

Bコース

1月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

1/9 (木)				1/10 (金)				1/14 (火)				1/15 (水)				1/16 (木)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	発酵乳(いちご)	125.00	乳・乳製品	年	牛乳			年	牛乳		
学	七草ごはん			学	ハヤシライス(ごはん)			学	ナポリタンライス			学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
月	水稻穀粒 精白米	95.00		月	水稻穀粒 精白米	100.00		月	水稻穀粒 精白米	80.00		月	小平糴うどん(めん)			月	チーズパン		
月	七草きざみ	1.00		月	ハヤシライス(ルー)			学	トマトジュース	3.00		学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	月	★包装チーズパン60g 柏	60.00	乳・乳製品、小麦
月	お雑煮			学	なたね油	1.00		年	バブリカ・粉	0.50		学	氷(ロックアイス)	1.00		学	ハンガリアンシチュー		
月	だいこん	30.00		月	しょうが	0.80		年	鶏ガラスープ缶	4.00		学	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	なたね油	0.50	
月	にんじん	15.00		月	にんにく	0.40		年	豚角切肉(そとモモ)	0.50		月	小平糴うどん(つけ汁)			月	豚角切肉(そとモモ)	15.00	
年	冷凍白玉団子	20.00		月	豚小間肉(そとモモ)	25.00		月	にんにく	0.30		月	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	20.00		月	にんじん	25.00	
月	こまつな	30.00		年	ぶどう酒 赤	5.00		年	油揚げ	20.00		年	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	じゃがいも	50.00	
月	水菜(京菜)	5.00		月	たまねぎ	70.00		年	マッシュルーム水煮	5.00		月	ごぼう	10.00		月	たまねぎ	50.00	
月	梅の花型かまぼこ	10.00		月	にんじん	30.00		年	ウインナー(カット)	20.00		月	長ねぎ	20.00		月	青ピーマン	3.00	
年	食塩	0.25		学	まいたけ	5.00		月	たまねぎ	10.00		学	えのきたけ	10.00		学	トマト缶詰	10.00	
年	うすくちしょうゆ	3.00		年	マッシュルーム水煮	10.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		学	菌床干しいたけ(1/4カット)	1.00		学	トマトケチャップ	8.00	
年	鰹厚削り節	4.00		年	食塩	0.45		月	青ピーマン	5.00		年	こいくちしょうゆ	12.00		学	豚カラブイヨン	15.00	
年	だし昆布	1.00		年	黒こしょう	0.03		学	トマトケチャップ	8.00		年	本みりん	2.00		年	★中濃ソース	5.00	小麦
月	水	100.00		年	粉ロリエ	0.03		学	液体塩麹	1.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		年	粉ロリエ	0.03	
月	鯖の一味焼き			年	オレガノ	0.03		年	食塩	0.20		年	食塩	0.30		年	食塩	0.40	
月	さば切身	60.00		年	黒こしょう	0.03		年	黒こしょう	0.02		年	鰹厚削り節	5.00		年	黒こしょう	0.02	
月	しょうが	0.50		学	トマト缶詰	4.00		年	バセリ・乾	0.02		年	だし昆布	1.00		年	カレー粉	0.06	
月	にんにく	0.50		学	トマトケチャップ	6.00		年	鶏ガラブイヨン	1.00		年	水	120.00		年	バブリカ・粉	0.01	
月	長ねぎ	10.00		学	トマトピューレー	10.00		学	オニオンスープ			学	糴うどんの糴(ゆで野菜)			学	なたね油	0.50	
年	本みりん	1.00		年	★中濃ソース	5.00	小麦	学	なたね油	0.50		月	だいこん	40.00		学	★有塩バター	5.00	乳・乳製品
