

Aコース

3月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

3/3 (月)				3/4 (火)				3/5 (水)				3/6 (木)				3/7 (金)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	発酵乳(プレーン)		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★発酵乳(プレーン)	125.00	乳・乳製品		
ちらし寿司			ごはん				ナン					赤飯					鮭のクリームパスタ(めん)		
学	水稲穀粒 精白米	70.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★包装ナン60g	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	40.00		学	★スバグティ	90.00	小麦
学	米酢	6.00		学	異汗			学	バターチキンカレー			学	もち米	50.00		学	なたね油	7.00	
年	三温糖	1.80		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		学	なたね油	0.50		学	ささげ	10.00		学	生徒用使い捨て手袋	2.00	
年	食塩	0.30		月	にんにく	10.00		月	にんにく	1.00		年	三温糖	0.40		学	鮭のクリームパスタ(ソース)		
月	若鶏もも皮無し小間肉	25.00		月	さといも	15.00		月	しょうが	1.00		年	食塩	0.50		学	なたね油	0.50	
年	油揚げ	10.00		年	こんにゃく(色紙)	10.00		月	若鶏もも皮無し角切肉	20.00		学	黒いりごま	3.00		月	にんにく	0.50	
月	にんにく	15.00		学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	20.00		月	★ヨーグルト・全脂無糖	15.00	乳・乳製品	月	お祝い沢煮椀			月	たまねぎ	30.00	
年	菌床干しいたけ	0.70		月	ほうれんそう	10.00		月	クミン(パウダー)	0.30		月	豚細切肉(そとモモ)	10.00		年	シヨルターベーコン(短冊)	5.00	
年	三温糖	1.60		月	長ねぎ	10.00		月	コリアンダー(パウダー)	0.30		年	じゃがいもでん粉	4.00		月	にんにく	10.00	
年	本みりん	3.00		年	淡色辛みそ	5.00		月	たまねぎ	40.00		月	しょうが	0.50		月	鮭角切り	15.00	
年	食塩	0.20		年	赤色辛みそ	5.00		月	トマト缶詰	65.00		年	冷凍わかめ	10.00		年	ぶどう酒 白	1.00	
年	こいくちしょうゆ	5.00		年	国産だいず・水煮	20.00		学	トマトピューレー	10.00		月	にんにく	10.00		年	マツシユルム水煮	10.00	
学	清酒 本醸造酒	1.60		年	だし昆布	1.00		学	トマトケチャップ	10.00		月	ごぼう	10.00		年	食塩	0.60	
学	さくら型かまぼこ	5.00		年	混合だしパック(鰯・鱈)	3.50		年	鶏ガラパイオン	30.00		年	白ごしょう	0.05		年	白ごしょう	0.05	
月	こまつな	5.00		月	水	100.00		月	クミン(パウダー)	0.20		月	だいごん	20.00		年	粉口リ工	0.03	
月	鯛の潮汁			月	ぶり大根			月	コリアンダー(パウダー)	0.20		月	梅の花型かまぼこ	5.00		年	鶏ガラパイオン	30.00	
月	鯛角切り	20.00		月	ぶり角切	40.00		月	カルダモン(パウダー)	0.22		年	うすくちしょうゆ	2.00		学	なたね油	0.10	
月	ほうれんそう	10.00		月	しょうが	0.70		年	オールスパイス	0.15		年	食塩	0.60		学	★有塩/バター	4.00	乳・乳製品
学	えのきたけ	10.00		年	こいくちしょうゆ	1.50		年	ターメリック	0.30		年	白ごしょう	0.03		学	★薄力粉	5.00	小麦
学	たけのこ水煮	10.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		学	一味とうがらし	0.05		年	だし昆布	1.20		年	豆乳	20.00	
