

Bコース

9月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

9/3 (火)				9/4 (水)				9/5 (木)				9/6 (金)				9/9 (月)				
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	ひじきごはん			学	シーフードカレー (ごはん)			学	ごはん			学	ナスとトマトのスパゲティ			年	ビスキュイバン			
水稲穀粒 精白米	100.00		水稲穀粒 精白米	100.00		水稲穀粒 精白米	100.00	学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	★スパゲティ	65.00	小麦	年	★無包装ミルクパン60g丸	60.00	乳・乳製品、小麦	
ほしひじき (ステンレス釜、乾)	0.80		シーフードカレー (ルー)			学	豆乳の白湯スープ		学	豆乳の白湯スープ		学	なたね油	2.00		学	★薄力粉	12.00	小麦	
かつお節	0.90		なたね油	1.00		学	なたね油	0.50	学	なたね油	0.50	学	オリーブ油	0.50		年	ベーキングパウダー	0.16		
かつお節 (粉末)	0.40		月	豚角切肉(そとモモ)	15.00	月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	月	にんにく	0.50	月	にんにく	0.50		学	★有塩バター	0.20	乳・乳製品	
白いりごま	3.00		年	黒こしょう	0.02	月	しょうが	0.50	月	しょうが	0.50	月	しょうが	0.30		学	★調理用牛乳	10.00	乳・乳製品	
三温糖	1.60		月	にんにく	0.50	月	しょうが	0.50	月	セロリー	3.00	年	上白糖	5.00		年	上白糖	5.00		
こいくちしょうゆ	1.60		月	しょうが	0.50	月	たまねぎ	20.00	月	たまねぎ	20.00	年	豚挽肉(そとモモ)	20.00		年	グラニュー糖	3.00		
本みりん	0.30		年	ぶどう酒 赤	1.00	月	にんじん	10.00	月	ぶどう酒 赤	1.50	年	ぶどう酒 赤	1.50		年	生徒用使い捨て手袋	1.00		
小平めざましみそ汁			月	たまねぎ	60.00	月	こまつな	10.00	月	こまつな	10.00	年	冷凍ほうれんそう	10.00		さつま芋のポタージュ				
たまねぎ	10.00		月	にんじん	20.00	年	木綿豆腐	40.00	年	木綿豆腐	40.00	年	国産だいず・水煮・みじん	15.00		学	なたね油	0.50		
じゃがいも	20.00		月	じゃがいも	40.00	年	豆乳	20.00	年	たまねぎ	20.00	月	たまねぎ	20.00		月	たまねぎ	40.00		
こんにやく(色紙)	10.00		学	いか(短冊)	10.00	学	清酒 本醸造酒	2.00	学	清酒 本醸造酒	2.00	月	にんじん	10.00		月	カットさつまいもダイス	35.00		
木綿豆腐	15.00		月	ベビーホタテ	5.00	年	食塩	0.50	年	食塩	0.50	学	なたね油	1.00		月	さつまいもペースト	20.00		
こまつな	15.00		学	ほたてがい(水煮)	5.00	年	白こしょう	0.02	年	白こしょう	0.02	月	なす	15.00		年	食塩	1.00		
えのきたけ	10.00		年	アップルソース	3.00	年	こいくちしょうゆ	3.00	年	トマト	15.00	年	トマト	15.00		年	白こしょう	0.05		
冷凍わかめ	10.00		年	チャツネ	1.00	年	鶏ガラブイヨン	30.00	年	鶏ガラブイヨン	30.00	学	トマトケチャップ	20.00		学	★薄力粉	7.00	小麦	
菊型かまぼこ	5.00		年	食塩	0.60	学	ごま油	0.50	学	ごま油	0.50	年	ナツメグ・粉	0.03		学	★有塩バター	6.00	乳・乳製品	
だし昆布	0.60		学	なたね油	0.50	学	水	80.00	年	オレガノ	0.03	年	オレガノ	0.03		学	なたね油	0.50		
混合だしパック(鰯・鯖)	2.80		学	★有塩バター	7.00	乳・乳製品	回鍋肉		年	★ウスターソース	7.00	年	★ウスターソース	7.00	小麦	学	★調理用牛乳	80.00	乳・乳製品	
白すりごま	0.50		学	★薄力粉	8.00	小麦	なたね油	0.50	学	なたね油	0.50	年	食塩	0.50		年	鶏ガラブイヨン	20.00		
赤色辛みそ	5.00		年	カレー粉	1.50	月	しょうが	0.70	月	しょうが	0.70	年	白こしょう	0.02		学	★生クリーム	10.00	乳・乳製品	
