

Aコース

1月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

1/9 (木)				1/10 (金)				1/14 (火)				1/15 (水)				1/16 (木)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳			年	発酵乳(いちご)			年	牛乳		
学	ハヤシライス(ごはん)			学	★普通牛乳			学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★発酵乳(いちご)	125.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	七草ごはん			学	小平糲うどん(めん)			学	ナポリタンライス			学	ごはん		
学	ハヤシライス(ルー)			月	水稲穀粒 精白米	95.00		学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	80.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00	
学	なたね油	1.00		月	七草きざみ	1.00		学	氷(ロックアイス)	1.00		学	トマトジュース	3.00		学	小松菜と白菜の味噌汁		
月	しょうが	0.80		月	お雑煮			学	生徒用使い捨て手袋	1.00		年	パブリカ・粉	0.50		月	はくさい	25.00	
月	にんにく	0.40		月	だいこん	30.00		月	小平糲うどん(つけ汁)			年	鶏ガラスープ缶	4.00		月	こまつな	20.00	
月	豚小間肉(そとモモ)	25.00		月	にんにく	15.00		月	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	20.00		学	なたね油	0.50		学	えのきたけ	10.00	
年	ぶどう酒 赤	5.00		年	冷凍白玉団子	20.00		年	油揚げ	20.00		月	にんにく	0.30		年	油揚げ	5.00	
年	たまねぎ	70.00		月	こまつな	30.00		月	ごぼう	10.00		年	マッシュルーム水煮	5.00		年	木綿豆腐	35.00	
月	にんにく	30.00		月	水菜(京菜)	5.00		月	長ねぎ	20.00		年	ウインナー(カット)	20.00		年	淡色辛みそ	5.00	
学	まいたけ	5.00		月	梅の花型かまぼこ	10.00		学	えのきたけ	10.00		月	たまねぎ	10.00		年	赤色辛みそ	5.00	
年	マッシュルーム水煮	10.00		年	食塩	0.25		学	菌床干しいたけ(1/4カット)	1.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		年	だし昆布	1.00	
年	食塩	0.45		年	うすくちしょうゆ	3.00		月	青ピーマン	12.00		学	青ピーマン	5.00		年	混合だしバック(鰯・鯖)	3.00	
年	黒こしょう	0.03		年	鰹厚削り節	4.00		年	本みりん	2.00		学	トマトケチャップ	8.00		学	水	110.00	
年	粉オリエ	0.03		年	だし昆布	1.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		学	液体塩麹	1.00		学	わかさぎのレモンソルトかけ		
年	オレガノ	0.03		年	水	100.00		年	食塩	0.30		年	食塩	0.20		月	わかさぎ	50.00	
学	トマト缶詰	4.00		月	鰯の一味焼き			年	鰹厚削り節	5.00		年	黒こしょう	0.03		年	食塩	0.10	
学	トマトケチャップ	6.00		月	さば切身	60.00		年	だし昆布	1.00		年	パセリ・乾	0.02		年	じゃがいもでん粉	8.00	
学	トマトピューレー	10.00		月	しょうが	0.50		年	水	120.00		年	鶏ガラフイヨン	1.00		学	揚げ油	5.00	
年	★中濃ソース	5.00	小麦	月	にんにく	0.50		月	糲うどんの糲(ゆで野菜)			学	オニオンスープ			年	食塩	0.30	
年	★ウスターソース	6.00	小麦	月	長ねぎ	10.00		月	だいこん	40.00		学	なたね油	0.50		年	黒こしょう	0.02	
学	★デミグラスソース	10.00	小麦	年	本みりん	1.00		月	にんにく	10.00		年	ショルダーベーコン(短冊)	15.00		月	レモン(全果、生)	0.50	
学	鶏ガラフイヨン	13.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	こまつな	20.00		月	たまねぎ	40.00		学	大根ときゅうりのピリ辛和え		
学	なたね油	4.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	ちくわの二色天ぷら			月	キャベツ	15.00		月	だいこん	40.00	
学	★薄力粉	6.00	小麦	学	一味とうがらし	0.05		学	白焼き竹輪1/4カット	25.00		月	にんにく	10.00		月	きゅうり	15.00	
学	水	10.00		学	ごま油	1.00		学	黒いりごま	0.60		年	バジル	0.02		月	にんにく	10.00	
学	ブロッコリーと卵のソテー			年	じゃがいもでん粉	0.20		年	食塩	0.10		年	鶏ガラフイヨン	35.00		年	食塩	0.10	
学	なたね油	0.50		年	大豆とじゃこの甘辛揚げ			学	★薄力粉	4.00	小麦	年	食塩	0.60		学	米酢	1.00	
月	にんにく	0.30		年	国産だいず	8.00		年	上新粉	0.80		年	白こしょう	0.02		年	こいくちしょうゆ	3.50	
月	にんにく	10.00		年	じゃがいもでん粉	1.50		年	水	0.80		年	水	90.00		年	三温糖	1.00	
月	キャベツ	35.00		月	さつまいも	40.00		学	揚げ油	2.50		学	ベイクドチーズケーキ			学	ごま油	1.00	
月	ブロッコリー	20.00		学	揚げ油	5.00		学	白焼き竹輪1/4カット	25.00		学	★薄力粉	4.00	小麦	学	一味とうがらし	0.01	
月	★液卵	10.00	卵	学	なたね油	1.00		年	カレー粉	0.80		年	ベーキングパウダー	0.01		学	水	1.00	
年	食塩	0.20		学	ちりめんじゃこ	5.00		年	食塩	0.10		月	★クリームチーズ	15.00	乳・乳製品	学	肉味噌		
年	黒こしょう	0.02		年	三温糖	2.00		学	★薄力粉	4.00	小麦	年	上白糖	6.00		学	なたね油	0.50	
年	こいくちしょうゆ	3.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	上新粉	0.80		月	★液卵	8.00	卵	月	しょうが	0.20	
年	白すりごま	0.50		年	水	2.00		年	水	0.80		学	★生クリーム	10.00	乳・乳製品	月	にんにく	0.20	
月	デコボン							学	揚げ油	2.50		学	★調理用牛乳	6.00	乳・乳製品	月	豚挽肉(そとモモ)	10.00	
月	デコボン	40.00										学	パニラエッセンス	0.01		月	たまねぎ	6.00	
月	生徒用使い捨て手袋	1.00										学	レモン・果汁	0.50		学	まいたけ	3.00	
												学	紙カップ丸小	1.00		月	にんにく	3.00	
												学	生徒用使い捨て手袋	1.00		年	赤色辛みそ	2.00	
																年	こいくちしょうゆ	1.00	
																学	甜麺醤	1.00	
																年	豆板醤	0.10	
																学	ごま油	0.10	

