

Aコース

11月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

11/4 (火)				11/5 (水)				11/6 (木)				11/7 (金)				11/10 (月)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品
★普通牛乳	206.00			★普通牛乳	206.00			★普通牛乳	206.00			★普通牛乳	206.00			★普通牛乳	206.00		
学	ごはん		乳・乳製品	年	ごはん		小麦	学	ごはん		乳・乳製品	学	じゃがいも		乳・乳製品	年	スイーツボテトースト		乳・乳製品、小麦
水稲穀粒 精白米	100.00			★蒸し中華めん(油付)	200.00			水稲穀粒 精白米	100.00			学	水稲穀粒 精白米	100.00			★無包装食パン60g	60.00	
根菜の中華スープ			乳・乳製品	生徒用使い捨て手袋	1.00		根菜汁		学	ごま油	0.50		月	さつまいもペースト	25.00				
なたね油	0.50			ごま味噌つけ麺(つけ汁)			学	なたね油	0.50	学	ちりめんじゃこ	5.00		学	★有塩バター	4.00		乳・乳製品	
学	ショルダーベーコン(短冊)	10.00	乳・乳製品	学	なたね油	0.50	乳・乳製品	月	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	15.00	乳・乳製品	学	冷凍だいこん葉	2.00		学	豆乳	5.00	乳・乳製品
月	しょうが	0.50		月	しょうが	0.50		月	ごぼう	15.00		年	白いうりごま	1.00		年	三温糖	5.00	
月	にんじん	10.00	乳・乳製品	月	にんにく	0.50	乳・乳製品	月	にんじん	10.00	乳・乳製品	年	こいくちしょうゆ	2.00		年	黒いうりごま	0.30	乳・乳製品
学	えのきたけ	15.00		月	豚挽肉(そとモモ)	20.00		月	だいこん	25.00		学	じゃが芋とえのきの味噌汁			生徒用使い捨て手袋	1.00		
月	ごぼう	15.00	乳・乳製品	年	国産だいず	15.00	乳・乳製品	月	さつまいも	10.00	乳・乳製品	月	じゃがいも	35.00		学	ジュリエンスープ		乳・乳製品
年	さつまいも	15.00		月	にんじん	10.00		月	さといも	15.00		月	にんじん	5.00		学	なたね油	0.50	
月	こまつな	25.00	乳・乳製品	学	もやし・生	15.00	乳・乳製品	年	油揚げ	5.00	乳・乳製品	学	えのきたけ	15.00		学	ショルダーベーコン(短冊)	10.00	乳・乳製品
年	こいくちしょうゆ	2.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		年	長ねぎ	10.00		学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	15.00		月	たまねぎ	25.00	
年	本みりん	1.00	乳・乳製品	月	長ねぎ	15.00	乳・乳製品	年	淡色辛みそ	5.00	乳・乳製品	年	淡色辛みそ	5.00		月	にんじん	15.00	乳・乳製品
学	清酒 本醸造酒	1.00		学	煮干し(粉末)	0.25		年	赤色辛みそ	5.00		年	赤色辛みそ	5.00		月	キャベツ	30.00	
学	食塩	0.60	乳・乳製品	年	鶏ガラスープ	20.00	乳・乳製品	年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.30	乳・乳製品	月	こまつな	15.00		月	★ツイストマカロニ	10.00	小麦
年	白こしょう	0.02		年	豚ガラスープ	20.00		水		110.00		学	長ねぎ	10.00		学	ぶどう酒 白	0.50	
年	水	90.00	乳・乳製品	年	豆板醤	0.40	乳・乳製品	豚肉のレモン醤油			乳・乳製品	年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.60		学	食塩	1.00	小麦
年	鶏ガラスープ	30.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		月	豚角切り肉(そとモモ)	60.00		年	だし昆布	0.60		年	白こしょう	0.03	
学	ごま油	0.50	乳・乳製品	学	白こしょう	0.04	乳・乳製品	学	食塩	0.20	乳・乳製品	水		120.00		年	こいくちしょうゆ	1.00	小麦
月	モウカザメの黒酢あん			学	清酒 本醸造酒	1.50		年	白こしょう	0.01		学	鰯の塩麹焼き			年	粉口リエ	0.02	
月	モウカザメ角切り	35.00	乳・乳製品	年	赤色辛みそ	16.00	乳・乳製品	年	じゃがいもでん粉	12.00	乳・乳製品	月	ぶり切身	60.00		年	パセリ・乾	0.03	小麦
学	清酒 本醸造酒	1.00		年	水	80.00		学	揚げ油	5.00		学	液体塩麹	4.00		年	鶏ガラスープ	20.00	
年	こいくちしょうゆ	1.00	乳・乳製品	年	ねりごま	8.00	乳・乳製品	年	こいくちしょうゆ	4.50	乳・乳製品	学	清酒 本醸造酒	0.50		水		100.00	小麦
年	白こしょう	0.05		年	白いうりごま	1.00		年	本みりん	1.00		学	食塩	0.10		年	鰯のトマトソースかけ		
年	じゃがいもでん粉	10.00	乳・乳製品	学	五目野菜炒め		乳・乳製品	年	三温糖	3.50	乳・乳製品	学	人参の金平			月	さわら切身	60.00	小麦
学	揚げ油	5.00		学	ごま油	0.50		水		8.00		学	ごま油	0.50		年	白こしょう	0.02	
月	なたね油	0.50	乳・乳製品	月	豚小間肉(そとモモ)	10.00	乳・乳製品	学	レモン・果汁	3.00	乳・乳製品	年	糸こんにゃく	15.00		学	食塩	0.20	小麦
月	にんにく	0.20		月	しょうが	0.30		年	こんにゃくサラダ			月	にんじん	25.00		学	ぶどう酒 白	1.00	
月	たまねぎ	35.00	乳・乳製品	月	にんにく	0.30	乳・乳製品	年	サラダ用こんにゃく	10.00	乳・乳製品	月	ごぼう	20.00		年	米粉	5.00	小麦
月	にんじん	25.00		月	キャベツ	30.00		月	キャベツ	25.00		学	冷凍さやいんげん	5.00		学	揚げ油	5.00	
月	黄パブリカ	5.00	乳・乳製品	学	たけのこ水煮	10.00	乳・乳製品	月	きゅうり	25.00	乳・乳製品	年	こいくちしょうゆ	4.00		学	オリーブ油	0.80	小麦
月	赤パブリカ	5.00		月	にんじん	15.00		月	にんじん	10.00		年	三温糖	1.50		月	にんにく	0.50	
年	こいくちしょうゆ	3.00	乳・乳製品	学	エリンギ	10.00	乳・乳製品	学	なたね油	1.00	乳・乳製品	年	本みりん	1.00		月	たまねぎ	8.00	小麦
年	三温糖	2.00		学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	10.00		学	米酢	1.50		学	一味とうがらし	0.01		年	白こしょう	0.01	
学	食塩	0.20	乳・乳製品	学	一味とうがらし	0.01	乳・乳製品	学	りんご酢	1.50	乳・乳製品	年	白いうりごま	0.50		学	トマトケチャップ	8.00	小麦
月	黒酢	1.50		年	オイスターソース	2.00		学	食塩	0.20		学	小平製ゼリー			年	鶏ガラスープ	1.00	
年	本みりん	1.00	乳・乳製品	年	こいくちしょうゆ	2.00	乳・乳製品	年	三温糖	0.40	乳・乳製品	月	小平製ゼリー	60.00		年	バジル	0.02	小麦
年	じゃがいもでん粉	0.50		年	三温糖	1.00		年	こいくちしょうゆ	1.30									
学	豚肉とにらの卵とじ		卵	学	食塩	0.20	卵	学	からし・粉(洋)	0.02	卵								卵
月	なたね油	0.50		年	じゃがいもでん粉	0.30		水		2.00									
月	豚小間肉(そとモモ)	10.00	卵	月	りんご		卵				卵								卵
