

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

12/1 (月)				12/2 (火)			12/3 (水)			12/4 (木)			12/5 (金)		
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	乳・乳製品
青大豆の炊き込みごはん			ホットドッグ (コッペパン)			ホットドッグ (コッペパン)			チキンとキャベツの和風スバゲティ			ごはん			
水稲穀粒 精白米	90.00		★包装コッペパン70g 背割り	70.00	乳・乳製品、小麦	★包装コッペパン70g 背割り	70.00		★スバゲティ	65.00	小麦	水稲穀粒 精白米	100.00		
清酒 本醸造酒	1.00		えびのチャウダー			えびのチャウダー			なたね油	3.50		八宝菜			
こいくちしょうゆ	2.00		なたね油	0.50		なたね油	0.50		なたね油	3.00		なたね油	0.50		
なたね油	1.50		月 若鶏もも皮無し小間肉	15.00		月 にんじん	15.00		月 若鶏もも皮無し小間肉	25.00		月 豚小間肉(そとモモ)	20.00		
国産青大豆	4.50		月 ほうれんそう	10.00		年 冷凍わかめ	10.00		月 しょうが	0.20		月 しょうが	0.60		
若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月 たまねぎ	40.00		月 長ねぎ	10.00		年 にんにく	1.00		★冷凍むきエビ	30.00	えび	
にんじん	15.00		月 にんじん	10.00		年 淡色辛みそ	5.00		月 たまねぎ	15.00		月 にんじん	15.00		
ごぼう	7.00		月 じゃがいも	25.00		年 赤色辛みそ	5.00		月 こまつな	15.00		月 たまねぎ	30.00		
学 きざみ昆布	0.50		月 しめじ	10.00		年 混合だしパック (鰯・鯖)	4.00		月 キャベツ	40.00		月 チンゲンサイ	15.00		
年 こいくちしょうゆ	3.00		学 ★冷凍むきエビ	20.00	えび	年 だし昆布	0.60		年 マッシュルーム水煮	10.00		学 たけのこ水煮	20.00		
年 本みりん	0.90		学 食塩	0.30		年 水	130.00		学 食塩	0.50		月 はくさい	40.00		
じゃが芋の味噌汁			年 白こしょう	0.04		揚げ豆腐のそぼろあんかけ			年 こいくちしょうゆ	7.00		年 菌床干しいたけ (せん切り)	0.80		
月 じゃがいも	35.00		年 粉ロリエ	0.03		学 押し豆腐70%・カット	120.00		年 白こしょう	0.02		学 ★うずら卵水煮(レトルト)	30.00	卵	
月 たまねぎ	30.00		年 鶏ガラスープ	30.00		年 じゃがいもでん粉	8.50		年 一味とうがらし	0.01		学 食塩	0.50		
年 冷凍わかめ	10.00		水	10.00		学 揚げ油	10.00		年 鶏ガラスープ	4.00		年 黒こしょう	0.03		
年 油揚げ	10.00		学 ★薄力粉	4.00	小麦	月 豚挽肉(そとモモ)	15.00		学 ポテトチーズオムレツ		卵	学 清酒 本醸造酒	1.20		
月 長ねぎ	5.00		学 ★有塩バター	2.00	乳・乳製品	月 長ねぎ	8.00		月 ★液卵	50.00		年 こいくちしょうゆ	1.00		
年 淡色辛みそ	5.00		学 なたね油	1.00		月 にんじん	4.00		学 なたね油	0.50		年 鶏ガラスープ	10.00		
年 赤色辛みそ	5.00		学 ★調理用牛乳	50.00	乳・乳製品	年 菌床干しいたけ (せん切り)	0.50		学 ショルダーベーコン(短冊)	10.00		学 ごま油	0.50		
年 混合だしパック (鰯・鯖)	4.00		学 ★生クリーム	3.00	乳・乳製品	年 だし汁	15.00		月 じゃがいも	20.00		学 米酢	1.20		
年 だし昆布	0.60		年 パセリ・乾	0.02		年 こいくちしょうゆ	6.00		月 にんじん	5.00		年 オイスターソース	3.20		
水	130.00		ホットドッグ (ウインナー)			年 三温糖	2.00		月 たまねぎ	10.00		年 じゃがいもでん粉	2.00		
鰹のおろしソースかけ			月 ウインナー	40.00		年 じゃがいもでん粉	1.00		学 冷凍えだまめ	5.00		年 鬼まんじゅう			
月 まあじ フィーレ	50.00		学 ぶどう酒 赤	2.00		ゆかり和え			学 食塩	0.30		年 ★ケーキミックス粉	15.00	小麦	
月 しょうが	0.20		学 トマトケチャップ	8.00		月 キャベツ	45.00		年 白こしょう	0.02		月 カットさつまいも角切り	35.00		
学 食塩	0.20		学 からし・粉(洋)	0.10		月 きゅうり	15.00		学 ★調理用牛乳	6.00	乳・乳製品	年 三温糖	5.00		
