Aコース　　10月　　【 詳 細 献 立 表 】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

10/1 （火）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	豚キムチ丼(ごはん)		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	豚キムチ丼(具)		
学	なたね油	0.50	
月	豚・肩ロース小間切れ	20.00	
月	豚小間肉(そとモモ)	40.00	
学	清酒　本醸造酒	2.00	
年	しらたき	25.00	
月	たまねぎ(皮むき)	45.00	
月	にんじん	15.00	
年	はくさい・キムチ	35.00	
学	もやし・生	5.00	
年	三温糖	2.00	
年	こいくちしょうゆ	6.50	
学	清酒　本醸造酒	1.70	
年	本みりん	1.70	
年	じゃがいもでん粉	1.00	
	にら玉スープ		
学	★液卵	30.00	卵
月	にら	15.00	
月	たまねぎ(皮むき)	30.00	
学	えのきたけ	10.00	
年	食塩	0.75	
年	白こしょう	0.02	
学	清酒　本醸造酒	3.00	
年	こいくちしょうゆ	1.10	
年	鶏ガラブイヨン	25.00	
	水	105.00	
学	ごま油	0.30	
年	じゃがいもでん粉	1.50	
	ビーフンソテー		
学	ビーフン	12.00	
学	なたね油	0.70	
月	しょうが	0.50	
月	にんにく	0.50	
月	若鶏むね皮無　挽肉	20.00	
月	にんじん	8.00	
月	こまつな	12.00	
月	キャベツ	20.00	
年	オイスターソース	1.10	
年	こいくちしょうゆ	2.20	
年	食塩	0.16	
年	白こしょう	0.02	
	梨		
月	日本なし	33.00	
	生徒用使い捨て手袋	1.00	

10/2 （水）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	東京牛乳		
月	★東京牛乳	206.00	乳・乳製品
	ごはん		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	じゃが芋と明日葉の味噌汁		
月	たまねぎ(皮むき)	20.00	
月	にんじん	13.00	
月	長ねぎ	10.00	
月	じゃがいも	35.00	
年	冷凍あしたば（ゆで）	7.00	
年	淡色辛みそ	5.00	
年	赤色辛みそ	5.00	
年	混合だしパック（鰯・鯖）	3.00	
年	だし昆布	0.60	
	水	125.00	
	鰺のハンバーグ		
月	アジミンチ	50.00	
月	若鶏挽肉・モモ皮無	35.00	
年	食塩	0.35	
月	しょうが	1.50	
学	清酒　本醸造酒	1.20	
年	★パン粉　乾燥	14.00	小麦
月	たまねぎ(皮むき)	20.00	
年	白こしょう	0.06	
学	なたね油	0.50	
学	トマトケチャップ	10.00	
	水	2.00	
月	たまねぎ(皮むき)	5.00	
	糸寒天のサラダ		
年	加熱用糸寒天	0.65	
月	にんじん	6.50	
月	はくさい	40.00	
月	こまつな	15.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
学	米酢	2.00	
年	食塩	0.10	
年	白こしょう	0.03	
学	からし・粉(洋)	0.03	
年	三温糖	0.50	
	水	1.00	
学	なたね油	1.00	

10/3 （木）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	わかめごはん		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
学	わかめご飯の素	1.80	
	なめこ汁		
月	なめこ	25.00	
年	木綿豆腐	35.00	
年	油揚げ	10.00	
月	はくさい	15.00	
月	長ねぎ	10.00	
年	赤色辛みそ	10.00	
年	混合だしパック（鰯・鯖）	3.00	
年	だし昆布	0.60	
	水	115.00	
	鰯の香り揚げ		
月	まいわし	50.00	
月	しょうが	1.00	
月	にんにく	0.20	
年	こいくちしょうゆ	2.60	
学	ごま油	0.20	
学	★薄力粉	3.00	小麦
年	じゃがいもでん粉	4.00	
学	揚げ油	5.00	
	切り昆布サラダ		
学	ボイル刻み昆布	1.00	
月	だいこん	40.00	
月	にんじん	8.50	
月	きゅうり	4.00	
学	なたね油	1.00	
年	こいくちしょうゆ	2.00	
学	米酢	2.50	
年	食塩	0.10	
年	白こしょう	0.02	
学	からし・粉(洋)	0.02	
年	三温糖	0.15	
	水	1.50	

