

Aコース

1月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

1/9 (金)				1/13 (火)				1/14 (水)				1/15 (木)				1/16 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	ハヤシライス (ごはん)			学	★普通牛乳			学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	七草ごはん			学	小平糲うどん (めん)			学	麦ごはん			学	ガーリックライス		
学	ハヤシライス (ルー)			月	水稲穀粒 精白米	90.00		学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	90.00		学	水稲穀粒 精白米	85.00	
学	なたね油	0.50		月	おおむぎ 米粒麦	5.00		年	氷(ロックアイス)	1.00		月	おおむぎ 米粒麦	10.00		年	豚ガラスープ	4.00	
月	しょうが	0.80		月	七草きざみ	1.00		年	生徒用使い捨て手袋	2.00		学	キムチチゲ			年	こいくちしょうゆ	2.00	
月	にんにく	0.40		月	お雑煮			月	小平糲うどん (つけ汁)			学	ごま油	0.50		学	なたね油	0.50	
月	豚小間肉(そとモモ)	30.00		月	だいこん	30.00		月	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	20.00		月	しょうが	0.50		月	にんにく	1.00	
学	ぶどう酒 赤	5.00		月	にんじん	15.00		年	油揚げ	20.00		月	にんじん	10.00		学	ショルダーベーコン(短冊)	10.00	
学	たまねぎ	70.00		年	冷凍白玉団子	20.00		月	ごぼう	10.00		月	はくさい	20.00		月	たまねぎ	10.00	
月	にんじん	20.00		月	こまつな	30.00		月	長ねぎ	20.00		月	長ねぎ	10.00		月	にんじん	10.00	
学	まいたけ	5.00		月	雪だるま型かまぼこ	5.00		学	えのきたけ	10.00		年	はくさい・キムチ	25.00		月	青ピーマン	10.00	
年	マッシュルーム水煮	10.00		学	食塩	0.20		学	菌床干しいたけ(1/4カット)	1.00		月	にら	5.00		学	食塩	0.60	
学	食塩	0.45		学	うすくちしょうゆ	3.00		学	こいくちしょうゆ	12.00		年	押し豆腐70%	40.00		年	黒ごしょう	0.03	
年	黒ごしょう	0.03		年	鰹厚削り節	3.30		年	本みりん	2.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		学	チリコンカン		
年	粉ロリエ	0.03		学	だし昆布	1.10		学	清酒 本醸造酒	2.00		年	三温糖	0.50		学	なたね油	0.50	
年	オレガノ	0.03		水	水	110.00		学	食塩	0.30		年	こいくちしょうゆ	0.50		月	しょうが	0.50	
学	トマト缶詰	4.00		学	鰹の一味焼き			学	だし昆布	0.70		年	赤色辛みそ	8.00		月	にんにく	0.50	
学	トマトケチャップ	6.00		月	さば切身	60.00		年	鰹厚削り節	4.10		年	鶏ガラスープ	30.00		月	豚挽肉(そとモモ)	30.00	
学	トマトピューレー	10.00		月	しょうが	0.50		水	水	120.00		学	ぶどう酒 赤	70.00		学	ぶどう酒 赤	1.50	
年	★中濃ソース	5.00	小麦	月	にんにく	0.50		学	糲うどんの糲 (ゆで野菜)			学	ししゃものコチュジャン焼き			月	たまねぎ	50.00	
年	★ウスターソース	6.00	小麦	月	長ねぎ	10.00		月	だいこん	40.00		学	子持ちしししゃも	40.00		月	にんじん	10.00	
学	★デミグラスソース	10.00	小麦	年	本みりん	1.00		月	にんじん	10.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		年	国産だいず	13.00	
学	鶏ガラスープ	13.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	こまつな	20.00		学	ごま油	0.50		水	水	40.00	
学	なたね油	4.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	ちくわの二色天ぷら			月	にんにく	0.20		月	じゃがいも	35.00	
