

Bコース

2月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

2/3 (月)			2/4 (火)			2/5 (水)			2/6 (木)			2/7 (金)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
年	大豆ごはん			年	ポークカレー (ごはん)			年	肉野菜うどん (めん)			年	キムチチャーハン		
学	水稲穀粒 精白米	90.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	90.00	
年	こいくちしょうゆ	2.00		年	ポークカレー (ルー)			年	氷(ロックアイス)	10.00		年	こいくちしょうゆ	1.00	
学	清酒 本醸造酒	1.00		学	なたね油	1.00		学	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	はくさい	20.00	
年	なたね油	1.50		月	豚角切肉(そとモモ)	25.00		月	肉野菜うどん(つけ汁)			月	ごまつな	20.00	
学	国産だいた	4.50		月	たまねぎ	50.00		月	豚小間肉(そとモモ)	25.00		学	えのきたけ	10.00	
月	若鶏もも皮無し小間肉	5.00		月	にんじん	30.00		月	だいこん	20.00		年	油揚げ	10.00	
月	にんじん	15.00		月	じゃがいも	50.00		月	にんじん	15.00		年	木綿豆腐	40.00	
月	ごぼう	7.00		月	にんにく	0.50		月	ごまつな	15.00		月	にんじん	7.00	
年	菌床干しいたけ	0.30		月	しょうが	0.50		年	油揚げ	10.00		年	赤色すみそ	5.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00		年	アップルソース	3.00		月	梅の花型かまぼこ	5.00		年	だし昆布	1.00	
年	本みりん	0.90		年	チャツネ	1.00		月	長ねぎ	15.00		年	混合だし(鰯・鰯)	3.30	
月	けんちん汁			年	食塩	1.00		年	こいくちしょうゆ	12.00		年	水	110.00	
月	にんじん	10.00		年	黒こしょう	0.02		年	食塩	0.30		年	鰯の照り焼き		
年	こんにゃく(色紙)	10.00		学	★有塩バター	7.00	乳・乳製品	年	三温糖	1.30		月	ぶり切身	60.00	
月	ごぼう	10.00		学	★薄力粉	8.00	小麦	年	本みりん	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.00	
年	だいこん	20.00		年	カレー粉	1.50		年	鰹厚削り節	3.00		年	こいくちしょうゆ	1.50	
年	木綿豆腐	15.00		年	ガラムマサラ	0.04		年	鰹厚削り節	1.00		学	わかめスープ		
月	さといも	20.00		年	★中濃ソース	3.00	小麦	年	だし昆布	1.10		月	しょうが	0.50	
月	長ねぎ	10.00		年	★ウスターソース	3.00	小麦	年	水	110.00		年	シヨルターペーコン(短冊)	5.00	
年	本みりん	1.50		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	いかの天ぷら			年	冷凍わかめ	10.00	
年	食塩	0.40		学	トマト缶詰	5.00		学	いか切身(細長切)	60.00		年	木綿豆腐	30.00	
年	こいくちしょうゆ	5.00		学	トマトケチャップ	5.00		年	★薄力粉	8.00	小麦	年	長ねぎ	10.00	
年	鰹厚削り節	3.60		年	鶏ガラブイオン	5.00		年	上新粉	2.00		年	こいくちしょうゆ	1.50	
年	だし昆布	1.20		学	豚ガラブイオン	5.00		年	水	2.00		年	食塩	0.50	
学	ごま油	0.50		学	水	25.00		学	揚げ油	5.00		年	こいくちしょうゆ	0.02	
月	水	120.00		月	コールスローサラダ			学	切干大根の煮つけ			年	白こしょう	0.50	
月	鰯の竜田揚げ			月	キャベツ	40.00		学	ごま油	0.50		年	鶏ガラブイオン	35.00	
年	まいわし	50.00		月	ほうれんそう	20.00		月	切干しいたけ	4.00		年	水	110.00	
年	こいくちしょうゆ	3.50		月	にんじん	40.00		月	にんじん	10.00		年	白いりごま	0.50	
年	本みりん	0.70		月	はくさい	10.00		月	にんじん	10.00		学	ごま油	0.50	
年	しょうが	0.80		月	きゅうり	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	鰯の甘酢あんかけ		
年	じゃがいもでん粉	7.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		年	冷凍さやいんげん	5.00		月	まあじ	60.00	
学	揚げ油	6.00		学	りんご酢	1.00		年	三温糖	1.50		年	じゃがいもでん粉	6.00	
月	わかめサラダ			学	レモン・果汁	1.00		年	こいくちしょうゆ	3.50		学	★薄力粉	1.00	小麦
月	きゅうり	10.00		年	うすくちしょうゆ	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	本みりん	6.00	
月	だいこん	35.00		年	食塩	0.40		年	だし汁	20.00		学	揚げ油	6.00	
月	にんじん	10.00		年	三温糖	0.70		年	かつお節	0.80		学	水	10.00	
年	冷凍わかめ	15.00		年	白こしょう	0.02		月	ほうれんそう	20.00		年	三温糖	4.00	
学	なたね油	1.20		学	ノンエッグマヨネーズ	4.00		月	はくさい	40.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	
学	米酢	1.70		学	粒入りマスタード	0.50		月	にんじん	10.00		学	米酢	3.30	
学	りんご酢	1.70		学	水	1.00		年	冷凍わかめ	15.00		年	じゃがいもでん粉	0.65	
年	食塩	0.10		学	ブルーベリーマフィン			年	なたね油	1.20		月	ナムル		
年	三温糖	0.60		学	★薄力粉	17.00	小麦	学	米酢	1.70		月	ほうれんそう	20.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00		年	ベーキングパウダー	0.90		年	★調理用牛乳	9.00	乳・乳製品	月	にんじん	15.00	
年	白すりごま	1.00		年	三温糖	10.00		年	★有塩バター	7.00	乳・乳製品	月	もやし・生	35.00	
				月	ブルーベリー冷凍紙カップ丸小	1.00		月	ブルーベリー冷凍紙カップ丸小	6.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	
				月	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	生徒用使い捨て手袋	1.00		学	米酢	1.00	
												年	三温糖	0.60	
												学	ごま油	2.50	
												年	白こしょう	0.01	
												年	白すりごま	1.00	
												年	水	2.00	