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

1/17 (金)				1/20 (月)			1/21 (火)			1/22 (水)			1/23 (木)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		
チーズパン				ごはん				ルーローパン (ごはん)				ごはん				
★包装チーズパン60g 柏	60.00	乳・乳製品、小麦		水稻穀粒 精白米	100.00			水稻穀粒 精白米	100.00			水稻穀粒 精白米	100.00			
ハンガリアンシチュー				冬野菜のほかほかスープ				鶏ガラスープ缶	4.00			★無塩バター	8.00	乳・乳製品		
学 なたね油	0.50			月 しょうが	0.50			ルーローパン (具)				学 なたね油	8.00	乳・乳製品		
月 豚角切肉(そとモモ)	15.00			月 にんじん	10.00			学 ごま油	1.00			年 はちみつ	5.00		月 若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00
月 にんじん	25.00			月 こまつな	15.00			月 しょうが	1.50			年 黒こしょう	0.10		年 じゃがいもでん粉	2.00
月 じゃがいも	50.00			月 かぶ・皮つき・葉付	30.00			月 にんにく	0.80			学 ★ビザチーズ	20.00	乳・乳製品	月 しょうが	0.50
月 たまねぎ	50.00			学 えのきたけ	10.00			月 豚角切肉(そとモモ)	40.00			学 生徒用使い捨て手袋	1.00		月 にんじん	10.00
月 青ピーマン	3.00			年 冷凍わかめ	10.00			月 豚角切肉(そとモモ)	40.00			学 えびとホタテのクリーム煮			月 ごぼう	15.00
学 トマト缶詰	10.00			年 食塩	0.50			年 角こんにゃく	20.00			学 なたね油	1.00		学 たけのこ水煮	10.00
学 トマトケチャップ	8.00			年 うすくちしょうゆ	2.50			学 ★うずら卵水煮(レトルト)	30.00	卵		月 しょうが	0.50		月 こまつな	25.00
豚ガラブイヨン	15.00			年 混合だしパック (鰯・鯖)	3.50			月 にんじん	10.00			月 にんにく	0.50		月 長ねぎ	10.00
★中濃ソース	5.00	小麦		年 だし昆布	1.00			学 たけのこ水煮	15.00			月 たまねぎ	30.00		年 うすくちしょうゆ	2.00
年 粉ロリエ	0.03			水	125.00			月 長ねぎ	10.00			年 食塩	30.00		年 食塩	0.50
年 食塩	0.40			鰯のごま味噌焼き				年 三温糖	2.00			月 にんじん	20.00		学 清酒 本醸造酒	1.00
年 黒こしょう	0.02			月 さわら切身	60.00			年 こいくちしょうゆ	6.00			月 ベビーホタテ	5.00		年 混合だしパック (鰯・鯖)	3.00
年 カレー粉	0.06			学 清酒 本醸造酒	1.00			学 清酒 本醸造酒	6.00			学 ほたてが い (水煮)	5.00		年 だし昆布	1.00
年 バブリカ・粉	0.01			年 こいくちしょうゆ	2.50			年 鶏ガラスープ缶	8.00			学 ★冷凍むきエビ	15.00	えび	学 水	120.00
学 なたね油	0.50			月 しょうが	1.00			学 オイスターソース	2.00			年 食塩	0.60		月 鰯フライ	
学 ★有塩バター	5.00	乳・乳製品		年 淡色辛みそ	3.00			月 黒酢	1.00			年 白こしょう	0.03		月 まあじ	50.00
学 ★薄力粉	6.00	小麦		年 三温糖	2.00			年 黒こしょう	0.01			年 粉ロリエ	0.02		月 にんにく	0.20
学 ★生クリーム	3.00	乳・乳製品		学 清酒 本醸造酒	2.00			学 水	5.00			年 ぶどう酒 白	1.00		年 食塩	0.20
年 バセリ・乾	0.02			年 本みりん	1.50			学 ゴンワントン				年 なたね油	0.50		年 黒こしょう	0.03