学	はたてがい(水煮)	5.00		年	じゃがいもでん粉	6.00		年	食塩	1.00		年	鰹厚削り節	4.00		学	★調理用牛乳	50.00	乳・乳製品
月	長ねぎ	15.00		学	揚げ油	5.00		年	三温糖	1.00		学	水	120.00		学	水	40.00	
月	糸かまぼこほぐし(黄)	10.00		月	だいごん	60.00		年	なりごま	7.00		年	ツナ揚げぎょうざ			学	スパイシーチキン		
年	食塩	0.50		学	だし汁	20.00		学	★有塩バター	5.00	乳・乳製品	年	まぐろ油漬・ライト	15.00		月	若鶏肉もも・皮付切身	60.00	
年	うすくちしょうゆ	2.00		月	しょうが	0.50		学	★生クリーム	10.00	乳・乳製品	月	キャベツ	22.00		月	にんにく	1.00	
年	じゃがいもでん粉	0.50		年	三温糖	2.50		年	米粉	1.50		月	にら	5.00		月	しょうが	1.00	
年	鰹厚削り節	4.50		年	本みりん	0.50		学	じゃこどキャベツのマカロニソテー			学	冷凍だいごん葉	5.00		年	食塩	0.20	
年	だし昆布	1.20		年	こいくちしょうゆ	4.00		学	オリーブ油	0.50		月	たまねぎ	5.00		年	黒ごしょう	0.05	
年	水	130.00		学	冷凍さやいんげん	5.00		月	にんにく	0.70		月	にんにく	0.10		年	クローブ・粉	0.04	
月	菜の花サラダ			月	おひたし			年	唐辛子 輪切り	0.01		月	しょうが	0.12		年	ナツメグ・粉	0.05	
月	キャベツ	40.00		月	こまつな	20.00		年	シヨルターベーコン(短冊)	10.00		年	食塩	0.30		年	オールスパイス	0.05	
月	冷凍菜の花	5.00		月	にんにく	10.00		学	ちりめんじゃこ	5.00		年	こいくちしょうゆ	1.20		年	パブリカ・粉	0.05	
月	にんにく	15.00		学	もやし・生	40.00		月	たまねぎ	10.00		学	清酒 本醸造酒	0.60		年	ガラムマサラ	0.01	
月	冷凍スイートコーン	10.00		年	キャベツ	3.50		月	キャベツ	30.00		年	白ごしょう	0.02		年	こいくちしょうゆ	2.50	
学	なたね油	1.00		年	本みりん	1.50		学	★シエルマカロニ	10.00	小麦	学	ごま油	0.50		年	ぶどう酒 白	4.00	
学	米酢	2.00		学	だし汁	3.00		年	うすくちしょうゆ	0.50		年	じゃがいもでん粉	1.20		年	じゃがいもでん粉	8.00	
年	三温糖	1.00		年	食塩	0.06		年	食塩	0.06		月	★ぎょうざの皮	24.00	小麦	学	揚げ油	5.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00		年	黒ごしょう	0.01		年	みかん			学	★薄力粉	2.00	小麦	学	うどサラダ		
年	ねりごま	1.00		月	うんしゅうみかん	80.00		月	生徒用使い捨て手袋	1.00		学	揚げ油	7.00		月	キャベツ	40.00	
年	白すりごま	1.00		学	生徒用使い捨て手袋			月	おかが和え			月	おかが和え			月	うどん	10.00	
年	水	1.00		学				月	ほうれんそう	20.00		月	ほうれんそう	20.00		月	穀物酢(ゆで酢)	1.00	
学	桃のチーズタルト			月				月	はくさい	40.00		月	はくさい	40.00		月	きゅうり	10.00	
月	レモン・果汁	0.50		月				月	にんにく	10.00		月	にんにく	10.00		月	にんにく	10.00	
月	国産桃ピューレ	15.00		学				年	こいくちしょうゆ	3.50		年	こいくちしょうゆ	3.50		学	オリーブ油	1.00	
月	上白糖	2.00		年				年	本みりん	1.50		学	りんご酢	2.00		学	りんご酢	2.00	
月	★クリームチーズ	15.00	乳・乳製品	年				年	だし汁	2.50		年	食塩	0.40		年	食塩	0.40	
月	★カップ型タルトクッキー	22.00	乳・乳製品、卵、小麦	年				年	三温糖	0.50		年	三温糖	0.50		年	三温糖	0.50	
月	生徒用使い捨て手袋	1.00		学				学	かつお節	0.80		年	こいくちしょうゆ	1.50		年	こいくちしょうゆ	1.50	
月	紙カップ丸小	1.00		学				学				学	粒入りマスタード	0.70		学	粒入りマスタード	0.70	
													水	2.00			水	2.00	