淡色辛みそ	4.50		年	ガラムマサラ	0.01	月	にんにく	0.70	月	にんにく	0.70	年	三温糖	0.30		年	パセリ・乾	0.01		
水	110.00		年	★中濃ソース	3.00	小麦	長ねぎ	5.00	月	長ねぎ	5.00	年	パセリ・乾	0.01		年	水	10.00		
鮭のもみじ焼き			年	★ウスターソース	2.00	小麦	豚・肩ロース小間切れ	20.00	月	豚・肩ロース小間切れ	20.00	月	赤魚の香草パン粉焼き			学	ベーコンときのこのソテー			
月	鮭切り身	50.00	学	トマト缶詰	5.00	学	清酒 本醸造酒	0.50	学	清酒 本醸造酒	0.50	月	赤魚切身	60.00		学	なたね油	0.50		
清酒 本醸造酒	0.50		月	トマトケチャップ	5.00	月	キャベツ	50.00	月	キャベツ	50.00	年	ぶどう酒 白	1.00		月	にんにく	0.30		
白こしょう	0.02		年	こいくちしょうゆ	3.00	月	長ねぎ	10.00	年	食塩	10.00	年	食塩	0.40		年	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		
食塩	0.20		学	豚ガラブイヨン	5.00	月	赤パプリカ	10.00	月	白こしょう	0.01	年	白こしょう	0.01		月	キャベツ	20.00		
年	食塩	0.20	年	鶏ガラブイヨン	5.00	月	青ピーマン	10.00	月	ノンエッグマヨネーズ	6.00	学	ノンエッグマヨネーズ	6.00		学	エリンギ	10.00		
学	ノンエッグマヨネーズ	9.00	学	水	25.00	年	甜麺醤	3.00	学	★パン粉 乾燥	5.00	年	★パン粉 乾燥	5.00	小麦	月	にんじん	15.00		
月	にんじん	7.00	年	ハニドレサラダ		年	豆板醤	0.30	年	オレガノ	0.01	年	オレガノ	0.01		学	しめじ	15.00		
紙カップ小判深口	1.00		月	キャベツ	40.00	年	こいくちしょうゆ	2.00	年	パジル	0.01	年	パジル	0.01		年	食塩	0.30		
生徒用使い捨て手袋	1.00		月	にんじん	10.00	月	上白糖	0.15	年	パセリ・乾	0.01	年	パセリ・乾	0.01		年	黒こしょう	0.02		
枝豆とウインナーの炒め物			月	きゅうり	20.00	年	もやしのごま風味		学	オリーブ油	1.00	学	オリーブ油	1.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		
なたね油	1.00		年	はちみつ	3.00	年	もやし・生	30.00	学	紙カップ小判浅口	1.00	年	紙カップ小判浅口	1.00		年	ぶどう			
年	ウインナー(カット)	15.00	学	なたね油	2.00	月	チンゲンサイ	10.00	月	生徒用使い捨て手袋	1.00	学	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	ぶどう	30.00		
月	にんじん	15.00	学	りんご酢	3.00	学	切干しだいこん	5.00	学	ビーンズサラダ		年	ビーンズサラダ			年	生徒用使い捨て手袋	1.00		
学	冷凍スイートコーン	15.00	年	食塩	0.30	月	にら	5.00	年	冷凍えだまめ	10.00	学	冷凍えだまめ	10.00						
冷凍えだまめ	15.00		学	からし・粉(洋)	0.04	月	にんじん	5.00	月	にんじん	10.00	月	にんじん	10.00						
こいくちしょうゆ	1.00		年	水	1.00	年	こいくちしょうゆ	3.00	学	冷凍スイートコーン	15.00	年	冷凍スイートコーン	15.00						
清酒 本醸造酒	1.00		年	梨		年	食塩	0.20	年	国産だいず	8.00	年	国産だいず	8.00						
本みりん	0.50		月	日本なし	33.00	月	三温糖	1.00	年	たまねぎ	5.00	年	たまねぎ	5.00						
食塩	0.20			生徒用使い捨て手袋	1.00		ごま油	1.00	月	にんにく	0.10	月	にんにく	0.10						
白こしょう	0.03						学	粒入りマスタード	0.15	年	三温糖	0.10	年	三温糖	0.10					
							年	豆板醤	0.05	年	こいくちしょうゆ	3.00	年	こいくちしょうゆ	3.00					
							学	清酒 本醸造酒	1.00	年	食塩	0.20	年	食塩	0.20					
							年	水	1.50	年	白こしょう	0.03	年	白こしょう	0.03					
							月	冷凍みかん		学	りんご酢	2.00	学	りんご酢	2.00					
							月	冷凍みかん	80.00	学	オリーブ油	1.00	年	オリーブ油	1.00					
										年	パジル	0.03	年	パジル	0.03					

