0.10		年	★パン粉 乾燥	2.00	小麦
学	ぶどう酒 白	0.50		年	こいくちしょうゆ	1.50		月	じゃがいも	25.00		年	白こしょう	0.01		学	冷凍だいこん葉	3.00	
学	食塩	0.80		月	しょうが	0.50		年	油揚げ	10.00		年	バジル	0.04		学	食塩	0.15	
年	白こしょう	0.03		年	じゃがいもでん粉	5.00		月	長ねぎ	5.00		年	チリパウダー	0.02		年	じゃがいもでん粉	0.70	
年	こいくちしょうゆ	1.00		学	揚げ油	8.00		年	淡色辛みそ	5.00		学	トマトケチャップ	10.00		学	なたね油	0.50	
学	★スバゲティ	5.00	小麦	学	たくあん和え			年	赤色辛みそ	5.00		学	冷凍じゃがいも	25.00		月	ごぼう	10.00	
年	粉ロリエ	0.02		月	キャベツ	20.00		年	混合だしパック (鰯・鯖)	3.30		学	乾燥マッシュポテト	3.00		月	だいこん	20.00	
年	パセリ・乾	0.02		月	こまつな	20.00		学	水	110.00		月	★プロセスチーズ(ダイスカット)	5.00	乳・乳製品	月	にんじん	10.00	
年	鶏ガラスープ	30.00		月	きゅうり	25.00		月	鰯の塩麹焼き			月	★春巻きの皮	12.00	小麦	月	冷凍油揚げ	5.00	
	水	90.00		学	★たくあん漬 (塩押しだいこん漬)	10.00	小麦	学	さわら切身	60.00		学	★薄力粉	0.50	小麦	月	こまつな	10.00	
学	ほうれん草のキッシュ			学	塩昆布	0.50		学	液体塩麹	4.00		学	揚げ油	8.50		年	赤色辛みそ	5.00	
学	なたね油	0.50		学	うすくちしょうゆ	1.50		学	清酒 本醸造酒	0.50		学	カリカリじゃこのサラダ			年	淡色辛みそ	5.00	
学	冷凍じゃがいも	15.00		年	白いりごま	0.80			抹茶の豆あられ			月	キャベツ	40.00		年	混合だしパック (鰯・鯖)	3.60	
月	ほうれんそう	7.00						月	水	3.80		月	きゅうり	15.00		年	水	120.00	
年	まぐろ油漬・ライト	10.00						学	上白糖	7.00		月	にんじん	20.00		月	バリバリサラダ		
月	にんじん	5.00						月	炒り大豆 (黄大豆)	12.00		学	ごま油	0.70		学	★わんたん皮(生)	3.00	小麦
学	冷凍スイートコーン	5.00						学	抹茶	0.06		学	ちりめんじゃこ	7.00		学	揚げ油	0.30	
学	トマト缶詰	10.00										学	なたね油	1.00		月	キャベツ	37.00	
学	食塩	0.60										学	米酢	5.00		月	きゅうり	15.00	
年	白こしょう	0.03										学	食塩	0.10		月	にんじん	10.00	
学	★生クリーム	3.00	乳・乳製品									年	三温糖	0.80		学	冷凍スイートコーン	8.00	
学	★ピザチーズ	5.00	乳・乳製品									学	からし・粉(洋)	0.07		月	たまねぎ(皮むき)	2.50	
月	★液卵	60.00	卵									年	こいくちしょうゆ	1.90		学	なたね油	1.00	
	紙カップ小判深口	1.00											水	0.90		学	米酢	2.00	
	生徒用使い捨て手袋	1.00														学	りんご酢	2.00	
																学	食塩	0.30	
																年	三温糖	0.70	
																年	こいくちしょうゆ	2.40	
																年	白こしょう	0.04	
																月	デコボン		
																月	個包装デコボン	30.00	