学	清酒 本醸造酒	1.00		年	★ウスターソース	6.00	小麦	年	ショルダーベーコン(短冊)	15.00		月	にんじん	10.00		学	★薄力粉	6.00	小麦
年	こいくちしょうゆ	3.00		学	★デミグラスソース	10.00	小麦	月	たまねぎ	40.00		月	こまつな	20.00		学	★生クリーム	3.00	乳・乳製品
学	一味とうがらし	0.05		年	鶏ガラブイヨン	13.00		月	キャベツ	15.00		学	ちくわの二色天ぷら			年	バセリ・乾	0.02	
学	ごま油	1.00		学	なたね油	4.00		月	にんじん	10.00		学	白焼き竹輪1/4カット	25.00		水	水	20.00	
年	じゃがいもでん粉	0.20		学	★薄力粉	6.00	小麦	年	バジル	0.02		学	黒いりごま	0.60		学	チリウインナー		
年	大豆とじゃこの甘辛揚げ			年	水	10.00		年	鶏ガラブイヨン	35.00		年	食塩	0.10		月	ロングウインナー	40.00	
年	国産だいた	8.00		学	ブロッコリーと卵のソテー			年	食塩	0.60		学	★薄力粉	4.00	小麦	学	なたね油	0.50	
年	じゃがいもでん粉	1.50		月	なたね油	0.50		年	白こしょう	0.02		年	上新粉	0.80		月	にんにく	0.40	
月	さつまいも	40.00		月	にんにく	0.30		学	水	90.00		年	水	0.80		月	しょうが	0.40	
学	揚げ油	5.00		月	にんじん	10.00		学	ベイクドチーズケーキ			学	揚げ油	2.50		月	たまねぎ	10.00	
学	なたね油	1.00		月	キャベツ	35.00		年	★薄力粉	4.00	小麦	学	白焼き竹輪1/4カット	25.00		学	トマトケチャップ	8.00	
学	ちりめんじゃこ	5.00		月	ブロッコリー	20.00		年	ベーキングパウダー	0.01		年	カレー粉	0.80		年	バジル	0.01	
年	三温糖	2.00		月	★液卵	10.00	卵	月	★クリームチーズ	15.00	乳・乳製品	年	食塩	0.10		年	三温糖	0.30	
年	こいくちしょうゆ	2.00		年	食塩	0.20		年	上白糖	6.00		学	★薄力粉	4.00	小麦	年	チリパウダー	0.02	
年	水	2.00		年	黒こしょう	0.02		月	★液卵	8.00	卵	年	上新粉	0.80		年	水	1.00	
				年	こいくちしょうゆ	3.00		学	★生クリーム	10.00	乳・乳製品	学	水	0.80		学	ごぼうサラダ		
				年	白すりごま	0.50		学	★調理用牛乳	6.00	乳・乳製品	学	揚げ油	2.50		月	ごぼう	20.00	
				学	デコボン			学	パニラエッセンス	0.01						学	冷凍スイートコーン	5.00	
				月	デコボン	40.00		学	レモン・果汁	0.50						月	キャベツ	40.00	
					生徒用使い捨て手袋	1.00			紙カップ丸小	1.00						月	赤バブリカ	5.00	
									生徒用使い捨て手袋	1.00						年	こいくちしょうゆ	3.00	
																学	なたね油	1.50	
																学	りんご酢	1.50	
																年	三温糖	1.00	
																学	粒入りマースタード	0.30	
																年	食塩	0.10	
																年	白こしょう	0.01	
																年	水	1.00	
																月	小平製ゼリー		
																月	小平製ゼリー	80.00	

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

1/17 (金)				1/20 (月)				1/21 (火)				1/22 (水)				1/23 (木)				
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	
年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	
	★普通牛乳	206.00		★普通牛乳	206.00	★普通牛乳		206.00	★普通牛乳	206.00										
学	ごはん			学	ルーローパン (ごはん)			学	ごはん			学	ごはん			年	はちみつチーズトースト		乳・乳製品、小麦	
	水稲穀粒 精白米	100.00		水稲穀粒 精白米	100.00	水稲穀粒 精白米		100.00	水稲穀粒 精白米	100.00										