Bコース

2月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

2/10 (月)				2/12 (水)				2/13 (木)				2/14 (金)				2/17 (月)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	ミルクコーヒー			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
年	★ミルクコーヒー	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
年	こまつなマヨネーズ			学	ごはん			学	ごはん			学	ごはん			学	ごはん		
年	★無包装無塩食パン60g	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★無包装ミルクパン60gねじり	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00	
年	まぐる油漬・ライト	30.00		学	鶏団子の南部煮			学	揚げ油	7.00		学	ごさんご汁			学	麻婆豆腐丼(具)		
学	ノンエッグマヨネーズ	12.00		学	なたね油	0.50		月	ココア風味調味料	10.00		学	なたね油	0.50		学	なたね油	1.00	
学	からし・粉(洋)	0.10		月	若鶏むね皮無 挽肉	20.00		月	紙ナプキン	1.00		月	にんにく	0.20		月	にんにく	0.40	
学	たまねぎ	10.00		月	しょうが	0.40		学	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	豚小間肉(そとモモ)	10.00		月	しょうが	0.80	
月	こまつな	20.00		学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	7.00		月	クリームシチュー			月	にんじん	10.00		月	豚挽肉(そとモモ)	25.00	
学	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	たまねぎ	3.00		学	なたね油	0.50		学	しめじ	8.00		年	国産だいたいず・水煮・みじん	15.00	
学	うずら卵入りポトフ			年	赤色辛みそ	0.50		月	にんにく	0.50		学	こんにやく(色紙)	15.00		学	まいたけ	10.00	
年	なたね油	0.60		月	しょうが	0.10		月	若鶏もも皮無し小間肉	25.00		月	冷凍スイートコーン	10.00		月	長ねぎ	15.00	
年	若鶏もも皮無し角切肉	20.00		年	じゃがいもでん粉	1.00		月	たまねぎ	45.00		月	じゃがいも	20.00		月	にんじん	15.00	
年	ぶどう酒 白	2.00		月	キャベツ	40.00		月	にんじん	30.00		学	長ねぎ	10.00		学	押し豆腐70%	60.00	
月	セロリー	5.00		月	にんじん	10.00		月	じゃがいも	45.00		年	冷凍わかめ	5.00		年	三温糖	1.50	
月	たまねぎ	30.00		学	緑豆はるさめ	10.00		月	カットプロッコリー	10.00		月	こまつな	10.00		年	こいくちしょうゆ	4.00	
年	ウインナー(カット)	20.00		学	えのきたけ	10.00		年	食塩	1.00		学	★有塩バター	1.50	乳・乳製品	年	赤色辛みそ	4.00	
月	じゃがいも	40.00		年	白すりごま	4.00		年	白ごしょう	0.05		年	淡色辛みそ	6.00		年	鶏ガラブイヨン	20.00	
月	にんじん	10.00		学	一味とうがらし	0.03		学	★薄力粉	7.00	小麦	年	赤色辛みそ	6.00		年	ごま油	0.50	
月	キャベツ	30.00		年	食塩	0.30		学	★有塩バター	5.00	乳・乳製品	年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.00		年	じゃがいもでん粉	1.50	
