

Bコース

7月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

7/1 (火)			7/2 (水)			7/3 (木)			7/4 (金)			7/7 (月)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳			年	牛乳		
学	担々うどん(めん)			学	★普通牛乳			学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
年	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	学	たこめし			年	ソフトフランスパン			学	ジャーマンポテトトースト		
学	氷(ロックアイス)	20.00		学	水稲穀粒 精白米	90.00		年	★包装ソフトフランスパン60g	60.00	乳・乳製品、小麦	年	★無包装食パン70g	70.00	乳・乳製品、小麦
年	生徒用使い捨て手袋	1.00		学	うすくちしょうゆ	1.50		学	ハンガリアンシチュー			月	じゃがいも	35.00	
学	担々うどん(つけ汁)			学	清酒 本醸造酒	1.50		月	なたね油	0.50		月	たまねぎ	45.00	
月	なたね油	0.50		月	なたね油	0.80		月	しょうが	0.50		年	ショルターベーコン(短冊)	15.00	
月	しょうが	0.80		月	しょうが	0.30		年	豚角切肉(そとモモ)	25.00		学	なたね油	0.60	
月	にんにく	0.80		月	にんじん	10.00		月	にんじん	20.00		年	食塩	0.25	
月	豚挽肉(そとモモ)	20.00		月	ごぼう	10.00		月	じゃがいも	50.00		年	白ごしょう	0.03	
学	国産だいたいず・水煮・ペースト	15.00		月	たまねぎ	0.80		年	淡色辛みそ	65.00		年	パセリ・乾	0.10	
月	にんじん	10.00		年	清酒 本醸造酒	2.00		月	青ピーマン	3.00		学	★ピザチーズ	20.00	乳・乳製品
学	もやし・生	10.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	トマト缶詰	10.00		年	生徒用使い捨て手袋	1.00	
学	冷凍スイートコーン	10.00		年	本みりん	1.50		年	トマトケチャップ	10.00		学	ミネストローネ		
学	長ねぎ	10.00		月	たこ・カット	15.00		年	★中濃ソース	5.00	小麦	学	なたね油	0.50	
学	煮干し(粉末)	1.00		月	冷凍えだまめ	7.00		年	豚肉とレタスのすまし汁			年	ウインナー(カット)	15.00	
年	鶏ガラスープ	20.00		月	豚肉とレタスのすまし汁			年	しょうが	0.30		月	にんにく	0.20	
年	豚ガラスープ	20.00		月	しょうが	0.30		年	しょうが	0.80		月	たまねぎ	25.00	
年	豆板醤	0.40		月	豚小間肉(そとモモ)	15.00		年	黒ごしょう	0.03		月	にんじん	15.00	
年	こいくちしょうゆ	1.00		年	木綿豆腐	25.00		年	カレー粉	0.06		月	キャベツ	20.00	
年	白ごしょう	0.04		月	にんじん	10.00		学	揚げ油	2.00		月	かぶ・皮つき	20.00	
学	清酒 本醸造酒	1.50		年	冷凍わかめ	10.00		月	なたね油	0.50		学	ひよこまめ	3.00	
年	赤色辛みそ	16.00		月	レタス	25.00		月	しょうが	0.40		学	トマト缶詰	30.00	
年	水	90.00		年	食塩	0.40		月	★薄力粉	5.00	小麦	月	トマトピューレー	10.00	
年	ねりごま	8.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	★生クリーム	3.00	乳・乳製品	年	こいくちしょうゆ	0.90	
学	鶏肉とお芋のオイスターソース炒め			年	こいくちしょうゆ	3.00		月	パセリ	0.50		年	食塩	0.90	
月	ごま油	0.50		年	白ごしょう	0.03		学	豚ガラブイヨン	20.00		年	白ごしょう	0.02	
月	しょうが	0.40		年	だし昆布	1.30		年	水	30.00		年	三温糖	30.00	
月	にんにく	0.40		年	鰹厚削り節	4.00		月	白身魚のりんごソースかけ			年	白ごしょう	0.10	
月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		年	水	130.00		年	メルルーサ切身	50.00		年	パブリル	0.10	
月	じゃがいも	30.00		月	鯖の塩焼き			年	食塩	0.20		月	水	60.00	
月	たまねぎ	20.00		月	さば切身(塩振り)	60.00		年	白ごしょう	0.01		月	マカロニサラダ		
月	にんじん	10.00		月	おひたし			学	なたね油	1.00		月	★蝶形マカロニ	8.00	小麦
月	にら	5.00		月	ごまつな	20.00		月	りんご	6.00		月	たまねぎ	20.00	
年	三温糖	1.00		月	にんじん	10.00		年	たまねぎ	2.00		月	きゅうり	15.00	
年	こいくちしょうゆ	1.00		学	もやし・生	40.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	冷凍スイートコーン	15.00	
学	清酒 本醸造酒	1.00		年	こいくちしょうゆ	3.50		年	三温糖	2.00		月	赤パブリカ	5.00	
年	オイスターソース	3.00		学	本みりん	1.50		月	米酢	1.00		学	なたね油	2.50	
年	豆板醤	0.10		学	だし汁	3.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	にんにく	0.30	
月	小平産とうもろこし			学				年	紙カップ小判深口	1.00		月	たまねぎ	4.00	
月	とうもろこし	45.00		学				年	生徒用使い捨て手袋	1.00		学	りんご酢	1.00	
				学				年	ごぼうサラダ			学	からし・粉(洋)	0.40	
				月				年	ごぼう	20.00		年	食塩	0.40	
				学				月	冷凍スイートコーン	10.00		年	白ごしょう	0.01	
				月				月	キャベツ	30.00		学	レモン・果汁	0.50	
				月				月	にんじん	10.00		学	水	2.00	
				年				年	こいくちしょうゆ	3.50					
				学				学	なたね油	1.50					
				学				学	りんご酢	1.50					
				年				年	三温糖	1.00					
				学				学	粒入りマスタード	0.30					
				年				年	食塩	0.10					
				年				年	白ごしょう	0.01					
				年				年	水	1.00					

