

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

12/1 (月)				12/2 (火)				12/3 (水)				12/4 (木)				12/5 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
年	ホットドッグ (コッペン)			学	青大豆の炊き込みごはん			学	チキンとキャベツの和風スパゲティ			学	ごはん			学	きつね丼 (ごはん)		
	★包装コッペン70 g 背割り	70.00	乳・乳製品、小麦		水稻穀粒 精白米	90.00			★スパゲティ	65.00	小麦		水稻穀粒 精白米	100.00			水稻穀粒 精白米	100.00	
学	えびのチャウダー			学	清酒 本醸造酒	1.00		学	なたね油	3.50		月	大根の味噌汁			月	白菜と小松菜の豚汁		
	なたね油	0.50			なたね油	2.00			なたね油	3.00			だいこん	45.00			豚小間肉 (そとモモ)	10.00	
月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00		学	なたね油	1.50		月	若鶏もも皮無し小間肉	25.00		月	にんじん	15.00		月	はくさい	25.00	
月	ほうれんそう	10.00		年	国産青大豆	4.50		月	しょうが	0.20		年	冷凍わかめ	10.00		月	ごまつな	15.00	
月	たまねぎ	40.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	にんにく	1.00		月	長ねぎ	10.00		学	えのきたけ	5.00	
月	にんじん	10.00		月	にんじん	15.00		月	たまねぎ	15.00		年	淡色辛みそ	5.00		年	木綿豆腐	30.00	
月	じゃがいも	25.00		月	ごぼう	7.00		月	ごまつな	15.00		年	赤色辛みそ	5.00		月	長ねぎ	5.00	
学	しめじ	10.00		学	きざみ昆布	0.50		月	キャベツ	40.00		年	混合だしパック (鰯・鯖)	4.00		年	淡色辛みそ	5.00	
学	★冷凍むきエビ	20.00	えび	年	こいくちしょうゆ	3.00		年	マッシュルーム水煮	10.00		年	だし昆布	0.60		年	赤色辛みそ	5.00	
学	食塩	0.30		年	本みりん	0.90		学	食塩	0.50		年	水	130.00		年	混合だしパック (鰯・鯖)	3.90	
年	白こしょう	0.04		年	じゃが芋の味噌汁			年	こいくちしょうゆ	7.00		学	揚げ豆腐のそぼろあんかけ			年	水	130.00	
年	粉ロリエ	0.03		月	じゃがいも	35.00		年	白こしょう	0.02		学	押し豆腐70%・カット	120.00		学	きつね丼(具)		
年	鶏ガラスープ	30.00		月	たまねぎ	30.00		学	一味とうがらし	0.01		年	じゃがいもでん粉	8.50		学	なたね油	0.50	
学	水	10.00		年	冷凍わかめ	10.00		年	鶏ガラスープ	4.00		学	揚げ油	10.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	20.00	
	★薄力粉	4.00	小麦	年	油揚げ	10.00		月	ポテトチーズオムレツ			月	豚挽肉 (そとモモ)	15.00		年	油揚げ	30.00	
学	★有塩バター	2.00	乳・乳製品	月	長ねぎ	5.00		月	★液卵	50.00	卵	月	長ねぎ	8.00		月	たまねぎ(皮むき)	60.00	
学	なたね油	1.00		学	淡色辛みそ	5.00		学	なたね油	0.50		月	にんじん	4.00		月	にんじん	15.00	
学	★調理用牛乳	50.00	乳・乳製品	年	赤色辛みそ	5.00		学	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		年	菌床干しいたけ (せん切り)	0.50		月	長ねぎ	10.00	
学	★生クリーム	3.00	乳・乳製品	年	混合だしパック (鰯・鯖)	4.00		月	じゃがいも	20.00		年	だし汁	15.00		学	食塩	0.15	
年	バセリ・乾	0.02		年	だし昆布	0.60		月	にんじん	5.00		年	こいくちしょうゆ	6.00		年	こいくちしょうゆ	7.00	
月	ホットドッグ (ウインナー)			年	水	130.00		月	たまねぎ	10.00		年	三温糖	2.00		年	本みりん	3.00	
	ウインナー	40.00		月	鰹のおろしソースかけ			学	冷凍えだまめ	5.00		年	じゃがいもでん粉	1.00		年	三温糖	2.50	
学	ぶどう酒 赤	2.00		月	まあい フィーレ	50.00		学	食塩	0.30		学	ゆかり和え			年	だし汁	13.00	
学	トマトケチャップ	8.00		月	しょうが	0.20		年	白こしょう	0.02		月	キャベツ	45.00		年	じゃがいもでん粉	1.00	