月	★液卵	25.00		年	りんご	40.00													
月	にんじん	10.00	卵	年	クッキングソルト	1.00	卵				卵								卵
学	もやし・生	10.00		年	生徒用使い捨て手袋	1.00													
月	にら	10.00	卵				卵				卵								卵
年	凍り豆腐(細切り)	2.50																	
学	食塩	0.50	卵				卵				卵								卵
年	こいくちしょうゆ	1.00																	
年	白こしょう	0.03	卵				卵				卵								卵
年	鶏ガラスープ	5.00																	

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

11/11 (火)				11/12 (水)				11/13 (木)				11/14 (金)				11/17 (月)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		学	とふのこそぼろ丼 (ごはん)				学	きのこのガーリックライス				学		ごはん			学	ツナおろしスパゲティ (めん)			学	ごはん			水稲穀粒 精白米	100.00		学	とふのこそぼろ丼 (具)			年	こいくちしょうゆ	1.00		学	豆もやしの卵スープ			学	★スパゲティ	90.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00		なたね油	1.00		月	しょうが	0.50		年	豚ガラスープ	4.00		学	ごま油	0.50		学	なたね油	7.00		年	せんべい汁			月	豚挽肉(そとモモ)	40.00		学	なたね油	0.50		月	しょうが	0.30		月	生徒用使い捨て手袋	2.00		年	しらたき	12.00		月	とふのこ (粉とうふ)	6.50		月	にんにく	1.00		月	にんにく	0.30		月	ツナおろしスパゲティ (ソース)			月	にんじん	12.00		月	たまねぎ	26.00		学	シヨルダーベーコン(短冊)	5.00		月	豚細切肉(そとモモ)	15.00		年	だいこん	105.00		月	ごぼう	10.00		月	にんじん	20.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		学	だいずもやし	10.00		年	まぐろ油漬・ライト	40.00		月	はくさい	25.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		月	にんじん	15.00		月	はくさい	20.00		学	冷凍だいこん葉	8.00		年	菌床干しいたけ (せん切り)	1.00		年	三温糖	2.50		学	しめじ	8.00		年	冷凍わかめ	10.00		年	清酒 本醸造酒	3.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	20.00		学	うすくちしょうゆ	5.00		年	エリンギ	8.00		月	にんじん	5.00		学	米酢	2.60		月	長ねぎ	10.00		年	じゃがいもでん粉	0.30		学	こいくちしょうゆ	1.00		月	長ねぎ	5.00		年	三温糖	2.60		学	★南部せんべい	5.00	小麦	学	鰯厚削り節	0.50		年	食塩	0.40		年	菌床干しいたけ (せん切り)	1.00		年	じゃが芋とベーコンの香草炒め			学	食塩	0.10		月	水	15.00		年	黒こしょう	0.02		学	押し豆腐70%	20.00		学	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	6.00		僧兵汁			月	にんにく	0.50		学	レンズ豆のスープ			学	食塩	1.00		月	にんにく	0.50		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	豚小間肉(そとモモ)	10.00		年	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	1.00		学	シヨルダーベーコン(短冊)	10.00		年	本みりん	2.50		年	油揚げ	5.00		月	ウインナー(カット)	30.00		学	清酒 本醸造酒	1.50		月	じゃがいも	50.00		年	混合だしバック (鰯・鯖)	3.50		月	ごぼう	10.00		月	にんにく	0.30		年	豚ガラスープ	15.00		月	こまつな	15.00		年	水	120.00		月	にんじん	10.00		月	たまねぎ	30.00		年	じゃがいもでん粉	3.00		月	にんじん	15.00		月	鰯の梅だれかけ			月	だいこん	25.00		月	にんじん	25.00		月	★液卵	20.00	卵	年	こいくちしょうゆ	2.00		月	まいわし	40.00		学	たけのこ水煮	10.00		月	じゃがいも	10.00		水	水	110.00		年	オイスターソース	1.00		月	しょうが	0.40		月	れんこん	10.00		月	セロリー	10.00		鯖の韓国風味噌だれかけ				年	バジル	0.02		年	こいくちしょうゆ	0.50		月	さといも	20.00		月	レンズまめ	8.00		月	さば切身	50.00		学	食塩	0.10		学	清酒 本醸造酒	0.60		年	長ねぎ	5.00		学	トマト缶詰	15.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	黒こしょう	0.03		年	米粉	5.00		年	淡色辛みそ	6.00		学	トマトケチャップ	3.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		年	ミックスフルーツ			学	揚げ油	4.00		年	赤色辛みそ	4.00		年	鶏ガラスープ	15.00		学	揚げ油	4.00		学	黄桃缶詰	30.00		年	ねり梅	4.00		年	鶏ガラスープ	20.00		年	水	90.00		年	赤色辛みそ	5.00		月	りんご缶詰	40.00		年	三温糖	3.00		月	水	100.00		月	若鶏むね皮無 切身	60.00		学	コチュジャン	1.00		学	バインアップル缶詰	15.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		青菜と大根のごま風味			月	こまつな	30.00		学	さっくりポテトチキン			年	白こしょう	0.02		学	みかん缶詰	15.00		年	本みりん	4.00		学	もやし・生	15.00		学	ぶどう酒 白	0.80		年	さっくりポテト			年	缶詰の汁	5.00		学	清酒 本醸造酒	3.00		月	だいこん	20.00		年	粒入りマスタード	1.50		月	乾燥マッシュポテト	4.50		月	わかめとじゃこのサラダ			年	水	5.00		月	にんじん	5.00		学	ノンエッグマヨネーズ	4.50		学	もやし・生	20.00		月	きゅうり	8.00		月	わかめとじゃこのサラダ			月	こいくちしょうゆ	3.00		年	しょうが	0.30		月	チンゲンサイ	30.00		月	だいこん	45.00		月	きゅうり	8.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	食塩	0.15		月	にんにく	0.30		年	にんじん	8.00		月	にんじん	8.00		年	本みりん	1.00		年	白こしょう	0.03		年	しょうが	0.30		年	冷凍わかめ	10.00		年	冷凍わかめ	10.00		学	ごま油	1.00		学	乾燥マッシュポテト	4.50		年	白いりごま	1.00		学	ちりめんじゃこ	5.00		月	ちりめんじゃこ	5.00		年	三温糖	0.50		年	水			学	水	2.00		月	にんにく	0.20		月	にんにく	0.20		年	白こしょう	0.01		年	白いりごま	2.00		月	さつま揚げのナムル			月	しょうが	0.20		月	しょうが	0.20		年	白すりごま	0.50		学	もやし・生			月	ごま油	1.50		年	長ねぎ	2.00		月	長ねぎ	2.00		月	水	1.00		年	白すりごま	0.20		年	白すりごま	0.20		学	三温糖	0.60		年	三温糖	0.60					学	水	1.00		年	水	1.00		年	こいくちしょうゆ	1.50		年	こいくちしょうゆ	1.50		学				年				学	ごま油	1.50		学	食塩	0.15		学	食塩	0.15					年	白すりごま	0.20		学	米酢	1.50		学	米酢	1.50		年				年				年	白すりごま	0.20		学	ごま油	1.50		学	ごま油	1.50					年	水	1.00		年	水	1.00
