

Bコース

3月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

3/9 (月)			3/10 (火)			3/11 (水)			3/12 (木)			3/13 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
牛乳 ★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	牛乳 ★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	牛乳 ★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	牛乳 ★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	牛乳 ★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	
赤飯 学 水稻穀粒 精白米	80.00		黒砂糖/パン ★包装黒砂糖パン70g コッペ	70.00	乳・乳製品、小麦	a化米入りごはん ボーケビーンズ	80.00	学 アルファ化米	ピリ辛スマミナごはん	90.00	学 豚ガラスープ	ごはん ごま油	100.00	学 水稻穀粒 精白米	
もち米 あずき 年 三温糖	15.00		なたね油 ★有塙バター	1.70	乳・乳製品	じゃが芋とわかめの味噌汁	20.00	年 冷凍わかめ	こいくちしょうゆ	4.00	月 にんじん	にんじん	15.00	月 ちりめんじやこ	
食塩 年 黒いりごま	0.50		★薄力粉	2.70	小麦	たまねぎ	30.00	月 たまねぎ	ごま油	0.50	月 にんにく	にんにく	2.00	年 白いりごま	
沢煮挽 豚細切り(そとモモ)	3.00		なたね油 カレー粉	0.50	月 油揚げ	油揚げ	15.00	年 豆板醤	だんご	0.30	月 豚挽肉(そとモモ)	だんご	2.00	月 かつお節	
月 しょうが にんじん	10.00		セロリー 月 にんにく	1.00	月 にんじん	10.00	月 清酒 本酿造酒	月 にんじん	15.00	月 ごま油	ごま油	1.00	年 三温糖		
月 ごぼう 糸こんにゃく	12.00		月 たまねぎ(皮むき)	0.30	年 淡色辛みそ	5.00	月 赤色辛みそ	月 たまねぎ	10.00	月 だんご	だんご	1.00	年 本みりん		
年 園床干しいたけ (せん切り)	8.00		豚・肩ロース小間切れ	35.00	年 混合だしパック(鯿・鯖)	3.60	月 長ねぎ	月 長ねぎ	10.00	月 長ねぎ	長ねぎ	1.80	年 こいくちしょうゆ		
学 たけのこ水煮	10.00		ぶどう酒 赤	1.00	水	120.00	月 食塩	月 食塩	0.20	月 食塩	食塩	0.20	月 肉豆腐		
月 だいこん	12.00		月 にんじん	10.00	月 鮭のカレー焼き	50.00	年 こいくちしょうゆ	月 さば切身	3.00	月 にんじん	にんじん	0.40	月 なたね油		
月 梅の花型かまぼこ	25.00		月 じゃがいも	40.00	月 清酒 本酿造酒	50.00	月 白いりごま	月 冷凍だいこん葉	5.00	月 じやがいも	じやがいも	0.70	月 にんじん		
学 うすくちしょうゆ	5.00		年 国産だいず	15.00	月 豚ガラスープ	5.50	月 たまねぎ	月 にら玉スープ	3.50	月 長ねぎ	長ねぎ	10.00	月 だいこん葉		
学 食塩	2.00		水	80.00	年 ごいくちしょうゆ	4.00	月 にら	月 若鶏もも皮無し小間内	5.00	月 豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	25.00	月 押し豆腐70%		
年 白ごしょう	0.60		トマトケチャップ	10.00	月 トマトピューレー	7.00	月 カレー粉	月 食塩	5.00	月 若鶏もも皮無し小間内	若鶏もも皮無し小間内	20.00	月 にんじん		
年 混合だしパック(鯿・鯖)	3.90		★スターソース	3.80	小麦	白菜の塩昆布和え	0.10	月 白くさい	月 さば切身	25.00	月 だまねぎ	だまねぎ	60.00	月 たまねぎ	
学 だし昆布	0.60		食塩	1.00	月 きゅうり	45.00	月 はくさい	月 白くさい	20.00	月 じやがいも	じやがいも	10.00	月 しめじ		
水	130.00		チャツネ	0.50	月 にんじん	12.00	月 きゅうり	月 さば切身	20.00	月 白いりごま	白いりごま	3.50	月 長ねぎ		