学 清酒 本醸造酒	1.00	小麦	年 三温糖	0.40		学 ゆかり	0.70		学 ★ビザチーズ	10.00	乳・乳製品	水	10.00		
学 ★薄力粉	3.00		年 じゃがいもでん粉	0.20		年 白すりごま	2.50		年 パセリ・乾	0.03		紙カップ丸小	1.00		
年 じゃがいもでん粉	3.00		水	3.00		学 食塩	0.10		紙カップ小判深口	1.00		生徒用使い捨て手袋	1.00		
学 揚げ油	6.00		キャベツ炒め						生徒用使い捨て手袋	1.00		大豆もやしのナムル			
学 冷凍だいこん葉	1.50		なたね油	0.50					フルーツゼリーボンチ			学 だいずもやし	30.00		
月 だいこん	20.00		月 キャベツ	40.00					月 ぶどうタイスゼリー	40.00		月 ほうれんそう	15.00		
年 だし汁	5.00		月 こまつな	10.00					学 黄桃缶詰	35.00		月 だいこん	25.00		
年 こいくちしょうゆ	2.30		学 冷凍スイートコーン	10.00					学 りんご缶詰	35.00		月 にんじん	10.00		
年 本みりん	1.20		月 にんじん	10.00					学 缶詰の汁	5.00		年 三温糖	0.70		
学 一味とうがらし	0.01		学 食塩	0.25								年 こいくちしょうゆ	3.50		
おかか和え			年 白こしょう	0.02								学 食塩	0.10		
月 こまつな	20.00		年 こいくちしょうゆ	1.00								学 米酢	1.50		
学 にんじん	10.00											学 ごま油	1.00		
学 もやし・生	40.00											年 白すりごま	1.00		
年 こいくちしょうゆ	3.00														
年 本みりん	1.30														
年 だし汁	2.00														
学 かつお節	0.90														

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

12/8 (月)				12/9 (火)				12/10 (水)				12/11 (木)				12/12 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
月	きつね丼 (ごはん)			月	味噌ラーメン (めん)			月	五穀ごはん			月	五穀ごはん			月	ごはん		
学	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★蒸し中華めん(油付)	200.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	90.00		学	水稲穀粒 精白米	90.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00	
月	白菜と小松菜の豚汁			学	生徒手洗い捨て手袋	2.00		月	押麦	10.00		月	雑穀米	10.00		月	小平冬野菜煮だんご		
月	豚小間肉(そとモモ)	10.00		学	味噌ラーメン (つけ汁)			月	チキン豆カレー (ルー)			学	清酒 本醸造酒	2.00		月	★薄力粉 (小平産地粉)	5.00	小麦
月	はくさい	25.00		月	なたね油	0.50		学	なたね油	0.50		学	食塩	0.30		学	★薄力粉	7.50	小麦
月	こまつな	15.00		月	豚挽肉(そとモモ)	10.00		月	にんにく	0.50		学	肉豆腐			学	食塩	0.03	
月	えのきたけ	5.00		年	国産だいず・水煮・みじん	10.00		月	しょうが	0.50		学	なたね油	1.00		学	水	6.80	
年	木綿豆腐	30.00		月	しょうが	0.50		月	若鶏もも皮無し角切肉	25.00		月	にんにく	0.40		学	なたね油	0.50	
月	長ねぎ	5.00		月	にんにく	0.50		年	国産だいず	3.00		月	しょうが	0.70		月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00	
年	淡色辛みそ	5.00		月	にんじん	10.00		学	ひよこまめ	2.00		月	長ねぎ	10.00		月	にんじん	10.00	
年	赤色辛みそ	5.00		月	たまねぎ	20.00		月	たまねぎ	50.00		月	豚小間肉(そとモモ)	25.00		月	だいこん	15.00	
年	混合だしパック (鰯・鯖)	3.90		学	冷凍スイートコーン	15.00		月	にんじん	30.00		学	押し豆腐70%	90.00		月	はくさい	20.00	
月	水	130.00		月	長ねぎ	10.00		月	じゃがいも	50.00		学	にんじん	20.00		月	長ねぎ	15.00	
