

Bコース

9月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

9/2 (火)				9/3 (水)				9/4 (木)				9/5 (金)				9/8 (月)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳	206.00	乳・乳製品	年	発酵乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★普通牛乳				★発酵乳(プレーン)	125.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	
ひじきごはん				ポークカレー (ごはん)				麦ごはん				担々うどん (めん)				吹き寄せ粟ごはん			
学	水稲穀粒 精白米	95.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	80.00		学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	65.00	
月	アマランサス (玄穀)	5.00		月	ポークカレー (ルー)			月	アマランサス (玄穀)	5.00		年	氷(ロックアイス)	10.00		月	アマランサス (玄穀)	5.00	
年	ほしひじき (ステンレス釜、乾)	0.80		学	なたね油	0.50		月	おおむぎ 米粒麦	15.00		生徒用使い捨て手袋	2.00			学	清酒 本醸造酒	1.00	
学	かつお節	0.90		月	にんにく	0.50		学	わかめと玉ねぎのスープ			担々うどん (つけ汁)				年	こいくちしょうゆ	2.00	
学	かつお節 (粉末)	0.40		月	しょうが	0.50		学	ごま油	0.50		学	なたね油	0.50		学	なたね油	0.50	
年	白いりごま	3.00		月	豚角切肉(そとモモ)	25.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	しょうが	0.80		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	
年	三温糖	1.60		学	ぶどう酒 赤	2.00		月	たまねぎ	30.00		月	にんにく	0.80		月	にんじん	15.00	
年	こいくちしょうゆ	1.60		月	たまねぎ	50.00		月	豚挽肉(そとモモ)	0.50		月	ごまつな	20.00		月	ごまつな	10.00	
年	本みりん	0.30		月	にんじん	30.00		月	しょうが	0.50		学	国産だいず・水煮・ペースト	15.00		年	油揚げ	10.00	
小平めざましみそ汁				月	じゃがいも	50.00		年	冷凍わかめ	15.00		月	にんじん	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	
月	たまねぎ	10.00		年	アップルソース	3.00		学	木綿豆腐	30.00		月	もやし・生	10.00		年	三温糖	1.50	
月	じゃがいも	10.00		年	チャツネ	1.00		月	長ねぎ	10.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		年	食塩	0.30	
年	こんにやく(色紙)	10.00		年	食塩	0.90		年	こいくちしょうゆ	2.00		月	長ねぎ	10.00		月	日本ぐり1/4カット	10.00	
学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	15.00		年	黒こしょう	0.02		学	食塩	0.40		学	かつお節 (粉末)	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.00	
月	ごまつな	15.00		学	なたね油	0.01		年	白こしょう	0.03		年	鶏ガラスープ	20.00		年	呉汁		
学	えのきたけ	10.00		学	★有塩バター	5.00	乳・乳製品	年	鶏ガラスープ	35.00		月	豚ガラスープ	20.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	
学	冷凍わかめ	10.00		学	★薄力粉	6.50	小麦	年	白いりごま	0.50		年	豆板醤	0.40		月	にんじん	10.00	
