

Aコース

11月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

11/1 (金)				11/5 (火)				11/6 (水)				11/7 (木)				11/8 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳			年	牛乳			年	発酵乳(プレーン)		
年	ジャーマンポテトトースト			年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★発酵乳(プレーン)	125.00	乳・乳製品
年	★無包装食パン60 g	60.00	乳・乳製品、小麦	学	高野豆腐のそぼろ丼(ごはん)			学	ごはん			年	ごま味噌つけ麺(めん)			学	ジャンバラヤ		
月	じゃがいも	38.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★蒸し中華めん(油付)	200.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	60.00	
月	たまねぎ(皮むき)	45.00		学	高野豆腐のそぼろ丼(具)			月	たっぶり野菜の中華スープ			学	生使用使い捨て手袋	1.00		月	おおむぎ 米粒麦	5.00	
年	ショルダーベーコン(短冊)	15.00		学	なたね油	0.50		学	なたね油	0.50		学	ごま味噌つけ麺(つけ汁)			年	鶏ガラスープ缶	4.00	
年	なたね油	1.50		月	しょうが	2.00		年	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		学	なたね油	1.50		年	食塩	0.15	
年	食塩	0.30		月	豚挽肉(そとモモ)	20.00		月	しょうが	0.50		月	なたね油	0.50		年	パブリカ・粉	0.30	
年	白こしょう	0.03		年	国産だいたず・水煮・みじん	10.00		月	にんじん	10.00		月	にんにく	0.50		学	★冷凍むきエビ	15.00	えび
年	パセリ・乾	0.02		月	にんじん	25.00		学	えのきたけ	15.00		月	豚挽肉(そとモモ)	20.00		月	ケイジャンシーズニング	0.10	
学	★ピザチーズ	20.00	乳・乳製品	月	長ねぎ	25.00		月	ごぼう	15.00		年	国産だいたず	15.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	
学	生使用使い捨て手袋	1.00		年	園床干しいたけ	1.50		月	さつまいも	15.00		月	にんじん	10.00		年	ぶどう酒 白	1.00	
学	ジュリエントスープ			年	凍り豆腐	11.00		月	ごまつな	25.00		学	もやし・生	15.00		月	ケイジャンシーズニング	0.10	
学	なたね油	0.80		年	三温糖	2.80		月	こいくちしょうゆ	2.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		学	なたね油	0.80	
月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		年	本みりん	2.50		年	本みりん	1.00		月	長ねぎ	15.00		月	たまねぎ	30.00	
月	たまねぎ	40.00		年	こいくちしょうゆ	8.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	煮干しだし(粉末)	0.50		月	セロリー	4.00	
月	にんじん	15.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		年	食塩	0.50		月	にんじん	15.00		月	にんじん	10.00	
月	キャベツ	30.00		年	だし汁	15.00		年	白こしょう	0.02		年	豚ガラスープ缶	15.00		月	赤ピーマン	5.00	
年	ぶどう酒 白	0.50		年	じゃがいもでん粉	1.50		年	水	80.00		年	豆板醤	0.40		月	青ピーマン	5.00	
年	食塩	0.80		月	きのこと油揚げの味噌汁			年	鶏ガラスープ缶	30.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		月	ケイジャンシーズニング	0.40	
年	白こしょう	0.03		月	しょうが	0.50		学	ごま油	0.50		年	白こしょう	0.04		年	チリパウダー	0.01	
年	こいくちしょうゆ	1.50		年	油揚げ	15.00		月	魚の黒酢あん			学	清酒 本醸造酒	1.50		年	食塩	0.20	
年	粉口リエ	0.02		年	木綿豆腐	30.00		月	メルルーサ角切	35.00		年	赤色辛みそ	16.00		年	白こしょう	0.01	
年	パセリ・乾	0.02		月	にんじん	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	水	70.00		学	パンキンポタージュ		
年	鶏ガラブイヨン	30.00		月	キャベツ	20.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		年	ねりごま	8.00		学	なたね油	0.50	
