

Aコース

9月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

9/9 (火)				9/10 (水)				9/11 (木)				9/12 (金)				9/16 (火)				
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
吹き寄せ栗ごはん			バターコーンライス				ごはん					ナスとトマトのスバゲティ				麦ごはん				
学	水稲穀粒 精白米	65.00		学	水稲穀粒 精白米	75.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	★スバゲティ	60.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	85.00		
学	アマランサス(玄穀)	5.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		学	なたね油			学	なたね油	2.00		月	アマランサス(玄穀)	5.00		
学	清酒 本醸造酒	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	なたね油	0.50		学	オリーブ油	0.50		月	おおむぎ 米粒麦	10.00		
年	こいくちしょうゆ	2.00		年	豚ガラスープ	4.00		月	豚小間肉(そとモモ)	10.00		月	にんにく	0.50		月	豆乳の白濁スープ			
学	なたね油	0.50		学	なたね油	0.50		学	ごま油	2.00		月	しょうが	0.30		学	なたね油	0.50		
月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	にんにく	0.60		月	なす	5.00		月	セロリー	3.00		月	にんにく	0.50		
月	にんじん	15.00		学	ショルダーベーコン(短冊)	15.00		月	オクラ	5.00		月	豚挽肉(そとモモ)	25.00		月	しょうが	0.50		
月	こまつな	10.00		月	たまねぎ	10.00		月	冷凍スイートコーン	5.00		月	ぶどう酒 赤	1.50		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		
年	油揚げ	10.00		月	にんじん	10.00		月	だいごん	15.00		年	冷凍ほうれんそう	10.00		月	たまねぎ	20.00		
年	こいくちしょうゆ	3.00		学	冷凍スイートコーン	20.00		年	生・カットかぼちゃダイス	10.00		年	国産だいず・水煮・みじん	10.00		月	にんじん	10.00		
年	三温糖	1.50		年	食塩	0.40		月	木綿豆腐	15.00		月	たまねぎ	20.00		月	こまつな	10.00		
年	食塩	0.30		年	黒こしょう	0.01		月	長ねぎ	5.00		月	にんじん	15.00		年	木綿豆腐	30.00		
年	日本ぐり1/4カット	10.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		年	淡色辛みそ	5.00		学	なたね油	4.00		学	豆乳	20.00		
学	清酒 本醸造酒	1.00		学	★有塩バター	2.00	乳・乳製品	年	赤色辛みそ	5.00		月	なす	10.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		
学	呉汁			年	パセリ・乾	0.02		年	だし昆布	1.30		月	トマト	10.00		年	食塩	0.50		
月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		年	チキントマト煮			年	混合だしパック(鰯・鯖)	4.20		学	トマトケチャップ	20.00		年	白こしょう	0.02		
月	にんじん	10.00		学	オリーブ油	0.50		年	水	130.00		年	ナツメグ・粉	0.03		年	こいくちしょうゆ	3.00		
月	さといも	10.00		月	しょうが	0.50		学	クロック			年	オレガノ	0.03		年	鶏ガラスープ	30.00		
年	こんにゃく(色紙)	10.00		月	にんにく	0.50		学	なたね油	0.50		年	★ウスターソース	7.00	小麦	年	水	80.00		
学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	10.00		月	若鶏もも皮無し角切肉	30.00		月	豚挽肉(そとモモ)	10.00		年	食塩	0.50		年	回鍋肉			
年	国産だいず	8.00		学	ひよこまめ	5.00		月	たまねぎ(皮むき)	10.00		年	白こしょう	0.02		学	なたね油	0.50		
