

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

1/9 (金)				1/13 (火)				1/14 (水)				1/15 (木)				1/16 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品
	★普通牛乳	206.00		★普通牛乳	206.00	★普通牛乳		206.00	★普通牛乳	206.00		★普通牛乳	206.00						
学	七草ごはん			学	ハヤシライス (ごはん)			学	麦ごはん			学	小平糴うどん (めん)		小麦	学	ごはん		
月	水稻穀粒 精白米	90.00		学	水稻穀粒 精白米	100.00		学	水稻穀粒 精白米	90.00		学	★冷凍うどん(大袋)	230.00		学	水稻穀粒 精白米	100.00	
月	おおむぎ 米粒麦	5.00		月	ハヤシライス (ルー)			月	おおむぎ 米粒麦	10.00		年	氷(ロックアイス)	1.00		月	めった汁		
月	七草きざみ	1.00		学	なたね油	0.50		学	キムチチゲ			生徒用使い捨て手袋	2.00	月		豚小間肉(そとモモ)	10.00		
月	お雑煮			月	しょうが	0.80		学	ごま油	0.50		月	小平糴うどん (つけ汁)			月	にんじん	10.00	
月	だいこん	30.00		月	にんにく	0.40		月	しょうが	0.50		月	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	20.00		月	にんじん	10.00	
月	にんじん	15.00		月	豚小間肉(そとモモ)	30.00		月	にんじん	10.00		年	油揚げ	20.00		年	こんにゃく(色紙)	10.00	
年	冷凍白玉団子	20.00		学	ぶどう酒 赤	5.00		月	はくさい	20.00		月	ごぼう	10.00		年	菌床干しいたけ (せん切り)	0.50	
月	こまつな	30.00		月	たまねぎ	70.00		月	長ねぎ	10.00		月	ごぼう	10.00		月	ごぼう	10.00	
月	雪だるま型かまぼこ	5.00		月	にんじん	20.00		年	はくさい・キムチ	25.00		月	長ねぎ	20.00		月	だいこん	25.00	
学	食塩	0.20		学	まいたけ	5.00		学	えのきたけ	10.00		月	長ねぎ	10.00		月	長ねぎ	10.00	
学	うすくちしょうゆ	3.00		年	マッシュルーム水煮	10.00		月	にはら	5.00		学	菌床干しいたけ(1/4カット)	1.00		年	淡色辛みそ	5.00	
学	鰹厚削り節	3.30		学	食塩	0.45		学	押し豆腐70%	40.00		年	こいくちしょうゆ	12.00		年	赤色辛みそ	5.00	
学	だし昆布	1.10		年	黒こしょう	0.03		年	本みりん	2.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		年	混合だしバック (鰯・鯖)	4.50	
水	水	110.00		年	粉オリエ	0.03		年	三温糖	0.50		学	清酒 本醸造酒	2.00		水	水	120.00	
鰯の一味焼き				年	オレガノ	0.03		年	こいくちしょうゆ	0.50		学	食塩	0.30		学	鶏の治部煮		
月	さば切身	60.00		学	トマト缶詰	4.00		年	赤色辛みそ	8.00		学	だし昆布	0.70		月	若鶏もも皮無し角切肉	40.00	
月	しょうが	0.50		学	トマトケチャップ	6.00		年	鶏ガラスープ	30.00		年	鰹厚削り節	4.10		学	清酒 本醸造酒	2.00	
月	にんにく	0.50		学	トマトピューレー	10.00		水	水	70.00		年	水	120.00		年	こいくちしょうゆ	1.00	
月	長ねぎ	10.00		年	★中濃ソース	5.00		学	ししゃものコチュジャン焼き			月	糴うどんの糴 (ゆで野菜)			年	菌床干しいたけ (せん切り)	0.50	
年	本みりん	1.00		年	★ウスターソース	6.00		学	子持ちししゃも	40.00		月	だいこん	40.00		月	梅の花型かまぼこ	8.00	
学	清酒 本醸造酒	1.00		年	★デミグラスソース	10.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		月	にんじん	10.00		学	たけのこ水煮	30.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00		年	鶏ガラスープ	13.00		学	ごま油	0.50		月	こまつな	20.00		月	にんじん	30.00	
