Aコース　　2月　　【 詳 細 献 立 表 】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

2/3 （月）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | ポークカレー（ごはん） | | |
| 学 | 水稲穀粒　精白米 | 100.00 | |
| | ポークカレー（ルー） | | |
| 学 | なたね油 | 1.00 | |
| 月 | 豚角切肉(そとモモ) | 25.00 | |
| 月 | たまねぎ | 50.00 | |
| 月 | にんじん | 30.00 | |
| 月 | じゃがいも | 50.00 | |
| 月 | にんにく | 0.50 | |
| 月 | しょうが | 0.50 | |
| 年 | アップルソース | 3.00 | |
| 年 | チャツネ | 1.00 | |
| 年 | 食塩 | 1.00 | |
| 年 | 黒こしょう | 0.02 | |
| 学 | ★有塩バター | 7.00 | 乳・乳製品 |
| 学 | ★薄力粉 | 8.00 | 小麦 |
| 年 | カレー粉 | 1.50 | |
| 年 | ガラムマサラ | 0.04 | |
| 年 | ★中濃ソース | 3.00 | 小麦 |
| 年 | ★ウスターソース | 3.00 | 小麦 |
| 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | |
| 学 | トマト缶詰 | 5.00 | |
| 学 | トマトケチャップ | 5.00 | |
| 年 | 鶏ガラブイヨン | 5.00 | |
| 学 | 豚ガラブイヨン | 5.00 | |
| | 水 | 25.00 | |
| | コールスローサラダ | | |
| 月 | キャベツ | 40.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 月 | きゅうり | 10.00 | |
| 学 | 冷凍スイートコーン | 10.00 | |
| 学 | りんご酢 | 1.00 | |
| 学 | レモン・果汁 | 1.00 | |
| 年 | うすくちしょうゆ | 1.00 | |
| 年 | 食塩 | 0.40 | |
| 年 | 三温糖 | 0.70 | |
| 年 | 白こしょう | 0.02 | |
| 学 | ノンエッグマヨネーズ | 4.00 | |
| 学 | 粒入りマスタード | 0.50 | |
| | 水 | 1.00 | |
| | ブルーベリーマフィン | | |
| 学 | ★薄力粉 | 17.00 | 小麦 |
| 年 | ベーキングパウダー | 0.90 | |
| 年 | 三温糖 | 10.00 | |
| 学 | ★調理用牛乳 | 9.00 | 乳・乳製品 |
| 学 | ★有塩バター | 7.00 | 乳・乳製品 |
| 月 | ブルーベリー冷凍 | 6.00 | |
| | 紙カップ丸小 | 1.00 | |
| | 生徒用使い捨て手袋 | 1.00 | |

2/4 （火）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | 大豆ごはん | | |
| 学 | 水稲穀粒　精白米 | 90.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 2.00 | |
| 学 | 清酒　本醸造酒 | 1.00 | |
| 学 | なたね油 | 1.50 | |
| 年 | 国産だいず | 4.50 | |
| 月 | 若鶏もも皮無し小間肉 | 5.00 | |
| 月 | にんじん | 15.00 | |
| 月 | ごぼう | 7.00 | |
| 年 | 菌床干しいたけ | 0.30 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | |
| 年 | 本みりん | 0.90 | |
| | けんちん汁 | | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 年 | こんにゃく(色紙) | 10.00 | |
| 月 | ごぼう | 10.00 | |
| 月 | だいこん | 20.00 | |
| 年 | 木綿豆腐 | 15.00 | |
| 月 | さといも | 20.00 | |
| 月 | 長ねぎ | 10.00 | |
| 年 | 本みりん | 1.50 | |
| 年 | 食塩 | 0.40 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 5.00 | |
| 年 | 鰹厚削り節 | 3.60 | |
| 年 | だし昆布 | 1.20 | |
| 学 | ごま油 | 0.50 | |
| | 水 | 120.00 | |
| | 鰯の竜田揚げ | | |
| 月 | まいわし | 50.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 3.50 | |
| 年 | 本みりん | 0.70 | |
| 月 | しょうが | 0.80 | |
| 年 | じゃがいもでん粉 | 7.00 | |
| 学 | 揚げ油 | 6.00 | |
| | わかめサラダ | | |
| 月 | きゅうり | 10.00 | |
| 月 | だいこん | 35.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 年 | 冷凍わかめ | 15.00 | |
| 学 | なたね油 | 1.20 | |
| 学 | 米酢 | 1.70 | |
| 学 | りんご酢 | 1.70 | |
| 年 | 食塩 | 0.10 | |
| 年 | 三温糖 | 0.60 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | |
| 年 | 白すりごま | 1.00 | |