月	菊型かまぼこ	5.00		年	カレー粉	1.50		学	ごま油	0.50		年	こいくちしょうゆ	1.00		月	さといも	10.00	
年	白すりごま	0.50		年	ガラムマサラ	0.02		学	水	90.00		年	白こしょう	0.04		年	こんにやく(色紙)	10.00	
年	赤色辛みそ	5.00		年	★中濃ソース	3.00	小麦	学	ししゃもの唐揚げ			学	清酒 本醸造酒	1.50		学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	10.00	
年	淡色辛みそ	5.00		年	★ウスターソース	3.00	小麦	学	子持ちししゃも	40.00		年	赤色辛みそ	16.00		年	国産だいず	8.00	
年	だし昆布	1.20		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	水	90.00		月	長ねぎ	10.00	
年	混合だしパック (鰯・鯖)	4.10		学	トマト缶詰	10.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		年	ねりごま	8.00		年	冷凍ほうれんそう	10.00	
水		120.00		学	トマトケチャップ	5.00		学	揚げ油	8.00		月	蒸し鶏			年	淡色辛みそ	5.00	
鮭のもみじ焼き				年	鶏ガラスープ	5.00		学	春雨のキムチ炒め			月	若鶏肉もも・皮付切身	60.00		年	赤色辛みそ	5.00	
月	鮭切り身	50.00		年	豚ガラスープ	5.00		学	なたね油	0.50		学	液体塩麹	2.00		年	だし昆布	1.10	
学	清酒 本醸造酒	1.50		年	水	25.00		月	しょうが	0.40		学	清酒 本醸造酒	2.00		年	混合だしパック (鰯・鯖)	3.80	
学	液体塩麹	1.00		月	さつま芋のサラダ			月	豚細切肉(そとモモ)	15.00		月	しょうが	0.50		年	水	110.00	
年	白こしょう	0.02		月	さつまいも	20.00		学	たけのこ水煮	10.00		月	長ねぎ	3.00		月	きびなごの竜田揚げ		
年	食塩	0.20		月	キャベツ	30.00		年	菌床干しいたけ (せん切り)	1.00		学	ごま油	1.00		月	きびなご	50.00	
年	ノンエッグマヨネーズ	9.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		月	たまねぎ	20.00		年	たまねぎ	7.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	
月	にんじん	7.00		月	にんじん	10.00		学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	25.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	本みりん	1.00	
生徒用使い捨て手袋		1.00		月	たまねぎ	3.00		年	はくさい・キムチ	15.00		年	三温糖	0.50		月	しょうが	0.80	
ちくわとしめじのソテー				月	にんにく	0.10		年	緑豆はるさめ	4.00		月	黒酢	1.00		年	じゃがいもでん粉	7.00	
学	なたね油	0.50		年	三温糖	0.10		月	にら	3.00		年	ラー油	0.10		学	揚げ油	5.00	
年	ウインナー(カット)	10.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	鶏ガラスープ	1.00		年	水	3.00		学	菊入りおひたし		
学	焼き竹輪	20.00		年	食塩	0.30		学	清酒 本醸造酒	0.50		年	じゃがいもでん粉	0.30		月	キャベツ	25.00	
学	清酒 本醸造酒	1.00		年	白こしょう	0.03		年	食塩	0.10		学	ごぼうサラダ			月	ごまつな	25.00	
学	冷凍スイートコーン	10.00		学	りんご酢	1.00		年	白こしょう	0.01		月	ごぼう	20.00		月	にんじん	10.00	
月	ごまつな	20.00		学	米酢	1.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		月	きゅうり	15.00		月	冷凍菊花	5.00	
学	しめじ	10.00		学	オリーブ油	1.00		学	ごま油	0.50		月	キャベツ	15.00		年	本みりん	1.50	