学	からし・粉(洋)	0.10		学	食塩	0.20		学	★調理用牛乳	6.00	乳・乳製品	月	きゅうり	15.00		学	レンコンの金平		
年	三温糖	0.40		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	★ピザチーズ	10.00	乳・乳製品	学	ゆかり	0.70		学	ごま油	0.50	
年	じゃがいもでん粉	0.20		学	★薄力粉	3.00	小麦	年	バセリ・乾	0.03		学	白すりごま	2.50		年	糸こんにゃく	10.00	
学	水	3.00		年	じゃがいもでん粉	3.00		年	紙カップ小判深口	1.00		学	食塩	0.10		月	にんじん	10.00	
学	キャベツ炒め			学	揚げ油	6.00		年	生徒用使い捨て手袋	1.00		学				月	れんこん	25.00	
	なたね油	0.50		学	冷凍だいこん葉	1.50		月	フルーツゼリーボンチ				月	ごぼう	10.00		月	ごぼう	10.00
月	キャベツ	40.00		月	だいこん	20.00		月	ぶどうダイゼリー	40.00		学				年	さつま揚げ	10.00	
月	ごまつな	10.00		学	だし汁	5.00		学	黄桃缶詰	35.00			学	冷凍さやいんげん	10.00		学	冷凍さやいんげん	10.00
学	冷凍スイートコーン	10.00		年	こいくちしょうゆ	2.30		学	りんご缶詰	35.00		学				学	だし汁	7.00	
月	にんじん	10.00		年	本みりん	1.20		学	缶詰の汁	5.00			年	三温糖	1.00		年	三温糖	1.00
学	食塩	0.25		学	一味とうがらし	0.01		学				年	こいくちしょうゆ	3.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	白こしょう	0.02		学	おかか和え				月	ごまつな	20.00		年	本みりん	1.00		年	本みりん	1.00
年	こいくちしょうゆ	1.00		月	ごまつな	20.00		月	にんじん	10.00		学	一味とうがらし	0.01		学	一味とうがらし	0.01	
				学	もやし・生	40.00		学				年	白いりごま	1.00		学	白いりごま	1.00	
				年	こいくちしょうゆ	3.00		年											
				年	本みりん	1.30													
				年	だし汁	2.00													
				学	かつお節	0.90													

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

12/8 (月)				12/9 (火)				12/10 (水)				12/11 (木)				12/12 (金)				
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	ごはん			学	ごはん			学	ごはん			学	ごはん			学	五穀ごはん			
水稲穀粒 精白米	100.00		水稲穀粒 精白米	90.00		水稲穀粒 精白米	90.00	小麦	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	90.00		
八宝菜			押麦	10.00		チキン豆カレー (ルー)			生徒用使い捨て手袋	2.00		月	小平冬野菜煮だんご			月	雑穀米	10.00		
なたね油	0.50		チキン豆カレー (ルー)			なたね油			味噌ラーメン (つけ汁)			月	★薄力粉 (小平産地粉)	5.00	小麦	学	清酒 本醸造酒	2.00		
豚小間肉(そとモモ)	20.00		なたね油	0.50		なたね油	0.50		なたね油	0.50		学	★薄力粉	7.50	小麦	学	食塩	0.30		
しょうが	0.60		月にんにく	0.50		豚挽肉(そとモモ)	10.00		豚挽肉(そとモモ)	10.00		学	食塩	0.03		学	肉豆腐			
★冷凍むきエビ	30.00	えび	月しょうが	0.50		国産だいず・水煮・みじん	10.00		水	10.00		学	水	6.80		学	なたね油	1.00		
にんじん	15.00		月若鶏もも皮無し角切肉	25.00		しょうが	0.50		しょうが	0.50		学	なたね油	0.50		月	にんにく	0.40		
たまねぎ	30.00		年国産だいず	3.00		月にんにく	0.50		月にんにく	0.50		月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00		月	しょうが	0.70		
チンゲンサイ	15.00		学ひよこまめ	2.00		月にんじん	10.00		月にんじん	10.00		月	にんじん	10.00		月	長ねぎ	10.00		
たけのこ水煮	20.00		月たまねぎ	50.00		月たまねぎ	20.00		月たまねぎ	20.00		月	だいこん	15.00		月	豚小間肉(そとモモ)	25.00		
