

Aコース

7月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

7/1 (火)				7/2 (水)				7/3 (木)				7/4 (金)				7/7 (月)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★普通牛乳			学	★普通牛乳			学	★普通牛乳			学	★普通牛乳			学	★普通牛乳		
学	たこめし			学	担々うどん (めん)			学	ごはん			年	ソフトフランスパン			学	ちらし寿司		
学	水稲穀粒 精白米	90.00		学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★包装ソフトフランスパン60 g	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	75.00	
学	うすくちしょうゆ	1.50		年	氷(ロックアイス)	20.00		学	新生姜の味噌汁			学	パンガリアンシチュー			学	米酢	6.50	
学	清酒 本醸造酒	1.50		学	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	新しょうが	0.50		学	なたね油	0.50		年	三温糖	1.50	
学	なたね油	0.80		学	担々うどん (つけ汁)			年	油揚げ	10.00		月	しょうが	0.50		年	食塩	0.25	
月	しょうが	0.30		学	なたね油	0.50		年	木綿豆腐	40.00		月	豚角切肉(そとモモ)	25.00		月	若鶏肉もち・皮付小間	20.00	
月	にんじん	10.00		月	しょうが	0.80		月	こまつな	30.00		月	にんじん	20.00		年	油揚げ	10.00	
学	ごぼう	10.00		月	にんにく	0.80		年	冷凍わかめ	10.00		月	じゃがいも	50.00		月	にんじん	10.00	
学	清酒 本醸造酒	0.80		月	豚挽肉(そとモモ)	20.00		年	たまねぎ	5.00		月	たまねぎ	65.00		年	菌床干しいたけ(せん切り)	0.50	
年	こいくちしょうゆ	2.00		学	国産だいず・水煮・ペースト	15.00		年	赤色辛みそ	5.00		月	青ピーマン	3.00		年	三温糖	1.20	
年	本みりん	1.50		月	にんじん	10.00		年	だし昆布	1.10		学	トマト缶詰	10.00		年	本みりん	2.50	
月	たこ・カット	15.00		学	もやし・生	10.00		学	混合だしバック(鰯・鯖)	3.30		年	食塩	10.00		年	食塩	0.10	
学	冷凍えだまめ	7.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		年	水	110.00		年	★中濃ソース	5.00	小麦	年	こいくちしょうゆ	3.50	
月	豚肉とレタスのすまし汁			月	長ねぎ	10.00		月	さつま芋の肉味噌がらめ			年	粉ロリエ	0.03		学	清酒 本醸造酒	1.00	
月	しょうが	0.30		学	煮干し(粉末)	1.00		月	さつまいも	60.00		年	食塩	0.80		月	ごまつな	10.00	
月	豚小間肉(そとモモ)	15.00		年	鶏ガラスープ	20.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		年	黒こしょう	0.03		年	七夕汁		
月	木綿豆腐	25.00		年	豚ガラスープ	20.00		学	揚げ油	2.00		年	カレー粉	0.06		月	星型かまぼこ	10.00	
年	にんじん	10.00		年	豆板醤	0.40		学	なたね油	0.50		年	パプリカ・粉	0.10		年	木綿豆腐	30.00	
年	冷凍わかめ	10.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		月	しょうが	0.40		学	なたね油	0.10		学	冷凍スイートコーン	10.00	
年	レタス	25.00		月	白こしょう	0.04		月	にんにく	0.40		学	★有塩バター	4.00	乳・乳製品	月	にんじん	10.00	
年	食塩	0.40		学	清酒 本醸造酒	1.50		月	豚挽肉(そとモモ)	25.00		学	★薄力粉	5.00	小麦	月	★そうめん(冷凍)	5.00	小麦
学	清酒 本醸造酒	1.00		年	赤色辛みそ	16.00		月	たまねぎ	20.00		学	★生クリーム	3.00	乳・乳製品	月	オクラ	5.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00		年	水	90.00		月	パセリ	15.00		月	水菜(京菜)	0.50		月	水菜(京菜)	10.00	
年	白こしょう	0.03		年	ねりごま	8.00		月	にんじん	5.00		学	豚ガラブイヨン	20.00		月	うすくちしょうゆ	2.50	
年	だし昆布	1.30		学	鶏肉とお芋のオイスターソース炒め			年	こいくちしょうゆ	3.00		学	水	30.00		年	食塩	0.50	
年	鰹厚削り節	4.00		学	ごま油	0.50		年	三温糖	3.00		年	白身魚のりんごソースかけ			年	じゃがいもでん粉	0.80	
月	水	130.00		月	しょうが	0.40		年	淡色辛みそ	2.00		月	メルルーサ切身	50.00		年	だし昆布	1.30	
月	鰻の塩焼き			月	にんにく	0.40		年	豆板醤	0.10		年	食塩	0.20		年	鰹厚削り節	3.90	
月	さば切身(塩振り)	60.00		月	若鶏もちも肉皮無しせん切り	10.00		年	じゃこわかめサラダ			年	白こしょう	0.01		年	水	130.00	
月	おひたし			月	じゃがいも	30.00		学	ごま油	0.50		学	なたね油	1.00		年	揚げ魚の西京だれかけ		
月	ごまつな	20.00		月	たまねぎ	20.00		学	ちりめんじゃこ	5.00		月	りんご	6.00		月	ぶり切身	60.00	
月	にんじん	10.00		月	にんじん	10.00		年	冷凍わかめ	10.00		月	たまねぎ	2.00		学	液体塩麹	1.00	
学	もやし・生	40.00		月	にら	5.00		月	だいこん	40.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	清酒 本醸造酒	1.00	
年	こいくちしょうゆ	3.50		年	三温糖	1.00		月	にんじん	5.00		年	三温糖	2.00		年	じゃがいもでん粉	6.00	
年	本みりん	1.50		年	こいくちしょうゆ	1.00		月	きゅうり	15.00		学	米酢	1.00		学	揚げ油	3.00	
	だし汁	3.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	なたね油	2.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	食塩	0.10	
				年	オイスターソース	3.00		年	こいくちしょうゆ	2.50		学	紙カップ小判深口	1.00		月	西京みそ	3.00	
				年	豆板醤	0.10		学	米酢	2.00		年	生徒用使い捨て手袋	1.00		年	淡色辛みそ	2.00	
				月	小平産とうもろこし			年	食塩	0.10		年	ごぼうサラダ			年	白すりごま	1.00	
				月	とうもろこし	45.00		年	三温糖	0.20		月	ごぼう	20.00		年	本みりん	3.00	
								年	白こしょう	0.01		学	冷凍スイートコーン	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.00	
								年	水	1.50		月	キャベツ	30.00		年	三温糖	1.00	
												月	にんじん	10.00		年	水	2.00	
												年	こいくちしょうゆ	3.50		年	大根サラダ		
												学	なたね油	1.50		月	だいこん	40.00	
												学	りんご酢	1.50		月	にんじん	10.00	
												年	三温糖	1.00		月	キャベツ	20.00	
												学	粒入りマスタード	0.30		学	なたね油	1.00	
												年	食塩	0.10		年	こいくちしょうゆ	3.00	
												学	米酢	0.01		学	米酢	2.50	
												年	白こしょう	0.10		年	食塩	0.10	
													水	1.00		年	白こしょう	0.01	
																年	三温糖	0.15	
																年	水	1.50	