年	水	90.00		学	しめじ	15.00		年	白こしょう	0.05		年	白いりごま	1.00		月	たまねぎ	30.00	
月	秋鮭のトマトソースかけ			月	長ねぎ	10.00		年	じゃがいもでん粉	3.00		学	五目野菜炒め			月	西洋かぼちゃ	35.00	
月	鮭切り身	50.00		年	淡色辛みそ	5.00		学	揚げ油	5.00		月	ごま油	0.50		学	かぼちゃミクロペースト	20.00	
年	白こしょう	0.02		年	赤色辛みそ	5.00		学	なたね油	0.50		月	豚小間肉(そとモモ)	10.00		年	食塩	0.80	
年	食塩	0.20		年	だし昆布	0.50		月	にんにく	0.20		月	しょうが	0.30		年	白こしょう	0.05	
年	ぶどう酒 白	1.00		年	混合だしバック(鰯・鯖)	2.50		月	たまねぎ	35.00		月	にんにく	0.30		学	★薄力粉	5.00	小麦
年	米粉	5.00		年	水	100.00		月	にんじん	25.00		月	キャベツ	30.00		学	★有塩バター	4.00	乳・乳製品
学	揚げ油	5.00		月	青菜と大根のごま風味			月	黄パブリカ	5.00		月	赤ピーマン	10.00		学	なたね油	0.50	
学	オリーブ油	0.80		学	ごまつな	30.00		月	赤パブリカ	5.00		月	★調理用牛乳	15.00		学	★調理用牛乳	55.00	乳・乳製品
月	にんにく	0.50		月	もやし・生	15.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	エリンギ	10.00		年	鶏ガラブイヨン	20.00	
月	たまねぎ	8.00		月	だいこん	20.00		年	三温糖	2.00		学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	10.00		年	水	30.00	
年	白こしょう	0.01		年	にんじん	5.00		学	食塩	0.20		学	一味とうがらし	0.01		学	★生クリーム	10.00	乳・乳製品
学	トマトケチャップ	8.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	黒酢	1.50		年	オイスターソース	2.00		年	パセリ・乾	0.02	
年	鶏ガラブイヨン	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	本みりん	1.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		学	いかの香草パン粉フライ		
年	バジル	0.02		年	本みりん	1.00		年	じゃがいもでん粉	0.50		年	三温糖	1.00		学	いか切身(細長切)	60.00	
				学	ごま油	1.00		学	豚肉とにらの卵とじ			年	食塩	0.20		年	ぶどう酒 白	1.00	
				年	三温糖	0.50		学	なたね油	0.50		月	りんご			年	食塩	0.10	
				年	白こしょう	0.01		月	豚小間肉(そとモモ)	15.00		月	りんご	40.00		年	白こしょう	0.01	
				年	白すりごま	0.50		学	★液卵	25.00	卵	年	クッキングソルト	1.00		学	ノンエッグマヨネーズ	4.00	
					水	1.00		月	にんじん	10.00		年	生使用使い捨て手袋	1.00		学	★薄力粉	10.00	
								学	もやし・生	10.00						年	★パン粉 乾燥	15.00	小麦
								月	にら	10.00						学	揚げ油	6.00	
								年	食塩	0.20						学	食塩	0.30	
								年	こいくちしょうゆ	1.00						年	オレガノ	0.02	
								年	白こしょう	0.03						年	バジル	0.02	
								年	鶏ガラブイヨン	5.00						学	かみかみサラダ		
																月	キャベツ	35.00	
																年	国産だいたず	8.00	
																年	冷凍スイートコーン	10.00	
																年	くきわかめ 細	7.00	
																学	オリーブ油	0.50	
																学	りんご酢	1.50	
																月	たまねぎ	4.00	
																年	こいくちしょうゆ	3.00	
																年	三温糖	1.00	
																年	食塩	0.10	
																学	からし・粉(洋)	0.01	

Aコース

11月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

11/11 (月)				11/12 (火)				11/13 (水)				11/14 (木)				11/15 (金)				
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	ごはん			学	きのこのガーリックバターライス			学	ごはん			学	スパゲティベスカトーレ (めん)			学	じゃこごはん			