2/5 （水）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | ごはん | | |
| 学 | 水稲穀粒　精白米 | 100.00 | |
| | 小松菜と白菜の味噌汁 | | |
| 月 | はくさい | 20.00 | |
| 月 | こまつな | 20.00 | |
| 学 | えのきたけ | 10.00 | |
| 年 | 油揚げ | 10.00 | |
| 年 | 木綿豆腐 | 40.00 | |
| 年 | 淡色辛みそ | 5.00 | |
| 年 | 赤色辛みそ | 5.00 | |
| 年 | だし昆布 | 1.00 | |
| 年 | 混合だしパック（鰯・鯖） | 3.30 | |
| | 水 | 110.00 | |
| | 鰤の照り焼き | | |
| 月 | ぶり切身 | 60.00 | |
| 学 | 清酒　本醸造酒 | 1.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 1.50 | |
| 年 | 本みりん | 1.50 | |
| 月 | しょうが | 0.50 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | |
| 年 | 三温糖 | 2.50 | |
| 学 | 清酒　本醸造酒 | 1.30 | |
| 年 | じゃがいもでん粉 | 0.70 | |
| | 水 | 10.00 | |
| | 切干大根の煮つけ | | |
| 学 | ごま油 | 0.50 | |
| 学 | 切干しだいこん | 4.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 年 | 国産だいず | 2.50 | |
| 月 | さつま揚げ | 5.00 | |
| 学 | 冷凍さやいんげん | 5.00 | |
| 年 | 三温糖 | 1.50 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 3.50 | |
| 学 | 清酒　本醸造酒 | 1.00 | |
| 年 | 本みりん | 2.00 | |
| | だし汁 | 20.00 | |

2/6 （木）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | 肉野菜うどん（めん） | | |
| 学 | ★冷凍うどん(大袋) | 230.00 | 小麦 |
| 学 | 氷(ロックアイス) | 10.00 | |
| | 生徒用使い捨て手袋 | 1.00 | |
| | 肉野菜うどん（つけ汁） | | |
| 月 | 豚小間肉(そとモモ) | 25.00 | |
| 月 | だいこん | 20.00 | |
| 月 | にんじん | 15.00 | |
| 月 | こまつな | 15.00 | |
| 年 | 油揚げ | 10.00 | |
| 月 | 梅の花型かまぼこ | 5.00 | |
| 月 | 長ねぎ | 15.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 12.00 | |
| 年 | 食塩 | 0.30 | |
| 年 | 三温糖 | 1.30 | |
| 年 | 本みりん | 1.00 | |
| 年 | 鰹厚削り節 | 3.00 | |
| 年 | 鯖厚削り節 | 1.00 | |
| 年 | だし昆布 | 1.10 | |
| | 水 | 110.00 | |
| | いかの天ぷら | | |
| 学 | いか切身(細長切) | 60.00 | |
| 学 | ★薄力粉 | 8.00 | 小麦 |
| 年 | 上新粉 | 2.00 | |
| | 水 | 2.00 | |
| 学 | 揚げ油 | 5.00 | |
| | おかか和え | | |
| 月 | ほうれんそう | 20.00 | |
| 月 | はくさい | 40.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | |
| 年 | 本みりん | 1.30 | |
| | だし汁 | 1.50 | |
| 学 | かつお節 | 0.80 | |