はくさい	40.00		月にんじん	30.00		学冷凍スイートコーン	15.00		学冷凍スイートコーン	15.00		月	はくさい	20.00		学	押し豆腐70%	90.00		
園床干しいたけ (せん切り)	0.80		月じゃがいも	50.00		月長ねぎ	10.00		月長ねぎ	10.00		月	長ねぎ	15.00		月	にんじん	20.00		
★うずら卵水煮(レトルト)	30.00	卵	年アップルソース	3.00		学もやし・生	20.00		学もやし・生	20.00		月	こまつな	10.00		月	たまねぎ	40.00		
食塩	0.50		年チャツネ	1.00		年豆板醤	0.40		年豆板醤	0.40		月	さといも	5.00		学	えのきたけ	10.00		
年黒こしょう	0.03		学食塩	0.80		年こいくちしょうゆ	0.80		年こいくちしょうゆ	0.80		年	園床干しいたけ (せん切り)	1.00		月	こまつな	5.00		
学清酒 本醸造酒	1.20		年白こしょう	0.02		学清酒 本醸造酒	1.50		学清酒 本醸造酒	1.50		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		
年こいくちしょうゆ	1.00		年なたね油	2.50		年淡色辛みそ	8.00		年淡色辛みそ	8.00		学	食塩	0.70		年	三温糖	1.00		
年鶏ガラスープ	10.00		学★有塩バター	3.50	乳・乳製品	年赤色辛みそ	9.00		年赤色辛みそ	9.00		年	こいくちしょうゆ	4.00		学	食塩	0.30		
学ごま油	0.50		学★薄力粉	7.00	小麦	年白こしょう	0.02		年白こしょう	0.02		年	鰹厚削り節	2.70		年	こいくちしょうゆ	8.00		
米酢	1.20		年カレー粉	1.50		年白いりごま	1.20		年白いりごま	1.20		年	だし昆布	0.60		年	水	30.00		
年オイスターソース	3.20		年ガラムマサラ	0.04		年鶏ガラスープ	10.00		年鶏ガラスープ	10.00		年	水	110.00		年	じゃがいもでん粉	1.20		
年じゃがいもでん粉	2.00		年★中濃ソース	3.00	小麦	年豚ガラスープ	10.00		年豚ガラスープ	10.00			ほっけの唐揚げ				切干大根のツナ和え			
鬼まんじゅう			年★ウスターソース	3.00	小麦	年鰹厚削り節	2.00		年鰹厚削り節	2.00		月	ほっけ切身	60.00		学	切干しいたけ	7.50		
★ケーキミックス粉	15.00	小麦	年こいくちしょうゆ	2.00		水	100.00		水	100.00		月	じゃがいもでん粉	6.00		月	にんじん	5.00		
カットさつまいも角切り	35.00		学トマト缶詰	5.00		わかさぎのフライ			わかさぎのフライ			学	揚げ油	6.00		月	きゅうり	20.00		
三温糖	5.00		学トマトケチャップ	5.00		月わかさぎ	40.00		月わかさぎ	40.00		月	辛子和え			年	まぐろ油漬・ライト	10.00		
水	10.00		年鶏ガラスープ	5.00		学清酒 本醸造酒	0.50		学清酒 本醸造酒	0.50		月	チンゲンサイ	20.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		
紙カップ丸小	1.00		年豚ガラスープ	5.00		年白こしょう	0.03		年白こしょう	0.03		学	もやし・生	40.00		学	米酢	2.50		
生徒用使い捨て手袋	1.00		水	25.00		学★薄力粉	8.00	小麦	学★薄力粉	8.00	小麦	月	にんじん	10.00		年	三温糖	1.50		
大豆もやしのナムル			青菜とハムのソテー			学食塩	0.20		学食塩	0.20		年	こいくちしょうゆ	3.20		学	ごま油	0.50		
学だいずもやし	30.00		なたね油	0.50		水	5.00		水	5.00		年	本みりん	1.80		年	白すりごま	2.50		
月ほうれんそう	15.00		学ハム・ボンレス(色紙)	10.00		★パン粉 乾燥	10.00	小麦	★パン粉 乾燥	10.00	小麦	年	三温糖	0.40		学	水	1.00		
月だいこん	25.00		月キャベツ	40.00		学揚げ油	6.00		学揚げ油	6.00		学	からし・粉(洋)	0.10			りんご			
月にんじん	10.00		月こまつな	25.00		大根サラダ			大根サラダ			学	水	1.00		月	個包装りんご	40.00		
年三温糖	0.70		学食塩	0.30		月だいこん	40.00		月だいこん	40.00										
年こいくちしょうゆ	3.50		学うすくちしょうゆ	0.50		月にんじん	10.00		月にんじん	10.00										
