

Bコース

10月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

10/16 (木)				10/17 (金)				10/20 (月)				10/21 (火)				10/22 (水)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	ごはん			学	ごはん			学	豚キムチ丼(ごはん)			年	あんかけ焼きそば(めん)			学	梅昆布茶漬(ごはん)		
学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★蒸し中華めん(油付)	185.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00	
学	こつゆ			月	大根と油揚げの味噌汁			学	豚キムチ丼(具)			学	生徒用使い捨て手袋	1.00		年	乾燥カリカリ梅	1.60	
学	ほたてがい(水煮)	10.00		月	だいこん	45.00		学	なたね油	0.50		月	あんかけ焼きそば(あん)			学	塩昆布	1.60	
月	さといも	30.00		年	油揚げ	15.00		月	豚・肩ロース小間切れ	20.00		学	なたね油	0.50		月	あられ	1.20	
月	にんじん	15.00		年	冷凍わかめ	12.00		月	豚小間肉(そとモモ)	40.00		月	しょうが	0.50		学	かつお節	0.50	
年	糸こんにゃく	20.00		年	淡色辛みそ	5.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		月	にんにく	0.20		学	梅昆布茶漬(だし汁)		
年	菌床干しいたけ(せん切り)	1.00		年	赤色辛みそ	5.00		年	しろたき	25.00		月	豚ばら肉小間	25.00		月	長ねぎ	6.00	
年	きくらげ(スライス)	0.30		月	長ねぎ	5.00		学	いかに(短冊)	45.00		学	食塩	20.00		学	食塩	0.25	
月	★白玉麩	1.00	小麦	学	ポイル刻み昆布	0.30		月	にんじん	15.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	こいくちしょうゆ	2.00	
学	こまつな	10.00		年	だし昆布	0.35		年	はくさい・キムチ	35.00		年	たけのご水煮	20.00		年	鰹厚削り節	4.00	
学	食塩	0.50		月	鰹薄削り節	3.00		学	もやし・生	5.00		年	菌床干しいたけ(せん切り)	1.00		年	だし昆布	0.80	
年	こいくちしょうゆ	2.80		学	水	110.00		年	三温糖	2.00		月	にんじん	20.00		年	水	160.00	
年	鰹厚削り節	3.00		月	鰹の一味焼き			年	こいくちしょうゆ	6.50		月	はくさい	40.00		学	いかとさつま芋の揚げ煮		
年	だし昆布	0.60		月	さば切身	60.00		学	清酒 本醸造酒	1.70		学	いかに(短冊)	25.00		学	いか(短冊)	50.00	
学	水	125.00		月	しょうが	0.50		年	本みりん	1.70		年	鶏ガラスープ	10.00		年	こいくちしょうゆ	1.00	
年	じゃがいもでん粉	1.80		月	にんにく	0.50		年	じゃがいもでん粉	1.00		学	水	50.00		学	清酒 本醸造酒	0.80	
月	じゃがいも	50.00		月	みそかんばん	10.00		年	青梗菜と豆腐のスープ			年	三温糖	1.00		年	じゃがいもでん粉	12.00	
学	揚げ油	1.00		年	本みりん	1.00		月	チンゲンサイ	25.00		学	食塩	1.30		学	揚げ油	9.00	
学	なたね油	0.50		年	清酒 本醸造酒	1.00		月	糸かまぼこほぐし(白)	10.00		学	こいくちしょうゆ	4.00		月	さつまいも	55.00	