10/4 （金）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	セサミトースト		
年	★無包装食パン70ｇ	70.00	乳・乳製品、小麦
学	★有塩バター	10.00	乳・乳製品
年	三温糖	3.70	
年	白すりごま	6.00	
	秋野菜のホワイトシチュー		
学	なたね油	0.50	
月	にんにく	0.30	
月	若鶏もも皮無し角切肉	10.00	
月	若鶏むね皮無し角切肉	10.00	
月	たまねぎ	55.00	
月	にんじん	15.00	
月	さつまいも	25.00	
月	れんこん	15.00	
学	ひよこまめ	2.50	
年	食塩	0.45	
年	白こしょう	0.03	
学	なたね油	1.00	
学	★有塩バター	4.00	乳・乳製品
学	★薄力粉	5.00	小麦
学	★調理用牛乳	45.00	乳・乳製品
学	★生クリーム	3.00	乳・乳製品
年	鶏ガラブイヨン	20.00	
	水	30.00	
年	パセリ・乾	0.10	
	小松菜サラダ		
月	こまつな	30.00	
月	キャベツ	25.00	
月	きゅうり	15.00	
月	にんじん	10.00	
学	なたね油	0.80	
年	こいくちしょうゆ	2.40	
学	レモン・果汁	0.80	
学	米酢	1.60	
年	三温糖	0.60	
学	粒入りマスタード	1.00	

10/7 （月）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	梅昆布茶漬け(ごはん)		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
学	乾燥カリカリ梅	1.80	
学	塩昆布	1.60	
月	あられ	1.20	
学	かつお節	0.80	
	梅昆布茶漬け(だし汁)		
月	万能ねぎ	8.00	
年	食塩	0.25	
年	こいくちしょうゆ	2.50	
年	鰹厚削り節	4.00	
年	だし昆布	0.80	
	水	160.00	
	いかとじゃが芋の揚げ煮		
学	いか(短冊)	50.00	
年	こいくちしょうゆ	1.40	
学	清酒　本醸造酒	0.80	
年	じゃがいもでん粉	6.00	
学	揚げ油	5.00	
学	なたね油	1.00	
月	じゃがいも	55.00	
学	なたね油	0.50	
月	にんにく	0.20	
月	しょうが	0.20	
月	長ねぎ	5.00	
月	たまねぎ	10.00	
月	にんじん	10.00	
年	三温糖	1.40	
年	本みりん	0.80	
年	こいくちしょうゆ	4.20	
	水	5.00	
学	冷凍えだまめ	5.00	
年	じゃがいもでん粉	0.50	
	切干大根のごま酢あえ		
学	切干しだいこん	4.00	
月	きゅうり	15.00	
学	もやし・生	20.00	
月	にんじん	10.00	
年	白すりごま	2.30	
年	三温糖	1.50	
年	こいくちしょうゆ	1.90	
年	食塩	0.40	
学	米酢	4.40	
	水	0.60	

Aコース　　10月　　【 詳 細 献 立 表 】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

10/8 （火）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ごはん		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	うち豆汁		
年	油揚げ	8.00	
学	うち豆	6.00	
月	さといも	20.00	
月	にんじん	10.00	
月	だいこん	20.00	
月	長ねぎ	8.00	
月	しょうが	0.50	
年	淡色辛みそ	5.00	
年	赤色辛みそ	5.00	
学	清酒　本醸造酒	1.00	
年	混合だしパック（鰯・鯖）	3.00	
年	だし昆布	0.60	
	水	120.00	
	鮭のさざれ焼き		
月	鮭切り身	50.00	
学	ノンエッグマヨネーズ	4.00	
学	粒入りマスタード	2.00	
年	食塩	0.10	
年	白こしょう	0.01	
年	★パン粉　乾燥	6.00	小麦
年	パセリ・乾	0.04	
	紙カップ小判深口	1.00	
	生徒用使い捨て手袋	1.00	
	南瓜のそぼろ煮		
学	なたね油	0.50	
月	豚挽肉(そとモモ)	10.00	
月	にんじん	10.00	
月	たまねぎ	15.00	
月	生・カットかぼちゃダイス	35.00	
月	万能ねぎ	5.00	
月	しょうが	0.30	
年	こいくちしょうゆ	4.50	
年	三温糖	2.00	
年	本みりん	1.30	
年	鰹厚削り節	0.25	
	水	8.00	
年	じゃがいもでん粉	1.00	