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

7/8 (火)				7/9 (水)				7/10 (木)				7/11 (金)				7/14 (月)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	発酵乳(プレーン)		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★発酵乳(プレーン)	125.00	乳・乳製品	
ジャーマンボテトtoast				ごはん				ケイジャンライス				ごはん				バターチキンカレー(ターメリックライス)			
★無包装食パン70g	70.00	乳・乳製品、小麦		水稲穀粒 精白米	100.00			水稲穀粒 精白米	80.00			水稲穀粒 精白米	100.00			水稲穀粒 精白米	100.00		
じゃがいも	35.00			夏野菜の味噌汁				おおむぎ 米粒麦	5.00			冬瓜入り中華スープ				カレー粉	0.40		
たまねぎ	45.00			ごま油	4.00			鶏ガラスープ	4.00			なたね油	0.50			ターメリック	0.15		
ショルダーベーコン(短冊)	15.00			なす	15.00			パブリカ・粉	0.30			ショルダーベーコン(短冊)	5.00			鶏ガラスープ	4.00		
なたね油	0.60			ズッキーニ	20.00			なたね油	0.50			しょうが	0.50			バターチキンカレー(ルー)			
食塩	0.25			トマト	5.00			セロリー	5.00			にんにく	0.30			なたね油	0.50		
白こしょう	0.03			たまねぎ	30.00			いか(短冊)	15.00			にんじん	10.00			若鶏もも皮無し角切肉	30.00		
パセリ・乾	0.10			にんじん	10.00			ぶどう酒 白	1.00			エリンギ	10.00			にんにく	1.00		
★ピザチーズ	20.00	乳・乳製品		油揚げ	10.00			ケイジャンシーズニング	0.20			とうがん	15.00			しょうが	1.00		
生食用使い捨て手袋	1.00			みょうが	3.00			若鶏もも皮無し小間肉	15.00			チンゲンサイ	20.00			★ヨーグルト・全脂無糖	15.00	乳・乳製品	
ミネストローネ				淡色辛みそ	5.00			ぶどう酒 白	1.00			冷凍スイートコーン	10.00			クミン(パウダー)	0.30		
なたね油	0.50			赤色辛みそ	5.00			ケイジャンシーズニング	0.10			冷凍わかめ	10.00			コリアンダー(パウダー)	0.30		
ウインナー(カット)	15.00			だし昆布	1.10			たまねぎ	10.00			こいくちしょうゆ	3.00			たまねぎ	40.00		
にんにく	0.20			混合だしパック(鰯・鯖)	3.80			にんじん	5.00			清酒 本醸造酒	1.00			トマト缶詰	65.00		
たまねぎ	25.00			水	110.00			赤ピーマン	5.00			食塩	0.50			トマトピューレー	10.00		
にんじん	15.00			きびなごのレモンソルトかけ				青ピーマン	5.00			白こしょう	0.02			トマトケチャップ	10.00		
キャベツ	20.00			きびなご	50.00			冷凍スイートコーン	5.00			鶏ガラブイヨン	20.00			鶏ガラブイヨン	20.00		
かぶ・皮つき	20.00			食塩	0.10			ケイジャンシーズニング	0.40			豚ガラブイヨン	10.00			クミン(パウダー)	0.20		
ひよこめ	3.00			じゃがいもでん粉	8.00			チリパウダー	0.01			水	100.00			コリアンダー(パウダー)	0.20		
トマト缶詰	30.00			揚げ油	5.00			食塩	0.20			じゃがいもでん粉	0.10			カルダモン(パウダー)	0.22		
トマトピューレー	10.00			食塩	0.30			白こしょう	0.01			豆腐南蛮				オールスパイス	0.15		