月	豚小間肉(そとモモ)	30.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	木綿豆腐	15.00		学	★うずら卵水煮(レトルト)	20.00	卵	学	揚げ油	1.00	
年	三温糖	4.50		学	一味とうがらし	0.04		月	たまねぎ(皮むき)	20.00		月	こまつな	10.00		学	なたね油	0.50	
年	本みりん	3.00		学	ごま油	1.00		年	えのきたけ	15.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		月	にんにく	0.20	
年	こいくちしょうゆ	0.80		学	大豆もやしのサラダ			年	きくらげ(スライス)	0.80		月	きびなごのカレー揚げ			月	しょうが	0.20	
年	淡色辛みそ	9.00		月	だいずもやし	30.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		月	きびなご	40.00		月	長ねぎ	5.00	
学	水	9.00		月	こまつな	15.00		学	食塩	0.50		学	★薄力粉	2.30	小麦	月	たまねぎ	10.00	
学	冷凍さやいんげん	5.00		月	だいこん	25.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	じゃがいもでん粉	1.10		月	にんじん	10.00	
学	引き菜炒り			月	にんじん	10.00		年	鶏ガラスープ	30.00		年	カレー粉	0.80		年	三温糖	1.40	
学	なたね油	0.50		年	三温糖	0.70		年	水	100.00		学	揚げ油	8.00		年	本みりん	0.80	
月	だいこん	30.00		年	こいくちしょうゆ	3.50		年	じゃがいもでん粉	1.00		年	クッキングソルト	0.10		年	こいくちしょうゆ	4.20	
月	切干しいたけ	5.00		学	食塩	0.05		学	ごま油	0.30		月	きゅうりともやしの中華和え			学	水	5.00	
月	にんじん	15.00		学	米酢	1.50		月	春雨サラダ			月	きゅうり	15.00		学	冷凍えだまめ	5.00	
年	油揚げ	5.00		学	ごま油	1.50		年	緑豆はるさめ	8.00		学	もやし・生	35.00		年	じゃがいもでん粉	0.25	
年	長ねぎ	8.00		月	エゴぶりかけ			月	にんじん	12.00		月	こまつな	10.00		学	切干大根のごま酢あえ		
学	だし汁	1.00		学	ポイル刻み昆布	0.30		月	きゅうり	25.00		月	にんじん	10.00		学	切干しいたけ	4.00	
年	三温糖	0.20		年	白いりごま	0.90		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	ごま油	1.50		月	きゅうり	15.00	
学	清酒 本醸造酒	0.30		学	ちりめんじゃこ	1.30		学	米酢	2.50		年	三温糖	0.60		月	もやし・生	20.00	
学	食塩	0.10		月	鰹薄削り節	3.00		学	三温糖	0.90		月	食塩	0.10		月	にんじん	10.00	
年	こいくちしょうゆ	2.50		年	三温糖	2.00		学	ごま油	1.00		学	米酢	1.50		年	白すりごま	2.30	
				年	本みりん	0.80		年	水	1.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	三温糖	1.50	
				学	こいくちしょうゆ	3.00						月	長ねぎ	6.00		年	こいくちしょうゆ	1.90	
				学	米酢	0.80										学	食塩	0.30	
																学	米酢	4.40	
																学	水	0.60	