月	小松菜と白菜の味噌汁			年	鶏ガラスープ缶	4.00		年	冬野菜のほかほかスープ			年	★無包装国産小麦パン60g食パン	60.00	乳・乳製品、小麦	学	★無塩バター	8.00	乳・乳製品	
	はくさい	25.00		ルーローパン (具)		しょうが		0.50	月	若鶏もも肉皮無しせん切り		10.00	年	はちみつ		5.00				
月	こまつな	20.00		学	ごま油	1.00		月	にんじん	10.00		年	じゃがいもでん粉	2.00		年	黒こしょう	0.10	乳・乳製品	
学	えのきたけ	10.00		月	しょうが	1.50		月	こまつな	15.00		月	しょうが	0.50		学	★ビザチーズ	20.00		
年	油揚げ	5.00		月	にんにく	0.80		月	かぶ・皮つき・葉付	30.00		月	にんじん	10.00		学	生徒用使い捨て手袋	1.00		
年	木綿豆腐	35.00		月	豚角切肉(そとモモ)	40.00		学	えのきたけ	10.00		月	ごぼろ	15.00						
年	淡色辛みそ	5.00		年	角こんにやく	20.00	卵	年	冷凍わかめ	10.00		学	たけのこ水煮	10.00		学	なたね油	1.00		
年	赤色辛みそ	5.00		学	★うずら卵水煮(レトルト)	30.00		年	食塩	0.50		月	こまつな	25.00		月	しょうが	0.50		
年	だし昆布	1.00		月	にんじん	10.00		年	うすくちしょうゆ	2.50		月	長ねぎ	10.00		月	にんにく	0.50		
年	混合だしパック (鰯・鯖)	3.00		学	たけのこ水煮	15.00		年	混合だしパック (鰯・鯖)	3.50		年	うすくちしょうゆ	2.00		月	たまねぎ	30.00		
月	水	110.00		月	長ねぎ	10.00		年	食塩	1.00		月	じゃがいも	30.00		月	じゃがいも	30.00		
	わかさぎのレモンソルトかけ			年	三温糖	2.00		学	水	125.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	にんじん	20.00		
月	わかさぎ	50.00		年	こいくちしょうゆ	6.00		年	鰯のごま味噌焼き			年	混合だしパック (鰯・鯖)	3.00		月	ペビーホタテ	5.00		
年	食塩	0.10		学	清酒 本醸造酒	6.00		月	さわら切身	60.00		学	だし昆布	1.00		学	ほたてがい(水煮)	5.00		
年	じゃがいもでん粉	8.00		年	鶏ガラスープ缶	8.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	水	120.00	小麦	学	★冷凍むきエビ	15.00	えび	
学	揚げ油	5.00		年	オイスターソース	2.00		年	こいくちしょうゆ	2.50		学	鰯フライ			年	食塩	0.60		
学	食塩	0.30		月	黒酢	1.00		月	しょうが	1.00		月	まあい	50.00	小麦	年	白こしょう	0.03		
年	黒こしょう	0.02		年	黒こしょう	0.01		年	淡色辛みそ	3.00		月	にんにく	0.20		年	粉ロリエ	0.02		
月	レモン (全果、生)	0.50		学	水	5.00		年	三温糖	2.00		年	食塩	0.20		年	ぶどう酒 白	1.00		
月	大根ときゅうりのピリ辛和え			学	ゴンワンタン	0.50		学	清酒 本醸造酒	2.00		年	黒こしょう	0.03		学	なたね油	0.50		
	だいこん	40.00	月	なたね油	0.50	年	本みりん	1.50	学	★薄力粉	7.00	学	★有塩バター	5.00	乳・乳製品	学	★有塩バター	5.00	乳・乳製品	
月	きゅうり	15.00	月	豚挽肉(そとモモ)	5.00	年	白すりごま	2.00	年	★パン粉 乾燥	12.00	学	★薄力粉	6.00		小麦	学	★調理用牛乳		55.00
月	にんじん	10.00		月	★えびペースト	15.00	えび	学	白いりごま	2.00		学	揚げ油	6.00			学	鶏ガラブイヨン	25.00	
年	食塩	0.10		月	にんにく	0.30		月	おひたし			学	ノンエッグマヨネーズ	6.00		年	ノンエッグマヨネーズ	6.00	年	
学	米酢	1.00	月	しょうが	0.40	月	ほうれんそう	20.00	月	はくさい	45.00	月	たまねぎ	8.00		学	★生クリーム	3.00	乳・乳製品	
年	こいくちしょうゆ	3.50	年	園床干しいたけ	1.00	月	はくさい		学	レモン・果汁	0.50	年	レモン・果汁	0.50		年	パセリ・乾	0.03		