年	食塩	0.10		学	なたね油	1.00		年	じゃがいもでん粉	0.50		学	冷凍スイートコーン	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.50	
年	黒こしょう	0.03		月	梨							月	たまねぎ	2.00		年	だし汁	3.00	
年	こいくちしょうゆ	2.00		月	日本なし	33.00						月	にんじん	5.00					
年	三温糖	0.50		生徒用使い捨て手袋	1.00							年	食塩	0.30					
												年	白こしょう	0.02					
												学	りんご酢	2.00					
												学	ぶどう酒 白	2.00					
												年	三温糖	0.50					
												学	なたね油	1.00					

Bコース

9月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

9/9 (火)				9/10 (水)				9/11 (木)				9/12 (金)				9/16 (火)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	
油麩の卵とじ丼 (ごはん)				ごはん				バターコーンライス				麦ごはん				ナスとトマトのスパゲティ			
水稲穀粒 精白米	100.00			水稲穀粒 精白米	100.00			水稲穀粒 精白米	75.00			水稲穀粒 精白米	85.00			★スパゲティ	60.00	小麦	
油麩の卵とじ丼 (具)				夏野菜の豚汁				こいくちしょうゆ	2.00			月 アマランサス (玄穀)	5.00			なたね油	2.00		
なたね油	0.50			なたね油	0.50			清酒 本醸造酒	1.00			月 おおむぎ 米粒麦	10.00			オリーブ油	0.50		
若鶏もも皮無し小間肉	15.00			月 豚小間肉(そとモモ)	10.00			豚ガラスープ	4.00			豆乳の白湯スープ				月 にんにく	0.50		
たまねぎ	60.00			学 ごま油	2.00			なたね油	0.50			学 なたね油	0.50			月 しょうが	0.30		
にんじん	15.00			月 なす	5.00			月 にんにく	0.60			月 にんにく	0.50			月 セロリー	3.00		
みつば	5.00			月 オクラ	5.00			学 ショルダーベーコン(短冊)	15.00			月 しょうが	0.50			月 豚挽肉(そとモモ)	25.00		
★油麩	10.00	小麦		学 冷凍スイートコーン	5.00			月 たまねぎ	10.00			月 若鶏もも皮無し小間肉	10.00			学 ぶどう酒 赤	1.50		
三温糖	1.50			月 だいこん	15.00			月 たまねぎ	10.00			月 たまねぎ	20.00			年 冷凍ほうれんそう	10.00		
こいくちしょうゆ	10.00			月 生・カットかぼちゃダイス	10.00			学 冷凍スイートコーン	20.00			月 にんじん	10.00			年 国産だいたず・水煮・みじん	10.00		
清酒 本醸造酒	2.00			年 木綿豆腐	15.00			年 食塩	0.40			月 こまつな	10.00			月 たまねぎ	20.00		
★液卵	50.00	卵		月 長ねぎ	5.00			年 黒こしょう	0.01			年 木綿豆腐	30.00			月 にんじん	15.00		
だし汁	15.00			年 淡色辛みそ	5.00			年 こいくちしょうゆ	1.00			学 豆乳	20.00			学 なたね油	4.00		
じゃがいもでん粉	2.00			年 赤色辛みそ	5.00			学 ★有塩バター	2.00	乳・乳製品		学 清酒 本醸造酒	2.00			月 なす	10.00		
大根のすまし汁				年 だし昆布	1.30			年 パセリ・乾	0.02			年 食塩	0.50			月 トマト	10.00		
豚細切肉(そとモモ)	10.00			年 混合だしパック (鰯・鯖)	4.20			チキンのトマト煮				年 白こしょう	0.02			学 トマトケチャップ	20.00		
年 木綿豆腐	30.00			水	130.00			学 オリーブ油	0.50			年 こいくちしょうゆ	3.00			年 ナツメグ・粉	0.03		