学	★薄力粉	6.00	小麦	学	一味とうがらし	0.05		学	白焼き竹輪1/4カット	25.00		学	コチュジャン	1.00		年	マッシュルーム水煮	10.00	
年	水	35.00		学	ごま油	1.00		年	黒いりごま	0.60		年	本みりん	1.00		学	冷凍スイートコーン	15.00	
年	じゃが芋のシャキシャキサラダ			学	大豆とじゃこの甘辛揚げ			学	食塩	0.10		年	白いりごま	1.00		学	トマトケチャップ	10.00	
月	まぐろ油漬・ライト	10.00		年	国産だいず	8.00		学	★薄力粉	4.00	小麦	学	小松菜ポックム			学	トマトピューレー	10.00	
月	赤パプリカ	5.00		年	じゃがいもでん粉	1.50		学	水	0.80		学	ごま油	0.50		年	★中濃ソース	2.00	小麦
月	じゃがいも	45.00		月	さつまいも	40.00		年	上新粉	0.80		月	にんにく	0.30		年	チリパウダー	0.10	
月	きゅうり	10.00		学	揚げ油	5.00		学	揚げ油	2.50		月	にんじん	10.00		年	オレガノ	0.02	
学	ノンエッグマヨネーズ	6.00		学	なたね油	0.50		学	白焼き竹輪1/4カット	25.00		月	たまねぎ	20.00		年	粉ロリエ	0.02	
学	粒入りマスタード	0.50		年	ちりめんじゃこ	5.00		年	カレー粉	0.80		学	もやし・生	20.00		年	こいくちしょうゆ	1.00	
年	三温糖	0.10		年	黒いりごま	0.50		学	食塩	0.10		月	こまつな	20.00		学	食塩	0.60	
年	黒ごしょう	0.01		年	三温糖	1.00		学	★薄力粉	4.00	小麦	年	こいくちしょうゆ	3.00		年	黒ごしょう	0.02	
年	こいくちしょうゆ	1.20		学	黒砂糖	1.00		年	水	0.80		年	本みりん	0.50		学	豆腐グラタン		
学	水	3.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		学	上新粉	0.80		年	三温糖	0.50		月	なたね油	0.50	
月	フルーツポンチ			学	水	2.00		学	揚げ油	2.50		年	白いりごま	1.00		月	にんにく	0.20	
学	甘夏みかん缶詰	20.00														月	豚挽肉(そとモモ)	10.00	
学	黄桃缶詰	20.00														学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	25.00	
学	パインアップル缶詰	25.00														月	にんじん	10.00	
学	りんご缶詰	30.00														月	たまねぎ	20.00	
	缶詰の汁	20.00														年	冷凍ほうれんそう	10.00	
																学	冷凍じゃがいも	20.00	
																学	食塩	0.30	
																年	白ごしょう	0.03	
																学	★薄力粉	2.00	小麦
																学	★有塩バター	2.00	乳・乳製品
																学	★調理用牛乳	45.00	乳・乳製品
																学	豆乳	5.00	
																学	★粉チーズ	3.00	乳・乳製品
																月	★パン粉 生	3.00	小麦
																年	パセリ・乾	0.01	
																	紙カップ丸大	1.00	
																	生徒用使い捨て手袋	1.00	

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

1/19 (月)				1/20 (火)				1/21 (水)				1/22 (木)				1/23 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	
学	ごはん			五目あんかけ麺 (めん)				ごはん				ツナカレーのチーズトースト				麦ごはん			
水	水稲穀粒 精白米	100.00		★蒸し中華めん(油付)	200.00	小麦		水稲穀粒 精白米	100.00			★無包装無塩食パン60 g	60.00	乳・乳製品、小麦		水稲穀粒 精白米	90.00		
	めった汁			生徒用使い捨て手袋	2.00			大根と油揚げの赤味噌汁				なたね油	1.50			おおむぎ 米粒麦	10.00		
月	豚小間肉(そとモモ)	10.00		五目あんかけ麺 (あん)				油揚げ	10.00			月 たまねぎ	20.00			ほうれん草のすまし汁			