年	三温糖	1.00	学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	7.00	月	にんじん	5.00	月	にんじん	5.00	年	食塩	0.10		学	水	30.00		
学	ごま油	1.00	月	★液卵	2.00	卵	学	かつお節	0.50	学	かつお節	0.50	年	白こしょう		0.05		月		フレンチサラダ
学	一味とうがらし	0.01	月	たまねぎ	2.00		月	だし汁	3.00	年	三温糖	0.30	年	三温糖	0.30	月		キャベツ	40.00	
月	水	1.00	年	食塩	0.10		年	本みりん	1.20	年	パセリ・乾	0.10	年	パセリ・乾	0.10	月	きゅうり	10.00		
	肉味噌		年	黒こしょう	0.01		年	こいくちしょうゆ	3.50	年	水	2.00	学	冬キャベツの炒め物		月	にんじん	10.00		
学	なたね油	0.50	年	じゃがいもでん粉	0.70		学	ほしひじき (ステンレス釜、乾)	0.70	学	なたね油	0.50	学	なたね油	0.50	学	冷凍スイートコーン	10.00		
月	しょうが	0.20	月	だいこん	20.00		月	ごまつな	20.00	学	かつお節	0.80	月	しょうが	0.50	月	にんにく	0.30		
月	にんにく	0.20	月	ごまつな	20.00	月	にんじん	10.00	学	かつお節 (粉末)	0.35	月	豚小間肉(そとモモ)	5.00	学	米酢	1.00			
月	豚挽肉(そとモモ)	10.00	月	セロリー	1.00	年	白いりごま	2.80	年	白いりごま	2.80	月	たまねぎ	10.00	学	粒入りマスタード	0.60			
月	たまねぎ	6.00	月	万能ねぎ	2.00	年	三温糖	1.30	年	三温糖	1.30	月	にんじん	10.00	年	食塩	0.30			
学	まいたけ	3.00	月	コリアンダー (パウダー)	0.01	年	こいくちしょうゆ	1.30	年	青ピーマン	10.00	月	白こしょう	10.00	年	白こしょう	0.01			
月	にんじん	3.00	年	食塩	0.70		年	本みりん	0.30	年	本みりん	0.30	月	キャベツ	35.00	年	水	2.00		
年	赤色辛みそ	2.00	年	うすくちしょうゆ	0.50		年	うすくちしょうゆ	0.50	年	オイスターソース	1.00	年	オイスターソース	1.00					
年	こいくちしょうゆ	1.00	年	鶏ガラブイヨン	35.00	年	鶏ガラブイヨン	35.00	年	こいくちしょうゆ	0.50	年	こいくちしょうゆ	0.50						
学	甜麺醤	1.00	年	水	110.00	年	水	110.00	年	食塩	0.20	年	食塩	0.20						
年	豆板醤	0.10	学	さつま芋の味噌炒め		学	さつま芋の味噌炒め		年	三温糖	1.00	年	三温糖	1.00						
学	ごま油	0.10	学	ごま油	0.50	月	ごま油	0.50	年	白こしょう	0.03	年	白こしょう	0.03						
			月	にんじん	10.00	月	にんじん	10.00												
			月	黄パプリカ	5.00	月	黄パプリカ	5.00												
			月	キャベツ	20.00	月	キャベツ	20.00												
			月	さつまいも	35.00	月	さつまいも	35.00												
			年	こいくちしょうゆ	0.50	年	こいくちしょうゆ	0.50												
			年	豆板醤	0.40	年	豆板醤	0.40												
			年	淡色辛みそ	2.00	年	淡色辛みそ	2.00												
			年	食塩	0.10	年	食塩	0.10												
			年	白こしょう	0.02	年	白こしょう	0.02												

Bコース

1月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

1/24 (金)				1/27 (月)				1/28 (火)				1/29 (水)				1/30 (木)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳			年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳		
学	★鮭ごはん			月	★ソフト麺	230.00	小麦	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品、小麦	学	★普通牛乳	206.00		年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