月 にんじん	10.00			コロッケ				月 しょうが	0.50			年 鶏ガラスープ	30.00			年 オレガノ	0.03		
冷凍ほうれんそう	10.00			学 なたね油	0.50			月 にんにく	0.50			水	80.00			年 ★ウスターソース	7.00	小麦	
冷凍わかめ	10.00			月 豚挽肉(そとモモ)	10.00			月 若鶏もも皮無し角切肉	30.00			回鍋肉				年 食塩	0.50		
だいこん	30.00			月 たまねぎ(皮むき)	10.00			学 ひよこめ	5.00			学 なたね油	0.50			年 白こしょう	0.02		
こいくちしょうゆ	3.50			学 冷凍じゃがいも	60.00			月 たまねぎ(皮むき)	40.00			月 しょうが	0.70			年 鶏ガラスープ	10.00		
食塩	0.20			学 乾燥マッシュポテト	7.50			月 にんじん	20.00			月 にんにく	0.70			年 三温糖	0.30		
清酒 本醸造酒	1.00			年 食塩	0.50			月 じゃがいも	40.00			月 長ねぎ	5.00			年 パセリ・乾	0.01		
本みりん	0.50			年 黒こしょう	0.02			年 マッシュルーム水煮	10.00			月 豚・肩ロース小間切れ	30.00			年 赤魚の香草パン粉焼き			
だし昆布	1.20			学 ★薄力粉	8.50	小麦		学 トマト缶詰	15.00			学 清酒 本醸造酒	1.00			月 赤魚切身	60.00		
混合だしパック (鰯・鯖)	4.10			水	5.00			学 トマトピューレー	15.00			月 キャベツ	50.00			学 ぶどう酒 白	1.00		
水	120.00			年 ★パン粉 乾燥	12.00	小麦		学 トマトケチャップ	15.00			月 長ねぎ	10.00			年 食塩	0.50		
ツナと青梗菜の和え物				学 揚げ油	5.00			年 ★ウスターソース	2.00	小麦		月 赤パプリカ	10.00			年 白こしょう	0.02		
年 まぐろ油漬・ライト	10.00			年 ★中濃ソース	10.00	小麦		年 食塩	0.40			月 青ピーマン	10.00			年 ソンエッグマヨネーズ	6.00		
月 チンゲンサイ	30.00			小松菜の香味和え				年 白こしょう	0.04			年 甜麺醤	3.00			年 ★パン粉 乾燥	5.00	小麦	
月 黄パプリカ	10.00			月 こまつな	35.00			年 オレガノ	0.01			年 豆板醤	0.30			年 オレガノ	0.01		
月 にんじん	10.00			月 黄パプリカ	5.00			年 米粉	0.50			年 オイスターソース	0.50			年 バジル	0.02		
学 なたね油	1.00			月 きゅうり	15.00			年 鶏ガラスープ	30.00			年 こいくちしょうゆ	1.00			年 パセリ・乾	0.03		
月 しょうが	0.10			月 にんじん	15.00			年 パセリ・乾	0.01			年 三温糖	0.30			学 オリーブ油	1.00		
月 たまねぎ	5.00			学 なたね油	1.00			根菜味噌マヨサラダ				年 じゃがいもでん粉	0.50			紙カップ小判浅口	1.00		
月 黒酢	1.50			学 トマト缶詰	2.00			月 キャベツ	30.00			月 もやしのごま風味				生徒用使い捨て手袋	1.00		
年 こいくちしょうゆ	2.00			月 たまねぎ	3.00			月 れんこん	15.00			学 もやし・生	35.00			ビーンズサラダ			
学 黒砂糖	0.50			年 三温糖	0.50			月 にんじん	10.00			月 チンゲンサイ	10.00			学 冷凍えだまめ	10.00		
年 食塩	0.10			年 本みりん	1.00			月 ごぼう	5.00			学 切干しいたご	3.00			月 にんじん	10.00		
年 白こしょう	0.01			年 こいくちしょうゆ	3.00			年 糸かまぼこほぐし (白)	10.00			月 にら	5.00			学 冷凍スイートコーン	15.00		
水	1.00			学 からし・粉(洋)	0.10			年 ソンエッグマヨネーズ	7.00			月 にんじん	5.00			年 国産だいたず	8.00		
				学 レモン・果汁	0.10			年 淡色辛みそ	0.80			年 こいくちしょうゆ	3.50			月 たまねぎ	5.00		
								年 食塩	0.05			年 食塩	0.20			月 にんにく	0.10		