学	とふのこそぼろ丼 (ごはん)			学		きのこのガーリックライス			学		ごはん			学		ツナおろしスパゲティ (めん)			学		ごはん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	水稲穀粒 精白米	100.00			学	とふのこそぼろ丼 (具)				年	こいくちしょうゆ	1.00			学	豆もやしの卵スープ				学	★スパゲティ	90.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00		なたね油	1.00		月	しょうが	0.50		年	豚ガラスープ	4.00		学	ごま油	0.50		学	なたね油	7.00		年	せんべい汁			月	豚挽肉(そとモモ)	40.00		学	なたね油	0.50		月	しょうが	0.30		月	生徒用使い捨て手袋	2.00		年	しらたき	12.00		月	とふのこ (粉とうふ)	6.50		月	にんにく	1.00		月	にんにく	0.30		月	ツナおろしスパゲティ (ソース)			月	にんじん	12.00		月	たまねぎ	26.00		学	シヨルダーベーコン(短冊)	5.00		月	豚細切肉(そとモモ)	15.00		年	だいこん	105.00		月	ごぼう	10.00		月	にんじん	20.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		学	だいずもやし	10.00		年	まぐろ油漬・ライト	40.00		月	はくさい	25.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		月	にんじん	15.00		月	はくさい	20.00		学	冷凍だいこん葉	8.00		年	菌床干しいたけ (せん切り)	1.00		年	三温糖	2.50		学	しめじ	8.00		年	冷凍わかめ	10.00		年	清酒 本醸造酒	3.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	20.00		学	うすくちしょうゆ	5.00		年	エリンギ	8.00		月	にんじん	5.00		学	米酢	2.60		月	長ねぎ	10.00		年	じゃがいもでん粉	0.30		学	こいくちしょうゆ	1.00		月	長ねぎ	5.00		年	三温糖	2.60		学	★南部せんべい	5.00	小麦	学	鰯厚削り節	0.50		年	食塩	0.40		年	菌床干しいたけ (せん切り)	1.00		年	じゃが芋とベーコンの香草炒め			学	食塩	0.10		月	水	15.00		年	黒こしょう	0.02		学	押し豆腐70%	20.00		学	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	6.00		僧兵汁			月	にんにく	0.50		学	レンズ豆のスープ			学	食塩	1.00		月	にんにく	0.50		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	豚小間肉(そとモモ)	10.00		年	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	1.00		学	シヨルダーベーコン(短冊)	10.00		年	本みりん	2.50		年	油揚げ	5.00		月	ウインナー(カット)	30.00		学	清酒 本醸造酒	1.50		月	じゃがいも	50.00		年	混合だしバック (鰯・鯖)	3.50		月	ごぼう	10.00		月	にんにく	0.30		年	豚ガラスープ	15.00		月	こまつな	15.00		年	水	120.00		月	にんじん	10.00		月	たまねぎ	30.00		年	じゃがいもでん粉	3.00		月	にんじん	15.00		月	鰯の梅だれかけ			月	だいこん	25.00		月	にんじん	25.00		月	★液卵	20.00	卵	年	こいくちしょうゆ	2.00		月	まいわし	40.00		学	たけのこ水煮	10.00		月	じゃがいも	10.00		水	水	110.00		年	オイスターソース	1.00		月	しょうが	0.40		月	れんこん	10.00		月	セロリー	10.00		鯖の韓国風味噌だれかけ				年	バジル	0.02		年	こいくちしょうゆ	0.50		月	さといも	20.00		月	レンズまめ	8.00		月	さば切身	50.00		学	食塩	0.10		学	清酒 本醸造酒	0.60		年	長ねぎ	5.00		学	トマト缶詰	15.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	黒こしょう	0.03		年	米粉	5.00		年	淡色辛みそ	6.00		学	トマトケチャップ	3.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		年	ミックスフルーツ			学	揚げ油	4.00		年	赤色辛みそ	4.00		年	鶏ガラスープ	15.00		学	揚げ油	4.00		学	黄桃缶詰	30.00		年	ねり梅	4.00		年	鶏ガラスープ	20.00		年	水	90.00		年	赤色辛みそ	5.00		月	りんご缶詰	40.00		年	三温糖	3.00		月	水	100.00		月	若鶏むね皮無 切身	60.00		学	コチュジャン	1.00		学	バインアップル缶詰	15.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		青菜と大根のごま風味			月	こまつな	30.00		学	さっくりポテトチキン			年	白こしょう	0.02		学	みかん缶詰	15.00		年	本みりん	4.00		学	もやし・生	15.00		学	ぶどう酒 白	0.80		年	さっくりポテト			年	缶詰の汁	5.00		学	清酒 本醸造酒	3.00		月	だいこん	20.00		年	粒入りマスタード	1.50		月	乾燥マッシュポテト	4.50		月	わかめとじゃこのサラダ			年	水	5.00		月	にんじん	5.00		学	ノンエッグマヨネーズ	4.50		学	もやし・生	20.00		月	きゅうり	8.00		月	わかめとじゃこのサラダ			月	こいくちしょうゆ	3.00		年	しょうが	0.30		月	チンゲンサイ	30.00		月	だいこん	45.00		月	きゅうり	8.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	食塩	0.15		月	にんにく	0.30		年	にんじん	8.00		月	にんじん	8.00		年	本みりん	1.00		年	白こしょう	0.03		年	しょうが	0.30		年	冷凍わかめ	10.00		年	冷凍わかめ	10.00		学	ごま油	1.00		学	乾燥マッシュポテト	4.50		年	白いりごま	1.00		学	ちりめんじゃこ	5.00		月	ちりめんじゃこ	5.00		年	三温糖	0.50		年	水			学	水	2.00		月	にんにく	0.20		月	にんにく	0.20		年	白こしょう	0.01		年	白いりごま	2.00		月	さつま揚げのナムル			月	しょうが	0.20		月	しょうが	0.20		年	白すりごま	0.50		学	もやし・生			月	ごま油	1.50		年	長ねぎ	2.00		月	長ねぎ	2.00		月	水	1.00		年	白すりごま	0.20		年	白すりごま	0.20		学	三温糖	0.60		年	三温糖	0.60					学	水	1.00		年	水	1.00		年	こいくちしょうゆ	1.50		年	こいくちしょうゆ	1.50		学				年				学	ごま油	1.50		学	食塩	0.15		学	食塩	0.15					年	白すりごま	0.20		学	米酢	1.50		学	米酢	1.50		年				年				年	白すりごま	0.20		学	ごま油	1.50		学	ごま油	1.50					年	水	1.00		年	水	1.00		学	ごま油	1.50																			