学	一味とうがらし	0.05		年	なたね油	4.00		月	にんにく	0.20		月	ちくわの二色天ぷら			月	さといも	30.00	
学	ごま油	1.00		学	★薄力粉	6.00		学	コチュジャン	1.00		年	白焼き竹輪1/4カット	25.00		月	ほうれんそう	15.00	
年	大豆とじゃこの甘辛揚げ			年	水	35.00		年	本みりん	1.00		学	黒いりごま	0.60		年	こいくちしょうゆ	5.00	
年	国産だいず	8.00		年	じゃが芋のシャキシャキサラダ			年	白いりごま	1.00		学	食塩	0.10		年	三温糖	1.50	
年	じゃがいもでん粉	1.50		年	まぐろ油漬・ライト	10.00		学	小松菜ポックム			学	★薄力粉	4.00		学	★薄力粉	4.00	
月	さつままいも	40.00		月	赤パブリカ	5.00		学	ごま油	0.50		学	水	0.80	小麦	学	清酒 本醸造酒	3.00	
学	揚げ油	5.00		月	じゃがいも	45.00		月	にんにく	0.30		年	上新粉	0.80		年	上新粉	0.80	
学	なたね油	0.50		月	きゅうり	10.00		月	にんじん	10.00		学	揚げ油	2.50		学	★薄力粉	1.00	小麦
学	ちりめんじゃこ	5.00		月	たまねぎ	20.00		月	たまねぎ	20.00		学	白焼き竹輪1/4カット	25.00		学	鰯のへしこそぼろふりかけ		
年	黒いりごま	0.50		年	ノンエッグマヨネーズ	6.00		学	もやし・生	20.00		年	カレー粉	0.80		学	なたね油	0.50	
年	三温糖	1.00		学	粒入りマスタード	0.50		月	こまつな	20.00		年	カレー粉	0.80		月	しょうが	0.20	
学	黒砂糖	1.00		年	三温糖	0.10		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	★薄力粉	4.00	小麦	月	さばほぐし身	10.00	
年	こいくちしょうゆ	2.00		年	黒こしょう	0.01		年	本みりん	0.50		学	水	0.80		学	清酒 本醸造酒	1.00	
水	水	2.00		年	こいくちしょうゆ	1.20		年	三温糖	0.50		年	上新粉	0.80		年	本みりん	1.00	
				学	フルーツポンチ	3.00		年	白いりごま	1.00		学	揚げ油	2.50		年	三温糖	0.50	
				月	甘夏みかん缶詰	20.00										年	こいくちしょうゆ	1.50	
				学	黄桃缶詰	20.00		年	白いりごま	0.50									
				学	パインアップル缶詰	25.00													
				学	りんご缶詰	30.00													
				学	缶詰の汁	20.00													

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

1/19 (月)				1/20 (火)				1/21 (水)				1/22 (木)				1/23 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	
学	ガーリックライス			学	ごはん			学	五目あんかけ麺(めん)		小麦	学	麦ごはん			年	ツナカレーのチーストースト		
年	水稲穀粒 精白米	85.00		年	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★蒸し中華めん(油付)	200.00		学	水稲穀粒 精白米	90.00		年	★無包装無塩食パン60g	60.00	乳・乳製品、小麦
年	豚ガラスープ	4.00		年	大根と油揚げの赤味噌汁			月	生徒用使い捨て手袋	2.00		月	おおむぎ 米粒麦	10.00		学	なたね油	1.50	
年	こいくちしょうゆ	2.00		年	油揚げ	10.00		年	五目あんかけ麺(あん)			月	ほうれん草のすまし汁			月	たまねぎ	20.00	
学	なたね油	0.50		月	だいこん	10.00		学	なたね油	0.50		年	木綿豆腐	30.00		月	青ピーマン	5.00	
月	にんにく	1.00		年	木綿豆腐	30.00		月	しょうが	0.90		月	ほうれんそう	15.00		年	まぐろ油漬・ライト	20.00	
学	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		月	にんにく	10.00		月	にんにく	0.50		学	だいこん	25.00		学	食塩	0.30	
月	たまねぎ	10.00		年	冷凍わかめ	10.00		月	豚小間肉(そとモモ)	30.00		月	にんじん	10.00		年	白こしょう	0.02	