10/9 （水）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ごはん		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	厚揚げと豚肉のねぎ塩炒め		
学	ごま油	0.50	
月	しょうが	1.00	
月	にんにく	0.80	
月	豚小間肉(そとモモ)	50.00	
月	たまねぎ	30.00	
月	長ねぎ	30.00	
学	もやし・生	40.00	
学	生揚げ　巾1/2カット揚げ	40.00	
学	清酒　本醸造酒	4.00	
年	鶏ガラブイヨン	5.00	
年	白こしょう	0.04	
年	食塩	1.70	
月	にら	10.00	
年	白すりごま	0.30	
年	じゃがいもでん粉	2.40	
	梅おかかサラダ		
月	こまつな	15.00	
月	キャベツ	30.00	
月	にんじん	25.00	
年	ねり梅	2.50	
学	なたね油	1.70	
学	米酢	2.50	
年	三温糖	1.00	
年	うすくちしょうゆ	2.50	
学	かつお節	0.80	
	柿		
月	甘がき	40.00	

10/10 （木）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	根菜のドライカレー(ターメリックライス)		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
年	食塩	0.70	
年	カレー粉	0.40	
年	ターメリック	0.15	
年	鶏ガラスープ缶	4.00	
学	★有塩バター	3.00	乳・乳製品
	根菜のドライカレー(具)		
学	なたね油	0.50	
月	にんにく	0.40	
月	しょうが	0.40	
月	セロリー	5.00	
月	豚挽肉(そとモモ)	30.00	
年	ぶどう酒　赤	2.50	
学	大豆ミート	10.00	
年	マッシュルーム水煮	10.00	
月	ごぼう	20.00	
月	れんこん	10.00	
月	たまねぎ	55.00	
月	にんじん	15.00	
年	食塩	0.60	
年	白こしょう	0.02	
年	カレー粉	0.95	
年	三温糖	0.40	
学	トマトケチャップ	10.00	
年	★中濃ソース	4.50	小麦
年	こいくちしょうゆ	1.50	
	ハムとキャベツのソテー		
学	なたね油	0.50	
年	ハム・ボンレス(短冊)	10.00	
月	キャベツ	40.00	
学	冷凍スイートコーン	15.00	
月	にんじん	10.00	
年	食塩	0.12	
年	黒こしょう	0.02	
	ブルーベリーヨーグルト		
月	★ヨーグルト・全脂無糖	60.00	乳・乳製品
月	ブルーベリー冷凍	10.00	
年	上白糖	4.20	
学	レモン・果汁	0.20	

10/11 （金）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	栗おこわ		
学	水稲穀粒　精白米	65.00	
学	もち米	25.00	
月	日本ぐり1/4カット	25.00	
年	食塩	0.14	
年	三温糖	2.20	
年	こいくちしょうゆ	0.35	
学	黒いりごま	1.00	
	すまし汁		
年	木綿豆腐	30.00	
月	こまつな	10.00	
学	えのきたけ	10.00	
年	ほたてがい貝柱・煮干し	2.50	
月	長ねぎ	10.00	
年	糸かまぼこほぐし（白）	5.00	
年	食塩	0.50	
年	うすくちしょうゆ	2.00	
年	じゃがいもでん粉	0.50	
年	鰹厚削り節	3.40	
年	だし昆布	0.70	
	水	135.00	
	赤魚の甘だれかけ		
月	赤魚切身	60.00	
年	食塩	0.10	
学	清酒　本醸造酒	3.00	
月	しょうが	1.00	
年	じゃがいもでん粉	8.00	
学	揚げ油	6.00	
年	こいくちしょうゆ	2.20	
年	本みりん	1.00	
年	三温糖	2.00	
	水	8.00	
年	じゃがいもでん粉	0.30	
	五目豆		
学	なたね油	0.50	
月	豚小間肉(そとモモ)	8.00	
年	国産だいず	6.00	
月	にんじん	8.00	
月	ごぼう	8.00	
学	菌床干しいたけ(1/4カット)	0.40	
年	角こんにゃく	12.00	
年	三温糖	0.60	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
学	清酒　本醸造酒	0.50	
年	鰹厚削り節	0.50	
	水	20.00	

