

Bコース

3月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

3/3 (月)				3/4 (火)				3/5 (水)				3/6 (木)				3/7 (金)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
月	ごはん			月	ちらし寿司			月	赤飯			月	ナン			月	豚そぼろごはん		
学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	70.00		学	水稲穀粒 精白米	40.00		学	★包装ナン60g	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	75.00	
月	呉汁			月	米酢	6.00		月	もち米	50.00		月	バターチキンカレー			月	鶏ガラスープ缶	4.00	
年	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		年	三温糖	1.80		年	ささげ	10.00		年	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	2.00	
学	にんじん	10.00		学	食塩	0.30		学	三温糖	0.40		学	にんにく	1.00		学	なたね油	0.50	
月	さといも	15.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	25.00		月	食塩	0.50		月	しょうが	1.00		月	しょうが	0.30	
年	こんにゃく(色紙)	10.00		年	油揚げ	10.00		年	黒いりごま	3.00		年	若鶏もも皮無し角切肉	20.00		年	豚挽肉(そとモモ)	15.00	
学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	20.00		学	にんじん	15.00		学	お祝い沢煮椀			学	★ヨーグルト・全脂無糖	15.00	乳・乳製品	学	たまねぎ	10.00	
月	ほうれんそう	10.00		月	豚床干しいたけ	0.70		月	豚細切肉(そとモモ)	10.00		月	クミン (パウダー)	0.30		月	大豆ミート	3.00	
年	長ねぎ	10.00		年	三温糖	1.60		年	じゃがいもでん粉	4.00		年	コリアンダー (パウダー)	0.30		年	冷凍スイートコーン	10.00	
学	淡色辛みそ	5.00		学	本みりん	3.00		学	しょうが	0.50		学	たまねぎ	40.00		学	にんじん	15.00	
月	赤色辛みそ	5.00		月	食塩	0.20		月	冷凍わかめ	10.00		月	トマト缶詰	65.00		月	三温糖	0.50	
年	国産だいたい・水煮	20.00		年	こいくちしょうゆ	5.00		年	にんじん	10.00		年	トマトピューレー	10.00		年	本みりん	1.50	
学	だし昆布	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.60		学	ごぼう	10.00		学	トマトケチャップ	10.00		学	食塩	0.10	
月	混合だしパック(鰯・鯖)	3.50		月	さくら型かまぼこ	5.00		月	木綿豆腐	30.00		月	鶏ガラブイヨン	30.00		月	こいくちしょうゆ	3.00	
年	水	100.00		年	ごまつな	5.00		年	だいこん	20.00		年	クミン (パウダー)	0.20		年	だし汁	2.00	
学	ぶり大根			学	鯛の潮汁			学	梅の花型かまぼこ	5.00		学	コリアンダー (パウダー)	0.20		学	みぞれ汁		
月	ぶり角切	40.00		月	鯛角切り	20.00		月	うすくちしょうゆ	2.00		月	カルダモン (パウダー)	0.22		月	豚ちぎり肉(そとモモ) 短冊切り	10.00	
年	しょうが	0.70		年	ほうれんそう	10.00		年	食塩	0.60		年	オールスパイス	0.15		年	にんじん	10.00	
学	こいくちしょうゆ	1.50		学	えのきたけ	10.00		学	白ごしょう	0.03		学	ターメリック	0.30		学	ごぼう	5.00	
月	清酒 本醸造酒	2.00		月	たけのこ水煮	10.00		月	だし昆布	1.20		月	一味とろがらし	0.05		月	さといも	20.00	