2/7 （金）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | ミルクコーヒー | | |
| 年 | ★ミルクコーヒー | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | こまツナマヨトースト | | |
| 年 | ★無包装無塩食パン60ｇ | 60.00 | 乳・乳製品、小麦 |
| 年 | まぐろ油漬・ライト | 30.00 | |
| 学 | ノンエッグマヨネーズ | 12.00 | |
| 学 | からし・粉(洋) | 0.10 | |
| 月 | たまねぎ | 10.00 | |
| 月 | こまつな | 20.00 | |
| | 生徒用使い捨て手袋 | 1.00 | |
| | うずら卵入りポトフ | | |
| 学 | なたね油 | 0.60 | |
| 月 | 若鶏もも皮無し角切肉 | 20.00 | |
| 年 | ぶどう酒　白 | 2.00 | |
| 月 | セロリー | 5.00 | |
| 月 | たまねぎ | 30.00 | |
| 年 | ウインナー(カット) | 20.00 | |
| 月 | じゃがいも | 40.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 月 | キャベツ | 30.00 | |
| 月 | かぶ・皮つき・葉付 | 20.00 | |
| 学 | ★うずら卵水煮(レトルト) | 15.00 | 卵 |
| 年 | 食塩 | 1.00 | |
| 年 | 白こしょう | 0.04 | |
| 年 | 粉ロリエ | 0.05 | |
| 年 | 鶏ガラブイヨン | 30.00 | |
| | 水 | 30.00 | |
| | パリパリサラダ | | |
| 月 | ★わんたん皮(生) | 3.00 | 小麦 |
| 学 | 揚げ油 | 2.50 | |
| 月 | キャベツ | 40.00 | |
| 月 | きゅうり | 15.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 月 | たまねぎ | 2.50 | |
| 学 | なたね油 | 1.00 | |
| 学 | 米酢 | 2.00 | |
| 学 | りんご酢 | 2.00 | |
| 年 | 食塩 | 0.30 | |
| 年 | 三温糖 | 0.70 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 2.40 | |
| 年 | 白こしょう | 0.04 | |

Aコース　　2月　　【 詳 細 献 立 表 】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

2/10 （月）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | キムチチャーハン | | |
| 学 | 水稲穀粒　精白米 | 90.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 1.00 | |
| 年 | 豚ガラスープ缶 | 4.00 | |
| 学 | ごま油 | 0.50 | |
| 月 | にんにく | 0.50 | |
| 月 | しょうが | 0.50 | |
| 月 | 豚ばら肉小間 | 15.00 | |
| 月 | にんじん | 7.00 | |
| 月 | はくさい・キムチ（小平産） | 25.00 | |
| 月 | 長ねぎ | 10.00 | |
| 年 | オイスターソース | 1.00 | |
| 年 | 食塩 | 0.10 | |
| 年 | 白こしょう | 0.01 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 1.00 | |
| 学 | 清酒　本醸造酒 | 0.50 | |
| 学 | 一味とうがらし | 0.02 | |
| | わかめスープ | | |
| 学 | たけのこ水煮 | 15.00 | |
| 年 | ショルダーベーコン(短冊) | 5.00 | |
| 年 | 冷凍わかめ | 10.00 | |
| 年 | 木綿豆腐 | 30.00 | |
| 月 | 長ねぎ | 10.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 1.50 | |
| 年 | 食塩 | 0.50 | |
| 年 | 白こしょう | 0.02 | |
| 年 | 鶏ガラブイヨン | 35.00 | |
| | 水 | 110.00 | |
| 年 | 白いりごま | 0.50 | |
| 学 | ごま油 | 0.50 | |
| | 鰺の甘酢あんかけ | | |
| 月 | まあじ | 60.00 | |
| 年 | じゃがいもでん粉 | 6.00 | |
| 学 | ★薄力粉 | 1.00 | 小麦 |
| 学 | 揚げ油 | 6.00 | |
| | 水 | 10.00 | |
| 年 | 三温糖 | 4.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | |
| 学 | 米酢 | 3.30 | |
| 年 | じゃがいもでん粉 | 0.65 | |
| | ナムル | | |
| 月 | ほうれんそう | 20.00 | |
| 月 | にんじん | 15.00 | |
| 学 | もやし・生 | 35.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | |
| 学 | 米酢 | 1.00 | |
| 年 | 三温糖 | 0.60 | |
| 学 | ごま油 | 2.50 | |
| 年 | 白こしょう | 0.01 | |
| 年 | 白すりごま | 1.00 | |
| | 水 | 2.00 | |