月	水稲穀粒 精白米	100.00	乳・乳製品	月	★ソフト麺			年	焼きそばパン(コッペパン)			学	ごはん			学	青細肉絲丼(ごはん)		
月	紅鮭フレーク	5.00		月	ミートソース		小麦	年	★包装国産小麦パン60gコッペ横割り	60.00		月	水稲穀粒 精白米	100.00	乳・乳製品	学	水稲穀粒 精白米	100.00	乳・乳製品
月	飛鳥汁		乳・乳製品	学	なたね油	1.00		学	焼きそばパン(具)		小麦	月	さつま汁			学	青細肉絲丼(具)		
月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	豚挽肉(そとモモ)	20.00	小麦	学	なたね油	1.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	乳・乳製品	学	なたね油	0.50	乳・乳製品
月	にんじん	10.00	乳・乳製品	年	ぶどう酒 赤	1.50		月	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	20.00	小麦	月	さつまいも	25.00		月	豚細切肉(そとモモ)	40.00	
月	じゃがいも	30.00		年	国産だいず	7.00	小麦	年	★蒸し中華めん(油付)	35.00		月	にんじん	10.00	乳・乳製品	学	清酒 本醸造酒	1.00	乳・乳製品
月	だいこん	20.00	乳・乳製品	月	たまねぎ	50.00		月	にんじん	15.00	小麦	月	ごぼう	10.00		年	こいくちしょうゆ	1.00	
月	たまねぎ	20.00		月	にんじん	20.00	小麦	月	キャベツ	20.00		月	長ねぎ	5.00	乳・乳製品	年	じゃがいもでん粉	2.00	乳・乳製品
月	こまつな	10.00	乳・乳製品	月	しょうが	0.30		年	白こしょう	0.01	小麦	年	木綿豆腐	35.00		年	黒こしょう	0.02	
年	淡色辛みそ	5.00	乳・乳製品	月	にんにく	0.30	小麦	年	食塩	0.02		年	こんにゃく(色紙)	5.00	乳・乳製品	月	にんにく	0.50	乳・乳製品
年	赤色辛みそ	5.00		月	セロリー	3.00		年	★ウスターソース	6.00	小麦	年	淡色辛みそ	5.00		月	しょうが	0.80	乳・乳製品
学	★調理用牛乳	15.00	乳・乳製品	月	トマトケチャップ	15.00	小麦	年	★中濃ソース	8.00		月	赤色辛みそ	5.00	乳・乳製品	月	青ピーマン	15.00	乳・乳製品
年	だし昆布	0.50		学	トマトペースト	6.00		学	A B Cスープ		小麦	年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.00		月	赤パプリカ	15.00	
年	混合だしパック(鰯・鯖)	2.80	乳・乳製品	月	トマト缶詰	60.00	小麦	月	なたね油	0.50		年	だし昆布	0.50	乳・乳製品	月	たまねぎ	30.00	乳・乳製品
月	水	80.00		年	ナツメグ・粉	0.03		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	小麦	月	たけのこ水煮	100.00		学	たけのこ水煮	30.00	
年	高野豆腐の唐揚げ		乳・乳製品	年	オレガノ	0.03	小麦	月	はくさい	30.00		年	鶏の照り焼き		乳・乳製品	年	三温糖	1.00	乳・乳製品
年	凍り豆腐	8.00		年	★ウスターソース	7.00		月	にんじん	10.00	小麦	月	若鶏肉もも・皮付切身	60.00		年	こいくちしょうゆ	3.50	
年	三温糖	1.00	乳・乳製品	年	食塩	0.50	小麦	月	ほうれんそう	30.00		学	液体塩麹	2.00	乳・乳製品	年	オイスターソース	2.50	乳・乳製品
年	こいくちしょうゆ	2.50		年	白こしょう	0.02	小麦	月	★アルファベットマカロニ	7.00	小麦	学	なたね油	0.50		学	ごま油	0.50	乳・乳製品
年	本みりん	2.50	乳・乳製品	年	三温糖	0.30		年	ぶどう酒 白	0.50	小麦	年	しょうが	0.30	乳・乳製品	年	食塩	0.30	
年	じゃがいもでん粉	5.00		学	ピーンズサラダ		小麦	年	食塩	0.70		年	こいくちしょうゆ	3.50	乳・乳製品	学	玉ねぎとわかめの中華スープ		乳・乳製品
学	揚げ油	4.00	乳・乳製品	月	冷凍えだまめ	15.00		年	白こしょう	0.03	小麦	年	本みりん	2.00		学	なたね油	0.50	