10/15 （火）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	ミルクコーヒー		
年	★ミルクコーヒー	206.00	乳・乳製品
	ピザトースト		
年	★無包装食パン60ｇ	60.00	乳・乳製品、小麦
学	なたね油	0.50	
月	たまねぎ	30.00	
月	青ピーマン	4.00	
年	マッシュルーム水煮	6.00	
年	まぐろ油漬・ライト	12.00	
年	三温糖	0.25	
年	食塩	0.50	
年	白こしょう	0.02	
学	トマトピューレー	6.00	
月	ピザソース	15.00	
学	★ピザチーズ	20.00	乳・乳製品
	うずら卵いりポトフ		
月	豚角切肉(そとモモ)	20.00	
年	ぶどう酒　白	2.00	
年	ウインナー(カット)	10.00	
学	なたね油	0.60	
月	セロリー	5.00	
月	たまねぎ	50.00	
月	じゃがいも	50.00	
月	にんじん	10.00	
月	キャベツ	35.00	
学	★うずら卵水煮(レトルト)	15.00	卵
年	食塩	1.00	
年	白こしょう	0.04	
年	粉ロリエ	0.05	
	水	35.00	
年	鶏ガラブイヨン	15.00	
	枝豆と野菜のサラダ		
学	冷凍えだまめ	15.00	
学	冷凍スイートコーン	5.00	
月	きゅうり	15.00	
月	にんじん	10.00	
月	キャベツ	15.00	
学	ごま油	0.80	
月	しょうが	0.30	
学	米酢	3.20	
年	こいくちしょうゆ	2.50	
年	三温糖	0.40	

Aコース　　10月　　【 詳 細 献 立 表 】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

10/16 （水）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ごはん		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	大根と油揚げの味噌汁		
月	だいこん	45.00	
年	油揚げ	20.00	
年	冷凍わかめ	12.00	
年	淡色辛みそ	5.00	
年	赤色辛みそ	5.00	
月	万能ねぎ	5.00	
学	ボイル刻み昆布	0.30	
年	だし昆布	0.35	
月	鰹薄削り節	3.25	
	水	130.00	
	はたはたの唐揚げ		
月	はたはた	30.00	
学	清酒　本醸造酒	1.50	
年	こいくちしょうゆ	4.00	
月	しょうが	0.50	
年	じゃがいもでん粉	3.50	
学	揚げ油	4.00	
	大豆もやしのサラダ		
学	だいずもやし	30.00	
月	ほうれんそう	15.00	
月	だいこん	25.00	
月	にんじん	10.00	
年	三温糖	0.70	
年	こいくちしょうゆ	3.50	
年	食塩	0.05	
学	米酢	1.50	
学	ごま油	1.50	
	エコふりかけ		
学	ボイル刻み昆布	0.30	
年	白いりごま	0.90	
学	ちりめんじゃこ	1.30	
月	鰹薄削り節	3.00	
年	三温糖	2.00	
年	本みりん	0.80	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
学	米酢	0.80	