こいくちしょうゆ	0.90			黒こしょう	0.02			A B C スープ				押し豆腐70%・カット	120.00			ターメリック	0.30		
食塩	0.90			レモン	0.50			なたね油	0.50			じゃがいもでん粉	8.00			一味とうがらし	0.02		
白こしょう	0.02			梅おほかササラダ				若鶏もも皮無し小間肉	10.00			揚げ油	7.00			食塩	1.00		
鶏ガラスープ	30.00			こまつな	10.00			はくさい	30.00			こいくちしょうゆ	3.50			三温糖	1.00		
バジル	0.10			にんじん	10.00			にんじん	10.00			本みりん	1.50			ねりごま	6.50		
水	60.00			キャベツ	30.00			冷凍ほうれんそう	20.00			三温糖	0.50			★有塩バター	5.00	乳・乳製品	
マカロニサラダ				もやし・生	20.00			★アルファベットマカロニ	5.00	小麦		じゃがいもでん粉	0.10			★生クリーム	5.00	乳・乳製品	
★蝶形マカロニ	8.00	小麦		ねり梅	2.00			ぶどう酒 白	0.50			鶏ガラスープ	0.25			冷凍ほうれんそう	10.00		
たまねぎ	20.00			なたね油	1.00			水	0.70			水	5.00			米粉	1.50		
きゅうり	15.00			米酢	2.00			白こしょう	0.03			ノンエッグマヨネーズ	6.00			コロコロボテトサラダ			
冷凍スイートコーン	15.00			三温糖	1.00			粉ロリエ	0.02			たまねぎ	8.00			じゃがいも	45.00		
赤パブリカ	5.00			うすくちしょうゆ	2.50			パセリ・乾	0.03			レモン・果汁	0.50			キャベツ	20.00		
なたね油	2.50			水	1.00			鶏ガラブイヨン	30.00			食塩	0.10			にんじん	10.00		
にんにく	0.30			かつお節	1.00			水	90.00			白こしょう	0.01			なたね油	1.00		
たまねぎ	4.00							ミートボテトグラタン				三温糖	0.30			りんご酢	1.20		
りんご酢	1.00							なたね油	0.50			パセリ・乾	0.10			レモン・果汁	0.50		
からし・粉(洋)	0.40							にんにく	0.20			水	2.00			うすくちしょうゆ	1.00		
食塩	0.40							豚挽肉(そとモモ)	20.00			豚ひき肉と野菜のチャブチェ				食塩	0.30		
白こしょう	0.01							マッシュルーム水煮	10.00			なたね油	0.50			三温糖	0.70		
レモン・果汁	0.50							たまねぎ	20.00			月 豚挽肉(そとモモ)	10.00			白こしょう	0.02		
水	2.00							にんじん	10.00			しょうが	0.50			ノンエッグマヨネーズ	4.00		
								食塩	0.30			にんにく	0.50			粒入りマスタード	0.50		
								白こしょう	0.03			にんじん	15.00			水	2.00		
								トマトケチャップ	3.00			青ピーマン	10.00			甘夏みかん入りミックスフルーツ			
								★中濃ソース	0.50	小麦		月 赤パブリカ	10.00			黄桃缶詰	25.00		
								冷凍じゃがいも	45.00			月 たまねぎ	15.00			りんご缶詰	30.00		
								★有塩バター	2.00	乳・乳製品		年 緑豆はるさめ	5.00			バインアップル缶詰	25.00		
								★調理用牛乳	10.00	乳・乳製品		年 白いりごま	0.50			月 甘夏みかん缶詰	30.00		
								米粉	0.50			年 こいくちしょうゆ	3.00						
								★ピザチーズ	15.00	乳・乳製品		年 三温糖	1.00						
								パセリ・乾	0.01			年 食塩	0.10						
								紙カップ小判深口	1.00			学 ごま油	0.50						
								生食用使い捨て手袋	1.00										