学食塩	0.10		年黒こしょう	0.02		月キャベツ	20.00		月キャベツ	20.00										
学米酢	1.50		年じゃがいもでん粉	0.50		なたね油	1.00		なたね油	1.00										
学ごま油	1.00		みかん			年こいくちしょうゆ	3.00		年こいくちしょうゆ	3.00										
年白すりごま	1.00		月うんしゅうみかん	80.00		学米酢	2.50		学米酢	2.50										
			生徒用使い捨て手袋	1.00		学食塩	0.10		学食塩	0.10										
						年白こしょう	0.01		年白こしょう	0.01										
						年三温糖	0.15		年三温糖	0.15										
						水	1.00		水	1.00										

Bコース

12月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

12/15 (月)				12/16 (火)				12/17 (水)				12/18 (木)				12/19 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	206.00	乳・乳製品
黒砂糖パン				ごはん				わかめごはん				コーンライス				ごはん			
★包装黒砂糖パン60gうず巻	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00			学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	85.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00	
キャロットポタージュ				みぞれ汁				年	わかめご飯の素	1.80		年	こいくちしょうゆ	2.00		学	ほうとう風味噌汁		
ショルダーベーコン(短冊)	10.00			豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	10.00			年	白いりごま	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	さといち	10.00	
たまねぎ	40.00			月	にんじん	10.00		月	豚肉とレタスのすまし汁			年	豚ガラスープ	4.00		月	にんじん	5.00	
人参ペースト	50.00			月	ごぼう	5.00		学	しょうが	0.50		学	なたね油	0.30		月	だいこん	20.00	
キャロットジュース	20.00			月	さといち	20.00		月	豚小間肉(そとモモ)	20.00		学	冷凍スイートコーン	30.00		月	ごぼう	10.00	
食塩	0.60			月	だいこん	15.00		年	木綿豆腐	30.00		月	にんじん	5.00		月	長ねぎ	5.00	
白こしょう	0.03			月	こまつな	10.00		月	にんじん	10.00		月	にんにく	0.10		月	西洋かぼちゃ	25.00	
★薄力粉	5.00	小麦	月	長ねぎ	10.00			年	冷凍わかめ	10.00		学	食塩	0.25		年	油揚げ	5.00	
★有塩バター	3.00	乳・乳製品	月	なめこ(冷凍)	5.00			月	レタス	30.00		年	黒こしょう	0.01		学	★ワフタン皮(短冊)	10.00	小麦
なたね油	2.00		学	だいこん	30.00			年	食塩	0.30		学	こいくちしょうゆ	1.00		学	食塩	0.10	
豆乳	5.00		年	こいくちしょうゆ	4.00			学	清酒 本醸造酒	1.00		学	ジュリエヌスープ			学	清酒 本醸造酒	0.50	
★調理用牛乳	50.00	乳・乳製品	学	食塩	0.40			年	こいくちしょうゆ	3.00		学	なたね油	0.50		年	淡色辛みそ	7.00	
鶏ガラスープ	20.00		学	混合だしパック(鰯・鯖)	3.30			年	白こしょう	0.03		月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		年	赤色辛みそ	3.00	
★生クリーム	5.00	乳・乳製品	学	水	110.00			年	だし昆布	0.70		月	たまねぎ	40.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	4.00	
水	10.00		学	ごま油	0.50			年	混合だしパック(鰯・鯖)	4.20		月	にんじん	15.00		学	水	130.00	
パセリ・乾	0.03			鰯の味噌だれ焼き				水		120.00		月	キャベツ	30.00			鰯の香味焼き		
ひじきサラダ			月	さば切身	60.00			筑前煮				学	ぶどう酒 白	0.50		月	さわら切身	50.00	
キャベツ	35.00		学	なたね油	0.30			学	なたね油	1.00		学	食塩	0.80		年	こいくちしょうゆ	4.30	
