

Bコース

12月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

12/2 (月)				12/3 (火)				12/4 (水)				12/5 (木)				12/6 (金)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	★牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★牛乳	206.00	乳・乳製品
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★ミルクコーヒー	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
月	ごはん			月	ごはん			月	ミルクコーヒー			月	青大豆の炊き込みごはん			月	ホットドッグ (コッペパン)		
年	水稲穀粒 精白米	100.00		年	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★スパゲティ	65.00	小麦	年	水稲穀粒 精白米	90.00		年	★包装コッペパン60g 背割り	60.00	乳・乳製品、小麦
学	大根とわかめの味噌汁			学	具だくさん野菜スープ			学	なたね油	3.50		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	コーンスープ		
月	だいこん	45.00		月	はくさい	25.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	25.00		月	こいくちしょうゆ	2.00		月	なたね油	0.50	
年	冷凍わかめ	10.00		年	じゃがいも	30.00		年	しょうが	0.20		年	なたね油	1.50		年	たまねぎ	30.00	
学	長ねぎ	15.00		学	にんじん	15.00		学	にんにく	1.00		学	国産青大豆	4.50		学	にんじん	15.00	
月	たまねぎ	10.00		月	たまねぎ	20.00		月	たまねぎ	15.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	5.00		月	冷凍スイートコーン	25.00	
年	淡色辛みそ	5.00		年	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		年	こまつな	15.00		年	にんじん	15.00		年	なめらかクリームコーン	45.00	
学	赤色辛みそ	5.00		学	食塩	0.50		学	キャベツ	30.00		学	ごぼう	7.00		学	食塩	0.50	
月	だし昆布	0.60		月	白ごしょう	0.02		月	マッシュルーム水煮	10.00		月	油揚げ	2.00		月	白ごしょう	0.03	
年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.00		年	うすくちしょうゆ	1.00		年	食塩	0.50		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	じゃがいもでん粉	2.00	
学	水	120.00		学	鶏ガラブイヨン	25.00		学	白ごしょう	7.00		学	本みりん	0.90		学	★調理用牛乳	45.00	乳・乳製品
年	揚げ豆腐のそぼろあんかけ			年	水	90.00		年	白ごしょう	0.02		年	すまし汁			年	鶏ガラブイヨン	20.00	
学	押し豆腐70%・カット	120.00		学	鮭のチャンチャン焼き			学	一味とうがらし	0.02		学	木綿豆腐	30.00		学	豚ガラブイヨン	20.00	
月	じゃがいもでん粉	8.50		月	なたね油	0.50		月	鶏ガラスープ缶	5.00		月	こまつな	15.00		月	★生クリーム	5.00	乳・乳製品
年	揚げ油	12.00		年	鮭切り身	50.00		年	オリーブ油	3.00		年	にんじん	10.00		年	水	10.00	
学	豚挽肉(そとモモ)	15.00		学	食塩	0.30		学	ポテインナーの子ーズ焼き			学	はたてがい貝柱・煮干し	2.00		年	パセリ・乾	0.05	
月	長ねぎ	8.00		月	白ごしょう	0.01		月	冷凍じゃがいも	60.00		月	糸かまほこほぐし(白)	5.00		月	ホットドッグ(ウインナー)		
年	にんじん	4.00		年	清酒 本醸造酒	2.00		年	ウインナー(カット)	20.00		年	長ねぎ	10.00		月	フランクフルト	50.00	
学	菌床干しいたけ	0.50		学	たまねぎ	15.00		学	たまねぎ	20.00		学	食塩	0.40		月	ぶどう酒 赤	2.00	
年	だし汁	15.00		年	キャベツ	15.00		年	冷凍えだまめ	5.00		年	うすくちしょうゆ	2.00		学	トマトケチャップ	8.00	
学	こいくちしょうゆ	6.00		学	にんじん	5.00		学	にんにく	1.00		学	じゃがいもでん粉	0.50		学	からし・粉(洋)	0.20	
年	三温糖	2.50		年	えのきたけ	5.00		年	食塩	0.30		年	三温糖	4.00		年	三温糖	0.50	
学	じゃがいもでん粉	1.00		学	三温糖	2.00		学	白ごしょう	0.03		学	だし昆布	0.70		年	じゃがいもでん粉	0.30	
月	青菜の辛子和え			月	清酒 本醸造酒	1.00		月	ノンエッグマヨネーズ	2.00		月	水	140.00		年	水	3.00	
年	こまつな	20.00		年	赤色辛みそ	5.00		年	なたね油	1.00		年	わかさぎのかりんと揚げ			月	オニドレサラダ		
学	もやし・生	35.00		学	本みりん	2.00		学	★ピザチーズ	20.00	乳・乳製品	月	わかさぎ	45.00		月	にんじん	7.00	
月	にんじん	10.00		月	★有塩バター	1.50	乳・乳製品	月	パセリ・乾	0.01		月	清酒 本醸造酒	2.00		月	キャベツ	50.00	
年	こいくちしょうゆ	3.50		年	じゃがいもでん粉	0.60		年	紙カップ小判深口	1.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		月	きゅうり	15.00	
学	本みりん	2.00		学	紙カップ小判深口	1.00		学	大根サラダ			月	しょうが	0.50		月	たまねぎ	5.00	
年	三温糖	0.50		年	切干大根とじゃこの煮物			年	だいこん	40.00		年	じゃがいもでん粉	7.00		学	なたね油	1.00	
学	からし・粉(洋)	0.10		学	ごま油	0.60		月	にんじん	10.00		学	揚げ油	6.00		学	米酢	2.00	
月	だし汁	2.00		月	ちりめんじゃこ	5.00		月	きゅうり	15.00		年	黒砂糖	4.00		学	りんご酢	2.20	
年				年	切干しいたけ	7.00		年	なたね油	2.00		年	水	3.00		年	食塩	0.40	
				年	にんじん	10.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	米酢	4.00		年	三温糖	0.80	
				年	油揚げ	5.00		年	米酢	2.50		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	黒ごしょう	0.02	
				年	国産だいず	3.00		年	食塩	0.10		年	清酒 本醸造酒	1.00		年	こいくちしょうゆ	1.00	
				年	こまつな	8.00		年	白ごしょう	0.01		年	白いりごま	1.50					
				年	こいくちしょうゆ	1.90		年	三温糖	0.15		年	ごま和え						
				年	本みりん	2.50						月	はくさい	40.00					
				年	三温糖	1.00						月	ほうれんそう	20.00					
				年	食塩	0.20						月	にんじん	10.00					
				年	水	6.00						年	三温糖	2.50					
												年	白すりごま	2.00					
												年	こいくちしょうゆ	3.50					
												年	水	1.00					