水稲穀粒 精白米	100.00		水稲穀粒 精白米	80.00		水稲穀粒 精白米	100.00	水稲穀粒 精白米	100.00		学	★スパゲティ	90.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00			
かまぼこ入りすまし汁			こいくちしょうゆ	1.00		こいくちしょうゆ		学	キムチチゲ			学	なたね油	6.00		学	ごま油	1.00		
生揚げ 巾1/2カット揚げ	30.00		豚ガラスープ缶	4.00		豚ガラスープ缶		学	ごま油	1.00		学	生徒用使い捨て手袋	1.00		学	ちりめんじゃこ	5.00		
月	ほうれんそう	20.00	学	なたね油	0.50	学	なたね油	0.50	月	しょうが	0.50			スパゲティベスカトーレ (ソース)		年	白いりごま	1.00		
月	かぶ・皮つき・葉付	25.00	月	にんにく	1.00	月	にんにく	0.50	月	にんにく	0.50		学	なたね油	0.50	年	こいくちしょうゆ	1.00		
年	冷凍わかめ	10.00	年	ショルダーベーコン(角切)	5.00	年	にんじん	10.00	月	にんじん	10.00		月	にんにく	1.00	年	南瓜のけんちん汁			
月	もみじ型かまぼこ	5.00	学	冷凍スイートコーン	10.00	月	はくさい	20.00	月	はくさい	20.00		年	ショルダーベーコン(短冊)	5.00	学	ごま油	0.50		
年	食塩	0.50	月	にんじん	15.00	月	長ねぎ	10.00	年	長ねぎ	10.00		学	いか(短冊)	10.00	月	にんじん	10.00		
年	うすくちしょうゆ	2.00	学	しめじ	8.00	年	はくさい・キムチ	25.00	月	はくさい・キムチ	25.00		月	★冷凍むきエビ	15.00	月	西洋かぼちゃ	30.00		
年	混合だしパック (鰯・鯖)	3.00	学	エリンギ	8.00	月	にら	5.00	年	にら	5.00		年	ぶどう酒 白	2.00	学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	30.00		
年	だし昆布	0.70	学	こいくちしょうゆ	1.00	学	押し豆腐70%	40.00	月	押し豆腐70%	40.00		年	たまねぎ	70.00	月	さといも	35.00		
水	120.00		学	★有塩バター	1.50	乳・乳製品	学	清酒 本醸造酒	2.00	学	清酒 本醸造酒	2.00		月	にんじん	月	長ねぎ	10.00		
鰯のごま味噌焼き			年	食塩	0.40		年	三温糖	0.50	学	なたね油	5.00		学	なたね油	年	鰹厚削り節	5.00		
月	さば切身	50.00	年	黒こしょう	0.02		年	こいくちしょうゆ	1.00	学	★薄力粉	5.00	小麦	学	★薄力粉	年	本みりん	1.50		
学	清酒 本醸造酒	1.00	学	ウィンナーポトフ			学	一味とうがらし	0.02	年	食塩	0.40		年	食塩	年	こいくちしょうゆ	5.00		
年	こいくちしょうゆ	2.50	学	なたね油	0.50		年	赤色辛みそ	8.00	年	黒こしょう	0.04		年	黒こしょう	年	食塩	0.40		
月	しょうが	1.00	年	ウィンナー(カット)	20.00		年	鶏ガラブイヨン	30.00	年	粉ロリエ	0.02		年	粉ロリエ	年	水	100.00		
年	淡色辛みそ	3.00	月	たまねぎ	50.00		学	水	80.00	学	トマトケチャップ	12.00		学	トマトケチャップ	月	笹かまのごまマヨ焼き			
年	三温糖	2.00	月	じゃがいも	40.00		月	ヤンニョムチキン		学	トマトピューレー	15.00		学	トマトピューレー	月	笹かまぼこ	60.00		
学	清酒 本醸造酒	2.00	月	にんじん	25.00		月	若鶏もも皮無切身	60.00	学	トマトチリソース	2.00		学	トマトチリソース	学	清酒 本醸造酒	1.00		
年	本みりん	1.50	月	キャベツ	30.00		学	清酒 本醸造酒	2.00	年	★ウスターソース	2.00	小麦	年	★ウスターソース	年	こいくちしょうゆ	0.50		
年	白すりごま	2.00	月	セロリー	5.00		月	しょうが	0.60	月	しょうが	0.60		年	鶏ガラブイヨン	年	ねりごま	2.00		
年	白いりごま	2.00	年	食塩	0.60		年	じゃがいもでん粉	5.00	年	バジル	0.03		年	バジル	学	ノンエッグマヨネーズ	6.00		
さつま芋ときのこのカレー炒め			年	白こしょう	0.04		学	揚げ油	8.00	年	水	40.00		年	水	学	黒いりごま	1.00		
学	なたね油	0.50	年	粉ロリエ	0.05		年	コチュジャン	4.00	学	じゃが芋とベーコンの香草炒め			学	じゃが芋とベーコンの香草炒め	学	一味とうがらし	0.02		
月	にんにく	0.30	年	ぶどう酒 白	2.00		年	トマトケチャップ	5.00	月	冷凍じゃがいも	40.00		月	冷凍じゃがいも	年	水	2.00		
年	ショルダーベーコン(短冊)	10.00	年	鶏ガラブイヨン	25.00		年	三温糖	0.60	年	じゃがいもでん粉	2.00		学	揚げ油	月	こんがりキツネの和風サラダ			
月	さつまいも	30.00	年	パセリ・乾	0.03		年	本みりん	3.00	学	揚げ油	3.00		学	揚げ油	月	キャベツ	40.00		