学	とふのこそぼろ丼 (具)			年		こいくちしょうゆ	1.00		学		豆もやしの卵スープ			学		★スパゲティ	90.00	小麦	学		水稲穀粒 精白米	100.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	なたね油	1.00			月	しょうが	0.50			年	豚ガラスープ	4.00			学	ごま油	0.50			学	なたね油	7.00		年	せんべい汁			月	豚挽肉(そとモモ)	40.00		学	なたね油	0.50		月	しょうが	0.30		月	生徒用使い捨て手袋	2.00		年	しらたき	12.00		月	とふのこ (粉とうふ)	6.50		月	にんにく	1.00		月	にんにく	0.30		月	ツナおろしスパゲティ (ソース)			月	にんじん	12.00		月	たまねぎ	26.00		学	シヨルダーベーコン(短冊)	5.00		月	豚細切肉(そとモモ)	15.00		年	だいこん	105.00		月	ごぼう	10.00		月	にんじん	20.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		学	だいずもやし	10.00		年	まぐろ油漬・ライト	40.00		月	はくさい	25.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		月	にんじん	15.00		月	はくさい	20.00		学	冷凍だいこん葉	8.00		年	菌床干しいたけ (せん切り)	1.00		年	三温糖	2.50		学	しめじ	8.00		年	冷凍わかめ	10.00		年	清酒 本醸造酒	3.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	20.00		学	うすくちしょうゆ	5.00		年	エリンギ	8.00		月	にんじん	5.00		学	米酢	2.60		月	長ねぎ	10.00		年	じゃがいもでん粉	0.30		学	こいくちしょうゆ	1.00		月	長ねぎ	5.00		年	三温糖	2.60		学	★南部せんべい	5.00	小麦	学	鰯厚削り節	0.50		年	食塩	0.40		年	菌床干しいたけ (せん切り)	1.00		年	じゃが芋とベーコンの香草炒め			学	食塩	0.10		月	水	15.00		年	黒こしょう	0.02		学	押し豆腐70%	20.00		学	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	6.00		僧兵汁			月	にんにく	0.50		学	レンズ豆のスープ			学	食塩	1.00		月	にんにく	0.50		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	豚小間肉(そとモモ)	10.00		年	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	1.00		学	シヨルダーベーコン(短冊)	10.00		年	本みりん	2.50		年	油揚げ	5.00		月	ウインナー(カット)	30.00		学	清酒 本醸造酒	1.50		月	じゃがいも	50.00		年	混合だしバック (鰯・鯖)	3.50		月	ごぼう	10.00		月	にんにく	0.30		年	豚ガラスープ	15.00		月	こまつな	15.00		年	水	120.00		月	にんじん	10.00		月	たまねぎ	30.00		年	じゃがいもでん粉	3.00		月	にんじん	15.00		月	鰯の梅だれかけ			月	だいこん	25.00		月	にんじん	25.00		月	★液卵	20.00	卵	年	こいくちしょうゆ	2.00		月	まいわし	40.00		学	たけのこ水煮	10.00		月	じゃがいも	10.00		水	水	110.00		年	オイスターソース	1.00		月	しょうが	0.40		月	れんこん	10.00		月	セロリー	10.00		鯖の韓国風味噌だれかけ				年	バジル	0.02		年	こいくちしょうゆ	0.50		月	さといも	20.00		月	レンズまめ	8.00		月	さば切身	50.00		学	食塩	0.10		学	清酒 本醸造酒	0.60		年	長ねぎ	5.00		学	トマト缶詰	15.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	黒こしょう	0.03		年	米粉	5.00		年	淡色辛みそ	6.00		学	トマトケチャップ	3.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		年	ミックスフルーツ			学	揚げ油	4.00		年	赤色辛みそ	4.00		年	鶏ガラスープ	15.00		学	揚げ油	4.00		学	黄桃缶詰	30.00		年	ねり梅	4.00		年	鶏ガラスープ	20.00		年	水	90.00		年	赤色辛みそ	5.00		月	りんご缶詰	40.00		年	三温糖	3.00		月	水	100.00		月	若鶏むね皮無 切身	60.00		学	コチュジャン	1.00		学	バインアップル缶詰	15.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		青菜と大根のごま風味			月	こまつな	30.00		学	さっくりポテトチキン			年	白こしょう	0.02		学	みかん缶詰	15.00		年	本みりん	4.00		学	もやし・生	15.00		学	ぶどう酒 白	0.80		年	さっくりポテト			年	缶詰の汁	5.00		学	清酒 本醸造酒	3.00		月	だいこん	20.00		年	粒入りマスタード	1.50		月	乾燥マッシュポテト	4.50		月	わかめとじゃこのサラダ			年	水	5.00		月	にんじん	5.00		学	ノンエッグマヨネーズ	4.50		学	もやし・生	20.00		月	きゅうり	8.00		月	わかめとじゃこのサラダ			月	こいくちしょうゆ	3.00		年	しょうが	0.30		月	チンゲンサイ	30.00		月	だいこん	45.00		月	きゅうり	8.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	食塩	0.15		月	にんにく	0.30		年	にんじん	8.00		月	にんじん	8.00		年	本みりん	1.00		年	白こしょう	0.03		年	しょうが	0.30		年	冷凍わかめ	10.00		年	冷凍わかめ	10.00		学	ごま油	1.00		学	乾燥マッシュポテト	4.50		年	白いりごま	1.00		学	ちりめんじゃこ	5.00		月	ちりめんじゃこ	5.00		年	三温糖	0.50		年	水			学	水	2.00		月	にんにく	0.20		月	にんにく	0.20		年	白こしょう	0.01		年	白いりごま	2.00		月	さつま揚げのナムル			月	しょうが	0.20		月	しょうが	0.20		年	白すりごま	0.50		学	もやし・生			月	ごま油	1.50		年	長ねぎ	2.00		月	長ねぎ	2.00		月	水	1.00		年	白すりごま	0.20		年	白すりごま	0.20		学	三温糖	0.60		年	三温糖	0.60					学	水	1.00		年	水	1.00		年	こいくちしょうゆ	1.50		年	こいくちしょうゆ	1.50		学				年				学	ごま油	1.50		学	食塩	0.15		学	食塩	0.15					年	白すりごま	0.20		学	米酢	1.50		学	米酢	1.50		年				年				年	白すりごま	0.20		学	ごま油	1.50		学	ごま油	1.50					年	水	1.00		年	水	1.00		学	ごま油	1.50																																										
月	しょうが	0.50		年	豚ガラスープ	4.00		学	ごま油	0.50		学	なたね油	7.00		年	せんべい汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
月	豚挽肉(そとモモ)	40.00		学	なたね油	0.50		月	しょうが	0.30		月	生徒用使い捨て手袋	2.00		年	しらたき	12.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