								年 白こしょう	0.01			年 三温糖	1.00			年 三温糖	0.10		
								年 水	3.00			学 ごま油	1.00			年 こいくちしょうゆ	3.00		
												年 白すりごま	0.50			年 食塩	0.20		
												学 粒入りマスタード	0.30			年 白こしょう	0.03		
												年 豆板醤	0.05			学 りんご酢	2.00		
												学 清酒 本醸造酒	1.00			学 オリーブ油	1.00		
												水	1.50			年 バジル	0.03		

9/17 (水)				9/18 (木)				9/19 (金)				9/22 (月)				9/24 (水)				
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	ごはん			年	ジャージャー麺 (めん)			学	丹後のまつぶたずし			年	ごまツナマヨトースト			学	キャロットピラフ			
水稲穀粒 精白米	100.00		★蒸し中華めん(油付)	200.00	小麦	水稲穀粒 精白米	80.00	学	水稲穀粒 精白米	80.00		年	★無包装食パン60 g	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	80.00		
トマトと卵のスープ			生徒用使い捨て手袋	2.00		米酢	6.00	学	米酢	6.00		年	まぐろ油漬・ライト	30.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		
なたね油	0.50		ジャージャー麺 (具)			三温糖	2.00	年	三温糖	2.00		年	ノンエッグマヨネーズ	10.00		年	豚カラスープ	4.00		
しょうが	0.30		ごま油	0.50	学	食塩	0.20	年	食塩	0.20		学	からし・粉(洋)	0.10		学	オリーブ油	0.50		
若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月にんじん	30.00	月	にんじん	5.50	月	にんじん	5.50		月	たまねぎ(皮むき)	10.00		学	ハム・ボンレス(色紙)	5.00		
清酒 本醸造酒	1.00		年国産だいでず・水煮・みじん	10.00	年	菌床干しいたけ (せん切り)	1.00	年	菌床干しいたけ (せん切り)	1.00		月	こまつな	20.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		
トマト	5.00		月にんにく	0.50	月	かんぴょう	1.40	月	かんぴょう	1.40		月	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	にんじん	25.00		
トマト缶詰	10.00		月しょうが	0.60	月	れんこん	10.00	月	れんこん	10.00		学	南瓜のチャウダー			年	こいくちしょうゆ	2.50		
えのきたけ	10.00		月たまねぎ(皮むき)	60.00	月	さばほぐし身	25.00	月	さばほぐし身	25.00		学	なたね油	0.50		年	食塩	0.40		
たまねぎ	30.00		月にんじん	30.00	月	清酒 本醸造酒	1.50	学	清酒 本醸造酒	1.50		学	ショルダーベーコン(色紙)	5.00		年	黒こしょう	0.03		
万能ねぎ	5.00		学たけのこ水煮	20.00	学	三温糖	3.00	年	三温糖	3.00		学	かぼちゃミクロペースト	20.00		年	バセリ・乾	0.01		
鶏カラスープ	30.00		年菌床干しいたけ (せん切り)	1.00	年	食塩	0.20	年	食塩	0.20		学	冷凍ほうれんそう	10.00		年	インド風ポトフ			
★液卵	15.00	卵	年八丁みそ	4.00	年	こいくちしょうゆ	2.20	年	こいくちしょうゆ	2.20		月	たまねぎ	40.00		月	若鶏もも皮無し角切肉	15.00		
食塩	0.50		年甜麺醤	10.00	年	白いりごま	1.50	年	白いりごま	1.50		月	にんじん	10.00		学	ぶどう酒 白	1.50		
白こしょう	0.02		年豚カラスープ	8.00	年	冷凍さやえんどう	3.00	学	冷凍さやえんどう	3.00		月	じゃがいも	20.00		学	なたね油	0.50		
