

## 【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

1/9 (金)			1/13 (火)			1/14 (水)			1/15 (木)			1/16 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳 ★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳 ★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳 ★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳 ★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	七草ごはん	90.00		学	ハヤシライス (ごはん)	100.00		学	麦ごはん	90.00		学	小平穂うどん (めん)	230.00	
月	おおむぎ 米粒麦	5.00		学	水稻穀粒 精白米	10.00		月	★冷凍うどん(大袋)	1.00		月	水(ロックアイス)	2.00	
月	七草きざみ	1.00		月	ハヤシライス (ルー)			月	おおむぎ 米粒麦	10.00		月	生徒用使い捨て手袋	2.00	
月	お稚煮			月	なたね油	0.50		月	キムチチゲ			月	小平穂うどん (つけ汁)	20.00	
月	だいこん	30.00		月	しょうが	0.80		月	ごま油	0.50		月	豚うす切り肉(そとモモ)	10.00	
月	にんじん	15.00		月	にんにく	0.40		月	月	0.50		月	豚小間肉(そとモモ)	10.00	
年	冷凍白玉団子	20.00		月	豚小間肉(そとモモ)	30.00		月	にんじん	10.00		年	にんじん	10.00	
月	こまつな	30.00		月	ぶどう酒 赤	5.00		月	はくさい	20.00		月	油揚げ	20.00	
月	雪だるま型かまぼこ	5.00		月	たまねぎ	70.00		月	長ねぎ	10.00		月	ごぼう	10.00	
学	食塩	0.20		月	にんじん	20.00		年	はくさい・キムチ	25.00		月	長ねぎ	20.00	
学	うすくちしようゆ	3.00		月	まいたけ	5.00		月	にら	5.00		月	えのきたけ	10.00	
年	鰹厚削り節	3.30		月	マッシュルーム水煮	10.00		月	押し豆腐70%	40.00		年	園庭干しいたけ(1/4カット)	1.00	
学	だし昆布	1.10		月	食塩	0.45		月	清酒 本醸造酒	2.00		年	こいくちしようゆ	12.00	
水	110.00			月	黒こしょう	0.03		年	三温糖	0.50		年	本みりん	2.00	
月	鰯の一味焼き			月	粉口リ工	0.03		年	こいくちしようゆ	0.50		月	食塩	2.00	
月	さば切身	60.00		月	オレガノ	0.03		年	赤色辛みそ	8.00		月	だし昆布	0.30	
月	しょうが	0.50		月	トマト缶詰	4.00		年	鶏ガラスープ	30.00		年	鰹厚削り節	0.70	
月	にんにく	0.50		月	トマトケチャップ	6.00		月	水	70.00		月	水	4.10	
月	長ねぎ	10.00		月	トマトピューレー	10.00		月	ししゃものコチュジャン焼き			年	糧うどんの糧(ゆで野菜)	120.00	
年	本みりん	1.00		月	★中濃ソース	5.00	小麦	学	子持ししゃも	40.00		月	だいこん	40.00	
学	清酒 本醸造酒	1.00		月	★ウスターソース	6.00	小麦	学	清酒 本醸造酒	2.00		月	にんじん	10.00	
年	こいくちしようゆ	3.00		月	★デミグラスソース	10.00	小麦	月	ごま油	0.50		月	こまつな	20.00	
学	一味とうがらし	0.05		月	鶏ガラスープ	13.00	小麦	月	にんにく	0.20		月	ちくわの二色天ぷら	25.00	
学	ごま油	1.00		月	なたね油	4.00	小麦	月	コチュジャン	1.00		月	白焼き竹輪1/4カット	0.60	
年	大豆とじやこの甘辛揚げ			月	★薄力粉	6.00	小麦	年	本みりん	1.00		月	黒いりごま	0.60	
年	国産だいす	8.00		月	水	35.00	小麦	年	白いりごま	1.00		月	食塩	0.10	
年	じゃがいもでん粉	1.50		月	じゃが芋のシャキシャキサラダ			月	小松菜ボックム			月	★薄力粉	4.00	小麦
月	さつまいも	40.00		月	まぐろ油漬・ライト	10.00		月	ごま油	0.50		月	水	0.80	
月	揚げ油	5.00		月	赤パプリカ	5.00		月	にんにく	0.30		月	上新粉	0.80	
学	なたね油	0.50		月	じゃがいも	45.00		月	にんじん	10.00		月	揚げ油	2.50	
学	ちりめんじやこ	5.00		月	きゅうり	10.00		月	たまねぎ	20.00		月	白焼き竹輪1/4カット	25.00	
年	黒いりごま	0.50		月	ノンエッグマヨネーズ	6.00		月	もやし・生	20.00		月	カレー粉	0.80	
年	三温糖	1.00		月	粒入りマスタード	0.50		月	こまつな	20.00		月	★薄力粉	0.80	
学	黒砂糖	1.00		月	三温糖	0.10		月	こいくちしようゆ	3.00		月	水	0.80	
年	こいくちしようゆ	2.00		月	黒こしょう	0.01		月	本みりん	0.50		月	上新粉	0.10	
水	2.00			月	こいくちしようゆ	1.20		月	三温糖	0.50		月	揚げ油	0.10	
				月	水	3.00		月	白いりごま	1.00		月	三温糖	0.50	
				月	フルーツポンチ			月	甘夏みかん缶詰	20.00		月	こいくちしようゆ	0.50	
				月	黄桃缶詰	20.00		月	パインアップル缶詰	25.00		月	さばほぐし身	1.50	
				月	りんご缶詰	30.00		月	缶詰の汁	20.00		月	清酒 本醸造酒	1.00	
												年	本みりん	1.00	
												年	三温糖	0.50	
												年	白いりごま	0.50	