水	20.00			年 白すりごま	2.00			学 なたね油	0.50			学 ★有塩バター	5.00	乳・乳製品	学 ★薄力粉	7.00
チリウインナー				年 白いりごま	2.00			月 豚挽肉(そとモモ)	5.00			学 ★薄力粉	6.00	小麦	年 ★パン粉 乾燥	12.00
月 ロングウインナー	40.00			おひたし				学 ★えびペースト	15.00	えび		学 ★調理用牛乳	55.00	乳・乳製品	学 揚げ油	6.00
学 なたね油	0.50			月 ほうれんそう	20.00			月 にんにく	0.30			年 鶏ガラブイヨン	25.00		学 ノンエッグマヨネーズ	6.00
月 にんにく	0.40			月 はくさい	45.00			月 しょうが	0.40			学 ★生クリーム	3.00	乳・乳製品	月 たまねぎ	8.00
月 しょうが	0.40			月 にんじん	5.00			年 菌床干しいたけ	1.00			年 バセリ・乾	0.03		学 レモン・果汁	0.50
月 たまねぎ	10.00			学 かつお節	0.50			学 押し豆腐30%(水なし・つぶし)	7.00			年 水	30.00		年 食塩	0.10
学 トマトケチャップ	8.00			月 たまねぎ	3.00			月 ★液卵	2.00	卵		月 プレンチサラダ			年 白こしょう	0.05
年 バジル	0.01			年 本みりん	1.20			月 たまねぎ	2.00			月 キャベツ	40.00		年 三温糖	0.30
年 三温糖	0.30			年 こいくちしょうゆ	3.50			年 食塩	0.10			月 きゅうり	10.00		年 バセリ・乾	0.10
年 チリパウダー	0.02			月 ひじきふりかけ				年 黒こしょう	0.01			月 にんじん	10.00		年 水	2.00
水	1.00			学 ほしひじき (ステンレス釜、乾)	0.70			年 じゃがいもでん粉	0.70			学 冷凍スイートコーン	10.00		学 冬キャベツの炒め物	
ごぼうサラダ				学 かつお節	0.80			月 だいこん	20.00			学 なたね油	3.00		学 なたね油	0.50
月 ごぼう	20.00			学 かつお節 (粉末)	0.35			月 こまつな	20.00			月 にんにく	0.30		月 しょうが	0.50
学 冷凍スイートコーン	5.00			年 白いりごま	2.80			月 にんじん	10.00			学 米酢	1.00		月 豚小間肉(そとモモ)	5.00
月 キャベツ	40.00			年 三温糖	1.30			月 セロリー	1.00			学 粒入りマスタード	0.60		月 たまねぎ	10.00
月 赤パブリカ	5.00			年 こいくちしょうゆ	1.30			月 万能ねぎ	2.00			年 食塩	0.30		月 にんじん	10.00
年 こいくちしょうゆ	3.00			年 本みりん	0.30			月 コリアンダー (パウダー)	0.01			年 白こしょう	0.01		月 青ピーマン	10.00
学 なたね油	1.50							年 食塩	0.70			年 水	2.00		月 キャベツ	35.00
学 りんご酢	1.50							年 うすくちしょうゆ	0.50			学 冷凍スイートコーン			年 オイスターソース	1.00
年 三温糖	1.00							年 鶏ガラブイヨン	35.00			学 なたね油			年 こいくちしょうゆ	0.50
学 粒入りマスタード	0.30							水	110.00			学 なたね油			年 食塩	0.20
年 食塩	0.10							学 さつま芋の味噌炒め				月 しょうが			年 三温糖	1.00
年 白こしょう	0.01							学 ごま油	0.50			月 にんじん			年 白こしょう	0.03
水	1.00							月 にんじん	10.00			月 黄パブリカ	5.00			
小平梨ゼリー								月 キャベツ	20.00			月 しょうが	20.00			
月 小平梨ゼリー	80.00							月 さつまいも	35.00			年 こいくちしょうゆ				
								年 こいくちしょうゆ	0.50			年 豆板醤	0.40			
								年 淡色辛みそ	2.00			年 食塩	0.10			
								年 白こしょう	0.02							