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

7/15（火）				7/16（水）				7/17（木）							
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品				
	★普通牛乳	206.00			★普通牛乳	206.00			★普通牛乳	206.00					
学	夏野菜のスパゲティボロネーゼ（めん）		小麦	学	とふめし			学	ガバオライス（ごはん）						
	★スパゲティ	90.00			水稲穀粒 精白米	80.00			水稲穀粒 精白米	100.00					
学	なたね油	7.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		月	ガバオライス（具）						
	生徒用使い捨て手袋	2.00			ごま油	0.50			しょうが	0.70					
学	夏野菜のスパゲティボロネーゼ（ソース）			学	なたね油	0.50		月	にんにく	0.50					
	なたね油	0.50			月	さばほぐし身			10.00						
月	にんにく	0.50		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	豆板醤	0.20					
月	セロリー	3.00			年	油揚げ			10.00	月					
月	豚挽肉(そとモモ)	20.00		月	ごぼう	10.00		月	若鶏むね皮無 挽肉	10.00					
学	ぶどう酒 赤	1.00			月	にんじん			10.00	学					
年	国産だいず・水煮・みじん	20.00		年	木綿豆腐	10.00		年	国産だいず・水煮・みじん	15.00					
月	たまねぎ	60.00			年	食塩			0.20	学					
月	にんじん	20.00		年	本みりん	1.50		月	たまねぎ	45.00					
月	なす	10.00			年	こいくちしょうゆ			2.50	月					
月	ズッキーニ	10.00		月	ぼたん汁			月	赤パブリカ	10.00					
学	トマトケチャップ	15.00			月	豚・肩ロース小間切れ			10.00	月					
月	トマトペースト	6.00		月	はくさい	20.00		年	こいくちしょうゆ	2.00					
学	トマト缶詰	60.00			月	ごぼう			10.00	年					
年	ナツメグ・粉	0.03		学	えのきたけ	10.00		年	オイスターソース	2.00					
年	粉ロリエ	0.03			月	にんじん			10.00	年					
年	鶏ガラブイヨン	20.00		月	長ねぎ	10.00		年	本みりん	2.00					
年	三温糖	0.50			年	こんにゃく(色紙)			10.00	学					
年	食塩	0.80		月	さといも	10.00		年	バジル	0.02					
年	白ごしょう	0.02			年	油揚げ			10.00	学					
月	枝豆			年	淡色辛みそ	5.00		学	なたね油	0.50					
	えだまめ	30.00			年	赤色辛みそ			5.00	月					
年	食塩(ゆで塩)	2.00		年	だし昆布	1.10		月	しょうが	0.60					
年	クッキングソルト	0.15			年	混合だしパック（鰯・鯖）			3.80	学					
学	じゃが芋と卵のウインナー炒め		卵	月	水	110.00		月	にんじん	15.00					
	なたね油	0.50			目光の唐揚げ				学	たけのご水煮					
月	にんにく	0.50		学	めひかり	30.00		月	米粉めん	10.00					
月	じゃがいも	40.00			月	清酒 本醸造酒			1.50	年					
月	にんじん	10.00		年	こいくちしょうゆ	4.00		年	白ごしょう	0.04					
月	ウインナー(カット)	10.00			月	しょうが			0.50	学					
月	★液卵	15.00		年	じゃがいもでん粉	3.50		年	こいくちしょうゆ	3.00					
学	パセリ	1.00			学	揚げ油			8.00	月					
月	粒入りマスタード	1.00		月	やたら漬け			月	にら	5.00					
年	食塩	0.20			月	きゅうり			25.00	学					
年	白ごしょう	0.01		月	かぶ・皮つき・葉付	20.00		年	鶏カラスープ	40.00					
					月	はくさい			20.00	月					
				月	みょうが	1.00		月	ずいか						
					学	ゆず皮			0.30	月					
				学	一味とうがらし	0.01		年	生徒用使い捨て手袋	1.00					
					年	食塩			0.40						
				年	こいくちしょうゆ	3.50		学	清酒 本醸造酒	1.00					
					年	三温糖			0.50						
				学	だし汁	3.00		年							