学	エリンギ	10.00	年	水	20.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	学	なたね油	0.50		学	なたね油	月	にんじん	5.00		
月	にんじん	10.00	鶏肉のアップルジンジャーソース焼き				月	にんにく	0.50	月	にんにく	0.50		月	にんにく	月	きゅうり	10.00		
学	しめじ	10.00	月	若鶏肉もも・皮付切身	60.00		年	白いりごま	0.50	年	白いりごま	0.50		年	ショルダーベーコン(短冊)	学	冷凍スイートコーン	10.00		
年	カレー粉	0.50	年	食塩	0.20		さつま揚げのナムル			月	こまつな	20.00		月	こまつな	年	油揚げ	5.00		
年	食塩	0.20	年	白こしょう	0.01		学	もやし・生	20.00	月	にんじん	15.00		月	にんじん	月	たまねぎ	6.00		
年	黒こしょう	0.02	年	アップルソース	5.00		月	チンゲンサイ	30.00	年	こいくちしょうゆ	2.00		年	こいくちしょうゆ	年	こいくちしょうゆ	3.00		
年	こいくちしょうゆ	1.00	月	しょうが	0.50		月	にんじん	10.00	年	オイスターソース	1.00		学	りんご酢	学	りんご酢	1.50		
			月	にんにく	0.40		月	さつま揚げ	10.00	年	バジル	0.02		学	なたね油	学	なたね油	1.00		
			年	こいくちしょうゆ	4.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	年	食塩	0.10		年	三温糖	年	三温糖	0.70		
			年	三温糖	1.00		年	本みりん	0.50	年	黒こしょう	0.03		年	白こしょう	年	白こしょう	0.02		
			学	清酒 本醸造酒	1.00		学	ごま油	1.50	学	ミックスフルーツ									
			学	なたね油	1.00		年	白いりごま	2.00	学	黄桃缶詰	30.00								
			学	レモン・果汁	0.15		年	白すりごま	0.20	学	みかん缶詰	40.00								
							年	水	1.00	学	パインアップル缶詰	30.00								
										学	缶詰の汁	5.00								

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

11/18 (月)				11/19 (火)				11/20 (水)				11/21 (木)				11/22 (金)				
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
食パン			鶏飯(ごはん)			鶏飯(ごはん)			ごはん			ごはん			鶏しょうがごはん			鶏しょうがごはん		
★包装食パン60 g	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	90.00		学	水稲穀粒 精白米	75.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	85.00			
白いんげんと豆乳のスープ			年	こいくちしょうゆ	2.00		年	こいくちしょうゆ	1.50		年	沢煮椀			年	鶏ガラスープ缶	4.00			
なたね油	1.00		年	鶏ガラスープ缶	4.00		年	鶏ガラスープ缶	4.00		月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.00			
しょうが	0.30		学	なたね油	0.50		学	なたね油	0.50		年	じゃがいもでん粉	2.00		年	こいくちしょうゆ	2.00			
にんにく	0.30		月	しょうが	0.50		月	にんにく	0.20		月	しょうが	0.50		学	なたね油	0.50			
若鶏もも皮無し小間肉	10.00		年	菌床干しいたけ	1.00		月	豚ばら肉小間	10.00		月	だいこん	10.00		月	しょうが	1.00			
たまねぎ(皮むき)	30.00		学	鶏ささみフレーク	25.00		月	たまねぎ	15.00		月	にんじん	10.00		月	たまねぎ	5.00			
にんじん	10.00		学	清酒 本醸造酒	3.00		月	ごぼう	15.00		月	ごぼう	15.00		月	若鶏むね皮無 挽肉	15.00			
じゃがいも	40.00		年	鶏ガラスープ缶	2.50		月	にんじん	5.00		学	たけのこ水煮	15.00		月	ごぼう	10.00			
豆乳	30.00		年	うすくちしょうゆ	1.50		年	マッシュルーム水煮	5.00		月	ごまつな	25.00		月	にんじん	5.00			
冷凍えだまめ	10.00		年	本みりん	3.00		学	冷凍だいこん葉	5.00		月	長ねぎ	10.00		学	かつお節(粉末)	0.50			
白いんげん豆ペースト	30.00		学	★たくあん漬(塩押しだいこん漬)	8.00	小麦	学	食塩	0.50		年	うすくちしょうゆ	2.50		月	万能ねぎ	1.00			
食塩	0.90		年	鶏飯(スープ)			年	白こしょう	0.03		年	食塩	0.50		年	こいくちしょうゆ	3.00			