10/17 （木）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	カルボナーラ風スパゲティ(めん)		
学	★スパゲティ	90.00	小麦
学	なたね油	7.00	
	生徒用使い捨て手袋	1.00	
	カルボナーラ風スパゲティ(ソース)		
学	オリーブ油	1.00	
月	にんにく	0.50	
月	セロリー	0.50	
年	ショルダーベーコン(短冊)	10.00	
月	たまねぎ	50.00	
月	にんじん	15.00	
年	マッシュルーム水煮	6.00	
年	パセリ・乾	0.10	
年	ぶどう酒　白	2.50	
年	食塩	1.30	
年	黒こしょう	0.06	
学	★有塩バター	2.50	乳・乳製品
学	なたね油	1.50	
学	★薄力粉	4.00	小麦
年	豆乳	5.00	
学	★調理用牛乳	45.00	乳・乳製品
学	★液卵	5.00	卵
年	鶏ガラブイヨン	10.00	
	水	45.00	
学	★粉チーズ	5.00	乳・乳製品
学	★生クリーム	10.00	乳・乳製品
	コーンサラダ		
月	キャベツ	30.00	
月	きゅうり	20.00	
月	こまつな	15.00	
学	冷凍スイートコーン	15.00	
学	なたね油	0.90	
学	米酢	4.00	
年	食塩	0.40	
年	三温糖	0.70	
年	うすくちしょうゆ	1.40	
学	からし・粉(洋)	0.08	
	水	1.50	
	りんご		
月	個包装りんご	60.00	

10/18 （金）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ごはん		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	わかめとねぎの味噌汁		
月	長ねぎ	15.00	
年	冷凍わかめ	15.00	
月	にんじん	15.00	
学	しめじ	10.00	
月	だいこん	10.00	
月	こまつな	10.00	
年	淡色辛みそ	5.00	
年	赤色辛みそ	5.00	
年	混合だしパック（鰯・鯖）	3.50	
年	だし昆布	0.70	
	水	135.00	
	揚げ豆腐のピリ辛みそかけ		
学	押し豆腐70%･カット	120.00	
年	じゃがいもでん粉	8.50	
学	揚げ油	12.00	
月	豚挽肉(そとモモ)	10.00	
月	長ねぎ	10.00	
月	にんじん	5.00	
年	菌床干しいたけ	0.50	
年	鰹厚削り節	1.00	
	水	15.00	
年	赤色辛みそ	4.00	
学	清酒　本醸造酒	2.00	
年	本みりん	2.00	
年	こいくちしょうゆ	2.00	
年	三温糖	2.50	
年	じゃがいもでん粉	1.00	
年	ラー油	0.10	
	ごま和え		
月	キャベツ	40.00	
月	ほうれんそう	25.00	
月	にんじん	10.00	
年	三温糖	1.50	
年	白すりごま	2.50	
年	こいくちしょうゆ	2.50	

10/21 （月）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ミートサンド(コッペパン)		
年	★包装コッペパン70ｇ背割り	70.00	乳・乳製品、小麦
	ミートサンド(具)		
学	なたね油	0.50	
月	豚挽肉(そとモモ)	25.00	
年	国産だいず・水煮・みじん	20.00	
年	ぶどう酒　赤	1.50	
月	たまねぎ(皮むき)	25.00	
月	にんじん	15.00	
月	★パン粉　生	4.00	小麦
年	食塩	0.30	
年	白こしょう	0.02	
学	トマトケチャップ	4.60	
学	トマトピューレー	10.00	
学	トマトチリソース	12.00	
年	チリパウダー	0.06	
年	★ウスターソース	1.00	小麦
年	三温糖	0.25	
	コーンチャウダー		
学	なたね油	0.50	
月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	
月	たまねぎ(皮むき)	35.00	
月	にんじん	20.00	
月	じゃがいも	35.00	
学	冷凍スイートコーン	10.00	
学	スイートコーン缶・クリーム	20.00	
年	パセリ・乾	0.10	
年	マッシュルーム水煮	10.00	
年	食塩	1.00	
年	白こしょう	0.04	
年	粉ロリエ	0.03	
年	ぶどう酒　白	1.00	
年	鶏ガラブイヨン	10.00	
学	★薄力粉	5.50	小麦
学	★有塩バター	3.50	乳・乳製品
学	なたね油	2.00	
学	★調理用牛乳	65.00	乳・乳製品
学	★生クリーム	1.80	乳・乳製品
	大根サラダ		
月	だいこん	40.00	
月	にんじん	10.00	
月	キャベツ	20.00	
学	なたね油	1.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
学	米酢	2.50	
年	食塩	0.10	
年	白こしょう	0.01	
年	三温糖	0.15	
	水	1.50	