月	にんじん	10.00		なたね油	0.50			月 だいこん	10.00			月 青ピーマン	5.00			年 木綿豆腐	30.00		
年	こんにゃく(色紙)	10.00		月 しょうが	0.90			月 木綿豆腐	30.00			年 まぐろ油漬・ライト	20.00			月 ほうれんそう	15.00		
年	菌床干しいたけ (せん切り)	0.50		学 にんにく	0.50			月 にんじん	10.00			学 食塩	0.30			月 だいこん	25.00		
月	ごぼう	10.00		月 豚小間肉(そとモモ)	30.00			年 冷凍わかめ	10.00			年 白ごしょう	0.02			月 にんじん	10.00		
月	だいこん	25.00		学 清酒 本醸造酒	1.00			月 ごまつな	10.00			年 カレー粉	1.00			月 長ねぎ	10.00		
月	長ねぎ	10.00		月 たまねぎ	20.00			学 長ねぎ	5.00			学 トマトケチャップ	6.00			学 食塩	0.50		
年	淡色辛みそ	5.00		月 にんじん	10.00			年 赤色辛みそ	10.00			年 ★ウスターソース	2.00	小麦		学 うすくちしょうゆ	2.00		
年	赤色辛みそ	5.00		学 たけのご水煮	10.00			学 だし昆布	0.60			学 ★薄力粉	1.00	小麦		年 じゃがいもでん粉	0.50		
年	混合だしパック (鰯・鯖)	4.50		月 はくさい	30.00			学 ★調理用牛乳	3.80			学 ★ピザチーズ	10.00	乳・乳製品		学 だし昆布	0.70		
	水	120.00		年 菌床干しいたけ (せん切り)	0.50			水	110.00			学 生徒用使い捨て手袋	20.00	乳・乳製品		年 鰹厚削り節	4.10		
	鶏の治部煮			月 チンゲンサイ	10.00			鰻フライ				えのきとじゃが芋のコンソメスープ	1.00			水	120.00		
月	若鶏もも皮無し角切肉	40.00		年 鶏ガラスープ	25.00			月 まあじ	50.00			学 なたね油	0.50			鶏肉と根菜の甘酢炒め			
学	清酒 本醸造酒	2.00		年 こいくちしょうゆ	5.00			月 にんにく	0.20			月 なたね油	0.50			月 さつまいも	60.00		
年	こいくちしょうゆ	1.00		学 食塩	0.30			学 食塩	0.10			月 にんにく	0.50			学 揚げ油	3.00		
年	菌床干しいたけ (せん切り)	0.50		年 白ごしょう	0.03			年 ウインナー(カット)	0.03			年 小麦	15.00			学 なたね油	3.00		
月	梅の花型かまぼこ	8.00		年 オイスターソース	2.50			学 ★薄力粉	7.00	小麦		学 えのきたけ	10.00			月 若鶏もも皮無し角切肉	40.00		
学	たけのご水煮	30.00		学 清酒 本醸造酒	3.50			年 ★パン粉 乾燥	12.00	小麦		月 たまねぎ	25.00			学 清酒 本醸造酒	1.00		
月	にんじん	30.00		年 三温糖	0.30			学 揚げ油	5.00			月 にんじん	10.00			年 こいくちしょうゆ	1.00		
月	さといも	30.00		年 じゃがいもでん粉	2.00			年 ★中濃ソース	10.00	小麦		月 じゃがいも	45.00			年 白ごしょう	0.03		
月	ほうれんそう	15.00		学 ごま油	0.50			鶏肉とキャベツのレモン塩麹炒め				学 食塩	0.80			月 しょうが	0.20		
年	こいくちしょうゆ	5.00		水	30.00			学 なたね油	0.50			年 黒ごしょう	0.02			月 たまねぎ	30.00		
年	三温糖	1.50		白菜と卵のスープ				月 しょうが	0.50			年 粉ロリエ	0.03			月 にんじん	30.00		
年	本みりん	3.00		学 なたね油	0.50			月 若鶏もも皮無し小間肉	20.00			年 鶏ガラスープ	30.00			月 れんこん	20.00		
学	清酒 本醸造酒	3.00		月 若鶏もも皮無し小間肉	5.00			学 液体塩麹	3.00			学 ぶどう酒 白	2.00			年 三温糖	1.00		
学	だし汁	30.00		年 冷凍わかめ	15.00			学 レモン・果汁	2.00			年 バジル	0.03			学 食塩	0.30		
学	★薄力粉	1.00	小麦	月 はくさい	30.00			月 にんじん	20.00			年 水	80.00			学 米酢	1.50		
	鯖のへしこそぼろふりかけ			年 木綿豆腐	20.00			月 キャベツ	40.00			学 ゴマごぼろサラダ				年 こいくちしょうゆ	3.50		