Bコース

10月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

10/23 (木)			10/24 (金)			10/27 (月)			10/28 (火)			10/29 (水)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	ごはん			学	ごはん			学	きのこスパゲティ			学	ピビンバ(ごはん)		
学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	★スパゲティ	65.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00	
学	吉野汁			学	わかめとねぎの味噌汁			学	なたね油	3.50		学	ピビンバ(肉炒め)		
月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00		月	長ねぎ	15.00		学	ショルダーベーコン(短冊)	20.00		月	豚細切肉(そとモモ)	60.00	
月	清酒 本醸造酒	1.00		年	冷凍わかめ	15.00		月	しょうが	0.20		年	こいくちしょうゆ	4.80	
月	にんじん	10.00		月	にんじん	15.00		月	にんにく	1.00		年	本みりん	1.20	
年	糸こんにゃく	10.00		学	しめじ	10.00		月	たまねぎ(皮むき)	20.00		学	清酒 本醸造酒	1.20	
月	長ねぎ	10.00		月	だいこん	10.00		月	青ピーマン	5.00		学	清酒 本醸造酒	1.20	
月	油揚げ	10.00		年	冷凍ほうれんそう	10.00		月	しょうが	13.00		学	なたね油	0.50	
月	ごまつな	15.00		年	淡色辛みそ	5.00		学	えのきたけ	10.00		年	本みりん	2.00	
学	食塩	0.60		年	赤色辛みそ	5.00		年	マッシュルーム水煮	12.00		年	じゃがいもでん粉	0.20	
学	うすくちしょうゆ	1.20		年	混合だしパック(鰯・鱈)	3.50		年	しめじ	12.00		学	キャベツ	20.00	
年	こいくちしょうゆ	1.00		年	水	120.00		学	エリンギ	12.00		学	★ピザチーズ	20.00	乳・乳製品
年	鯉厚削り節	3.50		年	揚げ豆腐のピリ辛味噌かけ			学	食塩	0.50		学	生食用使い捨て手袋	1.00	
年	だし昆布	0.70		学	押し豆腐70%・カット	120.00		年	こいくちしょうゆ	6.00		年	うずら卵入りポトフ		
年	水	140.00		年	じゃがいもでん粉	8.50		年	白ごしょう	0.02		学	なたね油	0.50	
年	じゃがいもでん粉	2.00		学	揚げ油	8.00		月	セロリー	5.00		学	ごま油	0.60	
年	照り焼きソースハンバーグ			月	豚挽肉(そとモモ)	10.00		年	たまねぎ	40.00		学	ピビンバ(ナムル)		
月	豚挽肉(そとモモ)	55.00		月	長ねぎ	10.00		年	ウインナー(カット)	10.00		学	もやし・生	45.00	
学	なたね油	1.00		月	にんじん	5.00		学	冷凍じゃがいも	50.00		年	冷凍ほうれんそう	25.00	
月	たまねぎ	20.00		年	園床干しいたけ(せん切り)	0.50		月	バターナッツかぼちゃ	10.00		月	にんじん	15.00	
学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	30.00		学	だし汁	15.00		月	なたね油	1.00		年	こいくちしょうゆ	4.00	
年	豚ガラスープ	3.00		年	赤色辛みそ	4.00		学	にんにく	0.20		学	★うずら卵水煮(レトルト)	15.00	卵
年	★パン粉 乾燥	6.00	小麦	学	清酒 本醸造酒	2.00		月	たまねぎ(皮むき)	20.00		学	ひよこまめ	2.00	
学	食塩	0.50		年	本みりん	2.00		年	ウインナー(カット)	20.00		学	食塩	1.00	
年	黒ごしょう	0.05		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	冷凍えだまめ	5.00		年	白ごしょう	0.04	
年	ナツメグ・粉	0.05		年	三温糖	2.50		学	食塩	0.20		年	粉ロリエ	0.05	
年	三温糖	3.50		年	じゃがいもでん粉	1.00		年	白ごしょう	0.03		年	鶏ガラブイヨン	15.00	
年	こいくちしょうゆ	5.50		学	一味とうがらし	0.02		年	ノンエッグマヨネーズ	2.00		年	水	35.00	
学	清酒 本醸造酒	0.70		年	ラー油	0.10		学	★ピザチーズ	20.00	乳・乳製品	学	枝豆と大豆のサラダ		
年	本みりん	0.70		年	ごま和え			年	パセリ・乾	0.01		学	冷凍えだまめ	15.00	
年	じゃがいもでん粉	0.70		月	キャベツ	40.00		年	紙カップ小判深口	1.00		学	冷凍スイートコーン	5.00	
年	水	5.00		月	ごまつな	25.00		年	コーンサラダ			年	国産だいず	15.00	
月	和風ポテト			月	にんじん	10.00		月	キャベツ	30.00		月	きゅうり	15.00	
月	じゃがいも	55.00		月	三温糖	1.50		月	きゅうり	15.00		学	たけのこ水煮	10.00	
学	なたね油	0.50		年	白すりごま	2.50		月	ごまつな	10.00		学	ごま油	0.80	
月	にんじん	8.00		年	こいくちしょうゆ	3.50		学	冷凍スイートコーン	15.00		学	清酒 本醸造酒	1.00	
月	たまねぎ	15.00		年	水	8.00		学	なたね油	0.90		学	食塩	0.50	
学	冷凍さやいんげん	6.00						学	米酢	4.00		年	白ごしょう	0.01	
学	ちりめんじゃこ	3.00						学	食塩	0.30		月	チンゲンサイ	20.00	
学	清酒 本醸造酒	1.00						年	三温糖	0.70		年	鶏ガラスープ	35.00	
学	食塩	0.20						学	うすくちしょうゆ	1.40		年	水	110.00	
年	こいくちしょうゆ	1.00						学	からし・粉(洋)	0.08		年	じゃがいもでん粉	1.80	
学	かつお節	0.30						学	水	1.50		年	ぶどうゼリー		
												月	ぶどうゼリー	50.00	