月	とふのこ (粉とうふ)	6.50		月	にんにく	1.00		月	にんにく	0.30			月	ツナおろしスパゲティ (ソース)			月	にんじん	12.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
月	たまねぎ	26.00		学	シヨルダーベーコン(短冊)	5.00		月	豚細切肉(そとモモ)	15.00		年	だいこん	105.00		月	ごぼう	10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
月	にんじん	20.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		学	だいずもやし	10.00		年	まぐろ油漬・ライト	40.00		月	はくさい	25.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
学	清酒 本醸造酒	2.00		月	にんじん	15.00		月	はくさい	20.00		学	冷凍だいこん葉	8.00		年	菌床干しいたけ (せん切り)	1.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
年	三温糖	2.50		学	しめじ	8.00		年	冷凍わかめ	10.00		年	清酒 本醸造酒	3.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	20.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
学	うすくちしょうゆ	5.00		年	エリンギ	8.00		月	にんじん	5.00		学	米酢	2.60		月	長ねぎ	10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
年	じゃがいもでん粉	0.30		学	こいくちしょうゆ	1.00		月	長ねぎ	5.00		年	三温糖	2.60		学	★南部せんべい	5.00	小麦																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
学	鰯厚削り節	0.50		年	食塩	0.40		年	菌床干しいたけ (せん切り)	1.00		年	じゃが芋とベーコンの香草炒め			学	食塩	0.10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
月	水	15.00		年	黒こしょう	0.02		学	押し豆腐70%	20.00		学	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	6.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	僧兵汁				月	にんにく	0.50		学	レンズ豆のスープ			学	食塩	1.00		月	にんにく	0.50		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	豚小間肉(そとモモ)	10.00		年	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	1.00		学	シヨルダーベーコン(短冊)	10.00		年	本みりん	2.50		年	油揚げ	5.00		月	ウインナー(カット)	30.00		学	清酒 本醸造酒	1.50		月	じゃがいも	50.00		年	混合だしバック (鰯・鯖)	3.50		月	ごぼう	10.00		月	にんにく	0.30		年	豚ガラスープ	15.00		月	こまつな	15.00		年	水	120.00		月	にんじん	10.00		月	たまねぎ	30.00		年	じゃがいもでん粉	3.00		月	にんじん	15.00		月	鰯の梅だれかけ			月	だいこん	25.00		月	にんじん	25.00		月	★液卵	20.00	卵	年	こいくちしょうゆ	2.00		月	まいわし	40.00		学	たけのこ水煮	10.00		月	じゃがいも	10.00		水	水	110.00		年	オイスターソース	1.00		月	しょうが	0.40		月	れんこん	10.00		月	セロリー	10.00		鯖の韓国風味噌だれかけ				年	バジル	0.02		年	こいくちしょうゆ	0.50		月	さといも	20.00		月	レンズまめ	8.00		月	さば切身	50.00		学	食塩	0.10		学	清酒 本醸造酒	0.60		年	長ねぎ	5.00		学	トマト缶詰	15.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	黒こしょう	0.03		年	米粉	5.00		年	淡色辛みそ	6.00		学	トマトケチャップ	3.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		年	ミックスフルーツ			学	揚げ油	4.00		年	赤色辛みそ	4.00		年	鶏ガラスープ	15.00		学	揚げ油	4.00		学	黄桃缶詰	30.00		年	ねり梅	4.00		年	鶏ガラスープ	20.00		年	水	90.00		年	赤色辛みそ	5.00		月	りんご缶詰	40.00		年	三温糖	3.00		月	水	100.00		月	若鶏むね皮無 切身	60.00		学	コチュジャン	1.00		学	バインアップル缶詰	15.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		青菜と大根のごま風味			月	こまつな	30.00		学	さっくりポテトチキン			年	白こしょう	0.02		学	みかん缶詰	15.00		年	本みりん	4.00		学	もやし・生	15.00		学	ぶどう酒 白	0.80		年	さっくりポテト			年	缶詰の汁	5.00		学	清酒 本醸造酒	3.00		月	だいこん	20.00		年	粒入りマスタード	1.50		月	乾燥マッシュポテト	4.50		月	わかめとじゃこのサラダ			年	水	5.00		月	にんじん	5.00		学	ノンエッグマヨネーズ	4.50		学	もやし・生	20.00		月	きゅうり	8.00		月	わかめとじゃこのサラダ			月	こいくちしょうゆ	3.00		年	しょうが	0.30		月	チンゲンサイ	30.00		月	だいこん	45.00		月	きゅうり	8.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	食塩	0.15		月	にんにく	0.30		年	にんじん	8.00		月	にんじん	8.00		年	本みりん	1.00		年	白こしょう	0.03		年	しょうが	0.30		年	冷凍わかめ	10.00		年	冷凍わかめ	10.00		学	ごま油	1.00		学	乾燥マッシュポテト	4.50		年	白いりごま	1.00		学	ちりめんじゃこ	5.00		月	ちりめんじゃこ	5.00		年	三温糖	0.50		年	水			学	水	2.00		月	にんにく	0.20		月	にんにく	0.20		年	白こしょう	0.01		年	白いりごま	2.00		月	さつま揚げのナムル			月	しょうが	0.20		月	しょうが	0.20		年	白すりごま	0.50		学	もやし・生			月	ごま油	1.50		年	長ねぎ	2.00		月	長ねぎ	2.00		月	水	1.00		年	白すりごま	0.20		年	白すりごま	0.20		学	三温糖	0.60		年	三温糖	0.60					学	水	1.00		年	水	1.00		年	こいくちしょうゆ	1.50		年	こいくちしょうゆ	1.50		学				年				学	ごま油	1.50		学	食塩	0.15		学	食塩	0.15					年	白すりごま	0.20		学	米酢	1.50		学	米酢	1.50		年				年				年	白すりごま	0.20		学	ごま油	1.50		学	ごま油	1.50					年	水	1.00		年	水	1.00		学	ごま油	1.50																																																																																																																																																																																																																																																																												