月	かぶ・皮つき・葉付	20.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		学	なたね油	4.00		年	だし昆布	1.00		学	甜麺醤	4.00	
学	★うずら卵水煮(レトルト)	15.00	卵	年	こいくちしょうゆ	3.00		年	鶏ガラブイヨン	20.00		年	水	100.00		年	豆板醤	1.00	
年	食塩	1.00		年	だし昆布	1.00		学	水	5.00		月	ザンギ			年	春雨スープ		
年	白ごしょう	0.04		年	鰹厚削り節	5.00		学	★調理用牛乳	50.00	乳・乳製品	月	若鶏もも皮無し切身	70.00		月	春雨スープ		
年	粉ロリエ	0.05		学	水	90.00		学	★生クリーム	5.00	乳・乳製品	月	清酒 本醸造酒	2.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	
年	鶏ガラブイヨン	30.00		年	三温糖	1.00		学	グリーンサラダ			年	こいくちしょうゆ	6.00		月	しょうが	0.40	
年	水	30.00		学	ししゃもの一味焼き			月	こまつな	15.00		年	三温糖	0.80		月	キャベツ	20.00	
月	パリパリサラダ			学	子持ちししゃも	40.00		月	キャベツ	30.00		年	にんにく	0.50		学	にんじん	10.00	
月	★わんたん皮(生)	3.00	小麦	学	なたね油	1.00		月	きゅうり	15.00		月	しょうが	0.50		月	にんじん	10.00	
学	揚げ油	2.50		学	一味とうがらし	0.01		月	にんじん	10.00		年	米粉	6.50		月	長ねぎ	10.00	
月	キャベツ	40.00		学	ハムと大根のサラダ			学	なたね油	0.80		年	揚げ油	8.00		月	にら	5.00	
月	きゅうり	15.00		年	ハム・ボンレス(千切り)	15.00		年	こいくちしょうゆ	2.40		年	ラーメンサラダ			年	緑豆はるさめ	5.00	
月	にんじん	10.00		月	だいこん	40.00		学	レモン・果汁	0.80		年	★蒸し中華めん	15.00	小麦	年	食塩	0.60	
月	たまねぎ	2.50		月	にんじん	10.00		学	米酢	1.60		学	もやし・生	25.00		年	白ごしょう	0.04	
学	なたね油	1.00		月	きゅうり	10.00		年	三温糖	0.60		月	きゅうり	10.00		学	清酒 本醸造酒	2.00	
学	米酢	2.00		学	なたね油	1.00		年	粒入りマスタード	1.00		年	冷凍わかめ	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	
学	りんご酢	2.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		学				年	にんじん	10.00		年	鶏ガラブイヨン	35.00	
年	食塩	0.30		学	米酢	2.50		学				年	水	110.00		年	水		
年	三温糖	0.70		年	食塩	0.10		学				年	こいくちしょうゆ	2.50		年	ラーバーツアイ		
年	こいくちしょうゆ	2.40		年	白ごしょう	0.01		年				月	米酢	2.50		月	はくさい	40.00	
年	白ごしょう	0.04		年	三温糖	0.15		年				学	三温糖	1.50		学	もやし・生	20.00	
				年	水	1.50		年				学	ごま油	0.30		月	にんじん	10.00	
												年	からし・粉(洋)	0.15		年	こいくちしょうゆ	4.00	
												年	白いりごま	0.50		学	りんご酢	4.00	
																年	三温糖	4.00	
																年	食塩	0.01	
																学	一味とうがらし	0.01	
																	水	2.00	