10/22 （火）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ごはん		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	青梗菜と豆腐のとろみスープ		
学	ごま油	0.30	
月	チンゲンサイ	25.00	
月	豚小間肉(そとモモ)	10.00	
年	木綿豆腐	15.00	
月	たまねぎ(皮むき)	20.00	
学	えのきたけ	15.00	
年	きくらげ	0.80	
年	こいくちしょうゆ	2.00	
年	食塩	0.80	
学	清酒　本醸造酒	1.00	
年	鶏ガラブイヨン	20.00	
	水	100.00	
年	じゃがいもでん粉	2.00	
	青椒肉絲		
学	なたね油	1.00	
月	豚細切肉(そとモモ)	50.00	
年	食塩	0.20	
学	清酒　本醸造酒	1.00	
年	白こしょう	0.02	
月	にんにく	0.70	
月	青ピーマン	30.00	
月	赤パプリカ	10.00	
月	たまねぎ	40.00	
学	たけのこ水煮	30.00	
学	清酒　本醸造酒	2.00	
年	三温糖	0.90	
年	こいくちしょうゆ	3.60	
年	オイスターソース	2.30	
年	食塩	0.40	
年	じゃがいもでん粉	1.00	
	春雨サラダ		
年	緑豆はるさめ	8.00	
月	にんじん	12.00	
月	きゅうり	25.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
学	米酢	2.50	
年	三温糖	0.90	
学	ごま油	2.00	

Aコース　　10月　　【 詳 細 献 立 表 】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

10/23 （水）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	あんかけ焼きそば(めん)		
年	★蒸し中華めん(油付)	185.00	小麦
	生徒用使い捨て手袋	1.00	
	あんかけ焼きそば(あん)		
学	なたね油	0.50	
月	しょうが	0.50	
月	にんにく	0.20	
月	豚ばら肉小間	25.00	
学	いか(短冊)	20.00	
学	清酒　本醸造酒	1.00	
学	たけのこ水煮	22.00	
月	にんじん	22.00	
月	はくさい	40.00	
月	たまねぎ(皮むき)	25.00	
年	ほたてがい貝柱・煮干し	2.00	
年	鶏ガラブイヨン	10.00	
	水	50.00	
年	三温糖	1.00	
年	食塩	1.60	
年	こいくちしょうゆ	5.00	
学	★うずら卵水煮(レトルト)	20.00	卵
月	こまつな	10.00	
年	じゃがいもでん粉	5.00	
	さつま芋のあめがらめ		
月	さつまいも	36.00	
学	ひよこまめ	9.00	
年	じゃがいもでん粉	1.20	
学	揚げ油	4.80	
年	こいくちしょうゆ	1.20	
年	三温糖	3.70	
学	黒いりごま	0.70	
	水	3.00	
	きゅうりともやしの中華和え		
月	きゅうり	15.00	
学	もやし・生	35.00	
月	こまつな	10.00	
月	にんじん	10.00	
学	ごま油	1.50	
年	三温糖	0.60	
年	食塩	0.10	
学	米酢	1.50	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
月	長ねぎ	6.00	