きゅうり	10.00		月	しょうが	0.50			月	若鶏もも皮無し角切り	35.00		年	白こしょう	0.03		年	三温糖	1.80	
にんじん	5.00		月	にんにく	0.20			月	にんじん	12.00		年	こいくちしょうゆ	1.50		年	本みりん	2.70	
ほしひじき(ステンレス釜、乾)	1.00		年	赤色辛みそ	4.00			月	ごぼう	18.00		年	粉口リエ	0.01		月	にんにく	0.40	
だいこん	10.00		年	豆板醤	1.00			年	角ごんにやく	12.00		年	パセリ・乾	0.01		月	長ねぎ	5.00	
食塩	0.30		学	三温糖	1.50			月	れんこん	20.00		年	鶏ガラスープ	30.00		学	ごま油	2.00	
なたね油	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.00			学	冷凍さやいんげん	5.00		年	水	90.00		学	一味とうがらし	0.01	
たまねぎ	3.00		年	本みりん	3.00			学	だし汁	20.00			鮭と南瓜のグラタン			年	白いりごま	1.50	
りんご酢	1.80		年	こいくちしょうゆ	0.30			年	三温糖	1.35		月	鮭角切り	30.00			白菜の柚子昆布和え		
うすくちしょうゆ	2.00		年	じゃがいもでん粉	1.00			年	こいくちしょうゆ	4.50		学	食塩	0.20		月	はくさい	50.00	
三温糖	0.60		年	水	8.00			学	清酒 本醸造酒	3.00		年	白こしょう	0.03		月	にんじん	10.00	
からし・粉(洋)	0.01		学	野菜のじゃこ和え				学	ごま和え			学	なたね油	0.30		月	きゅうり	15.00	
カレービーンズ			学	ちりめんじゃこ	5.00			月	キャベツ	40.00		月	生・カットかぼちゃダイス	20.00		学	塩昆布	1.00	
国産だいず	18.00		学	ごま油	0.50			月	こまつな	25.00		月	たまねぎ	15.00		学	ゆず・果汁	1.00	
食塩	0.20		月	きゅうり	15.00			月	にんじん	10.00		月	ほうれんそう	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.20	
カレー粉	0.50		月	だいこん	50.00			年	三温糖	1.50		年	淡色辛みそ	2.00		学	食塩	0.10	
じゃがいもでん粉	2.50		月	にんじん	10.00			年	白すりごま	2.50		学	★薄力粉	7.00	小麦	年	こいくちしょうゆ	2.40	
じゃがいも	50.00		学	りんご酢	2.30			年	こいくちしょうゆ	2.50		学	★有塩バター	3.00	乳・乳製品				
揚げ油	4.00		年	三温糖	1.20			学	だし汁	2.00		学	なたね油	2.00					
クッキングソルト	0.15		年	こいくちしょうゆ	3.00							学	食塩	0.50					
			学	なたね油	0.60							学	★調理用牛乳	45.00	乳・乳製品				
												学	豆乳	5.00					
												学	水	5.00					
												学	★粉チーズ	2.00	乳・乳製品				
												年	★パン粉 乾燥	2.00	小麦				
												年	パセリ・乾	0.01					
												学	なたね油	1.00					
													生使用使い捨て手袋	1.00					
													紙カップ小判深口	1.00					
													オニドレサラダ						
												月	にんじん	7.00					
												月	キャベツ	55.00					
												月	きゅうり	15.00					
												学	冷凍スイートコーン	5.00					
												月	たまねぎ	4.00					
												学	なたね油	1.20					
												学	米酢	2.00					
												学	りんご酢	2.00					
												学	食塩	0.30					
												年	三温糖	0.80					
												年	黒こしょう	0.02					
												年	こいくちしょうゆ	1.00					

12/22 (月)				12/23 (火)				12/24 (水)							
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳						
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品				
しっぽくうどん(めん)			ピザトースト			じゃこ入りチャーハン									