Aコース

3月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

3/10 (月)				3/11 (火)				3/12 (水)				3/13 (木)				3/14 (金)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
月	豚そぼろごはん			月	長崎ちゃんぽん(めん)			月	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	月	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	月	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	水稲穀粒 精白米	75.00		学	★冷凍ちゃんぽん麺	230.00	小麦	学	菜飯			学	ごはん			学	鶏ごはん		
年	鶏ガラスープ缶	4.00		年	氷(ロックアイス)	10.00		年	水稲穀粒 精白米	100.00		年	水稲穀粒 精白米	100.00		年	水稲穀粒 精白米	75.00	
年	こいくちしょうゆ	2.00		年	生徒用使い捨て手袋	1.00		年	菜めしの素	2.00		年	にら玉スープ			年	こいくちしょうゆ	2.00	
学	なたね油	0.50		学	長崎ちゃんぽん(つけ汁)			学	豚汁			年	木綿豆腐	30.00		年	鶏ガラスープ缶	4.00	
月	しょうが	0.30		月	ごま油	0.50		月	なたね油	0.50		学	えのきたけ	10.00		学	ごま油	0.50	
月	豚挽肉(そとモモ)	15.00		月	しょうが	0.30		月	豚小間肉(そとモモ)	10.00		年	冷凍わかめ	10.00		年	若鶏もも皮無し小間肉	20.00	
学	たまねぎ	10.00		年	にんにく	0.30		月	ごぼう	10.00		月	ごまつな	15.00		学	清酒 本醸造酒	1.00	
学	大豆ミート	3.00		年	きくらげ	0.20		月	にんじん	10.00		月	長ねぎ	5.00		学	たけのこ水煮	10.00	
学	冷凍スイートコーン	10.00		月	豚ばら肉小間	10.00		月	じゃがいも	20.00		月	にら	5.00		月	にんじん	10.00	
年	にんじん	15.00		月	たこ・カット	5.00		年	こんにやく(色紙)	10.00		月	★液卵	20.00	卵	月	長ねぎ	10.00	
年	三温糖	0.50		学	★冷凍むきエビ	10.00	えび	年	木綿豆腐	30.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	本みりん	1.50		月	キャベツ	15.00		月	長ねぎ	5.00		年	食塩	0.50		年	三温糖	2.00	
年	食塩	0.10		学	もやし・生	10.00		年	淡色辛みそ	5.00		年	鶏ガラスープ缶	30.00		学	根菜汁		
年	こいくちしょうゆ	3.00		年	白板なしかまぼこ	10.00		年	赤色辛みそ	5.00		学	かつお節(粉末)	0.20		学	なたね油	0.50	
年	だし汁	2.00		月	糸かまぼこほくし(黄)	3.00		年	だし昆布	1.00		学	ごま油	0.50		月	豚小間肉(そとモモ)	10.00	
月	みぞれ汁			月	にら	5.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.50		年	水	90.00		月	ごぼう	10.00	
月	豚らす切り肉(そとモモ) 短冊切り	10.00		年	三温糖	1.00		学	一味とうがらし	0.01		年	じゃがいもでん粉	0.50		月	にんじん	10.00	
月	にんじん	10.00		年	三温糖	1.00		学	水	100.00		月	鶏肉とえびのチリマヨソース			月	だいごん	20.00	
月	ごぼう	5.00		学	ほたてがし(水煮)	2.00		月	ししゃものカレー揚げ			月	若鶏もも皮無し角切肉	30.00		月	じゃがいも	25.00	
月	さといも	20.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	子持ちししゃも	40.00		月	しょうが	0.60		年	油揚げ	10.00	
月	だいごん	15.00		年	こいくちしょうゆ	3.50		学	清酒 本醸造酒	2.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	長ねぎ	5.00	