10/24 （木）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ごはん		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	豆乳担々スープ		
学	ごま油	0.50	
月	にんにく	0.60	
年	豆板醤	0.20	
月	豚挽肉(そとモモ)	10.00	
月	にんじん	10.00	
月	はくさい	25.00	
学	もやし・生	15.00	
月	チンゲンサイ	12.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	食塩	0.60	
年	豆乳	35.00	
年	ねりごま	4.00	
年	白すりごま	3.00	
年	鶏ガラブイヨン	20.00	
	水	85.00	
年	ラー油	0.01	
	春巻き		
学	なたね油	0.50	
月	しょうが	0.25	
月	豚細切肉(そとモモ)	13.00	
月	にんじん	8.00	
学	たけのこ水煮	8.00	
年	菌床干しいたけ	0.50	
学	清酒　本醸造酒	1.00	
年	三温糖	0.60	
年	食塩	0.18	
年	白こしょう	0.02	
年	緑豆はるさめ	4.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
学	ごま油	0.15	
年	じゃがいもでん粉	1.00	
月	★春巻きの皮	12.00	小麦
学	★薄力粉	0.50	小麦
学	揚げ油	5.00	
	ピーマンとちくわのきんぴら		
学	ごま油	0.50	
月	青ピーマン	25.00	
月	にんじん	20.00	
年	糸こんにゃく	10.00	
学	焼き竹輪	20.00	
年	こいくちしょうゆ	2.00	
年	本みりん	0.80	
年	三温糖	0.80	
学	一味とうがらし	0.01	

10/25 （金）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	秋の香りごはん		
学	水稲穀粒　精白米	65.00	
学	もち米	25.00	
学	なたね油	0.50	
月	若鶏もも皮無し角切肉	15.00	
年	食塩	0.10	
学	清酒　本醸造酒	1.00	
月	カットさつまいも角切り1.5ｃｍ	20.00	
学	しめじ	10.00	
年	こいくちしょうゆ	3.50	
年	三温糖	0.50	
	かき玉汁		
学	★液卵	25.00	卵
月	長ねぎ	20.00	
年	木綿豆腐	25.00	
月	ほうれんそう	20.00	
年	こいくちしょうゆ	1.50	
年	食塩	0.64	
年	だし昆布	0.60	
年	鰹厚削り節	3.00	
	水	120.00	
年	じゃがいもでん粉	2.00	
	秋刀魚の塩焼き		
月	さんま　筒切り	40.00	
年	食塩	0.25	
	白菜の塩昆布和え		
月	はくさい	45.00	
月	きゅうり	12.00	
月	にんじん	8.00	
学	塩昆布	2.20	
年	うすくちしょうゆ	1.00	
学	ごま油	1.50	

10/28 （月）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	きつねうどん(めん)		
学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦
学	氷(ロックアイス)	10.00	
	生徒用使い捨て手袋	1.00	
	きつねうどん(つけ汁)		
年	油揚げ	20.00	
年	三温糖	1.60	
年	こいくちしょうゆ	2.70	
	だし汁	5.00	
月	豚小間肉(そとモモ)	15.00	
月	にんじん	10.00	
月	こまつな	10.00	
年	食塩	0.20	
年	こいくちしょうゆ	10.00	
	水	130.00	
年	鯖厚削り節	3.25	
年	だし昆布	0.65	
年	三温糖	1.30	
年	本みりん	1.00	
月	長ねぎ	15.00	
	きびなごのカレー揚げ		
月	きびなご	40.00	
年	食塩	0.10	
年	カレー粉	0.75	
学	★薄力粉	2.30	小麦
年	じゃがいもでん粉	1.10	
学	揚げ油	4.50	
	れんこんと枝豆のサラダ		
月	れんこん	18.00	
月	にんじん	6.00	
学	冷凍スイートコーン	6.00	
年	国産だいず	5.00	
学	冷凍えだまめ	12.00	
年	食塩	0.15	
年	白こしょう	0.02	
年	こいくちしょうゆ	1.20	
	水	2.50	
学	ノンエッグマヨネーズ	4.00	

10/29 （火）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ごはん		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	吉野汁		
月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00	
学	清酒　本醸造酒	1.00	
月	にんじん	10.00	
年	糸こんにゃく	10.00	
月	長ねぎ	10.00	
年	油揚げ	10.00	
月	こまつな	15.00	
年	食塩	0.60	
年	うすくちしょうゆ	1.20	
年	こいくちしょうゆ	1.00	
年	鰹厚削り節	3.50	
年	だし昆布	0.70	
	水	140.00	
年	じゃがいもでん粉	2.00	
	鯖の味噌焼き		
月	さば切身	60.00	
年	赤色辛みそ	7.00	
年	こいくちしょうゆ	1.00	
学	清酒　本醸造酒	2.00	
年	本みりん	1.00	
年	三温糖	1.00	
学	一味とうがらし	0.02	
	和風ポテト		
月	じゃがいも	55.00	
学	なたね油	0.50	
月	にんじん	8.00	
月	たまねぎ	15.00	
学	冷凍さやいんげん	6.00	
学	ちりめんじゃこ	3.00	
学	清酒　本醸造酒	1.00	
年	食塩	0.20	
年	こいくちしょうゆ	1.00	
学	かつお節	0.30	