2/12 （水）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | ココア揚げパン | | |
| 年 | ★無包装ミルクパン60ｇねじり | 60.00 | 乳・乳製品、小麦 |
| 学 | 揚げ油 | 7.00 | |
| 月 | ココア風味調味料 | 10.00 | |
| | 紙ナプキン | 1.00 | |
| | 生徒用使い捨て手袋 | 1.00 | |
| | クリームシチュー | | |
| 学 | なたね油 | 0.50 | |
| 月 | にんにく | 0.50 | |
| 月 | 若鶏もも皮無し小間肉 | 25.00 | |
| 月 | たまねぎ | 45.00 | |
| 月 | にんじん | 30.00 | |
| 月 | じゃがいも | 45.00 | |
| 月 | カットブロッコリー | 10.00 | |
| 年 | 食塩 | 1.00 | |
| 年 | 白こしょう | 0.05 | |
| 学 | ★薄力粉 | 7.00 | 小麦 |
| 学 | ★有塩バター | 5.00 | 乳・乳製品 |
| 学 | なたね油 | 4.00 | |
| 年 | 鶏ガラブイヨン | 20.00 | |
| | 水 | 5.00 | |
| 学 | ★調理用牛乳 | 50.00 | 乳・乳製品 |
| 学 | ★生クリーム | 5.00 | 乳・乳製品 |
| | グリーンサラダ | | |
| 月 | こまつな | 15.00 | |
| 月 | キャベツ | 30.00 | |
| 月 | きゅうり | 15.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 学 | なたね油 | 0.80 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 2.40 | |
| 学 | レモン・果汁 | 0.80 | |
| 学 | 米酢 | 1.60 | |
| 年 | 三温糖 | 0.60 | |
| 学 | 粒入りマスタード | 1.00 | |

2/13 （木）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | ごはん | | |
| 学 | 水稲穀粒　精白米 | 100.00 | |
| | 鶏団子の南部煮 | | |
| 学 | なたね油 | 0.50 | |
| 月 | 若鶏むね皮無　挽肉 | 20.00 | |
| 月 | しょうが | 0.40 | |
| 学 | 押し豆腐30%(水なし・つぶし) | 7.00 | |
| 月 | たまねぎ | 3.00 | |
| 年 | 赤色辛みそ | 0.50 | |
| 月 | しょうが | 0.10 | |
| 年 | じゃがいもでん粉 | 1.00 | |
| 月 | キャベツ | 40.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 年 | 緑豆はるさめ | 10.00 | |
| 学 | えのきたけ | 10.00 | |
| 年 | 白すりごま | 4.00 | |
| 学 | 一味とうがらし | 0.03 | |
| 年 | 食塩 | 0.30 | |
| 学 | 清酒　本醸造酒 | 2.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | |
| 年 | だし昆布 | 1.00 | |
| 年 | 鰹厚削り節 | 5.00 | |
| | 水 | 90.00 | |
| 年 | 三温糖 | 1.00 | |
| | ししゃもの一味焼き | | |
| 学 | 子持ちししゃも | 40.00 | |
| 学 | なたね油 | 1.00 | |
| 学 | 一味とうがらし | 0.01 | |
| | ハムと大根のサラダ | | |
| 年 | ハム・ボンレス(千切り) | 15.00 | |
| 月 | だいこん | 40.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 月 | きゅうり | 10.00 | |
| 学 | なたね油 | 1.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | |
| 学 | 米酢 | 2.50 | |
| 年 | 食塩 | 0.10 | |
| 年 | 白こしょう | 0.01 | |
| 年 | 三温糖 | 0.15 | |
| | 水 | 1.50 | |

2/14 （金）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | 麻婆豆腐丼（ごはん） | | |
| 学 | 水稲穀粒　精白米 | 100.00 | |
| | 麻婆豆腐丼（具） | | |
| 学 | なたね油 | 1.00 | |
| 月 | にんにく | 0.40 | |
| 月 | しょうが | 0.80 | |
| 月 | 豚挽肉(そとモモ) | 25.00 | |
| 年 | 国産だいず・水煮・みじん | 15.00 | |
| 学 | まいたけ | 10.00 | |
| 月 | 長ねぎ | 15.00 | |
| 月 | にんじん | 15.00 | |
| 学 | 押し豆腐70% | 60.00 | |
| 年 | 三温糖 | 1.50 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 4.00 | |
| 年 | 赤色辛みそ | 4.00 | |
| 年 | 鶏ガラブイヨン | 20.00 | |
| 学 | ごま油 | 0.50 | |
| 年 | じゃがいもでん粉 | 1.50 | |
| 学 | 甜麺醤 | 4.00 | |
| 年 | 豆板醤 | 1.00 | |
| | 春雨スープ | | |
| 月 | 若鶏もも皮無し小間肉 | 10.00 | |
| 月 | しょうが | 0.40 | |
| 月 | キャベツ | 20.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 学 | たけのこ水煮 | 5.00 | |
| 月 | 長ねぎ | 10.00 | |
| 月 | にら | 5.00 | |
| 年 | 緑豆はるさめ | 5.00 | |
| 年 | 食塩 | 0.60 | |
| 年 | 白こしょう | 0.04 | |
| 学 | 清酒　本醸造酒 | 2.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | |
| 年 | 鶏ガラブイヨン | 35.00 | |
| | 水 | 110.00 | |
| | ラーパーツァイ | | |
| 月 | はくさい | 40.00 | |
| 学 | もやし・生 | 20.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 4.00 | |
| 学 | りんご酢 | 4.00 | |
| 年 | 三温糖 | 4.00 | |
| 年 | 食塩 | 0.01 | |
| 学 | 一味とうがらし | 0.01 | |
| | 水 | 2.00 | |