月	なめこ(冷凍)	5.00		年	★ウスターソース	2.00	小麦	年	カレー粉	1.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		年	淡色辛みそ	5.00	
月	長ねぎ	10.00		年	三温糖	1.00		年	じゃがいもでん粉	4.00		学	揚げ油	3.00		年	赤色辛みそ	5.00	
年	だし昆布	1.00		年	食塩	0.80		学	揚げ油	5.00		学	★冷凍むきエビ	20.00	えび	年	だし昆布	1.00	
年	鯖厚削り節	3.50		年	白こしょう	0.03		学	小松菜の胡麻酢和え			学	清酒 本醸造酒	1.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	4.00	
月	水	100.00		年	豚ガラスープ缶	40.00		年	月ごまつな	30.00		年	じゃがいもでん粉	4.00		年	水	110.00	
月	だいごん	30.00		年	鶏ガラスープ缶	10.00		月	はくさい	20.00		学	揚げ油	2.00		学	鯖の塩焼き		
年	こいくちしょうゆ	4.00		年	豆乳	20.00		学	だいたちやし	10.00		学	なたね油	0.50		月	さば切身(塩振り)	50.00	
年	食塩	0.40		年	水	60.00		月	にんじん	10.00		月	しょうが	0.50		年	大根サラダ		
学	ごま油	0.50		年	手作りカステラ			年	こいくちしょうゆ	3.50		月	にんにく	0.50		月	だいごん	40.00	
月	鯖とゆずの西京焼き			年	★ケーキミックス粉	12.00	小麦	学	ごま油	1.00		月	たまねぎ	30.00		月	にんじん	10.00	
月	さわら切身	50.00		月	★液卵	16.00	卵	学	米酢	1.00		月	赤パブリカ	5.00		年	冷凍わかめ	10.00	
学	清酒 本醸造酒	3.00		年	上白糖	8.00		年	三温糖	0.50		月	長ねぎ	15.00		月	キャベツ	10.00	
年	淡色辛みそ	5.00		年	はちみつ	4.00		年	食塩	0.20		年	三温糖	3.00		学	なたね油	1.00	
学	ゆず皮	1.00		年	中ざら糖	3.00		年	本みりん	0.50		年	本みりん	3.00		年	こいくちしょうゆ	33.50	
年	本みりん	3.50		学	なたね油	2.00		年	白すりごま	0.50		年	食塩	0.10		学	米酢	2.00	
年	三温糖	1.50		学	紙カップ丸小	1.00		年	白いりごま	0.50		月	黒酢	1.00		年	食塩	0.10	
学	なたね油	1.00		学	生徒用使い捨て手袋	1.00		年	水	1.00		学	トマトケチャップ	3.00		年	白こしょう	0.01	
年	油揚げと野菜のねぎしょうゆかけ			学	かわりきんぴら			年				学	ノンエッグマヨネーズ	1.00		年	三温糖	0.15	
月	油揚げ	5.00		月	ごま油	0.50		年				年	豆板醤	0.20		年	水	1.50	
月	はくさい	40.00		月	ごぼう	20.00		年				年	鶏ガラスープ缶	1.00					
月	ごまつな	15.00		年	糸こんにやく	10.00		年				年	じゃがいもでん粉	0.50					
月	にんじん	10.00		月	にんじん	15.00		年				年	じゃが芋のシャキシャキサラダ						
年	こいくちしょうゆ	3.50		月	豚細切肉(そとモモ)	10.00		年				年	まぐろ油漬・ライト	10.00					
年	三温糖	0.50		月	さつま揚げ	10.00		年				月	じゃがいも	40.00					
学	米酢	2.50		学	冷凍さやいんげん	5.00		年				月	きゅうり	10.00					
月	長ねぎ	3.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年				月	にんじん	10.00					
月	しょうが	0.30		年	三温糖	1.00		年				学	ごま油	1.00					
学	ごま油	1.00		年	本みりん	1.00		年				年	こいくちしょうゆ	3.00					
月	水	1.00		学	一味とうがらし	0.01		年				年	三温糖	1.50					
				年	白いりごま	1.00		年				学	米酢	1.00					
								年				年	ラー油	0.03					
								年				年	ねりごま	2.00					
								年				年	水	3.00					