## Bコース

1月

## 【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

1/26 (月)			1/27 (火)			1/28 (水)			1/29 (木)			1/30 (金)				
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	
牛乳	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	牛乳	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	牛乳	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	牛乳	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	
ごはん		100.00		ソフト麺		230.00	小麦	ごはん		100.00		ごはん		100.00		
学	学			★ソフト麺				学	学			学	学			
水稻穀粒 精白米				ミートソース				水稻穀粒 精白米				水稻穀粒 精白米				
飛鳥汁								雪見汁				雪見汁				
月	月			なたね油	0.50			月	月			月	月			
若鶏もも皮無し小間肉		10.00		豚小間肉(そとモモ)	10.00			豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り				豚うす切り肉(そとモモ)				
にんじん		10.00		月	月			月	月			月	月			
月	月			しおが	0.30			月	月			月	月			
じゃがいも		20.00		にんにく	0.30			月	月			月	月			
月	月			えのきだけ				月	月			月	月			
だいこん		20.00		月	月			月	月			月	月			
たまねぎ		20.00		セロリー	3.00			月	月			月	月			
月	月			豚挽肉(そとモモ)	20.00			月	月			月	月			
こまつな		20.00		月	月			月	月			月	月			
年	年			月	月			月	月			月	月			
淡色辛みそ		5.00		月	月			月	月			月	月			
赤色辛みそ		5.00		月	月			月	月			月	月			
学	学			月	月			月	月			月	月			
★調理用牛乳		15.00		月	月			月	月			月	月			
鶏ガラスープ		25.00		月	月			月	月			月	月			
水		70.00		月	月			月	月			月	月			
あんかけ卵焼き				トマトケチャップ				月	月			月	月			
学	学			トマトペースト				月	月			月	月			
ごま油		0.50		月	月			月	月			月	月			
月	月			トマト缶詰				月	月			月	月			
豚挽肉(そとモモ)		10.00		月	月			月	月			月	月			
ちりめんじやこ		5.00		年	年			月	月			月	月			
白すりごま		0.50		年	年			月	月			月	月			
月	月			★ウスターソース	8.00			月	月			月	月			
こまつな		10.00		年	年			月	月			月	月			
学	学			ナツメグ・粉	0.03			月	月			月	月			
食塩		0.10		年	年			月	月			月	月			
年	年			オレガノ	0.03			月	月			月	月			
白こしょう		0.02		年	年			月	月			月	月			
年	年			白こしょう	0.02			月	月			月	月			
こいくちしようゆ		1.00		月	月			月	月			月	月			
月	月			ビーンズサラダ				月	月			月	月			
★液卵		60.00	卵	月	月			月	月			月	月			
なたね油		0.50		月	月			月	月			月	月			
年	年			冷凍えだまめ	10.00			月	月			月	月			
こいくちしようゆ		3.00		月	月			月	月			月	月			
三温糖		2.00		年	年			月	月			月	月			
学	学			冷凍スイートコーン	10.00			月	月			月	月			
清酒 本醸造酒		1.00		月	月			月	月			月	月			
年	年			キヤベツ	15.00			月	月			月	月			
豚ガラスープ		2.00		月	月			月	月			月	月			
水		10.00		月	月			月	月			月	月			
年	年			たまねぎ	5.00			月	月			月	月			
じゃがいもでん粉		0.80		月	月			月	月			月	月			
紙カップ小判深口		1.00		年	年			月	月			月	月			
生徒用使い捨て手袋		1.00		学	学			月	月			月	月			
じゃが芋としめじのマヨ炒め				食塩	0.10			月	月			月	月			
学	学			年	年			月	月			月	月			
なたね油		0.50		年	年			月	月			月	月			
しめじ		10.00		月	月			月	月			月	月			
月	月			オリーブ油	1.00			月	月			月	月			
じゃがいも		40.00		年	年			月	月			月	月			
ブロッコリー		10.00		月	月			月	月			月	月			
学	学			うんしゅうみかん				月	月			月	月			
冷凍スイートコーン		10.00		月	月			月	月			月	月			
年	年			ノンエッグマヨネーズ	6.00			月	月			月	月			
粒入りマスター		0.50		月	月			月	月			月	月			
年	年			こいくちしようゆ	0.50			月	月			月	月			
三温糖		0.10		月	月			月	月			月	月			
年	年			黒こしょう	0.01			月	月			月	月			