学	なたね油	0.50		学 清酒 本醸造酒	1.50			年 こいくちしょうゆ	0.50			月 キャベツ	35.00			年 黒いりごま	1.00		
月	しょうが	0.20		年 こいくちしょうゆ	1.00			学 食塩	0.20			月 ごぼろ	20.00			学 おかかふりかけ			
月	さばぼぐし身	10.00		学 食塩	0.70			月 にんじん	1.00			月 にんじん	10.00			学 塩昆布	1.50		
学	清酒 本醸造酒	1.00		年 鶏ガラスープ	30.00			学 冷凍スイートコーン	15.00			学 なたね油	2.00			学 ちりめんじゃこ	2.50		
年	本みりん	1.00		月 ★液卵	20.00	卵		学 なたね油	2.00			年 三温糖	1.00			年 白いりごま	2.50		
年	三温糖	0.50		学 ごま油	0.50			年 三温糖	1.00			学 かつお節 (粉末)	1.50			年 三温糖	1.50		
年	こいくちしょうゆ	1.50		水	100.00			年 こいくちしょうゆ	3.00			年 米酢	2.00			年 本みりん	1.50		
年	白いりごま	0.50		もやしの胡麻風味				学 米酢	2.00			年 ねりごま	2.00			年 こいくちしょうゆ	0.50		
				もやし・生				年 ねりごま	2.00			年 白すりごま	1.50			学 米酢	1.00		
				月 キャベツ	15.00			年 白すりごま	1.50			学 水	3.00						
				月 にら	5.00														
				月 にんじん	10.00														
				年 こいくちしょうゆ	3.00														
				学 食塩	0.20														
				年 三温糖	1.00														
				学 ごま油	1.00														
				年 白すりごま	0.50														
				学 粒入りマスタード	0.15														
				年 豆板醤	0.05														
				学 清酒 本醸造酒	1.00														
				水	1.50														

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

1/26 (月)				1/27 (火)				1/28 (水)				1/29 (木)				1/30 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	
ソフト麺				ごはん				焼きそば(パン(コッペパン))				ごはん				ルーローハン(麦ごはん)			
★ソフト麺	230.00	小麦		水稲穀粒 精白米	100.00			★包装コッペパン60g 背割り	60.00	乳・乳製品、小麦		水稲穀粒 精白米	100.00			水稲穀粒 精白米	90.00		
ミートソース				飛鳥汁				焼きそば(パン(具))				雪見汁				おおむぎ 米粒麦	10.00		
なたね油	0.50			月 若鶏もも皮無し小間肉	10.00			なたね油	0.50			月 豚小間肉(そとモモ)	10.00			ルーローハン(具)			
しょうが	0.30			月 にんじん	10.00			月 豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	20.00			月 にんじん	10.00			学 ごま油	0.50		
にんにく	0.30			月 じゃがいも	20.00			年 ★蒸し中華めん(油付)	35.00	小麦		学 えのきたけ	10.00			月 しょうが	1.50		
セロリー	3.00			月 だいこん	20.00			月 にんじん	15.00			月 こまつな	20.00			月 にんにく	0.80		
豚挽肉(そとモモ)	20.00			月 たまねぎ	20.00			月 キャベツ	20.00			月 だいこん	30.00			月 豚角切肉(そとモモ)	45.00		
ぶどう酒 赤	1.50			月 こまつな	20.00			年 白こしょう	0.01			月 長ねぎ	10.00			年 角こんにゃく	20.00		
大豆ミート	3.00			学 淡色辛みそ	5.00			学 食塩	0.10			学 食塩	0.30			月 たまねぎ	45.00		
国産だいたず・水煮・みじん	10.00			年 赤色辛みそ	5.00			年 ★ウスターソース	6.00	小麦		学 清酒 本醸造酒	1.00			月 にんじん	20.00		
たまねぎ	60.00			学 ★調理用牛乳	15.00	乳・乳製品		年 ★中濃ソース	8.00	小麦		年 本みりん	1.00			学 たけのこ水煮	20.00		