学	なたね油	0.50		月	にんじん	10.00	小麦	年	粉オリエ	0.02		年	万能ねぎ	2.00	乳・乳製品	月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	乳・乳製品
月	しょうが	0.50	乳・乳製品	学	冷凍スイートコーン	15.00		年	パセリ・乾	0.03	小麦	年	白すりごま	0.50		月	しょうが	0.60	
月	にんにく	0.50		年	国産だいず	4.00	小麦	年	鶏ガラブイヨン	30.00	小麦	年	じゃがいもでん粉	0.70	乳・乳製品	月	にんじん	10.00	乳・乳製品
月	長ねぎ	6.00	乳・乳製品	月	たまねぎ	5.00		月	水	80.00		年	たまねぎ	6.00		月	たまねぎ	20.00	乳・乳製品
年	三温糖	1.00		月	にんにく	0.10	小麦	月	白身魚のフライ		小麦	年	木綿豆腐	35.00	乳・乳製品	年	木綿豆腐	35.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00	乳・乳製品	年	三温糖	0.10		月	バサ(生)	60.00	小麦	月	万能ねぎ	3.00	乳・乳製品	月	万能ねぎ	3.00	乳・乳製品
学	だし汁	6.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	小麦	年	食塩	0.10		月	冷凍わかめ	10.00	乳・乳製品	年	冷凍わかめ	10.00	
年	じゃがいもでん粉	0.40	乳・乳製品	年	食塩	0.20		年	黒こしょう	0.03	小麦	月	にんじん	10.00	乳・乳製品	年	こいくちしょうゆ	3.00	乳・乳製品
年	じゃが芋のシャキシャキサラダ			年	白こしょう	0.03	小麦	学	★薄力粉	7.00		月	にんにく	0.20		学	清酒 本醸造酒	1.00	乳・乳製品
年	まぐろ油漬・ライト	10.00	乳・乳製品	学	りんご酢	2.00		年	★パン粉 乾燥	16.00	小麦	年	こいくちしょうゆ	3.50	乳・乳製品	年	食塩	0.50	
月	赤パプリカ	5.00		年	オリーブ油	1.00	小麦	学	揚げ油	8.00		年	三温糖	1.00	乳・乳製品	年	白こしょう	0.02	乳・乳製品
月	じゃがいも	40.00	乳・乳製品	学	バジル	0.03		年	★中濃ソース	10.00	小麦	年	食塩	0.10		学	ごま油	0.50	乳・乳製品
月	きゅうり	15.00		月	みかん		小麦	月	水			年	ごま油	1.00	乳・乳製品	年	鶏ガラスープ缶	30.00	乳・乳製品
学	ノンエッグマヨネーズ	6.00	乳・乳製品	月	うんしゅうみかん	80.00		年	白身魚のフライ		小麦	年	白いうりごま	1.00		年	水	100.00	
学	粒入りマスタード	0.50					小麦	月	白身魚のフライ			学	一味とうがらし	0.01	乳・乳製品	月	小松菜サラダ		乳・乳製品
年	三温糖	0.10	乳・乳製品					年	バサ(生)	60.00	小麦	年	だし汁	1.50		月	こまつな	30.00	
年	黒こしょう	0.01					小麦	年	食塩	0.10					乳・乳製品	学	ちやし・生	25.00	乳・乳製品
年	こいくちしょうゆ	1.20	乳・乳製品					年	ほうれんそう	10.00	小麦					月	にんじん	5.00	
年	水	3.00					小麦	年	にんじん	15.00					乳・乳製品	学	冷凍スイートコーン	10.00	乳・乳製品
			乳・乳製品					年	キャベツ	20.00	小麦					年	こいくちしょうゆ	3.00	
							小麦	年	白こしょう	0.01					乳・乳製品	年	三温糖	1.20	乳・乳製品
			乳・乳製品					年	食塩	0.02	小麦					学	米酢	1.20	
							小麦	年	粉オリエ	0.02	小麦				乳・乳製品	学	ごま油	1.50	乳・乳製品
			乳・乳製品					年	パセリ・乾	0.03						月	長ねぎ	1.50	
							小麦	年	鶏ガラブイヨン	30.00	小麦				乳・乳製品	月	しょうが	0.10	乳・乳製品
			乳・乳製品					月	水	80.00						年	水	1.00	
							小麦	月	白身魚のフライ		小麦				乳・乳製品	月	いちご		乳・乳製品
								年	白身魚のフライ							月	いちご	30.00	

Bコース

1月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