年	じゃがいもでん粉	6.00		年	ほたてがし(水煮)	5.00		年	鰹厚削り節	4.00		年	食塩	1.00		年	だいこん	15.00	
学	揚げ油	5.00		学	長ねぎ	15.00		学	水	120.00		学	三温糖	1.00		学	なめこ(冷凍)	5.00	
月	だいこん	60.00		月	糸かまぼこほぐし(黄)	10.00		月	ツナ揚げぎょうざ			月	ねりごま	7.00		月	長ねぎ	10.00	
年	だし汁	20.00		年	食塩	0.50		年	まぐろ油漬・ライト	15.00		年	★有塩バター	5.00	乳・乳製品	年	だし昆布	1.00	
学	しょうが	0.50		学	うすくちしょうゆ	2.00		学	月キャベツ	22.00		学	★生クリーム	10.00	乳・乳製品	学	鰹厚削り節	3.50	
月	三温糖	2.50		月	じゃがいもでん粉	0.50		月	にら	5.00		月	米粉	1.50		月	水	100.00	
年	本みりん	0.50		年	鰹厚削り節	4.50		年	学 冷凍だいこん葉	5.00		年	じゃごとキャベツのマカロニソテー			年	だいこん	30.00	
学	こいくちしょうゆ	4.00		学	だし昆布	1.20		学	月 たまねぎ	5.00		学	オリーブ油	0.50		学	こいくちしょうゆ	4.00	
月	冷凍さやいんげん	5.00		月	水	130.00		月	にんにく	0.10		月	にんにく	0.70		月	食塩	0.40	
年	おひたし			年	菜の花サラダ			年	しょうが	0.12		年	唐辛子 輪切り	0.01		年	ごま油	0.50	
学	ごまつな	20.00		学	キャベツ	40.00		学	食塩	0.30		学	シヨルターペーコン(短冊)	10.00		学	鯖とゆずの西京焼き		
月	にんじん	10.00		月	冷凍菜の花	5.00		月	こいくちしょうゆ	1.20		月	学 ちりめんじゃこ	5.00		月	さわら切身	50.00	
年	もやし・生	40.00		年	にんじん	15.00		年	清酒 本醸造酒	0.60		年	月 たまねぎ	10.00		年	酒 本醸造酒	3.00	
学	こいくちしょうゆ	3.50		学	冷凍スイートコーン	10.00		学	白ごしょう	0.02		学	月 キャベツ	30.00		学	淡色辛みそ	5.00	
月	本みりん	1.50		月	なたね油	1.00		月	学 ごま油	0.50		月	★シエルマカロニ	10.00	小麦	学	ゆず皮	1.00	
年	だし汁	3.00		年	米酢	2.00		年	年 じゃがいもでん粉	1.20		年	年 うすくちしょうゆ	0.50		年	本みりん	3.50	
				年	三温糖	1.00		年	★ぎょうざの皮	24.00	小麦	年	食塩	0.06		年	三温糖	1.50	
				年	こいくちしょうゆ	3.00		年	★薄力粉	2.00	小麦	年	黒ごしょう	0.01		年	なたね油	1.00	
				年	ねりごま	1.00		年	揚げ油	7.00		年	みかん			年	油揚げと野菜のねぎしょうゆかけ		
				年	白すりごま	1.00		年	おかか和え			年	らんしゅうみかん	80.00		年	油揚げ	5.00	
				年	水	1.00		年	ほうれんそう	20.00		年	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	はくさい	40.00	
				年	桃のチーズタルト			年	はくさい	40.00						月	ごまつな	15.00	
				学	レモン・果汁	0.50		学	にんじん	10.00						月	にんじん	10.00	
				月	国産桃ピューレ	15.00		月	こいくちしょうゆ	3.50						年	こいくちしょうゆ	3.50	
				年	上白糖	2.00		年	本みりん	1.50						年	三温糖	0.50	
				学	★クリームチーズ	15.00	乳・乳製品	学	だし汁	2.50						学	米酢	2.50	
				月	★カップ型タルトクッキー	22.00	乳・乳製品、卵、小麦	月	かつお節	0.80						月	長ねぎ	3.00	
				年	生徒用使い捨て手袋	1.00									月	しょうが	0.30		
				年	紙カップ丸小	1.00									月	ごま油	1.00		
															学	水	1.00		