月	にんじん	10.00		月	こまつな	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	長ねぎ	10.00		年	カレー粉	1.00	
月	青ピーマン	10.00		月	長ねぎ	5.00		学	食塩	20.00		学	食塩	0.50		年	トマトケチャップ	6.00	
学	食塩	0.60		年	赤色辛みそ	10.00		月	にんじん	10.00		学	うすくちしょうゆ	2.00		年	★ウスターソース	2.00	小麦
年	黒こしょう	0.03		学	だし昆布	0.60		学	たけのこ水煮	10.00		年	じゃがいもでん粉	0.50		学	★薄力粉	1.00	小麦
学	チリコンカン			年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.80		月	はくさい	30.00		学	★調理用牛乳	0.70		学	★調理用牛乳	10.00	乳・乳製品
月	なたね油	0.50		年	水	110.00		年	鰹床干しいたけ(せん切り)	0.50		年	鰹厚削り節	4.10		学	★ピザチーズ	20.00	乳・乳製品
月	しょうが	0.50		月	鰹フライ			月	チンゲンサイ	10.00		年	水	120.00		学	生徒用使い捨て手袋	1.00	
月	にんにく	0.50		月	まあじ	50.00		年	鶏ガラスープ	25.00		月	鶏肉と根菜の甘酢炒め			学	えのきとじゃが芋のコンソメスープ		
月	豚挽肉(そとモモ)	30.00		月	にんにく	0.20		年	こいくちしょうゆ	5.00		月	さつまいも	60.00		学	なたね油	0.50	
学	ぶどう酒 赤	1.50		学	食塩	0.10		年	食塩	0.30		学	揚げ油	3.00		月	にんにく	0.50	
月	たまねぎ	50.00		年	黒こしょう	0.03		学	白こしょう	0.03		学	なたね油	3.00		年	ワインナー(カット)	15.00	
月	にんじん	10.00		学	★薄力粉	7.00	小麦	年	オイスターソース	2.50		月	若鶏もも皮無し角切肉	40.00		学	えのきたけ	10.00	
年	国産だいず	13.00		年	★パン粉 乾燥	12.00	小麦	学	清酒 本醸造酒	3.50		月	清酒 本醸造酒	1.00		月	たまねぎ	25.00	
学	水	40.00		年	揚げ油	5.00		年	三温糖	0.30		年	こいくちしょうゆ	1.00		月	にんじん	10.00	
月	じゃがいも	35.00		年	★中濃ソース	10.00	小麦	年	じゃがいもでん粉	2.00		年	白こしょう	0.03		月	じゃがいも	45.00	
年	マッシュルーム水煮	10.00		学	鶏肉とキャベツのレモン塩麹炒め			学	ごま油	0.50		月	しょうが	0.20		学	食塩	0.80	
学	冷凍スイートコーン	15.00		月	なたね油	0.50		年	水	30.00		月	たまねぎ	30.00		年	黒こしょう	0.02	
学	トマトケチャップ	10.00		月	しょうが	0.50		学	白菜と卵のスープ			月	にんじん	30.00		年	粉ロリエ	0.03	
年	トマトピューレー	10.00	小麦	月	若鶏もも皮無し小間肉	20.00		月	なたね油	0.50		月	れんこん	20.00		年	鶏ガラスープ	30.00	
学	★中濃ソース	2.00		学	液体塩麹	3.00		年	若鶏もも皮無し小間肉	5.00		年	三温糖	1.00		学	ぶどう酒 白	2.00	
年	チリパウダー	0.10		学	レモン・果汁	2.00		年	冷凍わかめ	15.00		学	食塩	0.30		年	バジル	0.03	
年	オレガノ	0.02		月	にんじん	20.00		月	はくさい	30.00		学	米酢	1.50		年	水	80.00	
年	粉ロリエ	0.02		月	キャベツ	40.00		年	木綿豆腐	20.00		年	こいくちしょうゆ	3.50		学	ゴマごぼうサラダ		
年	こいくちしょうゆ	1.00		年	こいくちしょうゆ	0.50		学	清酒 本醸造酒	1.50		年	黒いりごま	1.00		月	キャベツ	35.00	
学	食塩	0.60		学	食塩	0.20		年	こいくちしょうゆ	1.00		学	おかかぶりがけ			月	ごぼう	20.00	
年	黒こしょう	0.02		年	三温糖	1.00		学	食塩	0.70		学	塩昆布	1.50		月	にんじん	10.00	
学	豆腐グラタン			年	白こしょう	0.03		年	鶏ガラスープ	30.00		学	ちりめんじゃこ	2.50		学	冷凍スイートコーン	15.00	
学	なたね油	0.50						月	★液卵	20.00	卵	年	白いりごま	2.50		学	なたね油	2.00	