2/17 （月）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | ごはん | | |
| 学 | 水稲穀粒　精白米 | 100.00 | |
| | どさんこ汁 | | |
| 学 | なたね油 | 0.50 | |
| 月 | にんにく | 0.20 | |
| 月 | 豚小間肉(そとモモ) | 10.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 学 | しめじ | 8.00 | |
| 年 | こんにゃく(色紙) | 15.00 | |
| 学 | 冷凍スイートコーン | 10.00 | |
| 月 | じゃがいも | 20.00 | |
| 月 | 長ねぎ | 10.00 | |
| 年 | 冷凍わかめ | 5.00 | |
| 月 | こまつな | 10.00 | |
| 学 | ★有塩バター | 1.50 | 乳・乳製品 |
| 年 | 淡色辛みそ | 6.00 | |
| 年 | 赤色辛みそ | 6.00 | |
| 年 | 混合だしパック（鰯・鯖） | 3.00 | |
| 年 | だし昆布 | 1.00 | |
| | 水 | 100.00 | |
| | ザンギ | | |
| 月 | 若鶏もも皮無切身 | 70.00 | |
| 学 | 清酒　本醸造酒 | 2.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 6.00 | |
| 年 | 三温糖 | 0.80 | |
| 月 | にんにく | 0.50 | |
| 月 | しょうが | 0.50 | |
| 年 | 米粉 | 6.50 | |
| 学 | 揚げ油 | 8.00 | |
| | ラーメンサラダ | | |
| 年 | ★蒸し中華めん | 15.00 | 小麦 |
| 学 | もやし・生 | 25.00 | |
| 月 | きゅうり | 10.00 | |
| 年 | 冷凍わかめ | 10.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 2.50 | |
| 学 | 米酢 | 2.50 | |
| 年 | 三温糖 | 1.50 | |
| 学 | ごま油 | 0.30 | |
| 学 | からし・粉(洋) | 0.15 | |
| 年 | 白いりごま | 0.50 | |

Aコース　　2月　　【 詳 細 献 立 表 】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

2/18 （火）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | わかめごはん | | |
| 学 | 水稲穀粒　精白米 | 100.00 | |
| 学 | わかめご飯の素 | 1.80 | |
| | すまし汁 | | |
| 年 | 木綿豆腐 | 30.00 | |
| 月 | こまつな | 10.00 | |
| 学 | えのきたけ | 10.00 | |
| 月 | ほたてがい貝柱・煮干し | 2.00 | |
| 月 | 長ねぎ | 10.00 | |
| 年 | 糸かまぼこほぐし（白） | 5.00 | |
| 年 | 食塩 | 0.50 | |
| 年 | うすくちしょうゆ | 2.00 | |
| 年 | じゃがいもでん粉 | 0.50 | |
| 年 | 鰹厚削り節 | 4.00 | |
| 年 | だし昆布 | 1.30 | |
| | 水 | 135.00 | |
| | 五目卵焼き | | |
| 学 | なたね油 | 0.50 | |
| 月 | 豚挽肉(そとモモ) | 15.00 | |
| 学 | たけのこ水煮 | 5.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 月 | たまねぎ | 10.00 | |
| 年 | 三温糖 | 1.00 | |
| 年 | 食塩 | 0.40 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 0.80 | |
| 月 | ★液卵 | 65.00 | 卵 |
| | 紙カップ小判深口 | 1.00 | |
| | 生徒用使い捨て手袋 | 1.00 | |
| | うどのきんぴら | | |
| 学 | ごま油 | 1.00 | |
| 月 | うど | 20.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 年 | 糸こんにゃく | 15.00 | |
| 学 | 冷凍さやいんげん | 10.00 | |
| 月 | さつま揚げ | 10.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | |
| 年 | 本みりん | 1.00 | |
| 年 | 三温糖 | 0.90 | |
| 年 | 白いりごま | 0.50 | |
| 学 | 一味とうがらし | 0.01 | |