Bコース

3月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

3/10 (月)			3/11 (火)			3/12 (水)			3/13 (木)			3/14 (金)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	発酵乳(プレーン)	125.00	乳・乳製品	年	牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳	206.00	乳・乳製品
	★発酵乳(プレーン)				★普通牛乳				★普通牛乳				★普通牛乳		
学	鮭のクリームパスタ(めん)	90.00	小麦	学	菜飯	100.00		月	長崎ちゃんぽん(めん)	230.00	小麦	学	鶏ごはん	75.00	
	★スバゲティ				水稲穀粒 精白米				★冷凍ちゃんぽん麺				水稲穀粒 精白米		
学	なたね油	7.00		学	菜めし	2.00		学	氷(ロックアイス)	10.00		年	こいくちしょうゆ	2.00	
	生徒手袋				豚汁				生徒手袋				鶏ガラスープ缶		
学	鮭のクリームパスタ(ソース)	0.50		月	なたね油	0.50		学	長崎ちゃんぽん(つけ汁)	0.50		学	ごま油	0.50	
	なたね油				豚小間肉(そとモモ)				ごま油				若鶏もも皮無し小間肉		
月	にんにく	0.50		月	ごぼう	10.00		月	しょうが	0.30		学	清酒 本醸造酒	1.00	
	たまねぎ				にんにく				しょうが				たけのこ水煮		
年	ショルダーベーコン(短冊)	5.00		月	にんじん	10.00		月	にんにく	0.30		月	にら	10.00	
	にんじん				じゃがいも				にんじん				長ねぎ		
月	鮭角切り	15.00		年	こんにゃく(色紙)	10.00		月	豚ばら肉小間	10.00		月	★液卵	20.00	卵
	木綿豆腐				こんにゃく(色紙)				豚ばら肉小間				長ねぎ		
年	ぶどう酒 白	1.00		年	長ねぎ	5.00		月	たご・カット	5.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	
	マッシュルーム水煮				長ねぎ				★冷凍むきエビ				三温糖		
年	食塩	0.60		年	淡色辛みそ	5.00		月	キャベツ	15.00		学	根菜汁	0.50	
	白こしょう				赤色辛みそ				もやし・生				なたね油		
年	粉ロリエ	0.03		年	だし昆布	1.00		学	白板なしかまぼこ	10.00		学	豚小間肉(そとモモ)	10.00	
	鶏ガラブイヨン				混合だしパック(鰯・鯖)				糸かまぼこほくし(黄)				ごぼう		
学	なたね油	0.10		学	一味とうがらし	0.01		月	にら	5.00		年	にんじん	10.00	
	★有塩バター				水				にら				三温糖		
年	★薄力粉	5.00	小麦	学	ししゃものカレー揚げ	40.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	じゃがいも	25.00	
	豆乳				子持ちししゃも				清酒 本醸造酒				油揚げ		