水	100.00		年三温糖	0.50	年	どうもろこしのすり流し汁		月	どうもろこしのすり流し汁			学	エリンギ	5.00		月	たまねぎ	40.00		
鯉の梅ソースかけ			学清酒 本醸造酒	1.50	学	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00	月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		学	なたね油	0.10		月	じゃがいも	50.00		
かつお角切り	60.00		年こいくちしょうゆ	4.00	年	たまねぎ	10.00	学	たまねぎ	10.00		学	★有塩バター	3.00	乳・乳製品	月	にんじん	20.00		
清酒 本醸造酒	3.00		年豆板醤	0.50	年	木綿豆腐	10.00	年	木綿豆腐	10.00		学	★薄力粉	4.00	小麦	月	キャベツ	25.00		
こいくちしょうゆ	0.80		学一味とうがらし	0.02	学	こまつな	10.00	月	こまつな	10.00		学	★調理用牛乳	60.00	乳・乳製品	月	セロリー	3.00		
しょうが	0.50		年じゃがいもでん粉	1.00	年	冷凍スイートコーン	5.00	学	冷凍スイートコーン	5.00		学	★生クリーム	3.00	乳・乳製品	年	食塩	0.60		
じゃがいもでん粉	10.00		水	5.00	学	クリームコーン	25.00	年	クリームコーン	25.00		年	鶏カラスープ	20.00		年	白こしょう	0.05		
揚げ油	4.00		月五目ワタンスープ		月	しょうが	0.20	月	しょうが	0.20		年	食塩	0.30		年	カレー粉	0.20		
こいくちしょうゆ	3.00		月若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00	月	食塩	0.10	年	食塩	0.10		年	白こしょう	0.04		年	粉ロリエ	0.05		
黒砂糖	4.00		月にんじん	10.00	年	本みりん	1.00	年	本みりん	1.00		年	粉ロリエ	0.03		年	鶏カラスープ	30.00		
本みりん	2.00		月たまねぎ	20.00	月	黒こしょう	0.02	年	黒こしょう	0.02		年	バセリ・乾	0.01		年	水	30.00		
ねり梅	2.00		年木綿豆腐	30.00	年	淡色辛みそ	2.00	年	淡色辛みそ	2.00		年	水	5.00		年	バセリ・乾	0.01		
水	10.00		月こまつな	20.00	学	豆乳	10.00	学	豆乳	10.00		月	さつま芋のきな粉スティック			学	トマトチーズソースオムレツ			
野菜のおかか和え			学★ワタナン皮 (三角)	5.00	小麦	鶏カラスープ	15.00	年	鶏カラスープ	15.00		月	さつま芋	70.00		学	なたね油	0.50		
こまつな	15.00		年食塩	0.70	年	だし昆布	1.20	年	だし昆布	1.20		学	揚げ油	2.00		月	にんにく	0.20		
キャベツ	15.00		年白こしょう	0.02	年	鰹厚削り節	4.00	年	鰹厚削り節	4.00		年	きな粉・黄	4.00		月	しょうが	0.10		
にんじん	10.00		年こいくちしょうゆ	1.00	年	水	110.00	年	水	110.00		学	上白糖	6.00		月	にんじん	10.00		
もやし・生	30.00		年鶏カラスープ	30.00	年	豚肉と大根の炊いたん		月	豚肉と大根の炊いたん							年	マッシュルーム水煮	10.00		
こいくちしょうゆ	3.50		水	100.00	月	だいこん	50.00	月	だいこん	50.00						年	食塩	0.10		
本みりん	1.50		年じゃがいもでん粉	1.00	年	豚ばら肉小間	20.00	月	豚ばら肉小間	20.00						年	白こしょう	0.02		
水	1.00		月レモンゼリーボンチ		月	油揚げ	8.00	年	油揚げ	8.00						月	★液卵	60.00	卵	
かつお節	1.00		学レモンダイスゼリー	45.00	学	だし汁	30.00	年	だし汁	30.00						学	★ピザチーズ	15.00	乳・乳製品	
			学黄桃缶詰	40.00	年	三温糖	1.00	年	三温糖	1.00						月	★有塩バター	1.00	乳・乳製品	
			学みかん缶詰	20.00	学	こいくちしょうゆ	2.00	年	こいくちしょうゆ	2.00						月	たまねぎ	10.00		