学	きつね丼(具)			学	もやし・生	20.00		年	アップルソース	3.00		月	たまねぎ	40.00		月	こまつな	10.00	
月	なたね油	0.50		年	豆板醤	0.40		年	チャツネ	1.00		学	えのきたけ	10.00		月	さといも	5.00	
月	若鶏もも皮無し小間肉	20.00		年	こいくちしょうゆ	0.80		学	食塩	0.80		月	こまつな	5.00		年	菌床干しいたけ (せん切り)	1.00	
年	油揚げ	30.00		学	清酒 本醸造酒	1.50		年	白こしょう	0.02		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.00	
月	たまねぎ(皮むき)	60.00		年	淡色辛みそ	8.00		学	なたね油	2.50		年	三温糖	1.00		学	食塩	0.70	
月	にんじん	15.00		年	赤色辛みそ	9.00		学	★有塩バター	3.50	乳・乳製品	学	食塩	0.30		年	こいくちしょうゆ	4.00	
月	長ねぎ	10.00		年	白こしょう	0.02		学	★薄力粉	7.00	小麦	年	こいくちしょうゆ	8.00		年	鰹厚削り節	2.70	
学	食塩	0.15		年	白いりごま	1.20		年	カレー粉	1.50		学	水	30.00		年	だし昆布	0.60	
年	こいくちしょうゆ	7.00		年	鶏ガラスープ	10.00		年	ガラムマサラ	0.04		年	じゃがいもでん粉	1.20		年	水	110.00	
年	本みりん	3.00		年	豚ガラスープ	10.00		年	★中濃ソース	3.00	小麦	学	切干大根のツナ和え			月	ほっけの唐揚げ		
年	三温糖	2.50		年	鰹厚削り節	2.00		年	★ウスターソース	3.00	小麦	学	切干しだいこん	7.50		月	ほっけ切身	60.00	
月	だし汁	13.00		学	水	100.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		月	にんじん	5.00		年	じゃがいもでん粉	6.00	
年	じゃがいもでん粉	1.00		月	わかさぎのフライ			学	トマト缶詰	5.00		月	きゅうり	20.00		学	揚げ油	6.00	
学	レンコンの金平			月	わかさぎ	40.00		学	トマトケチャップ	5.00		年	まぐろ油漬・ライト	10.00		月	辛子和え		
年	ごま油	0.50		学	清酒 本醸造酒	0.50		年	鶏ガラスープ	5.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	チンゲンサイ	20.00	
年	糸こんにゃく	10.00		年	白こしょう	0.03		年	豚ガラスープ	5.00		学	米酢	2.50		学	もやし・生	40.00	
月	にんじん	10.00		学	★薄力粉	8.00	小麦	月	水	25.00		年	三温糖	1.50		月	にんじん	10.00	
月	れんこん	25.00		学	食塩	0.20		学	青菜とハムのソテー			学	ごま油	0.50		年	こいくちしょうゆ	3.20	
月	ごぼう	10.00		学	水	5.00		学	なたね油	0.50		年	白すりごま	2.50		年	本みりん	1.80	
年	さつま揚げ	10.00		年	★パン粉 乾燥	10.00	小麦	学	ハム・ボンレス(色紙)	10.00		年	水	1.00		年	三温糖	0.40	
学	冷凍さやいんげん	10.00		学	揚げ油	6.00		月	キャベツ	40.00		学	りんご			年	からし・粉(洋)	0.10	
年	だし汁	7.00		学	大根サラダ			月	こまつな	25.00		月	個包装りんご	40.00		学	水	1.00	
年	三温糖	1.00		月	だいこん	40.00		学	食塩	0.30									
月	こいくちしょうゆ	3.00		月	にんじん	10.00		学	うすくちしょうゆ	0.50									
年	本みりん	1.00		月	キャベツ	20.00		年	黒こしょう	0.02									
学	一味とうがらし	0.01		学	なたね油	1.00		年	じゃがいもでん粉	0.50									
年	白いりごま	1.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	みかん										
				学	米酢	2.50			らんしゅうみかん	80.00									
				学	食塩	0.10			生徒手洗い捨て手袋	1.00									
				年	白こしょう	0.01													
				年	三温糖	0.15													
				年	水	1.00													

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

12/15 (月)				12/16 (火)				12/17 (水)				12/18 (木)				12/19 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