## Bコース

## 2月

## 【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

2/26 (水)			2/27 (木)			2/28 (金)									
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳						
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品				
年	ごはん			年	茶めし			年	醤油ラーメン(めん)						
月	水稲穀粒 精白米	100.00		月	水稲穀粒 精白米	100.00		月	★蒸し中華めん(油付)	200.00	小麦				
年	豆腐と油揚げの味噌汁			年	こいくちしょうゆ	3.00		年	生徒用使い捨て手袋	2.00					
月	油揚げ	15.00		月	なたね油	1.00		月	醤油ラーメン(つけ汁)						
年	木綿豆腐	30.00		年	かつお節	1.00		年	なたね油	1.00					
月	にんじん	10.00		月	おでん			月	豚小間肉(そとモモ)	20.00					
年	冷凍わかめ	10.00		年	だいごん	40.00		年	しょうが	0.50					
月	しめじ	15.00		月	にんじん	20.00		月	にんにく	0.30					
年	長ねぎ	10.00		年	ミニがんとどき	20.00		年	にんじん	10.00					
月	淡色辛みそ	5.00		月	一口三角こんにやく	20.00		月	たまねぎ	10.00					
年	赤色辛みそ	5.00		年	豆ちくわ	20.00		年	メンマ(水煮)	12.00					
月	だし昆布	1.20		月	揚げボール	20.00		月	もやし・生	30.00					
年	混合だしパック(鰯・鰯)	3.60		年	★うずら卵水煮(レトルト)	20.00	卵	年	長ねぎ	10.00					
月	水	120.00		月	結び昆布	2.00		月	冷凍スイートコーン	10.00					
年	豚肉とパブリカの生姜焼き			年	鰹厚削り節	3.00		年	冷凍わかめ	10.00					
月	なたね油	0.50		月	清酒 本醸造酒	2.00		月	なると	10.00					
年	豚小間肉(そとモモ)	25.00		年	こいくちしょうゆ	4.50		年	鶏ガラスープ缶	15.00					
月	豚・肩ロース小間切れ	30.00		月	食塩	0.20		月	豚ガラスープ缶	15.00					
年	しょうが	1.50		年	三温糖	0.20		年	水	80.00					
月	清酒 本醸造酒	2.50		月	水	90.00		月	こいくちしょうゆ	7.00					
年	たまねぎ	40.00		年	ごま和え			年	食塩	0.40					
月	こいくちしょうゆ	7.00		月	キャベツ	30.00		月	白こしょう	0.05					
年	三温糖	2.00		年	ほうれんそう	20.00		年	ごま油	0.50					
月	本みりん	2.00		月	もやし・生	20.00		月	大学芋						
年	黄パブリカ	8.00		年	にんじん	10.00		年	カットさつまいも乱切り	80.00					
月	赤パブリカ	8.00		月	三温糖	2.50		月	揚げ油	8.00					
年	じゃがいもでん粉	1.00		年	白すりごま	2.00		年	三温糖	3.50					
月	南瓜のそぼろ煮			月	こいくちしょうゆ	3.50		月	こいくちしょうゆ	1.20					
年	なたね油	0.50		年	水	3.00		年	はちみつ	2.30					
月	若鶏むね皮無 挽肉	10.00		月	みかんゼリー			月	水	5.50					
年	たまねぎ	15.00		年	みかんゼリー	50.00		年	じゃがいもでん粉	0.50					
月	生・カットかぼちゃダイス	35.00						月	黒いりごま	1.00					
年	冷凍えだまめ	5.00						年	カリカリじゃこサラダ						
月	しょうが	0.30						月	キャベツ	45.00					
年	こいくちしょうゆ	4.50						年	きゅうり	15.00					
月	三温糖	2.00						月	にんじん	10.00					
年	本みりん	1.30						年	ごま油	0.70					
月	鰹厚削り節	0.25						月	ちりめんじゃこ	6.00					
年	水	8.00						年	なたね油	1.00					
月	じゃがいもでん粉	1.00						月	米酢	5.00					
年								年	食塩	0.30					
								年	三温糖	0.80					
								年	からし・粉(洋)	0.07					
								月	こいくちしょうゆ	1.90					
								年	水	0.90					