			学ぶどう酒 白	0.50	学	うすくちしょうゆ	2.00	学	うすくちしょうゆ	2.00						学	ぶどう酒 赤	1.00		
			年グラニュー糖	2.00	年	清酒 本醸造酒	1.00	学	清酒 本醸造酒	1.00						学	トマト缶詰	5.00		
			水	10.00	年	本みりん	2.00	年	本みりん	2.00						学	トマトケチャップ	5.00		
					年	食塩	0.10	年	食塩	0.10						年	食塩	0.10		
					年	冷凍ほうれんそう	10.00	年	冷凍ほうれんそう	10.00						年	バセリ・乾	0.01		
																年	米粉	0.40		
																紙カップ小判深口	1.00			
																生徒用使い捨て手袋	1.00			

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

9/25 (木)				9/26 (金)				9/29 (月)				9/30 (火)										
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)			
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳									
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品							
月	ごはん			学	ビスキュイバン			学	チャーハン			学	豚すき焼き丼 (ごはん)			月	豚すき焼き丼 (ごはん)					
月	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★無包装丸パン60 g	60.00		乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米		75.00	年	こいくちしょうゆ		2.00	学	水稲穀粒 精白米	100.00			
月	春雨スープ			学	★薄力粉	12.00		小麦	年	こいくちしょうゆ		2.00	年	豚ガラスープ		4.00	学	豚すき焼き丼 (具)				
月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	ベーキングパウダー	0.16			学	豚ガラスープ		4.00	月	ごま油		0.50	学	なたね油	0.50			
月	しょうが	0.40		学	★有塩バター	0.20		乳・乳製品	学	ごま油		0.50	月	長ねぎ		10.00	月	豚小間肉(そとモモ)	35.00			
月	にんじん	10.00		学	★調理用牛乳	10.00		乳・乳製品	月	長ねぎ		10.00	年	青ピーマン		5.00	年	しらたき	30.00			
学	たけのご水煮	10.00		月	上白糖	5.00			月	青ピーマン		5.00	月	豚ばら肉小間		20.00	年	にんじん	15.00			
月	はくさい	20.00		年	グラニュー糖	3.00			月	豚ばら肉小間		20.00	月	たまねぎ		15.00	月	たまねぎ	35.00			
年	長ねぎ	20.00		学	生徒用使い捨て手袋	1.00			月	たまねぎ		15.00	学	まいたけ		5.00	学	焼き豆腐	30.00			
月	緑豆はるさめ	5.00		学	さつま芋のポタージュ				学	まいたけ		5.00	月	食塩		0.20	月	はくさい	20.00			
月	にら	5.00		学	なたね油	0.50			年	しょうが		0.50	年	黒こしょう		0.02	年	三温糖	5.00			
年	食塩	0.60		月	たまねぎ	40.00			年	長ねぎ		10.00	年	鶏ガラスープ		1.00	年	こいくちしょうゆ	10.00			
年	白こしょう	0.04		月	カットさつまいもダイス	20.00			月	えのきたけ		10.00	年	もずくと冬瓜のスープ			学	清酒 本醸造酒	2.00			
学	清酒 本醸造酒	2.00		月	さつまいもペースト	20.00			学	もずく・塩抜き		10.00	年	こいくちしょうゆ		1.00	年	本みりん	3.00			
年	こいくちしょうゆ	3.00		年	食塩	1.00			年	ごまつな		20.00	年	オイスターソース		1.00	学	だし汁	20.00			
年	鶏ガラスープ	30.00		年	白こしょう	0.05			年	もずくと冬瓜のスープ			年	じゃがいもでん粉		0.50	年	じゃがいもでん粉	0.50			