ツナ揚げぎょうざ			★デミグラスソース	1.20	小麦	8.00	月 にんじん	月 白くさい	20.00	月 にら玉スープ	にら玉スープ	10.00	月 豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り		
年 まぐろ油漬・ライト	15.00		三温糖	0.40	月 塩昆布	2.20	月 にんじん	月 はくさい	5.00	月 押し豆腐70%	押し豆腐70%	110.00	月 押し豆腐70%		
月 キヤベツ	22.00		えのきサラダ	15.00	月 うすくちしょうゆ	1.00	月 にんじん	月 うすくちしょうゆ	5.00	月 卵	卵	20.00	月 にんじん		
月 にら	5.00		月 キヤベツ	30.00	月 ごま油	1.50	月 にんじん	月 うすくちしょうゆ	1.50	月 じやがいも	じやがいも	60.00	月 たまねぎ		
学 冷凍だいこん葉	5.00		月 えのきだけ	20.00	年 白いりごま	0.70	月 にんじん	月 ごま油	0.10	月 白いりごま	白いりごま	1.00	月 しめじ		
月 たまねぎ	5.00		月 にんじん	5.00	月 白いりごま	0.70	月 にんじん	月 白いりごま	0.01	月 白いりごま	白いりごま	10.00	月 長ねぎ		
月 にんにく	0.10		月 きゅうり	1.20	月 白いりごま	0.50	月 にんじん	月 白いりごま	0.50	月 野菜のねぎしようゆかけ	野菜のねぎしようゆかけ	1.20	月 じやがいもでん粉		
月 しょうが	0.12		月 なたね油	2.50	月 白いりごま	1.50	月 にんじん	月 白いりごま	1.50	月 はくさい	はくさい	2.00	月 じゃがいもでん粉		
学 食塩	0.30		りんご酢	0.70	月 レモン・果汁	0.70	月 にんじん	月 白いりごま	0.50	月 こまつな	こまつな	40.00	月 じゃがいもでん粉		
年 こいくちしようゆ	1.20		食塩	0.20	月 ごま油	0.50	月 にんじん	月 白いりごま	1.50	月 きゅうり	きゅうり	15.00	月 こまつな		
学 清酒 本酿造酒	0.60		三温糖	0.02	月 白いりごま	0.50	月 にんじん	月 白いりごま	0.01	月 にんじん	にんじん	5.00	月 にんじん		
年 白ごしょう	0.02		白ごしょう	0.50	月 白いりごま	0.70	月 にんじん	月 白いりごま	0.01	月 きゅうり	きゅうり	10.00	月 きゅうり		
学 ごま油	0.50		三温糖	0.50	月 白いりごま	2.30	月 にんじん	月 白いりごま	0.50	月 三温糖	三温糖	0.50	月 米酢		
年 じゃがいもでん粉	1.20		うすくちしようゆ	2.00	水	2.00	月 白いりごま	月 白いりごま	0.50	月 長ねぎ	長ねぎ	2.50	月 長ねぎ		
月 ★ようざの皮	24.00	小麦	りんごゼリー	30.00	月 ごま油	1.90	月 白いりごま	月 白いりごま	0.30	月 しょうが	しょうが	0.30	月 ごま油		
学 ★薄力粉	2.00	小麦	りんごゼリー	30.00	月 水	2.00	月 白いりごま	月 白いりごま	0.20	月 水	水	2.00	月 水		
学 揚げ油	7.00		海藻サラダ		月 清見オレンジ	12.00	月 白いりごま	月 白いりごま	1.00	月 ニューサマーオレンジ	ニューサマーオレンジ	45.00	月 ニューサマーオレンジ		
年 乾燥海藻ミックス	1.00		月 にんじん	10.00	月 清見オレンジ	35.00	月 白いりごま	月 白いりごま	0.01	月 月	月		月 月		
月 だいこん	25.00		月 きゅうり	15.00	月 にんじん	15.00	月 白いりごま	月 白いりごま	0.01	月 月	月		月 月		
学 もしや・生	15.00		月 なたね油	1.00	月 にんじん	2.00	月 白いりごま	月 白いりごま	0.01	月 月	月		月 月		
月 きゅうり	15.00		月 りんご酢	2.00	月 にんじん	2.00	月 白いりごま	月 白いりごま	0.01	月 月	月		月 月		
学 米酢	2.00		月 こいくちしようゆ	3.50	月 にんじん	2.00	月 白いりごま	月 白いりごま	0.01	月 月	月		月 月		
年 三温糖	0.70		月 からし・粉(洋)	0.70	月 にんじん	0.10	月 白いりごま	月 白いりごま	0.01	月 月	月		月 月		
学 水	2.00		水	2.00	月 水	2.00	月 白いりごま	月 白いりごま	0.01	月 月	月		月 月		

Bコース

3月

【 詳細 献立表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。