Aコース　　10月　　【 詳 細 献 立 表 】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

10/30 (水)

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ビビンバ丼(ごはん)		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	ビビンバ丼(肉炒め)		
月	豚細切肉(そとモモ)	55.00	
年	こいくちしょうゆ	4.80	
年	本みりん	1.20	
学	清酒　本醸造酒	1.20	
学	なたね油	0.60	
月	しょうが	0.60	
月	にんにく	0.60	
月	長ねぎ	10.00	
学	切干しだいこん	10.00	
年	コチュジャン	2.00	
学	甜麺醤	0.30	
年	こいくちしょうゆ	0.70	
年	三温糖	0.60	
学	ごま油	0.60	
年	じゃがいもでん粉	1.50	
	ビビンバ丼(ナムル)		
学	もやし・生	45.00	
月	ほうれんそう	25.00	
月	にんじん	15.00	
年	こいくちしょうゆ	4.00	
学	米酢	1.50	
年	三温糖	0.80	
学	ごま油	3.25	
年	白こしょう	0.01	
月	にんにく	0.08	
年	白すりごま	1.30	
	丸ごとわかめスープ		
年	ショルダーベーコン(短冊)	5.00	
学	たけのこ水煮	10.00	
学	えのきたけ	8.00	
月	たまねぎ	20.00	
年	冷凍わかめ	8.00	
年	くきわかめ　細	1.50	
学	乾燥せん切り芽かぶ	0.30	
月	長ねぎ	15.00	
年	食塩	0.30	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	じゃがいもでん粉	1.50	
学	ごま油	1.00	
年	鰹厚削り節	3.25	
年	だし昆布	0.65	
	水	130.00	
	ラ・フランスゼリー		
月	ラ・フランスゼリー	40.00	

10/31 (木)

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	えびピラフ		
学	水稲穀粒　精白米	85.00	
年	鶏ガラスープ缶	4.00	
学	なたね油	0.30	
年	ぶどう酒　白	2.00	
学	★冷凍むきエビ	20.00	えび
学	ショルダーベーコン(色紙)	10.00	
月	たまねぎ(皮むき)	15.00	
月	青ピーマン	5.00	
月	赤パプリカ	5.00	
年	食塩	0.40	
年	黒こしょう	0.05	
学	★有塩バター	3.00	乳・乳製品
	マカロニスープ		
月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	
月	たまねぎ(皮むき)	15.00	
月	にんじん	15.00	
学	冷凍さやいんげん	10.00	
学	★シェルマカロニ	8.00	小麦
年	ぶどう酒　白	0.50	
年	食塩	1.00	
年	白こしょう	0.03	
年	粉ロリエ	0.02	
年	パセリ・乾	0.10	
年	鶏ガラブイヨン	25.00	
	水	120.00	
	キャベツのペペロンチーノサラダ		
月	キャベツ	45.00	
月	たまねぎ(皮むき)	30.00	
月	にんじん	10.00	
学	オリーブ油	1.00	
学	なたね油	1.20	
学	米酢	3.00	
年	食塩	0.18	
年	白こしょう	0.04	
年	こいくちしょうゆ	1.40	
年	唐辛子　輪切り	0.01	
月	にんにく	0.50	
	南瓜のチーズタルト		
学	かぼちゃミクロペースト	15.00	
月	★クリームチーズ	8.50	乳・乳製品
年	上白糖	4.50	
学	★生クリーム	3.00	乳・乳製品
学	レモン・果汁	0.30	
	紙カップ丸小	1.00	
月	★カップ型タルトクッキー	22.00	乳・乳製品、卵、小麦
	生徒用使い捨て手袋	1.00	