Aコース

1月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

1/24 (金)				1/27 (月)				1/28 (火)				1/29 (水)				1/30 (木)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
月	★ソフト麺	230.00	小麦	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	ソフト麺			月	鮭ごはん			学	ごはん			年	焼きそば(パン (コッペパン))			学	キャロットライス		
年	★ソフト麺	230.00	小麦	月	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★包装国産小麦(パン60gコッペ横割)	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	90.00	
月	ミートソース			月	紅鮭フレーク	5.00		月	さつま汁			年	★蒸し中華めん(油付)	35.00	小麦	年	豚カラスープ缶	5.00	
学	なたね油	1.00		月	飛鳥汁			月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		学	なたね油	1.00		年	こいくちしょうゆ	2.00	
月	豚挽肉(そとモモ)	20.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	さつまいも	25.00		月	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	20.00		学	なたね油	1.00	
年	ぶどう酒 赤	1.50		月	にんじん	10.00		月	にんじん	10.00		年	★蒸し中華めん(油付)	35.00	小麦	月	にんじん	15.00	
年	国産だいた	7.00		月	じゃがいも	30.00		月	ごぼう	10.00		月	にんじん	15.00		年	食塩	0.40	
月	たまねぎ	50.00		月	だいこん	20.00		月	長ねぎ	5.00		月	キャベツ	20.00		年	黒こしょう	0.03	
月	にんじん	20.00		月	たまねぎ	20.00		年	木綿豆腐	35.00		年	白こしょう	0.01		年	チリコンカン		
月	しょうが	0.30		月	ごまつな	10.00		年	こんにやく(色紙)	5.00		年	食塩	0.02		学	なたね油	1.30	
月	にんにく	0.30		年	淡色辛みそ	5.00		年	淡色辛みそ	5.00		年	★ウスターソース	6.00	小麦	月	しょうが	0.50	
月	セロリー	3.00		年	赤色辛みそ	5.00		年	赤色辛みそ	5.00		年	★中濃ソース	8.00	小麦	月	にんにく	0.50	
学	トマトケチャップ	15.00		学	★調理用牛乳	15.00	乳・乳製品	年	混合だし(鰯・鯖)	3.00		年	A B Cスープ			月	豚挽肉(そとモモ)	25.00	
月	トマトペースト	6.00		年	だし昆布	0.50		年	だし昆布	0.50		学	なたね油	0.50		年	ぶどう酒 赤	1.50	
学	トマト缶詰	60.00		年	混合だし(鰯・鯖)	2.80		年	水	100.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	たまねぎ	50.00	
年	ナツメグ・粉	0.03		年	水	80.00		月	鶏の照り焼き			月	はくさい	30.00		月	にんじん	10.00	
年	オレガノ	0.03	小麦	年	高野豆腐の唐揚げ			月	若鶏肉もも・皮付切身	60.00		月	にんじん	10.00		年	国産だいた	15.00	
年	★ウスターソース	7.00		年	凍り豆腐	8.00		学	液体塩麹	2.00		月	ほうれんそう	30.00		月	じゃがいも	35.00	
年	食塩	0.50		年	三温糖	1.00		学	なたね油	0.50		月	★アルファベットマカロニ	7.00	小麦	年	マッシュルーム水煮	10.00	
月	白こしょう	0.02		年	こいくちしょうゆ	2.50		年	しょうが	0.30		年	ぶどう酒 白	0.50		学	冷凍スイートコーン	15.00	
年	三温糖	0.30		年	本みりん	2.00		年	こいくちしょうゆ	3.50		年	食塩	0.70		学	トマトケチャップ	10.00	
学	ビーンズサラダ			年	じゃがいもでん粉	5.00		月	本みりん	2.00		年	白こしょう	0.03		学	トマトピューレー	10.00	