月	ごはん			月	黒砂糖パン			月	コーンライス			月	わかめごはん			月	しゃぼくうどん(めん)		
月	水稲穀粒 精白米	100.00		月	★包装黒砂糖パン60g うず巻	60.00	乳・乳製品、小麦	月	水稲穀粒 精白米	85.00		月	水稲穀粒 精白米	100.00		月	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦
月	みぞれ汁			月	キャロットポタージュ			年	こいくちしょうゆ	2.00		年	わかめご飯の素	1.80		年	氷(ロックアイス)	10.00	
月	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	10.00		学	シヨルダーベーコン(短冊)	10.00		年	清酒 本醸造酒	1.00		年	白いりごま	1.00		年	生徒用使い捨て手袋	1.00	
月	にんじん	10.00		月	たまねぎ	40.00		年	豚ガラスープ	4.00		年	豚肉とレタスのすまし汁			月	しゃぼくうどん(つけ汁)		
月	ごぼう	5.00		月	人参ペースト	50.00		学	なたね油	0.30		月	しょうが	0.50		月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00	
月	さといも	20.00		月	キャロットジュース	20.00		月	冷凍スイートコーン	30.00		月	豚小間肉(そとモモ)	20.00		月	にんじん	10.00	
月	だいこん	15.00		学	食塩	0.60		月	にんじん	5.00		年	木綿豆腐	30.00		月	だいこん	20.00	
月	こまつな	10.00		年	白こしょう	0.03		月	にんにく	0.10		月	にんじん	10.00		年	油揚げ	5.00	
月	長ねぎ	10.00		学	★薄力粉	5.00	小麦	学	食塩	0.25		年	冷凍わかめ	10.00		年	菌床干しいたけ(せん切り)	0.50	
月	なめこ(冷凍)	5.00		学	★有塩バター	3.00	乳・乳製品	年	黒こしょう	0.01		月	レタス	30.00		年	こんにゃく(色紙)	10.00	
年	だいこん	30.00		学	なたね油	2.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		学	食塩	0.30		月	さといも	20.00	
月	こいくちしょうゆ	4.00		学	豆乳	5.00		年	ジュリエヌスープ			学	清酒 本醸造酒	1.00		月	長ねぎ	10.00	
学	食塩	0.40		学	★調理用牛乳	50.00	乳・乳製品	学	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	食塩	0.20	
年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.30		年	鶏ガラスープ	20.00		月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		年	白こしょう	0.03		年	三温糖	1.00	
学	水	110.00		月	★生クリーム	5.00	乳・乳製品	月	たまねぎ	40.00		年	だし昆布	0.70		年	こいくちしょうゆ	10.00	
月	ごま油	0.50		年	水	10.00		月	にんじん	15.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	4.20		年	本みりん	1.30	
月	鯖の味噌だれ焼き			月	パセリ・乾	0.03		月	キャベツ	30.00		年	水	120.00		月	煮干し	2.00	
学	さば切身	60.00		学	ひじきサラダ			学	ぶどう酒 白	0.50		年	筑前煮			年	鰹厚削り節	2.00	
月	なたね油	0.30		月	キャベツ	35.00		学	食塩	0.80		学	なたね油	1.00		年	だし昆布	0.70	
月	しょうが	0.50		月	きゅうり	10.00		年	白こしょう	0.03		月	若鶏もも皮無し角切肉	35.00		年	水	130.00	
月	にんにく	0.20		月	にんじん	5.00		月	こいくちしょうゆ	1.50		月	にんじん	12.00		年	さつま芋と竹輪の天ぷら		
年	赤色辛みそ	4.00		年	ほしひじき(ステンレス釜、乾)	1.00		年	粉ロリエ	0.01		月	ごぼう	18.00		月	カットさつまいもスライス	30.00	
年	豆板醤	1.00		月	だいこん	10.00		年	パセリ・乾	0.01		年	角こんにゃく	12.00		学	★薄力粉	6.00	小麦
年	三温糖	1.50		学	食塩	0.30		年	鶏ガラスープ	30.00		月	れんこん	20.00		年	上新粉	0.60	
学	清酒 本醸造酒	1.00		学	なたね油	1.00		学	水	90.00		学	冷凍さやいんげん	5.00		年	水	8.00	