2/19 （水）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | ごはん | | |
| 学 | 水稲穀粒　精白米 | 100.00 | |
| | じゃがいもの味噌汁 | | |
| 月 | じゃがいも | 45.00 | |
| 年 | 油揚げ | 5.00 | |
| 月 | ほうれんそう | 10.00 | |
| 月 | にんじん | 5.00 | |
| 月 | たまねぎ | 20.00 | |
| 年 | 淡色辛みそ | 5.00 | |
| 年 | 赤色辛みそ | 5.00 | |
| 年 | 混合だしパック（鰯・鯖） | 4.00 | |
| 年 | だし昆布 | 1.30 | |
| | 水 | 130.00 | |
| | トンカツ | | |
| 月 | 豚ロース切身・脂肪無 | 60.00 | |
| 年 | 食塩 | 0.50 | |
| 年 | 黒こしょう | 0.05 | |
| 学 | ★薄力粉 | 7.00 | 小麦 |
| | 水 | 5.00 | |
| 年 | ★パン粉　乾燥 | 13.00 | 小麦 |
| 学 | 揚げ油 | 8.00 | |
| 年 | ★中濃ソース | 10.00 | 小麦 |
| | 冬野菜のおひたし | | |
| 月 | こまつな | 25.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 月 | はくさい | 35.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 2.50 | |
| 年 | 本みりん | 0.80 | |
| | だし汁 | 5.00 | |

2/20 （木）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | ポパイスパゲティ | | |
| 学 | ★スパゲティ | 65.00 | 小麦 |
| 学 | なたね油 | 3.50 | |
| 月 | にんにく | 0.80 | |
| 月 | しょうが | 0.20 | |
| 月 | 豚細切肉(そとモモ) | 15.00 | |
| 年 | ショルダーベーコン(短冊) | 10.00 | |
| 月 | たまねぎ(皮むき) | 40.00 | |
| 年 | マッシュルーム水煮 | 10.00 | |
| 学 | エリンギ | 10.00 | |
| 月 | ほうれんそう | 30.00 | |
| 年 | 食塩 | 0.50 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 6.00 | |
| 学 | オリーブ油 | 3.00 | |
| 年 | 白こしょう | 0.02 | |
| 学 | 一味とうがらし | 0.01 | |
| | 鱒のハーブパン粉焼き | | |
| 月 | ます切身 | 60.00 | |
| 年 | ぶどう酒　白 | 1.00 | |
| 年 | 食塩 | 0.40 | |
| 年 | 白こしょう | 0.01 | |
| 学 | ノンエッグマヨネーズ | 7.00 | |
| 年 | ★パン粉　乾燥 | 10.00 | 小麦 |
| 年 | オレガノ | 0.01 | |
| 年 | バジル | 0.01 | |
| 年 | パセリ・乾 | 0.01 | |
| 学 | なたね油 | 1.00 | |
| | フルーツポンチ | | |
| 学 | みかん缶詰 | 20.00 | |
| 学 | 黄桃缶詰 | 20.00 | |
| 学 | パインアップル缶詰 | 20.00 | |
| 学 | りんご缶詰 | 20.00 | |
| 年 | ぶどう酒　白 | 1.00 | |
| 年 | グラニュー糖 | 5.00 | |
| | 水 | 20.00 | |