月	にんにく	0.50		学	レンズ豆のスープ			学	食塩	1.00		月	にんにく	0.50		学	清酒 本醸造酒	1.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
年	豚小間肉(そとモモ)	10.00		年	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	1.00		学	シヨルダーベーコン(短冊)	10.00		年	本みりん	2.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
年	油揚げ	5.00		月	ウインナー(カット)	30.00		学	清酒 本醸造酒	1.50		月	じゃがいも	50.00		年	混合だしバック (鰯・鯖)	3.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
月	ごぼう	10.00		月	にんにく	0.30		年	豚ガラスープ	15.00		月	こまつな	15.00		年	水	120.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
月	にんじん	10.00		月	たまねぎ	30.00		年	じゃがいもでん粉	3.00		月	にんじん	15.00		月	鰯の梅だれかけ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
月	だいこん	25.00		月	にんじん	25.00		月	★液卵	20.00	卵	年	こいくちしょうゆ	2.00		月	まいわし	40.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
学	たけのこ水煮	10.00		月	じゃがいも	10.00		水	水	110.00		年	オイスターソース	1.00		月	しょうが	0.40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
月	れんこん	10.00		月	セロリー	10.00		鯖の韓国風味噌だれかけ				年	バジル	0.02		年	こいくちしょうゆ	0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
月	さといも	20.00		月	レンズまめ	8.00		月	さば切身	50.00		学	食塩	0.10		学	清酒 本醸造酒	0.60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
年	長ねぎ	5.00		学	トマト缶詰	15.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	黒こしょう	0.03		年	米粉	5.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
年	淡色辛みそ	6.00		学	トマトケチャップ	3.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		年	ミックスフルーツ			学	揚げ油	4.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
年	赤色辛みそ	4.00		年	鶏ガラスープ	15.00		学	揚げ油	4.00		学	黄桃缶詰	30.00		年	ねり梅	4.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
年	鶏ガラスープ	20.00		年	水	90.00		年	赤色辛みそ	5.00		月	りんご缶詰	40.00		年	三温糖	3.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
月	水	100.00		月	若鶏むね皮無 切身	60.00		学	コチュジャン	1.00		学	バインアップル缶詰	15.00		年	こいくちしょうゆ	3.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	青菜と大根のごま風味				月	こまつな	30.00		学	さっくりポテトチキン			年	白こしょう	0.02		学	みかん缶詰	15.00		年	本みりん	4.00		学	もやし・生	15.00		学	ぶどう酒 白	0.80		年	さっくりポテト			年	缶詰の汁	5.00		学	清酒 本醸造酒	3.00		月	だいこん	20.00		年	粒入りマスタード	1.50		月	乾燥マッシュポテト	4.50		月	わかめとじゃこのサラダ			年	水	5.00		月	にんじん	5.00		学	ノンエッグマヨネーズ	4.50		学	もやし・生	20.00		月	きゅうり	8.00		月	わかめとじゃこのサラダ			月	こいくちしょうゆ	3.00		年	しょうが	0.30		月	チンゲンサイ	30.00		月	だいこん	45.00		月	きゅうり	8.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	食塩	0.15		月	にんにく	0.30		年	にんじん	8.00		月	にんじん	8.00		年	本みりん	1.00		年	白こしょう	0.03		年	しょうが	0.30		年	冷凍わかめ	10.00		年	冷凍わかめ	10.00		学	ごま油	1.00		学	乾燥マッシュポテト	4.50		年	白いりごま	1.00		学	ちりめんじゃこ	5.00		月	ちりめんじゃこ	5.00		年	三温糖	0.50		年	水			学	水	2.00		月	にんにく	0.20		月	にんにく	0.20		年	白こしょう	0.01		年	白いりごま	2.00		月	さつま揚げのナムル			月	しょうが	0.20		月	しょうが	0.20		年	白すりごま	0.50		学	もやし・生			月	ごま油	1.50		年	長ねぎ	2.00		月	長ねぎ	2.00		月	水	1.00		年	白すりごま	0.20		年	白すりごま	0.20		学	三温糖	0.60		年	三温糖	0.60					学	水	1.00		年	水	1.00		年	こいくちしょうゆ	1.50		年	こいくちしょうゆ	1.50		学				年				学	ごま油	1.50		学	食塩	0.15		学	食塩	0.15					年	白すりごま	0.20		学	米酢	1.50		学	米酢	1.50		年				年				年	白すりごま	0.20		学	ごま油	1.50		学	ごま油	1.50					年	水	1.00		年	水	1.00		学	ごま油	1.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
月	こまつな	30.00		学	さっくりポテトチキン			年	白こしょう	0.02		学	みかん缶詰	15.00		年	本みりん	4.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
学	もやし・生	15.00		学	ぶどう酒 白	0.80		年	さっくりポテト			年	缶詰の汁	5.00		学	清酒 本醸造酒	3.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
月	だいこん	20.00		年	粒入りマスタード	1.50		月	乾燥マッシュポテト	4.50		月	わかめとじゃこのサラダ			年	水	5.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
月	にんじん	5.00		学	ノンエッグマヨネーズ	4.50		学	もやし・生	20.00		月	きゅうり	8.00		月	わかめとじゃこのサラダ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
月	こいくちしょうゆ	3.00		年	しょうが	0.30		月	チンゲンサイ	30.00		月	だいこん	45.00		月	きゅうり	8.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