月	水	90.00		学	なたね油	0.10			月	しょうが		0.50	月	しょうが		0.50	月	沢煮椀				
月	鰯のねぎ酢あかけ			学	★有塩バター	3.00		乳・乳製品	月	長ねぎ		10.00	月	えのきたけ		10.00	月	若鶏もも肉皮無しせん切り	5.00			
学	まあじ フィーレ	60.00		学	★薄力粉	4.00		小麦	学	えのきたけ		10.00	月	もずく・塩抜き		10.00	月	しょうが	0.30			
月	液体塩麴	2.00	学	★調理用牛乳	80.00	乳・乳製品	学	もずく・塩抜き	10.00	月	ごまつな	20.00	月	にんじん	15.00							
月	しょうが	0.50	年	鶏ガラスープ	25.00		月	ごまつな	20.00	月	とうがん	20.00	月	ごぼう	15.00							
学	清酒 本醸造酒	2.00	学	★生クリーム	5.00	乳・乳製品	月	とうがん	20.00	学	木綿豆腐	20.00	学	たけのご水煮	10.00							
年	じゃがいもでん粉	6.00	年	バセリ・乾	0.01		年	木綿豆腐	20.00	年	うすくちしょうゆ	2.50	月	ごまつな	30.00							
学	揚げ油	5.00	学	水	15.00		学	うすくちしょうゆ	2.50	年	食塩	0.60	月	長ねぎ	10.00							
月	ごま油	1.00	学	フレンチツナサラダ			年	食塩	0.60	学	ごま油	0.50	学	うすくちしょうゆ	2.00							
月	長ねぎ	8.00	年	まぐろ油漬・ライト	15.00		学	ごま油	0.50	年	鶏ガラスープ	10.00	年	食塩	0.60							
月	黒酢	1.00	月	キャベツ	30.00		年	鶏ガラスープ	10.00	年	だし昆布	1.10	学	清酒 本醸造酒	1.00							
年	こいくちしょうゆ	2.50	月	にんじん	15.00		年	だし昆布	1.10	年	鰹厚削り節	3.80	年	鰹厚削り節	4.50							
年	白こしょう	0.01	月	きゅうり	15.00		年	鰹厚削り節	3.80	年	水	110.00	年	だし昆布	1.40							
年	じゃがいもでん粉	0.20	月	日本なし	5.00		学	水	110.00	月	鶏肉とイカのじゃがチリソース		年	水	120.00							
月	水	4.00	学	なたね油	3.00		月	鶏肉とイカのじゃがチリソース		月	りんご		年	りんご								
学	大豆もやしのナムル		学	米酢	1.00		月	若鶏もも皮無し角切肉	20.00	月	りんご	40.00	年	りんご	40.00							
年	だいずもやし	30.00	学	粒入りマスタート	0.50		年	じゃがいもでん粉	2.00	年	クッキングソルト	1.00		クッキングソルト	1.00							
年	冷凍ほうれんそう	15.00	年	食塩	0.30		学	揚げ油	2.00	年	生徒用使い捨て手袋	1.00		生徒用使い捨て手袋	1.00							
月	だいこん	20.00	年	白こしょう	0.01		月	じゃがいも	50.00	月												
月	にんじん	10.00	学	レモン・果汁	0.50		月	揚げ油	4.00	月												
月	こいくちしょうゆ	3.50	学	ぶどう			学	いか(短冊)	20.00	学												
年	食塩	0.10	月	ぶどう	20.00		学	清酒 本醸造酒	2.00	学												
学	米酢	1.50	学	生徒用使い捨て手袋	1.00		学	なたね油	0.50	学												
年	ラー油	0.10					月	にんにく	0.20	月												
学	ごま油	1.00					月	しょうが	0.20	月												
年	三温糖	1.00					月	たまねぎ	10.00	学												
年	白すりごま	0.50					学	冷凍さやいんげん	5.00	学												
月	水	1.00					月	長ねぎ	5.00	月												
							年	三温糖	0.50	年												
							年	こいくちしょうゆ	0.60	年												
							年	豆板醤	0.20	学												
							学	トマトケチャップ	10.00													
								水	5.00													