白こしょう	0.03		月	にんじん	10.00		年	こいくちしょうゆ	2.50		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	三温糖	2.00			
パセリ・乾	0.02		月	だいこん	30.00		年	青梗菜と鶏肉のクリーム煮			学	混合だしパック(鰯・鯖)	2.80		学	清酒 本醸造酒	1.00			
米粉	1.50		学	清酒 本醸造酒	3.00		学	なたね油	1.00		年	だし昆布	0.60		年	生揚げとゆずのすまし汁				
鶏ガラブイヨン	30.00		年	うすくちしょうゆ	3.00		月	にんにく	0.20		月	水	110.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00			
水	10.00		年	食塩	0.40		年	若鶏もも皮無し小間肉	20.00		学	さつま芋の肉味噌がらめ			学	生揚げ 巾1/2カット揚げ	30.00			
鰯の焼きナゲット			月	糸かまぼこほぐし(黄)	15.00		月	たまねぎ	40.00		月	さつまいも	60.00		月	たまねぎ	15.00			
いわしのすり身	10.00		月	万能ねぎ	5.00		月	にんじん	20.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		月	にんじん	10.00			
アジミンチ	30.00		年	だし昆布	1.00		学	じゃがいも	20.00		学	揚げ油	5.00		月	ごまつな	20.00			
清酒 本醸造酒	1.00		年	鶏ガラスープ缶	35.00		月	チンゲンサイ	20.00		学	大豆ミート	4.00		学	ゆず・皮	1.00			
しそ(葉、生)	0.20		月	水	100.00		学	なたね油	0.50		月	豚挽肉(そとモモ)	15.00		月	長ねぎ	10.00			
しょうが	1.00		学	わかさぎの甘味噌だれかけ			学	★有塩バター	5.00	乳・乳製品	学	なたね油	1.00		年	食塩	0.70			
長ねぎ	10.00		月	わかさぎ	40.00		学	★薄力粉	6.00	小麦	月	しょうが	0.40		年	うすくちしょうゆ	2.00			
なたね油	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	鶏ガラブイヨン	30.00		月	にんにく	0.40		年	だし昆布	0.70			
こいくちしょうゆ	2.00		年	★調理用牛乳	50.00	乳・乳製品	月	たまねぎ	50.00	乳・乳製品	月	たまねぎ	20.00		年	鰹厚削り節	3.00			
本みりん	2.00		学	揚げ油	6.00		年	食塩	0.80		月	にんじん	15.00		年	水	120.00			
淡色辛みそ	1.00		年	淡色辛みそ	3.00		年	白こしょう	0.03		月	にら	5.00		月	鰯の塩麹焼き				
★薄力粉	4.00	小麦	学	八丁みそ	2.00		月	ABCマカロニサラダ			年	こいくちしょうゆ	3.00		月	ぶり切身	50.00			
たまねぎ	5.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	★アルファベットマカロニ	8.00	小麦	年	三温糖	3.00		学	液体塩麹	4.00			
★ウスターソース	4.00	小麦	年	本みりん	4.00		月	たまねぎ	20.00		年	淡色辛みそ	2.00		学	清酒 本醸造酒	0.50			
トマトケチャップ	4.00		年	三温糖	2.00		月	きゅうり	15.00		年	三温糖	1.00		年	食塩	0.20			
三温糖	2.50		月	水	2.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		年	豆板醤	0.10		学	かぶのおかか和え				
チリパウダー	0.02		月	大根と小松菜のレモン醤油和え			月	赤パプリカ	10.00		年	だし汁	1.00		学	かつお節	0.80			
水	1.00		月	ごまつな	25.00		年	白すりごま	1.00		年	切干大根のツナマヨサラダ			月	かぶ・皮つき・葉付	30.00			
ほうれん草とコーンの炒め物			月	だいこん	20.00		年	豆乳	1.50		年	まぐろ油漬・ライト	8.00		月	はくさい	30.00			
なたね油	0.50		月	きゅうり	15.00		学	米酢	1.00		学	切干しだいこん	5.00		月	にんじん	10.00			
にんにく	0.40		月	にんじん	10.00		月	三温糖	1.00		月	にんじん	10.00		年	本みりん	1.50			
ショルダーベーコン(短冊)	15.00		学	なたね油	1.00		年	淡色辛みそ	0.50		月	黄パプリカ	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.50			
にんじん	15.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	ごま油	0.50		月	きゅうり	15.00		年	だし汁	2.00			
ごまつな	10.00		学	レモン・果汁	2.00		年	食塩	0.10		学	ノンエッグマヨネーズ	6.00							