Aコース

3月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

3/17 (月)				3/18 (火)				3/21 (金)				3/24 (月)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
年	豚バラねぎ塩チャーハン			年	桜トースト			年	ピビンパ拌 (ごはん)			年	コッペパン		
学	水稲穀粒 精白米	80.00		学	★無包装食パン60g	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★包装コッペパン60g	60.00	乳・乳製品、小麦
年	こいくちしょうゆ	2.00		学	★有塩バター	9.00	乳・乳製品	学	ピビンパ拌 (肉炒め)			年	ポークビーンズシチュー		
年	豚ガラスープ缶	4.00		月	いちご (ジャム・高糖度)	11.00		月	豚細切肉(そとモモ)	60.00		学	なたね油	0.50	
学	ごま油	0.50		月	桜の花の塩漬け	2.00		年	こいくちしょうゆ	3.50		月	にんにく	0.30	
月	にんにく	0.70		年	グラニュー糖	2.00		年	本みりん	0.80		月	セロリー	1.00	
月	しょうが	0.50		月	生徒用使い捨て手袋	1.00		学	清酒 本醸造酒	0.80		月	たまねぎ	50.00	
月	豚ばら肉小間	15.00		学	コーンチャウダー			学	なたね油	0.50		月	豚角切肉(そとモモ)	20.00	
月	にんじん	15.00		月	なたね油	0.50		月	しょうが	0.50		年	ぶどう酒 赤	1.00	
月	長ねぎ	10.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	にんにく	0.50		月	にんじん	15.00	
月	にら	3.00		月	たまねぎ	30.00		月	長ねぎ	5.00		月	じゃがいも	40.00	
年	オイスターソース	1.00		月	にんじん	20.00		学	切干しだいこん	5.00		年	国産だいず	10.00	
年	食塩	0.20		月	じゃがいも	40.00		年	コチユジャン	1.50		学	なたね油	0.10	
学	白こしょう	0.01		学	冷凍スイートコーン	10.00		学	甜麺醬	0.30		学	★有塩バター	4.00	乳・乳製品
学	清酒 本醸造酒	0.50		月	なめらかクリームコーン	20.00		学	こいくちしょうゆ	0.50		学	★薄力粉	5.00	小麦
学	豆腐とわかめのスープ			年	マッシュルーム水煮	10.00		年	三温糖	0.50		学	トマトケチャップ	10.00	
学	えのきたけ	10.00		年	食塩	1.00		年	ごま油	0.50		学	トマトピューレー	7.00	
月	たまねぎ	20.00		年	白こしょう	0.04		年	じゃがいもでん粉	1.00		年	豚ガラスープ缶	20.00	
年	冷凍わかめ	10.00		年	粉ロリエ	0.03		年	ピビンパ拌 (ナムル)			年	食塩	0.50	
月	木綿豆腐	30.00		年	ぶどう酒 白	1.00		学	もやし・生	45.00		年	★ウスターソース	5.00	小麦
月	長ねぎ	10.00		年	鶏ガラフイヨン	10.00		月	ほうれんそう	25.00		年	チャツネ	0.50	
年	食塩	0.40		学	★調理用牛乳	65.00	乳・乳製品	月	にんじん	10.00		学	★デミグラスソース	2.00	小麦
学	こいくちしょうゆ	3.00		学	なたね油	0.10		年	こいくちしょうゆ	4.00		年	三温糖	0.50	
学	ごま油	0.50		学	★有塩バター	3.00	乳・乳製品	学	米酢	1.50		年	水	40.00	
年	鰹厚削り節	2.00		学	★薄力粉	4.00	小麦	年	三温糖	0.80		月	小平里芋コロッケ		
年	鶏ガラスープ缶	30.00		学	★生クリーム	2.00	乳・乳製品	学	ごま油	3.00		月	★里芋コロッケ	60.00	小麦
年	水	100.00		年	パセリ・乾	0.10		年	白こしょう	0.01		学	揚げ油	9.60	
月	蓮根とごぼうの鶏肉甘辛炒め			年	水	5.00		月	にんにく	0.08		年	★中濃ソース	6.00	小麦
年	若鶏もも皮無し角切肉	25.00		月	さつま芋のサラダ			年	白すりごま	1.30		月	八二ドレサラダ		
年	じゃがいもでん粉	6.00		月	さつまいも	40.00		学	かぶのとろとろ中華スープ			月	キャベツ	40.00	
学	揚げ油	2.50		月	キャベツ	10.00		学	ごま油	0.50		月	にんじん	10.00	
学	ごぼう	20.00		学	冷凍スイートコーン	15.00		年	シヨルターベーコン(短冊)	10.00		月	きゅうり	20.00	
年	じゃがいもでん粉	5.00		月	にんじん	5.00		月	にんじん	10.00		年	はちみつ	1.50	
学	揚げ油	2.00		月	たまねぎ	5.00		学	しめじ	10.00		学	なたね油	2.00	
学	なたね油	0.50		月	にんにく	0.20		学	冷凍スイートコーン	5.00		学	りんご酢	3.00	
月	しょうが	0.30		年	三温糖	0.10		月	かぶ・皮つき	20.00		年	食塩	0.30	
月	にんにく	0.20		年	こいくちしょうゆ	2.00		月	チンゲンサイ	30.00		学	からし・粉(洋)	0.04	
月	れんこん	15.00		年	食塩	0.30		年	こいくちしょうゆ	1.10		学	水	1.50	
月	にんじん	15.00		年	白こしょう	0.03		学	清酒 本醸造酒	1.00					
年	たまねぎ	15.00		学	りんご酢	1.00		年	食塩	0.50					
年	こいくちしょうゆ	3.50		学	米酢	1.00		年	白こしょう	0.02					
年	本みりん	1.00		学	オリーブ油	1.00		学	ごま油	0.50					
年	三温糖	0.50		学	水	1.00		年	じゃがいもでん粉	1.00					
年	はちみつ	0.20						年	鶏ガラスープ缶	30.00					
年	食塩	0.20						年	水	100.00					