月	にんにく	0.20						学	ごま油	0.50		学	かつお節(粉末)	1.50		年	三温糖	1.00	
月	豚挽肉(そとモモ)	10.00						学	水	100.00		年	三温糖	1.50		年	こいくちしょうゆ	3.00	
学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	25.00						学	もやしの胡麻風味			年	本みりん	1.50		学	米酢	2.00	
月	にんじん	10.00						学	もやし・生	40.00		年	こいくちしょうゆ	0.50		年	ねりごま	2.00	
月	たまねぎ	20.00						月	キャベツ	15.00		学	米酢	1.00		年	白すりごま	1.50	
年	冷凍ほうれんそう	10.00						月	にら	5.00						年	水	3.00	
学	冷凍じゃがいも	20.00						月	にんじん	10.00									
学	食塩	0.30						年	こいくちしょうゆ	3.00									
年	白こしょう	0.03						学	食塩	0.20									
学	★薄力粉	2.00	小麦					年	三温糖	1.00									
学	★有塩バター	2.00	乳・乳製品					学	ごま油	1.00									
学	★調理用牛乳	45.00	乳・乳製品					年	白すりごま	0.50									
学	豆乳	5.00						学	粒入りマスタード	0.15									
学	★粉チーズ	3.00	乳・乳製品					年	豆板醤	0.05									
月	★パン粉 生	3.00	小麦					学	清酒 本醸造酒	1.00									
年	バセリ・乾	0.01						学	水	1.50									
	紙カップ丸大	1.00																	
	生徒用使い捨て手袋	1.00																	

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

1/26 (月)				1/27 (火)				1/28 (水)				1/29 (木)				1/30 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品
	★普通牛乳	206.00			★普通牛乳	206.00			★普通牛乳	206.00			★普通牛乳	206.00					
学	ごはん			月	ソフト麺		小麦	学	ごはん			年	★普通牛乳		乳・乳製品、小麦	学	★普通牛乳		乳・乳製品
	水稲穀粒 精白米	100.00			★ソフト麺	230.00			水稲穀粒 精白米	100.00			★包装コッペパン60g 背割り	60.00			水稲穀粒 精白米	90.00	
月	飛鳥汁			月	ミートソース			月	雪見汁			学	焼きそば(パン(具))			月	おおむぎ 米粒麦		
	若鶏もも皮無し小間肉	10.00			なたね油	0.50			なたね油	0.50			ルーローパン(具)	10.00					
月	にんじん	10.00		月	しょうが	0.30		月	豚小間肉(そとモモ)	10.00		月	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	20.00	小麦	学	ごま油	0.50	
月	じゃがいも	20.00		月	にんにく	0.30		月	えのきたけ	10.00		年	★蒸し中華めん(油付)	35.00		月	しょうが	1.50	
月	だいこん	20.00		月	セロリー	3.00		月	こまつな	20.00		月	にんにく	15.00		月	にんにく	0.80	
月	たまねぎ	20.00		月	豚挽肉(そとモモ)	20.00		月	だいこん	30.00		月	キャベツ	20.00		月	豚角切肉(そとモモ)	45.00	
月	こまつな	20.00		学	ぶどう酒 赤	1.50		月	長ねぎ	10.00		年	白ごしょう	0.01		年	角こんにゃく	20.00	
年	淡色辛みそ	5.00		学	大豆ミート	3.00		学	食塩	0.30		学	食塩	0.10		月	たまねぎ	45.00	
年	赤色辛みそ	5.00	乳・乳製品	年	国産だいち・水煮・みじん	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.00	小麦	年	★ウスターソース	6.00		月	にんじん	20.00	
学	★調理用牛乳	15.00		月	たまねぎ	60.00		年	本みりん	1.00		年	★中濃ソース	8.00		学	たけのご水煮	20.00	
年	鶏ガラスープ	25.00		月	にんじん	20.00		年	こいくちしょうゆ	4.00		月	A B C スープ	20.00		月	長ねぎ	20.00	