学	清酒 本醸造酒	1.00		学	食塩	0.15		月	にんにく	0.30		年	にんじん	8.00		月	にんじん	8.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
年	本みりん	1.00		年	白こしょう	0.03		年	しょうが	0.30		年	冷凍わかめ	10.00		年	冷凍わかめ	10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
学	ごま油	1.00		学	乾燥マッシュポテト	4.50		年	白いりごま	1.00		学	ちりめんじゃこ	5.00		月	ちりめんじゃこ	5.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
年	三温糖	0.50		年	水			学	水	2.00		月	にんにく	0.20		月	にんにく	0.20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
年	白こしょう	0.01						年	白いりごま	2.00		月	さつま揚げのナムル			月	しょうが	0.20		月	しょうが	0.20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
年	白すりごま	0.50		学	もやし・生			月	ごま油	1.50		年	長ねぎ	2.00		月	長ねぎ	2.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
月	水	1.00		年	白すりごま	0.20		年	白すりごま	0.20		学	三温糖	0.60		年	三温糖	0.60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
				学	水	1.00		年	水	1.00		年	こいくちしょうゆ	1.50		年	こいくちしょうゆ	1.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
学				年				学	ごま油	1.50		学	食塩	0.15		学	食塩	0.15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
								年	白すりごま	0.20		学	米酢	1.50		学	米酢	1.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
年				年				年	白すりごま	0.20		学	ごま油	1.50		学	ごま油	1.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
								年	水	1.00		年	水	1.00		学	ごま油	1.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	

Aコース

11月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

11/18 (火)				11/19 (水)				11/20 (木)				11/21 (金)				11/25 (火)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	
うず巻パン				どんごろげ飯				ハヤシライス (ごはん)				ごはん				五穀ごはん			
★包装コッペパン60g うず巻	60.00	乳・乳製品、小麦		水稻穀粒 精白米	90.00			水稻穀粒 精白米	100.00			水稻穀粒 精白米	100.00			水稻穀粒 精白米	90.00		
白いんげんと豆乳のスープ				うすくちしょうゆ	1.50			ハヤシライス (ルー)				沢煮挽				雑穀米	10.00		
学	なたね油	0.50		学	なたね油	0.50		学	なたね油	0.50		月	豚細切肉(そとモモ)	10.00		学	清酒 本醸造酒	2.00	
月	しょうが	0.30		学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	20.00		月	しょうが	0.80		月	しょうが	0.50		学	食塩	0.30	
月	にんにく	0.30		月	若鶏もも皮無し小間肉	5.00		月	にんにく	0.40		月	だいこん	10.00		月	さつま汁		
月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	ごぼう	5.00		月	豚小間肉(そとモモ)	25.00		月	にんじん	10.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00	
月	たまねぎ(皮むき)	35.00		月	にんじん	3.00		学	ぶどう酒 赤	5.00		月	ごぼう	10.00		月	さつまいも	20.00	
月	にんじん	10.00		年	菌床干しいたけ (せん切り)	1.00		月	たまねぎ	70.00		学	たけのこ水煮	15.00		月	にんじん	10.00	
月	はくさい	30.00		年	油揚げ	5.00		年	にんじん	30.00		年	菌床干しいたけ (せん切り)	0.50		月	ごぼう	10.00	
学	豆乳	30.00		年	糸こんにゃく	3.00		学	エリンギ	10.00		月	ごまつな	25.00		月	長ねぎ	10.00	
年	白いんげん豆ペースト	15.00		学	食塩	0.15		年	マッシュルーム水煮	10.00		月	長ねぎ	10.00		年	木綿豆腐	35.00	
学	食塩	1.00		学	うすくちしょうゆ	4.00		学	食塩	0.45		学	うすくちしょうゆ	2.50		年	こんにゃく(色紙)	10.00	
年	白こしょう	0.03		学	清酒 本醸造酒	5.00		年	黒こしょう	0.03		学	食塩	0.50		年	淡色辛みそ	5.00	
年	パセリ・乾	0.02			じゃぶ汁			年	粉ロリエ	0.03		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	赤色辛みそ	5.00	
年	米粉	1.50		月	若鶏もも皮無し小間肉	20.00		年	オレガノ	0.03		年	混合だしパック (鰯・鯖)	3.30		学	鯖厚削り節	3.00	
年	鶏ガラスープ	40.00		月	にんじん	10.00		学	トマト缶詰	4.00		学	水	110.00		学	水	100.00	
	水	40.00		年	こんにゃく(色紙)	5.00		学	トマトケチャップ	6.00		学	鮭のごま味噌焼き			月	豆あじの南蛮漬け		
	里芋コロッケ			月	ごぼう	10.00		学	トマトピューレー	10.00		月	鮭切り身	60.00		月	豆あじ	40.00	
月	豚挽肉(そとモモ)	15.00		月	だいこん	20.00		年	★中濃ソース	5.00	小麦	学	清酒 本醸造酒	1.00		学	清酒 本醸造酒	3.00	
月	さといも	30.00		年	木綿豆腐	20.00		年	★ウスターソース	6.00	小麦	年	こいくちしょうゆ	1.00		月	しょうが	0.50	
月	冷凍じゃがいも	25.00		月	さといも	10.00		学	★デミグラスソース	12.00	小麦	年	本みりん	0.70		年	じゃがいもでん粉	6.00	
学	乾燥マッシュポテト	8.00		年	菌床干しいたけ (せん切り)	1.50		年	鶏ガラスープ	13.00		月	しょうが	1.00		学	揚げ油	4.00	
月	たまねぎ	17.00		月	長ねぎ	10.00		学	なたね油	3.50		月	長ねぎ	3.00		年	本みりん	1.00	
学	食塩	0.40		年	こいくちしょうゆ	5.00		学	★薄力粉	6.00	小麦	年	三温糖	3.00		年	水	2.00	
年	黒こしょう	0.02		学	食塩	0.50			水	5.00		年	白すりごま	0.40		年	こいくちしょうゆ	3.00	
学	なたね油	1.00		年	混合だしパック (鰯・鯖)	3.00			海藻サラダ			年	白いりごま	0.80		年	三温糖	1.30	
学	水	5.00		年	だし昆布	0.50		月	キャベツ	40.00		年	淡色辛みそ	4.00		学	米酢	2.00	
学	★薄力粉	7.00	小麦	年	水	100.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		学	ごま油	0.20	