年	長ねぎ	10.00		学	たまねぎ(皮むき)	40.00		月	冷凍じゃがいも	60.00		年	鶏ガラスープ	10.00		月	しょうが	0.70		
年	冷凍ほうれんそう	10.00		月	にんじん	20.00		学	乾燥マッシュポテト	7.50		年	三温糖	0.30		月	にんにく	0.70		
年	淡色辛みそ	5.00		年	じゃがいも	40.00		年	食塩	0.50		年	パセリ・乾	0.01		月	長ねぎ	5.00		
年	赤色辛みそ	5.00		年	マッシュルーム水煮	10.00		年	黒こしょう	0.02		月	赤魚の香草パン粉焼き			月	豚・肩ロース小間切れ	30.00		
年	だし昆布	1.10		学	トマト缶詰	15.00		学	★薄力粉	8.50	小麦	月	赤魚切身	60.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		
年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.80		学	トマトピューレー	15.00		年	水	5.00		学	ぶどう酒 白	1.00		月	キャベツ	50.00		
年	水	110.00		学	トマトケチャップ	15.00		年	★パン粉 乾燥	12.00	小麦	年	食塩	0.50		月	長ねぎ	10.00		
月	きびなごの竜田揚げ			年	★ウスターソース	2.00	小麦	学	揚げ油	5.00		年	白こしょう	0.02		月	赤パプリカ	10.00		
月	きびなご	50.00		年	食塩	0.40		年	★中濃ソース	10.00	小麦	年	ノンエッグマヨネーズ	6.00		月	青ピーマン	10.00		
年	こいくちしょうゆ	3.00		年	白こしょう	0.04		年	小松菜の香味和え			年	★パン粉 乾燥	5.00	小麦	年	甜麺醤	3.00		
年	本みりん	1.00		年	オレガノ	0.01		月	こまつな	35.00		年	オレガノ	0.01		年	豆板醤	0.30		
年	しょうが	0.80		年	米粉	0.50		月	黄パプリカ	5.00		年	バジル	0.02		年	オイスターソース	0.50		
年	じゃがいもでん粉	7.00		年	きゅうり	30.00		月	きゅうり	15.00		年	パセリ・乾	0.03		年	こいくちしょうゆ	1.00		
学	揚げ油	5.00		年	パセリ・乾	0.01		月	にんじん	15.00		学	オリーブ油	1.00		年	三温糖	0.30		
月	菊入りおひたし			年	根菜味噌マヨサラダ			月	にんじん	15.00		学	紙カップ小判浅口	1.00		年	じゃがいもでん粉	0.50		
月	キャベツ	25.00		月	キャベツ	30.00		学	なたね油	1.00		学	生徒用使い捨て手袋	1.00		年	もやしのごま風味			
月	こまつな	25.00		月	れんこん	15.00		学	トマト缶詰	2.00		学	ピーンズサラダ			学	もやし・生	35.00		
月	にんじん	10.00		月	にんじん	10.00		月	たまねぎ	3.00		学	冷凍えだまめ	10.00		月	チンゲンサイ	10.00		
月	冷凍菊花	5.00		月	本みりん	5.00		年	三温糖	0.50		月	にんじん	10.00		月	切干しいたご	3.00		
年	本みりん	1.50		年	糸かまぼこほぐし(白)	10.00		年	にんじん	1.00		学	冷凍スイートコーン	15.00		月	にら	5.00		
年	こいくちしょうゆ	3.50		年	ノンエッグマヨネーズ	7.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	国産だいず	8.00		月	にんじん	5.00		
年	だし汁	3.00		年	淡色辛みそ	0.80		学	からし・粉(洋)	0.10		月	たまねぎ	5.00		年	こいくちしょうゆ	3.50		
				年	食塩	0.05		学	レモン・果汁	0.10		月	にんにく	0.10		年	食塩	0.20		
				年	白こしょう	0.01						月	三温糖	0.10		年	三温糖	1.00		
				年	水	3.00						年	こいくちしょうゆ	3.00		学	ごま油	1.00		
												年	食塩	0.20		年	白すりごま	0.50		
												年	白こしょう	0.03		学	粒入りマスタート	0.30		
												学	りんご酢	2.00		年	豆板醤	0.05		
												学	オリーブ油	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		
												年	バジル	0.03		学	水	1.50		