年	本みりん	3.00		月	たまねぎ	3.00		月	鮭と南瓜のグラタン			学	だし汁	20.00		学	揚げ油	3.00	
年	こいくちしょうゆ	0.30		月	りんご酢	1.80		月	鮭角切り	30.00		年	三温糖	1.35		月	白焼き竹輪1/4カット	25.00	
年	じゃがいもでん粉	1.00		学	うすくちしょうゆ	2.00		学	食塩	0.20		年	こいくちしょうゆ	4.50		学	食塩	0.10	
月	水	8.00		年	三温糖	0.60		年	白こしょう	0.03		学	清酒 本醸造酒	3.00		学	★薄力粉	4.00	小麦
月	野菜のじゃこ和え			学	からし・粉(洋)	0.01		年	なたね油	0.30		年	ごま和え			年	上新粉	0.80	
学	ちりめんじゃこ	5.00		月	カレーピーンズ			月	生・カットかぼちゃダイス	20.00		月	キャベツ	40.00		学	水	6.00	
月	ごま油	0.50		年	国産だいず	18.00		月	たまねぎ	15.00		月	こまつな	25.00		学	揚げ油	2.50	
月	きゅうり	15.00		学	食塩	0.20		月	ほうれんそう	10.00		月	にんじん	10.00		学	まんぼのけんちゃん		
月	だいこん	50.00		年	カレー粉	0.50		年	淡色辛みそ	2.00		年	三温糖	1.50		学	ごま油	0.50	
月	にんじん	10.00		年	じゃがいもでん粉	2.50		学	★薄力粉	7.00	小麦	年	白すりごま	2.50		学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	10.00	
学	りんご酢	2.30		月	じゃがいも	50.00		学	★有塩バター	3.00	乳・乳製品	年	こいくちしょうゆ	2.50		月	はくさい	15.00	
年	三温糖	1.20		学	揚げ油	4.00		学	なたね油	2.00		年	だし汁	2.00		月	こまつな	30.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00		年	クッキングソルト	0.15		学	食塩	0.50						年	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	15.00	
学	なたね油	0.60						学	★調理用牛乳	45.00	乳・乳製品					年	三温糖	0.50	
								学	豆乳	5.00						年	本みりん	1.00	
								学	水	5.00						学	うすくちしょうゆ	3.00	
								学	★粉チーズ	2.00	乳・乳製品						だし汁	5.00	
								年	★パン粉 乾燥	2.00	小麦								
								年	パセリ・乾	0.01									
								学	なたね油	1.00									
									生徒用使い捨て手袋	1.00									
									紙カップ小判深口	1.00									
									オニドレサラダ										
								月	にんじん	7.00									
								月	キャベツ	55.00									
								月	きゅうり	15.00									
								学	冷凍スイートコーン	5.00									
								月	たまねぎ	4.00									
								学	なたね油	1.20									
								学	米酢	2.00									
								学	りんご酢	2.00									
								学	食塩	0.30									
								年	三温糖	0.80									
								年	黒こしょう	0.02									
								年	こいくちしょうゆ	1.00									

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

12/22 (月)				12/23 (火)				12/24 (水)															
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)				
年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品												
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品													
学	ごはん			学	じゃこ入りチャーハン			学	ピザトースト			学	★無包装無塩食パン60 g										
水	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	85.00		学	なたね油	0.50		学	なたね油	0.50									
月	ほうとう風味噌汁			年	こいくちしょうゆ	2.00		年	にんにく	0.20		年	たまねぎ	30.00									