ほうれんそう	10.00		学	米酢	1.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		学	ごま油	1.00							
冷凍スイートコーン	20.00		年	三温糖	1.00		年	水	1.00		学	米酢	1.00							
食塩	0.40		学	からし・粉(洋)	0.10		月	小平梨ゼリー			年	三温糖	0.50							
白こしょう	0.03		年	食塩	0.10		月	小平梨ゼリー	80.00		年	食塩	0.05							
りんごジャム				水	1.00						年	白こしょう	0.01							
りんご	25.00										年	白いりごま	1.00							
はちみつ	0.50										年	水	2.00							
上白糖	6.00																			
レモン・果汁	0.40																			
水	1.00																			

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

11/25 (月)				11/26 (火)				11/27 (水)				11/28 (木)				11/29 (金)															
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)												
年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品												
	★普通牛乳	206.00		★普通牛乳	206.00	★普通牛乳		206.00	★普通牛乳	206.00																					
学	ハヤシライス (ごはん)			学	キムタクごはん			学	ごはん		乳・乳製品、小麦	学	ごはん			学	ごはん														
	水稻穀粒 精白米	100.00		水稻穀粒 精白米	80.00	★包装コッペパン60 g		60.00	水稻穀粒 精白米	100.00		水稻穀粒 精白米	100.00																		
学	ハヤシライス (ルー)			年	こいくちしょうゆ	1.50		年	ポークビーンズ			年	白玉団子入り雪見汁			学	秋芋の呉汁														
	なたね油	0.50		年	豚ガラスープ缶	4.00		学	冷凍白玉団子	20.00		月	にんじん	15.00																	
月	しょうが	0.80		学	ごま油	1.00		学	★有塩バター	4.00	乳・乳製品	月	だいこん	20.00		月	さつまいも	20.00													
月	にんにく	0.40		月	豚挽肉(そとモモ)	10.00		学	★薄力粉	5.00		月	豚小間肉(そとモモ)	10.00		月	さといも	15.00													
月	豚小間肉(そとモモ)	25.00		学	なたね油	15.00	小麦	学	にんじん	0.50		月	木綿豆腐	10.00		年	木綿豆腐	30.00													
年	ぶどう酒 赤	5.00		年	はくさい・キムチ	20.00		月	セロリー	1.00		年	木綿豆腐	30.00		年	冷凍わかめ	10.00													
月	たまねぎ	70.00		月	長ねぎ	10.00		月	にんにく	0.30		月	ごまつな	15.00		月	長ねぎ	10.00													
月	にんじん	30.00		年	こいくちしょうゆ	0.50		月	たまねぎ	60.00		学	えのきたけ	10.00		年	淡色辛みそ	5.00													
学	エリンギ	10.00		年	白いりごま	2.50		月	豚・肩ロース小間切れ	20.00		月	長ねぎ	10.00		年	赤色辛みそ	5.00													
年	マッシュルーム水煮	10.00		月	トッポギスープ			年	ぶどう酒 赤	1.00		年	食塩	0.60		年	国産だいたず・水煮・みじん	10.00													
年	食塩	0.45		月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00		月	にんじん	10.00		年	清酒 本醸造酒	1.00		年	だし昆布	0.50													
年	黒こしょう	0.03		月	はくさい	30.00		月	じゃがいも	40.00		年	本みりん	1.00		年	混合だしバック (鰯・鯖)	2.50													
年	粉オリエ	0.03		月	にんじん	10.00		年	国産だいたず	15.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	水	100.00													
学	オレガノ	0.03		月	トッポギ	20.00		年	豚ガラスープ缶	6.00		年	混合だしバック (鰯・鯖)	2.00		年	鶏の照り焼き														
学	トマト缶詰	4.00		月	長ねぎ	10.00		学	トマトケチャップ	10.00		年	だし昆布	0.40		月	若鶏肉もも・皮付切身	60.00													
学	トマトケチャップ	6.00		年	菌床干しいたけ	1.00		学	トマトピューレー	7.00		年	水	80.00		学	液体塩麹	1.50													