2/21 （金）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | えびピラフ | | |
| 学 | 水稲穀粒　精白米 | 85.00 | |
| 年 | 鶏ガラスープ缶 | 4.00 | |
| 学 | なたね油 | 0.30 | |
| 学 | ★冷凍むきエビ | 20.00 | えび |
| 年 | ぶどう酒　白 | 2.00 | |
| 学 | ショルダーベーコン(色紙) | 10.00 | |
| 月 | たまねぎ(皮むき) | 15.00 | |
| 月 | 青ピーマン | 5.00 | |
| 月 | 赤パプリカ | 5.00 | |
| 年 | 食塩 | 0.40 | |
| 年 | 黒こしょう | 0.05 | |
| 学 | ★有塩バター | 3.00 | 乳・乳製品 |
| | 白菜のクリーム煮 | | |
| 学 | なたね油 | 1.00 | |
| 月 | 若鶏もも皮無し小間肉 | 15.00 | |
| 月 | にんにく | 0.50 | |
| 月 | たまねぎ(皮むき) | 25.00 | |
| 月 | にんじん | 20.00 | |
| 月 | はくさい | 50.00 | |
| 年 | 食塩 | 1.00 | |
| 年 | 白こしょう | 0.05 | |
| 年 | 粉ロリエ | 0.03 | |
| 学 | ★薄力粉 | 6.00 | 小麦 |
| 学 | ★有塩バター | 5.00 | 乳・乳製品 |
| 学 | なたね油 | 1.00 | |
| 学 | ★調理用牛乳 | 50.00 | 乳・乳製品 |
| 年 | 鶏ガラブイヨン | 30.00 | |
| 学 | ★生クリーム | 5.00 | 乳・乳製品 |
| | 水 | 30.00 | |
| 年 | パセリ・乾 | 0.01 | |
| | 大豆もやしとコーンのサラダ | | |
| 学 | だいずもやし | 30.00 | |
| 学 | 冷凍えだまめ | 15.00 | |
| 学 | 冷凍スイートコーン | 15.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 年 | 三温糖 | 0.70 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 3.50 | |
| 年 | 食塩 | 0.05 | |
| 学 | 米酢 | 1.50 | |
| 学 | ごま油 | 1.50 | |
| 年 | 白いりごま | 0.60 | |
| | 水 | 1.00 | |

2/25 （火）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | ごはん | | |
| 学 | 水稲穀粒　精白米 | 100.00 | |
| | 豆腐と油揚げの味噌汁 | | |
| 年 | 油揚げ | 15.00 | |
| 年 | 木綿豆腐 | 30.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 年 | 冷凍わかめ | 10.00 | |
| 学 | しめじ | 15.00 | |
| 月 | 長ねぎ | 10.00 | |
| 年 | 淡色辛みそ | 5.00 | |
| 年 | 赤色辛みそ | 5.00 | |
| 年 | だし昆布 | 1.20 | |
| 年 | 混合だしパック（鰯・鯖） | 3.60 | |
| | 水 | 120.00 | |
| | 豚肉とパプリカの生姜焼き | | |
| 学 | なたね油 | 0.50 | |
| 月 | 豚小間肉(そとモモ) | 25.00 | |
| 月 | 豚・肩ロース小間切れ | 30.00 | |
| 月 | しょうが | 1.50 | |
| 学 | 清酒　本醸造酒 | 2.50 | |
| 月 | たまねぎ | 40.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 7.00 | |
| 年 | 三温糖 | 2.00 | |
| 年 | 本みりん | 2.00 | |
| 月 | 黄パプリカ | 8.00 | |
| 月 | 赤パプリカ | 8.00 | |
| 年 | じゃがいもでん粉 | 1.00 | |
| | 南瓜のそぼろ煮 | | |
| 学 | なたね油 | 0.50 | |
| 月 | 若鶏むね皮無　挽肉 | 10.00 | |
| 月 | たまねぎ | 15.00 | |
| 月 | 生・カットかぼちゃダイス | 35.00 | |
| 学 | 冷凍えだまめ | 5.00 | |
| 月 | しょうが | 0.30 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 4.50 | |
| 年 | 三温糖 | 2.00 | |
| 年 | 本みりん | 1.30 | |
| 年 | 鰹厚削り節 | 0.25 | |
| | 水 | 8.00 | |
| 年 | じゃがいもでん粉 | 1.00 | |

Aコース　　2月　　【 詳 細 献 立 表 】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

2/26 （水）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | 丸パン | | |
| 年 | ★包装丸パン60ｇ横割り | 60.00 | 乳・乳製品、小麦 |
| | ジュリエンヌスープ | | |
| 学 | なたね油 | 0.50 | |
| 年 | ショルダーベーコン(短冊) | 5.00 | |
| 月 | たまねぎ | 35.00 | |
| 月 | にんじん | 15.00 | |
| 月 | キャベツ | 25.00 | |
| 学 | ★シェルマカロニ | 5.00 | 小麦 |
| 年 | ぶどう酒　白 | 0.50 | |
| 年 | 食塩 | 0.80 | |
| 年 | 白こしょう | 0.03 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 2.00 | |
| 年 | 粉ロリエ | 0.02 | |
| 年 | パセリ・乾 | 0.10 | |
| 年 | 鶏ガラブイヨン | 30.00 | |
| | 水 | 100.00 | |
| | 野菜とツナのコロッケ | | |
| 学 | なたね油 | 0.50 | |
| 年 | まぐろ油漬・ライト | 15.00 | |
| 月 | たまねぎ | 10.00 | |
| 月 | 冷凍じゃがいも | 60.00 | |
| 学 | 冷凍えだまめ | 5.00 | |
| 学 | 乾燥マッシュポテト | 8.00 | |
| 年 | 食塩 | 0.40 | |
| 年 | 白こしょう | 0.02 | |
| 学 | ★薄力粉 | 7.00 | 小麦 |
| | 水 | 5.00 | |
| 年 | ★パン粉　乾燥 | 13.00 | 小麦 |
| 学 | 揚げ油 | 8.00 | |
| 年 | ★中濃ソース | 10.00 | 小麦 |
| | ボイルキャベツ | | |
| 月 | キャベツ | 35.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 月 | こまつな | 10.00 | |
| 年 | クッキングソルト | 0.40 | |
| | 個包装りんご | | |
| 月 | 個包装りんご | 60.00 | |