月	冷凍えだまめ	15.00		学	揚げ油	4.00		年	万能ねぎ	2.00		年	★中濃ソース	2.00	小麦	年	★調理用牛乳		
月	にんじん	10.00		学	なたね油	0.50		年	白すりごま	0.50		年	粉ロリエ	0.02		年	鶏ガラブイヨン		
学	冷凍スイートコーン	15.00		月	しょうが	0.50		年	じゃがいもでん粉	0.70		年	パセリ・乾	0.03		年	水		
年	国産だいた	4.00		月	にんにく	0.50		年	水	6.00		年	鶏ガラブイヨン	30.00		年	オレガノ	0.02	
月	たまねぎ	5.00		月	長ねぎ	6.00		月	白菜の香味和え			年	粉ロリエ	80.00		年	粉ロリエ	0.02	
月	にんにく	0.10		年	三温糖	1.00		月	はくさい	50.00		月	白身魚のフライ			年	こいくちしょうゆ	1.00	
月	三温糖	0.10		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	ほうれんそう	10.00		年	バサ(生)	60.00		年	食塩	0.60	
年	こいくちしょうゆ	3.00		年	だし汁	6.00		月	にんじん	10.00		年	食塩	0.10		年	黒こしょう	0.02	
年	食塩	0.20		年	じゃがいもでん粉	0.40		月	にんにく	0.20		年	黒こしょう	0.03		年	水	20.00	
月	白こしょう	0.03		学	じゃが芋のシャキシャキサラダ			月	こいくちしょうゆ	3.50		学	★薄力粉	7.00	小麦	月	オムレツのクリームソースかけ		
学	りんご酢	2.00		年	まぐろ油漬・ライト	10.00		年	三温糖	1.00		年	★液卵	16.00	小麦	月	★液卵	50.00	卵
学	オリーブ油	1.00		月	赤パブリカ	5.00		年	食塩	0.10		学	揚げ油	8.00		学	なたね油	1.00	
年	バジル	0.03		月	じゃがいも	40.00		年	ごま油	1.00		年	★中濃ソース	10.00	小麦	年	ハム・ロース(短冊)	5.00	
月	みかん			月	きゅうり	15.00		年	白いりごま	1.00						月	にんじん	10.00	
月	うんしゅうみかん	80.00		学	ノンエッグマヨネーズ	6.00		年	一味とうがらし	0.01						月	たまねぎ	10.00	
				学	粒入りマスタード	0.50		学	だし汁	1.50						年	マッシュルーム水煮	10.00	
				年	三温糖	0.10										年	食塩	0.30	
				年	黒こしょう	0.01										年	白こしょう	0.02	
				年	こいくちしょうゆ	1.20										学	★有塩バター	2.00	乳・乳製品
				年	水	3.00										年	ショルダーベーコン(短冊)	5.00	
																学	トマトケチャップ	2.00	
																年	★ウスターソース	0.50	小麦
																学	★調理用牛乳	8.00	乳・乳製品
																年	鶏ガラブイヨン	1.00	乳・乳製品
																学	★生クリーム	1.00	
																年	食塩	0.10	
																年	白こしょう	0.01	
																年	バジル	0.02	
																年	米粉	1.00	
																年	紙カップ小判深口	1.00	
																月	じゃが芋のハニーサラダ		
																月	じゃがいも	15.00	
																学	揚げ油	3.00	
																月	キャベツ	30.00	
																月	にんじん	10.00	
																月	きゅうり	20.00	
																年	はちみつ	3.00	
																学	なたね油	1.00	
																学	りんご酢	3.00	
																年	食塩	0.40	
																学	からし・粉(洋)	0.05	
																年	水	1.00	

Aコース

1月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

[illegible]