★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	★無包装無塩食パン60 g	60.00	乳・乳製品、小麦	水稲穀粒 精白米	85.00								
氷(ロックアイス)	10.00		なたね油	0.50		こいくちしょうゆ	2.00								
生徒用使い捨て手袋	1.00		にんにく	0.20		豚カラスープ	4.00								
しっぽくうどん(つけ汁)			たまねぎ	30.00		なたね油	0.40								
若鶏もも皮無し小間肉	15.00		青ピーマン	4.00		豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	10.00								
にんじん	10.00		マッシュルーム水煮	6.00		清酒 本醸造酒	0.80								
だいこん	20.00		まぐろ油漬・ライト	12.00		にんじん	10.00								
油揚げ	5.00		食塩	0.30		長ねぎ	15.00								
菌床干しいたけ(せん切り)	0.50		白こしょう	0.02		なると	0.30								
こんにゃく(色紙)	10.00		チリパウダー	0.01		冷凍だいこん葉	5.00								
さといも	20.00		トマトピューレー	8.00		ちりめんじゃこ	8.00								
長ねぎ	10.00		トマトケチャップ	13.00		食塩	0.20								
食塩	0.20		★ピザチーズ	15.00	乳・乳製品	黒こしょう	0.02								
三温糖	1.00		生徒用使い捨て手袋	1.00		こいくちしょうゆ	1.00								
こいくちしょうゆ	10.00		麦入り野菜スープ			オイスターソース	1.30								
本みりん	1.30		なたね油	0.50		ごま油	0.30								
煮干し	2.00		しょうが	0.50		春雨スープ									
鰹厚削り節	2.00		ショルダーベーコン(短冊)	10.00		若鶏もも皮無し小間肉	10.00								
だし昆布	0.70		セロリー	1.00		しょうが	0.40								
水	130.00		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00								
さつま芋と竹輪の天ぷら			にんじん	10.00		菌床干しいたけ(せん切り)	1.00								
カットさつまいもスライス	30.00	小麦	キャベツ	25.00		はくさい	30.00								
★薄力粉	6.00		ごまつな	10.00		長ねぎ	10.00								
上新粉	0.60		押麦	8.00		緑豆はるさめ	6.00								
水	8.00		食塩	0.60		にら	10.00								
揚げ油	3.00		白こしょう	0.02		食塩	0.60								
白焼き竹輪1/4カット	25.00		うすくちしょうゆ	1.00		白こしょう	0.04								
食塩	0.10		鶏カラスープ	30.00		清酒 本醸造酒	2.00								
★薄力粉	4.00	小麦	水	100.00		こいくちしょうゆ	3.00								
上新粉	0.80		じゃがいもでん粉	0.30		鶏カラスープ	30.00								
水	6.00		フライドチキン			水	90.00								
揚げ油	2.50		若鶏肉もも・皮付切身	60.00		青椒肉絲									
まんぼのけんちゃん			にんにく	1.00		なたね油	0.50								
ごま油	0.50		しょうが	1.00		にんにく	0.50								
生揚げ 巾1/2カット揚げ	10.00		食塩	0.20		豚細切肉(そとモモ)	25.00								
はくさい	15.00		黒こしょう	0.05		清酒 本醸造酒	0.75								
ごまつな	30.00		クローブ・粉	0.04		白こしょう	0.01								
押し豆腐30%(水なし・つぶし)	15.00		ナツメグ・粉	0.05		青ピーマン	15.00								
三温糖	0.50		オールスパイス	0.05		赤パプリカ	8.00								
本みりん	1.00		パプリカ・粉	0.05		たまねぎ	30.00								
うすくちしょうゆ	3.00		こいくちしょうゆ	2.00		たけのこ水煮	25.00								
だし汁	5.00		ぶどう酒 白	4.00		清酒 本醸造酒	1.50								
			じゃがいもでん粉	8.00		三温糖	0.70								
			揚げ油	6.00		こいくちしょうゆ	3.00								
						オイスターソース	1.50								
						食塩	0.10								
						じゃがいもでん粉	0.90								
						りんごゼリー									
						りんごゼリー	80.00								