2/27 （木）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | 醤油ラーメン（めん） | | |
| 年 | ★蒸し中華めん(油付) | 200.00 | 小麦 |
| | 生徒用使い捨て手袋 | 2.00 | |
| | 醤油ラーメン（つけ汁） | | |
| 学 | なたね油 | 1.00 | |
| 月 | 豚小間肉(そとモモ) | 20.00 | |
| 月 | しょうが | 0.50 | |
| 月 | にんにく | 0.30 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 月 | たまねぎ | 10.00 | |
| 月 | メンマ(水煮) | 12.00 | |
| 学 | もやし・生 | 30.00 | |
| 月 | 長ねぎ | 10.00 | |
| 学 | 冷凍スイートコーン | 10.00 | |
| 年 | 冷凍わかめ | 10.00 | |
| 学 | なると | 10.00 | |
| 年 | 鶏ガラスープ缶 | 15.00 | |
| 年 | 豚ガラスープ缶 | 15.00 | |
| | 水 | 80.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 7.00 | |
| 年 | 食塩 | 0.40 | |
| 年 | 白こしょう | 0.05 | |
| 学 | ごま油 | 0.50 | |
| | 大学芋 | | |
| 月 | カットさつまいも乱切り | 80.00 | |
| 学 | 揚げ油 | 8.00 | |
| 年 | 三温糖 | 3.50 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 1.20 | |
| 年 | はちみつ | 2.30 | |
| | 水 | 5.50 | |
| 年 | じゃがいもでん粉 | 0.50 | |
| 学 | 黒いりごま | 1.00 | |
| | カリカリじゃこサラダ | | |
| 月 | キャベツ | 45.00 | |
| 月 | きゅうり | 15.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 学 | ごま油 | 0.70 | |
| 学 | ちりめんじゃこ | 6.00 | |
| 学 | なたね油 | 1.00 | |
| 学 | 米酢 | 5.00 | |
| 年 | 食塩 | 0.30 | |
| 年 | 三温糖 | 0.80 | |
| 学 | からし・粉(洋) | 0.07 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 1.90 | |
| | 水 | 0.90 | |

2/28 （金）

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|
| | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | 茶めし | | |
| 学 | 水稲穀粒　精白米 | 100.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | |
| 学 | なたね油 | 1.00 | |
| 学 | かつお節 | 1.00 | |
| | おでん | | |
| 月 | だいこん | 40.00 | |
| 月 | にんじん | 20.00 | |
| 月 | ミニがんもどき | 20.00 | |
| 月 | 一口三角こんにゃく | 20.00 | |
| 月 | 豆ちくわ | 20.00 | |
| 月 | 揚げボール | 20.00 | |
| 学 | ★うずら卵水煮(レトルト) | 20.00 | 卵 |
| 月 | 結び昆布 | 2.00 | |
| 年 | 鰹厚削り節 | 3.00 | |
| 学 | 清酒　本醸造酒 | 2.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 4.50 | |
| 年 | 食塩 | 0.20 | |
| 年 | 三温糖 | 0.20 | |
| | 水 | 90.00 | |
| | ごま和え | | |
| 月 | キャベツ | 30.00 | |
| 月 | ほうれんそう | 20.00 | |
| 学 | もやし・生 | 20.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | |
| 年 | 三温糖 | 2.50 | |
| 年 | 白すりごま | 2.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 3.50 | |
| | 水 | 3.00 | |
| | みかんゼリー | | |
| 月 | みかんゼリー | 50.00 | |

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|

| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(8品目) |
|---|---|---|---|