学	★調理用牛乳	50.00	乳・乳製品	年	カレー粉	1.00		年	こいくちしょうゆ	3.50		年	淡色辛みそ	5.00	
	水				じゃがいもでん粉				カレー粉				赤色辛みそ		
月	スパイシーチキン	40.00		学	揚げ油	5.00		年	食塩	0.80		年	だし昆布	1.00	
	若鶏肉もも・皮付切身				小松菜の胡麻酢和え				食塩				★冷凍むきエビ		
月	にんにく	1.00		月	ごまつな	30.00		年	白こしょう	0.03		学	清酒 本醸造酒	1.00	
	しょうが				はくさい				白こしょう				混合だしパック(鰯・鯖)		
年	食塩	0.20		学	だいずもやし	10.00		年	豚ガラスープ缶	40.00		月	さば切身(塩振り)	50.00	
	黒こしょう				にんじん				豚ガラスープ缶				鰯の塩焼き		
年	クローブ・粉	0.04		年	こいくちしょうゆ	3.50		年	水	60.00		月	大根サラダ	0.50	
	ナツメグ・粉				こいくちしょうゆ				手作りカステラ				なたね油		
年	オールスパイス	0.05		学	ごま油	1.00		年	★ケーキミックス粉	12.00	小麦	月	にんじん	10.00	
	パブリカ・粉				米酢				★液卵				冷凍わかめ		
年	ガラムマサラ	0.01		年	三温糖	0.50		年	上白糖	8.00		月	キャベツ	10.00	
	こいくちしょうゆ				食塩				はちみつ				なたね油		
年	ぶどう酒 白	4.00		年	白すりごま	0.50		月	中ざら糖	3.00		年	本みりん	3.00	
	じゃがいもでん粉				白すりごま				中ざら糖				米酢		
学	揚げ油	5.00		年	白いりごま	0.50		学	なたね油	2.00		学	食塩	0.10	
	うどサラダ				水				紙カップ丸小				生徒手袋		
月	キャベツ	40.00		学	かわりきんぴら	0.50		月	ごま油	1.00		年	トマトケチャップ	3.00	
	うど				ごぼう				かわりきんぴら				白こしょう		
月	穀物酢(ゆで酢)	1.00		年	糸こんにゃく	10.00		年	糸こんにゃく	10.00		学	ノンエッグマヨネーズ	1.00	
	きゅうり				にんじん				糸こんにゃく				三温糖		
月	にんじん	10.00		月	豚細切肉(そとモモ)	10.00		月	さつま揚げ	10.00		年	豆板醤	0.20	
	オリーブ油				さつま揚げ				冷凍さやいんげん				鶏ガラスープ缶		
学	りんご酢	2.00		学	冷凍さやいんげん	5.00		学	こいくちしょうゆ	3.00		年	じゃがいもでん粉	0.50	
	食塩				こいくちしょうゆ				こいくちしょうゆ				じゃがいもでん粉		
年	三温糖	0.50		年	三温糖	1.00		年	三温糖	1.00		学	まぐろ油漬・ライト	10.00	
	こいくちしょうゆ				本みりん				本みりん				じゃがいも		
学	粒入りマスタード	0.70		学	一味とうがらし	0.01		学	三温糖	1.50		年	食塩	0.10	
	水				白いりごま				一味とうがらし				米酢		
学		2.00		年		1.00		年		1.00		学	ラー油	0.03	
													ねりごま		
学		2.00		年		1.00		年		1.00		年	水	3.00	