学	水	70.00		学	トマトケチャップ	15.00		年	鰹厚削り節	3.80		学	なたね油	0.50		年	三温糖	4.00	
	あんかけ卵焼き		学	トマトペースト	6.00	月	水	110.00	月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	年	こいくちしょうゆ	7.50					
学	ごま油	0.50		学	トマト缶詰	60.00	小麦	学	鰹のごまケチャップソースかけ			学	清酒 本醸造酒	30.00		学	清酒 本醸造酒	7.50	
月	豚挽肉(そとモモ)	10.00		年	三温糖	0.30		月	さわら切身	50.00		月	にんじん	15.00		年	鶏ガラスープ	10.00	
月	ちりめんじゃこ	5.00		学	食塩	0.50		月	しょうが	0.30		月	ほうれんそう	20.00		年	オイスターソース	3.50	
年	白すりごま	0.50		年	★ウスターソース	8.00		年	清酒 本醸造酒	1.00		月	★アルファベットマカロニ	7.00		月	黒酢	1.20	
月	こまつな	10.00		年	ナツメグ・粉	0.03		年	こいくちしょうゆ	2.00		学	ぶどう酒 白	0.50		年	黒ごしょう	0.02	
学	食塩	0.10		年	オレガノ	0.03		学	トマトケチャップ	10.00		学	食塩	0.90		月	山椒 粉	0.03	
学	白ごしょう	0.02	卵	年	白ごしょう	0.02		年	★中濃ソース	3.00	小麦	年	白ごしょう	0.03		月	春雨スープ		
年	こいくちしょうゆ	1.00		学	ピーンズサラダ			年	三温糖	1.50		年	粉ロリエ	0.02		学	なたね油	0.50	
月	★液卵	60.00		月	冷凍えだまめ	10.00		年	白すりごま	4.00		年	バセリ・乾	0.03		月	豚細切肉(そとモモ)	20.00	
学	なたね油	0.50		月	にんじん	10.00		年	水	1.00		年	鶏ガラスープ	30.00		月	しょうが	0.50	
年	こいくちしょうゆ	3.00		年	国産だいち	5.00		年	わかめの和えもの			月	水	80.00		月	はくさい	20.00	
年	三温糖	2.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		年	まぐろ油漬・ライト	10.00		月	白身魚のフライ			月	白身魚のフライ		
年	清酒 本醸造酒	1.00		月	キャベツ	15.00		月	だいこん	30.00		月	バサ(生)	50.00		学	にんじん	15.00	
年	豚ガラスープ	2.00		月	たまねぎ	5.00		月	きゅうり	10.00		学	食塩	0.10		学	たけのご水煮	8.00	
学	水	10.00		月	にんにく	0.10		年	冷凍わかめ	15.00		年	黒ごしょう	0.03		年	緑豆はるさめ	5.00	
	じゃがいもでん粉	0.80		年	三温糖	0.10		月	にんじん	5.00		学	★薄力粉	7.00		学	食塩	0.60	
月	紙カップ小判深口	1.00		年	こいくちしょうゆ	2.50		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	白ごしょう	0.04		年	白ごしょう	0.04	
月	生徒用使い捨て手袋	1.00		学	食塩	0.10		学	米酢	1.00		年	★パン粉 乾燥	16.00		学	清酒 本醸造酒	2.00	
学	じゃが芋としめじのマヨ炒め			年	白ごしょう	0.03		年	本みりん	1.00		学	揚げ油	8.00		年	こいくちしょうゆ	3.50	
学	なたね油	0.50		学	りんご酢	2.00		年	三温糖	0.50		年	★中濃ソース	10.00		月	にら	5.00	
学	しめじ	10.00		学	オリーブ油	1.00		年	ノンエッグマヨネーズ	2.00		月	長ねぎ	10.00		月	長ねぎ	10.00	
月	じゃがいも	40.00		年	バジル	0.03		年	だし汁	2.00		年	水			年	鶏ガラスープ	30.00	
月	ブロッコリー	10.00		月	みかん											月	デコボン		
学	冷凍スイートコーン	10.00		月	うんしゅうみかん	80.00										月	デコボン	40.00	
学	ノンエッグマヨネーズ	6.00			生徒用使い捨て手袋	1.00										生徒用使い捨て手袋	1.00		
学	粒入りマスタード	0.50																	
年	こいくちしょうゆ	0.50																	
年	三温糖	0.10																	
年	黒ごしょう	0.01																	