にんじん	20.00			年 鶏ガラスープ	25.00			A B C スープ				年 こいくちしょうゆ	4.00			月 長ねぎ	20.00		
トマトケチャップ	15.00			水	70.00			学 なたね油	0.50			年 鰹厚削り節	3.80			年 三温糖	4.00		
トマトペースト	6.00			あんかけ卵焼き				月 若鶏もも皮無し小間肉	10.00			水	110.00			年 こいくちしょうゆ	7.50		
トマト缶詰	60.00			学 ごま油	0.50			月 はくさい	30.00			学 清酒 本醸造酒	7.50			学 清酒 本醸造酒	7.50		
三温糖	0.30			月 豚挽肉(そとモモ)	10.00			月 にんじん	15.00			月 さわら切身	50.00			年 鶏ガラスープ	10.00		
食塩	0.50			学 ちりめんじゃこ	5.00			月 ほうれんそう	20.00			月 しょうが	0.30			年 オイスターソース	3.50		
★ウスターソース	8.00	小麦		学 白すりごま	0.50			月 ★アルファベットマカロニ	7.00	小麦		学 清酒 本醸造酒	1.00			月 黒酢	1.20		
ナツメグ・粉	0.03			月 こまつな	10.00			学 ぶどう酒 白	0.50			年 こいくちしょうゆ	2.00			年 黒こしょう	0.02		
オレガノ	0.03			学 食塩	0.10			学 食塩	0.90			学 トマトケチャップ	10.00			月 山椒 粉	0.03		
白こしょう	0.02			年 白こしょう	0.02			年 白こしょう	0.03			年 ★中濃ソース	3.00	小麦		学 春雨スープ			
ビーンズサラダ				年 こいくちしょうゆ	1.00			年 粉ロリエ	0.02			年 三温糖	1.50			学 なたね油	0.50		
冷凍えだまめ	10.00			月 ★液卵	60.00	卵		年 パセリ・乾	0.03			年 白すりごま	4.00			月 豚細切肉(そとモモ)	20.00		
にんじん	10.00			学 なたね油	0.50			年 鶏ガラスープ	30.00			水	1.00			月 しょうが	0.50		
国産だいたず	5.00			年 こいくちしょうゆ	3.00			水	80.00			わかめの和えもの				月 はくさい	20.00		
冷凍スイートコーン	10.00			年 三温糖	2.00			白身魚のフライ				年 まぐろ油漬・ライト	10.00			月 にんじん	15.00		
月 キャベツ	15.00			学 清酒 本醸造酒	1.00			月 バサ(生)	50.00			月 だいこん	30.00			学 たけのこ水煮	8.00		
月 たまねぎ	5.00			年 豚ガラスープ	2.00			学 食塩	0.10			月 きゅうり	10.00			年 緑豆はるさめ	5.00		
月にんにく	0.10			水	10.00			年 黒こしょう	0.03			年 冷凍わかめ	15.00			学 食塩	0.60		
年三温糖	0.10			月 じゃがいもでん粉	0.80			学 ★薄力粉	7.00	小麦		年 白こしょう	5.00			年 白こしょう	0.04		
年こいくちしょうゆ	2.50			紙カップ小判深口	1.00			年 ★パン粉 乾燥	16.00	小麦		年 こいくちしょうゆ	3.00			学 清酒 本醸造酒	2.00		
学食塩	0.10			生徒用使い捨て手袋	1.00			学 揚げ油	8.00			学 米酢	1.00			年 こいくちしょうゆ	3.50		
年白こしょう	0.03			じゃが芋としめじのマヨ炒め				年 ★中濃ソース	10.00	小麦		年 本みりん	1.00			月 なら	5.00		
学りんご酢	2.00			なたね油	0.50							年 三温糖	0.50			月 長ねぎ	10.00		
学オリーブ油	1.00			しめじ	10.00							年 ノンエッグマヨネーズ	2.00			月 鶏ガラスープ	30.00		
年バジル	0.03			月 じゃがいも	40.00							水	2.00			年 水	100.00		
みかん				月 プロックリー	10.00							だし汁				デコボン			
月うんしゅうみかん	80.00			学 冷凍スイートコーン	10.00											月 デコボン	40.00		
生徒用使い捨て手袋	1.00			年 ノンエッグマヨネーズ	6.00											生徒用使い捨て手袋	1.00		
				学 粒入りマスタート	0.50														
				年 こいくちしょうゆ	0.50														
				年 三温糖	0.10														
				年 黒こしょう	0.01														