Bコース

3月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

3/17 (月)				3/18 (火)				3/21 (金)				3/24 (月)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
年	桜トースト			年	豚バラねぎ塩チャーハン			年	コッペパン			年	ピビンパ丼 (ごはん)		
年	★無包装食パン60g	60.00	乳・乳製品、小麦	年	水稲穀粒 精白米	80.00		年	★包装コッペパン60g	60.00	乳・乳製品、小麦	年	水稲穀粒 精白米	100.00	
学	★有塩バター	9.00	乳・乳製品	年	こいくちしょうゆ	2.00		年	ポークビーンズシチュー			年	ピビンパ丼 (肉炒め)		
月	いちご (ジャム・高糖度)	11.00		年	豚ガラスープ缶	4.00		学	なたね油	0.50		月	豚細切肉(そとモモ)	60.00	
月	桜の花の塩漬け	2.00		学	ごま油	0.50		月	にんにく	0.30		年	こいくちしょうゆ	3.50	
月	グラニュー糖	2.00		月	にんにく	0.70		年	セロリー	1.00		年	本みりん	0.80	
月	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	しょうが	0.50		月	たまねぎ	50.00		学	清酒 本醸造酒	0.80	
学	コーンチャウダー			月	豚ばら肉小間	15.00		月	豚角切肉(そとモモ)	20.00		学	なたね油	0.50	
月	なたね油	0.50		月	にんじん	15.00		年	ぶどう酒 赤	1.00		月	しょうが	0.50	
月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	長ねぎ	10.00		月	にんじん	15.00		月	にんにく	0.50	
月	たまねぎ	30.00		月	にら	3.00		月	じゃがいも	40.00		月	長ねぎ	5.00	
月	にんじん	20.00		年	オイスターソース	1.00		年	国産だいた	10.00		学	切干しだいこん	5.00	
月	じゃがいも	40.00		年	食塩	0.20		学	なたね油	0.10		年	コチジヤン	1.50	
月	冷凍スイートコーン	10.00		年	白こしょう	0.01		学	★有塩バター	4.00	乳・乳製品	学	甜麺醬	0.30	
月	なめらかクリームコーン	20.00		学	清酒 本醸造酒	0.50		学	★薄力粉	5.00	小麦	年	こいくちしょうゆ	0.50	
年	マッシュルーム水煮	10.00		学	豆腐とわかめのスープ			学	トマトケチャップ	10.00		年	三温糖	0.50	
年	食塩	1.00		学	えのきたけ	10.00		学	トマトピューレー	7.00		学	ごま油	0.50	
年	白こしょう	0.04		月	たまねぎ	20.00		年	豚ガラスープ缶	20.00		年	じゃがいもでん粉	1.00	
年	粉ロリエ	0.03		年	冷凍わかめ	10.00		年	食塩	0.50		年	ピビンパ丼 (ナムル)		
年	ぶどう酒 白	1.00		年	木綿豆腐	30.00		年	★ウスターソース	5.00	小麦	学	もやし・生	45.00	
年	鶏ガラブイヨン	10.00		月	長ねぎ	10.00		年	チャツネ	0.50		月	ほうれんそう	25.00	
学	★調理用牛乳	65.00	乳・乳製品	年	食塩	0.40		学	★デミグラスソース	2.00	小麦	月	にんじん	10.00	
学	なたね油	0.10		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	水	40.00		年	こいくちしょうゆ	4.00	
学	★有塩バター	3.00	乳・乳製品	学	ごま油	0.50		月	小平里芋コロッケ			学	米酢	1.50	
学	★薄力粉	4.00	小麦	年	鰹厚削り節	2.00		月	★里芋コロッケ	60.00	小麦	年	三温糖	0.80	
学	★生クリーム	2.00	乳・乳製品	年	鶏ガラスープ缶	30.00		学	揚げ油	9.60		学	ごま油	3.00	
年	パセリ・乾	0.10		年	水	100.00		年	★中濃ソース	6.00	小麦	年	白こしょう	0.01	
月	水	5.00		月	蓮根とごぼうの鶏肉甘辛炒め			年	ハニトレサラダ			月	にんにく	0.08	
月	さつま芋のサラダ			月	若鶏もも皮無し角切肉	25.00		月	キャベツ	40.00		年	白すりごま	1.30	
月	さつまいも	40.00		年	じゃがいもでん粉	6.00		月	にんじん	10.00		学	かぶのとろとろ中華スープ		
月	キャベツ	10.00		学	揚げ油	2.50		月	きゅうり	20.00		学	ごま油	0.50	
月	冷凍スイートコーン	15.00		月	ごぼう	20.00		年	はちみつ	1.50		年	ショルダーベーコン(短冊)	10.00	
月	にんじん	5.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		年	なたね油	2.00		月	にんじん	10.00	
月	たまねぎ	5.00		学	揚げ油	2.00		学	りんご酢	3.00		学	しめじ	10.00	
月	にんにく	0.20		学	なたね油	0.50		年	食塩	0.30		学	冷凍スイートコーン	5.00	
年	三温糖	0.10		月	しょうが	0.30		年	からし・粉(洋)	0.04		月	かぶ・皮つき	20.00	
年	こいくちしょうゆ	2.00		月	にんにく	0.20		学	水	1.50		月	チンゲンサイ	30.00	
年	食塩	0.30		月	れんこん	15.00		年				年	こいくちしょうゆ	1.10	
年	白こしょう	0.03		月	にんじん	15.00		学				学	清酒 本醸造酒	1.00	
学	りんご酢	1.00		年	たまねぎ	15.00		年				年	食塩	0.50	
学	米酢	1.00		年	こいくちしょうゆ	3.50		年				年	白こしょう	0.02	
学	オリーブ油	1.00		年	本みりん	1.00		年				学	ごま油	0.50	
学	水	1.00		年	三温糖	0.50		年				年	じゃがいもでん粉	1.00	
				年	はちみつ	0.20		年				年	鶏ガラスープ缶	30.00	
				年	食塩	0.20		年				年	水	100.00	