1/31（金）																			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳																		
	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品																
	キャロットライス																		
学	水稲穀粒 精白米	90.00																	
年	豚ガラスープ缶	5.00																	
年	こいくちしょうゆ	2.00																	
学	なたね油	1.00																	
月	にんじん	15.00																	
年	食塩	0.40																	
年	黒こしょう	0.03																	
	チリコンカン																		
学	なたね油	1.30																	
月	しょうが	0.50																	
月	にんにく	0.50																	
月	豚挽肉(そとモモ)	25.00																	
年	ぶどう酒 赤	1.50																	
月	たまねぎ	50.00																	
月	にんじん	10.00																	
年	国産だいず	15.00																	
月	じゃがいも	35.00																	
年	マッシュルーム水煮	10.00																	
学	冷凍スイートコーン	15.00																	
学	トマトケチャップ	10.00																	
学	トマトピューレー	10.00																	
年	★中濃ソース	2.00	小麦																
年	チリパウダー	0.10																	
年	オレガノ	0.02																	
年	粉ロリエ	0.02																	
年	こいくちしょうゆ	1.00																	
年	食塩	0.60																	
年	黒こしょう	0.02																	
	水	20.00																	
	オムレツのクリームソースかけ																		
月	★液卵	50.00	卵																
学	なたね油	1.00																	
年	ハム・コース(短冊)	5.00																	
月	にんじん	10.00																	
月	たまねぎ	10.00																	
年	マッシュルーム水煮	10.00																	
年	食塩	0.30																	
年	白こしょう	0.02																	
学	★有塩バター	2.00	乳・乳製品																
年	ショルダーベーコン(短冊)	5.00																	
学	トマトケチャップ	2.00																	
年	★ウスターソース	0.50	小麦																
学	★調理用牛乳	8.00	乳・乳製品																
年	鶏ガラフイヨン	1.00																	
学	★生クリーム	1.00	乳・乳製品																
年	食塩	0.10																	
年	白こしょう	0.01																	
年	バジル	0.02																	
年	米粉	1.00																	
	紙カップ小判深口	1.00																	
	じゃが芋のハニーサラダ																		
月	じゃがいも	15.00																	
学	揚げ油	3.00																	
月	キャベツ	30.00																	
月	にんじん	10.00																	
月	きゅうり	20.00																	
年	はちみつ	3.00																	
学	なたね油	1.00																	
学	りんご酢	3.00																	
年	食塩	0.40																	
学	からし・粉(洋)	0.05																	
	水	1.00																	