Aコース

9月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

9/17 (水)				9/18 (木)				9/19 (金)				9/22 (月)				9/24 (水)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
年	ジャージャー麺(めん)			学	ごはん			年	ごまつなマヨネーズ			学	丹後のまつぶたずし			学	ごはん		
年	★蒸し中華めん(油付)	200.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★無包装食パン60g	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	80.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00	
年	生徒用使い捨て手袋	2.00		学	トマトと卵のスープ			年	まぐろ油漬・ライト	30.00		学	米酢	6.00		学	春雨スープ		
学	ジャージャー麺(具)			学	なたね油	0.50		年	ノンエッグマヨネーズ	10.00		年	三温糖	2.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	
月	ごま油	0.50		月	しょうが	0.30		学	からし・粉(洋)	0.10		年	食塩	0.20		月	しょうが	0.40	
月	豚挽肉(そとモモ)	30.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	たまねぎ(皮むき)	10.00		月	にんじん	5.50		月	にんじん	10.00	
年	国産だいたいず・水煮・みじん	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	ごまつな	20.00		年	菌床干しいたけ(せん切り)	1.00		学	たけのこ水煮	10.00	
月	にんにく	0.50		月	トマト	5.00		月	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	かんぴょう	1.40		月	はくさい	20.00	
月	しょうが	0.60		学	トマト缶詰	10.00		月	南瓜のチャウダー			月	れんこん	10.00		月	長ねぎ	20.00	
月	たまねぎ(皮むき)	60.00		学	えのきたけ	10.00		学	なたね油	0.50		月	さばほくし身	25.00		年	緑豆ほろさめ	5.00	
月	にんじん	30.00		月	たまねぎ	30.00		学	シヨルダーベーコン(色紙)	5.00		学	清酒 本醸造酒	1.50		月	にら	5.00	
学	たけのこ水煮	20.00		月	万能ねぎ	5.00		学	かぼちゃマイクロペースト	20.00		年	三温糖	3.00		年	食塩	0.60	
年	菌床干しいたけ(せん切り)	1.00		年	鶏ガラスープ	30.00		年	冷凍ほうれんそう	10.00		年	食塩	0.20		年	白ごしょう	0.04	
年	八丁みそ	4.00		年	★液卵	15.00	卵	月	たまねぎ	40.00		年	こいくちしょうゆ	2.20		学	清酒 本醸造酒	2.00	
年	甜麺醤	10.00		年	食塩	0.50		月	にんじん	10.00		年	白いりごま	1.50		年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	豚ガラスープ	8.00		年	白ごしょう	0.02		月	じゃがいも	20.00		学	冷凍さやえんどう	3.00		年	鶏ガラスープ	30.00	
年	三温糖	0.50		学	水	100.00		学	エリンギ	5.00		学	とうもろこしのすり流し汁			年	水	90.00	
学	清酒 本醸造酒	1.50		学	鰹の梅ソースかけ			月	なたね油	0.10		月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		月	鰹のねぎ酢あんかけ		
年	こいくちしょうゆ	4.00		月	かつお角切り	60.00		学	★有塩バター	3.00	乳・乳製品	月	たまねぎ	10.00		月	まあじ フィーレ	60.00	
学	豆板醤	0.50		学	清酒 本醸造酒	3.00		学	★薄力粉	4.00	小麦	年	木綿豆腐	10.00		学	液体塩麹	2.00	
学	一味とうがらし	0.02		年	こいくちしょうゆ	0.80		学	★調理用牛乳	60.00	乳・乳製品	月	ごまつな	10.00		月	しょうが	0.50	
年	じゃがいもでん粉	1.00		月	しょうが	0.50		学	★生クリーム	3.00	乳・乳製品	学	冷凍スイートコーン	5.00		学	清酒 本醸造酒	2.00	
年	水	5.00		年	じゃがいもでん粉	10.00		年	鶏ガラスープ	20.00		学	クリームコーン	25.00		年	じゃがいもでん粉	6.00	
月	五目ワンタンスープ			学	揚げ油	4.00		年	食塩	0.30		月	しょうが	0.20		学	揚げ油	5.00	
月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	白ごしょう	0.04		年	食塩	0.10		学	ごま油	1.00	
月	にんじん	10.00		学	黒砂糖	4.00		年	粉オリエ	0.03		年	本みりん	1.00		月	長ねぎ	8.00	
月	たまねぎ	20.00		年	本みりん	2.00		年	パセリ・乾	0.01		年	黒ごしょう	0.02		月	黒酢	1.00	
年	木綿豆腐	30.00		年	ねり梅	2.00		年	水	5.00		学	淡色すみそ	2.00		年	こいくちしょうゆ	2.50	
月	ごまつな	20.00		年	水	10.00		月	さつま芋のきな粉スティック			学	豆乳	10.00		年	白ごしょう	0.01	
学	★ワンタン皮(三角)	5.00	小麦	月	野菜のおかか和え			月	さつまいも	70.00		年	鶏ガラスープ	15.00		年	じゃがいもでん粉	0.20	
年	食塩	0.70		月	ごまつな	15.00		年	揚げ油	2.00		年	だし昆布	1.20		年	水	4.00	
年	白ごしょう	0.02		月	キャベツ	15.00		学	きな粉・黄	4.00		年	鰹厚削り節	4.00		学	大豆ちやしのナムル		
年	こいくちしょうゆ	1.00		月	にんじん	10.00		学	上白糖	6.00		学	水	110.00		学	だいたいずちやし	30.00	
年	鶏ガラスープ	30.00		学	もやし・生	30.00						月	豚肉と大根の炊いたん			年	冷凍ほうれんそう	15.00	
年	水	100.00		年	こいくちしょうゆ	3.50						月	だいこん	50.00		月	だいこん	20.00	
年	じゃがいもでん粉	1.00		年	本みりん	1.50						月	豚ばら肉小間	20.00		月	にんじん	10.00	
月	レモンゼリーポンチ			学	水	1.00						年	油揚げ	8.00		年	こいくちしょうゆ	3.50	
月	レモンダイスゼリー			学	かつお節	1.00						年	だし汁	30.00		年	食塩	0.10	
学	黄桃缶詰	40.00										年	三温糖	1.00		学	米酢	1.50	
学	みかん缶詰	20.00										年	こいくちしょうゆ	2.00		年	ラー油	0.10	
学	ぶどう酒 白	0.50										学	うすくちしょうゆ	2.00		学	ごま油	1.00	
年	グラニュー糖	2.00										学	清酒 本醸造酒	1.00		年	三温糖	1.00	
年	水	10.00										年	本みりん	2.00		年	白すりごま	0.50	
												年	食塩	0.10		年	水	1.00	
												年	冷凍ほうれんそう	10.00					