年	★パン粉 乾燥	10.00	小麦	月	鯖のさんしょう焼き			月	にんじん	10.00		月	じゃがいもでん粉	0.50		学	一味とうがらし	0.02	
学	揚げ油	7.00			さば切身	60.00		年	乾燥海藻ミックス	1.00		年	水	10.00		月	長ねぎ	4.00	
年	★中濃ソース	7.00	小麦	学	清酒 本醸造酒	3.00		月	たまねぎ	3.00		月	ひじき和え			月	しょうが	0.20	
	青菜とコーンのソテー			月	山椒 粉	0.15		学	りんご酢	2.00		月	キャベツ	35.00		月	切干大根のツナマヨサラダ		
学	なたね油	0.50		学	食塩	0.30		年	三温糖	1.00		月	きゅうり	10.00		年	まぐろ油漬・ライト	8.00	
月	にんにく	0.40		学	きな粉ごま和え			年	にんじん	3.00		月	にんじん	5.00		学	切干しいたけ	3.00	
学	ショルダーベーコン(短冊)	15.00		月	キャベツ	30.00		学	なたね油	0.50		年	ほしひじき (ステンレス釜、乾)	1.00		月	にんじん	10.00	
月	にんじん	15.00		月	ほうれんそう	20.00		学	ごま油	0.50		年	国産青大豆	5.00		月	キャベツ	15.00	
月	ごまつな	15.00		学	もやし・生	10.00		学	水	1.00		学	食塩	0.30		月	きゅうり	10.00	
月	ほうれんそう	5.00		月	にんじん	10.00		月	みかん			学	なたね油	1.00		年	ノンエッグマヨネーズ	6.00	
学	冷凍スイートコーン	20.00		年	白すりごま	5.00		月	うんしゅうみかん	80.00		学	りんご酢	1.80		学	ごま油	1.00	
学	食塩	0.20		年	きな粉・黄	3.00		年	生徒用使い捨て手袋	1.00		学	うすくちしょうゆ	2.00		学	米酢	1.00	
年	白こしょう	0.03		年	三温糖	2.00						年	三温糖	0.60		年	三温糖	0.50	
				年	本みりん	2.00						学	からし・粉(洋)	0.01		学	食塩	0.05	
				年	こいくちしょうゆ	3.50						月	たまねぎ	3.00		年	白こしょう	0.01	
					だし汁	2.50										年	白いりごま	1.00	
																	水	2.00	

Aコース

11月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

11/26 (水)				11/27 (木)				11/28 (金)							
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳						
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品					
ごはん			年	ブルコギトースト			学	キムタクごはん							
水稲穀粒 精白米	100.00		年	★無包装無塩食パン60 g	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	80.00						
白菜スープ			学	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	1.50						
豚細切肉(そとモモ)	10.00		月	豚細切肉(そとモモ)	25.00		年	豚ガラスープ	4.00						
しょうが	0.40		月	にんにく	0.30		学	ごま油	0.50						
はくさい	35.00		月	しょうが	0.20		月	豚挽肉(そとモモ)	10.00						
にんじん	10.00		年	こいくちしょうゆ	4.50		学	たくあん漬(塩押しだいこん漬)	15.00						
たけのこ水煮	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	はくさい・キムチ	20.00						
きくらげ(スライス)	0.50		学	コチュジャン	1.00		月	長ねぎ	10.00						
食塩	0.60		年	三温糖	2.50		年	こいくちしょうゆ	0.50						
白こしょう	0.03		月	たまねぎ(皮むき)	30.00		年	白いりごま	2.50						
清酒 本醸造酒	2.00		月	にんじん	10.00		月	ビーフンスープ							
こいくちしょうゆ	3.00		月	にら	5.00		月	豚細切肉(そとモモ)	20.00						
鶏ガラスープ	30.00		学	一味とうがらし	0.01		月	しょうが	0.40						
水	100.00		月	白すりごま	0.20		月	はくさい	30.00						
にら	5.00		年	白いりごま	0.50		月	にんじん	10.00						
長ねぎ	10.00		学	★ピザチーズ	15.00	乳・乳製品	学	たけのこ水煮	10.00						
中華風卵焼き			月	卵入りトックスープ			学	ビーフン	5.00						
なたね油	0.50		月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00		月	チンゲンサイ	5.00						
なると	10.00		月	はくさい	20.00		月	長ねぎ	10.00						
たけのこ水煮	10.00		月	にんじん	5.00		学	食塩	0.80						
にんじん	10.00		学	トック	35.00		年	白こしょう	0.04						
長ねぎ	5.00		月	長ねぎ	5.00		学	清酒 本醸造酒	2.00						
★液卵	45.00	卵	年	園床干しいたけ(せん切り)	0.50		年	こいくちしょうゆ	4.00						
押し豆腐30%(水なし・つぶし)	20.00		年	冷凍わかめ	1.00		年	鶏ガラスープ	30.00						
園床干しいたけ(せん切り)	0.50		学	食塩	1.00		水	100.00							
食塩	0.40		年	こいくちしょうゆ	1.00		ししゃものピリ辛ソース								
白こしょう	0.03		学	清酒 本醸造酒	1.50		学	子持ちししゃも	40.00						
こいくちしょうゆ	0.80		年	鶏ガラスープ	15.00		年	じゃがいもでん粉	5.00						
なたね油	0.50		年	じゃがいもでん粉	3.00		学	揚げ油	4.00						
こいくちしょうゆ	4.00		月	★液卵	20.00	卵	学	なたね油	0.50						
三温糖	2.00		水	110.00			月	長ねぎ	5.00						
豚ガラスープ	2.00		学	ごま油	0.50		年	こいくちしょうゆ	2.00						
水	10.00		月	さつま芋のサラダ			学	米酢	1.00						
清酒 本醸造酒	1.00		月	さつまいも	30.00		学	清酒 本醸造酒	1.00						
じゃがいもでん粉	1.00		月	キャベツ	20.00		年	本みりん	1.00						
紙カップ小判深口	1.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		年	三温糖	0.80						
春雨サラダ			月	にんじん	10.00		学	一味とうがらし	0.02						
緑豆はるさめ	8.00		年	ノンエッグマヨネーズ	6.00		水	1.00							
にんじん	25.00		月	にんにく	0.20		パリパリ中華サラダ								
きゅうり	12.00		学	食塩	0.10		月	★わんたん皮(生)	3.00	小麦					
こいくちしょうゆ	3.00		年	白こしょう	0.01		学	揚げ油	3.00						
米酢	2.50		学	水	3.00		月	ごまつな	10.00						
三温糖	1.00		年				学	もやし・生	25.00						
ごま油	2.00		学				月	たまねぎ	10.00						
							月	にんじん	15.00						
							月	きゅうり	10.00						
							年	こいくちしょうゆ	3.50						
							学	米酢	2.50						
							年	三温糖	1.00						
							学	ごま油	2.00						