月	さといも	10.00		月	豚カラスープ	0.40		月	たまねぎ	30.00		月	青ピーマン	4.00									
月	にんじん	5.00		月	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	10.00		月	マッシュルーム水煮	6.00		年	まぐろ油漬・ライト	12.00									
月	だいこん	20.00		学	清酒 本醸造酒	0.80		学	食塩	0.30		学	白ごしょう	0.02									
月	ごぼう	10.00		月	にんじん	10.00		年	黒ごしょう	0.02		学	生徒使用い捨て手袋	1.00									
月	長ねぎ	5.00		月	長ねぎ	15.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		学	麦入り野菜スープ										
月	西洋かぼちゃ	25.00		学	なると	0.30		年	オイスターソース	1.30		学	なたね油	0.50									
年	油揚げ	5.00		学	冷凍だいこん葉	5.00		学	ごま油	0.30		月	しょうが	0.50									
学	★ワンタン皮(短冊)	10.00		学	ちりめんじゃこ	8.00		月	春雨スープ			学	ショルダーベーコン(短冊)	10.00									
学	食塩	0.10		学	食塩	0.20		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	セロリー	1.00									
年	清酒 本醸造酒	0.50		年	黒ごしょう	0.02		月	しょうが	0.40		月	たまねぎ	20.00									
年	淡色辛みそ	7.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		年	にんじん	10.00		月	にんじん	10.00									
年	赤色辛みそ	3.00		学	オイスターソース	1.30		月	はくさい	30.00		月	キャベツ	25.00									
年	混合だしパック(鰯・鯖)	4.00		学	ごま油	0.30		月	長ねぎ	10.00		月	ごまつな	10.00									
月	水	130.00		学	春雨スープ			年	緑豆はるさめ	6.00		月	押麦	8.00									
月	鰯の香味焼き			学	さくら切身	50.00		月	にら	10.00		学	食塩	0.60									
年	さわら切身	50.00	年	白ごしょう	0.04	年	学塩	0.60	年	白ごしょう	0.02												
年	こいくちしょうゆ	4.30	学	清酒 本醸造酒	2.00	月	なたね油	0.50	学	うすくちしょうゆ	1.00												
年	三温糖	1.80	年	こいくちしょうゆ	3.00	月	にんにく	0.50	月	しょうが	1.00												
年	本みりん	2.70	年	鶏ガラスープ	30.00	月	豚細切肉(そとモモ)	25.00	学	食塩	0.20												
月	にんにく	0.40	月	水	90.00	学	清酒 本醸造酒	0.75	年	黒ごしょう	0.05												
月	長ねぎ	5.00	年	青椒肉絲		年	白ごしょう	0.01	年	クローブ・粉	0.04												
学	ごま油	2.00	学	学塩	0.10	月	青ピーマン	15.00	年	ナツメグ・粉	0.05												
学	一味とうがらし	0.01	年	じゃがいもでん粉	0.90	月	赤パブリカ	8.00	年	オールスパイス	0.05												
年	白いりごま	1.50	月	りんごゼリー		学	たまねぎ	30.00	年	パブリカ・粉	0.05												
月	白菜の柚子昆布和え		月	りんごゼリー	80.00	学	たけのこ水煮	25.00	年	ぶどう酒 白	4.00												
月	はくさい	50.00	学	青いりごま		年	清酒 本醸造酒	1.50	年	じゃがいもでん粉	8.00												
月	にんじん	10.00	年	オースターソース	1.50	学	三温糖	0.70	学	揚げ油	6.00												
月	きゅうり	15.00	月	食塩	0.10	年	こいくちしょうゆ	3.00															
学	塩昆布	1.00	年	じゃがいもでん粉	0.90	月	オースターソース	1.50															
学	ゆず・果汁	1.00	学	りんごゼリー		月	食塩	0.10															
学	清酒 本醸造酒	1.20	年	りんごゼリー	80.00		年	じゃがいもでん粉	0.90														
学	食塩	0.10					年	りんごゼリー															
年	こいくちしょうゆ	2.40					月	りんごゼリー															