学	トマトピューレー	10.00		年	食塩	0.60		年	★ウスターソース	3.80	小麦	年	鰹のゆずねぎだれかけ			年	三温糖	1.00													
年	★中濃ソース	5.00		年	白こしょう	0.02		年	食塩	1.00		月	まあじ フィーレ	50.00		学	清酒 本醸造酒	1.00													
年	★ウスターソース	6.00	小麦	年	こいくちしょうゆ	2.00		年	チャツネ	0.50		年	食塩	0.10		年	こいくちしょうゆ	2.00													
学	★デミグラスソース	12.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	★デミグラスソース	1.20		月	しょうが	0.40		年	本みりん	2.00													
年	鶏ガラブイヨン	13.00	小麦	年	鶏ガラブイヨン	30.00		年	三温糖	0.40		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	じゃがいもでん粉	0.50													
学	なたね油	6.00		学	じゃがいもでん粉	1.00		年	水	40.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		年	水	3.00													
学	★薄力粉	6.00	小麦	年	ごま油	1.00		学	揚げ油	5.00		学	味噌じゃがソバター			学	生揚げのケチャップ炒め														
月	水	5.00		月	水	100.00		月	さつまいもペースト	30.00		学	ごま油	0.50		学	なたね油	1.00													
月	海藻サラダ			学	ししゃものピリ辛ソース			月	さつまいも	30.00		月	長ねぎ	10.00		月	豚挽肉(そとモモ)	15.00													
	キャベツ	40.00		年	子持ちししゃも	40.00		年	豆乳	6.00		学	ゆず・皮	1.00		月	しょうが	0.30													
学	冷凍スイートコーン	10.00		年	じゃがいもでん粉	5.00		年	はちみつ	3.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		月	にんにく	0.30													
月	にんじん	10.00		学	揚げ油	4.00		年	三温糖	1.50		年	白こしょう	0.01		月	生揚げ 巾1/2カット揚げ	30.00													
年	乾燥海藻ミックス	1.00		学	なたね油	0.50		年	食塩	0.05		年	食塩	0.10		月	ごまつな	15.00													
月	たまねぎ	3.00		月	長ねぎ	5.00		年	じゃがいもでん粉	0.50		年	じゃがいもでん粉	0.30		月	たまねぎ	20.00													
年	りんご酢	2.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	白いりごま	1.00		学	なたね油			学	たけのご水煮	10.00													
年	三温糖	1.00		学	米酢	1.00		年	紙カップ丸小	1.00		学	なたね油	0.50		学	トマトケチャップ	9.50													
年	こいくちしょうゆ	3.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	ハニドレサラダ			月	豚挽肉(そとモモ)	5.00		年	こいくちしょうゆ	1.20													
学	なたね油	0.50		年	本みりん	1.00		月	キャベツ	30.00		月	たまねぎ	25.00		年	三温糖	1.00													
学	ごま油	0.50		年	三温糖	0.80		月	ごまつな	20.00		月	じゃがいも	55.00		年	食塩	0.20													
月	水	1.00		学	一味とうがらし	0.02		月	にんじん	10.00		年	淡色辛みそ	3.00		学	清酒 本醸造酒	1.00													
月	みかん			月	水	1.00		年	黄パプリカ	10.00		学	★有塩バター	2.00	乳・乳製品																
	うんしゅうみかん	80.00		年	春雨サラダ			月	はちみつ	3.00		年	黒こしょう	0.03																	
	生使用使い捨て手袋	1.00		年	緑豆はるさめ	8.00		学	なたね油	2.00																					
		月		にんじん	12.00	学		りんご酢	3.00																						
		月		きゅうり	25.00	年		食塩	0.30																						
		年		こいくちしょうゆ	3.00	学		からし・粉(洋)	0.04																						
		学		米酢	2.50	年		水	1.00																						
		年		三温糖	1.00																										
		学		ごま油	2.00																										