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

9/10 (火)				9/11 (水)				9/12 (木)				9/13 (金)				9/17 (火)				
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	
年	牛乳			年	発酵乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★発酵乳(プレーン)	125.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	吹き寄せ栗ごはん			学	キャロットライス			学	ごはん			学	ごはん			学	ごはん			
水稲穀粒 精白米	85.00		水稲穀粒 精白米	90.00		水稲穀粒 精白米	100.00		水稲穀粒 精白米	100.00		水稲穀粒 精白米	100.00		水稲穀粒 精白米	100.00	水稲穀粒 精白米	100.00		
清酒 本醸造酒	1.00		こいくちしょうゆ	2.00		なごり味噌汁			月見汁			月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	卵	学	わかめと玉ねぎのスープ			
こいくちしょうゆ	2.00		豚ガラスープ缶	4.00		ごま油	1.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00		学	ごま油	0.50		
食塩	0.70		オリーブ油	0.50		ズッキーニ(果実、生)	10.00		学	★うずら卵水煮(レトルト)	30.00	月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00		
なたね油	1.00		ハム・ボンレス(色紙)	5.00		なす	10.00		月	もみじ型かまぼこ	15.00	月	たまねぎ	25.00		月	たまねぎ	25.00		
若鶏もも皮無し小間肉	5.00		冷凍スイートコーン	10.00		油揚げ	10.00		月	にんじん	5.00	月	にんにく	0.50		月	にんにく	0.50		
にんじん	10.00		にんじん	15.00		木綿豆腐	40.00		月	だいこん	20.00	月	しょうが	0.50		月	しょうが	0.50		
油揚げ	10.00		こいくちしょうゆ	2.00		トマト	5.00		月	たまねぎ	15.00	月	冷凍わかめ	10.00		年	冷凍わかめ	10.00		
こいくちしょうゆ	3.00		食塩	0.40		みょうが(花穂、生)	5.00		月	こまつな	15.00	年	木綿豆腐	30.00		年	木綿豆腐	30.00		
三温糖	1.50		黒こしょう	0.03		赤色辛みそ	5.00		月	万能ねぎ	3.00	月	長ねぎ	10.00		月	長ねぎ	10.00		
清酒 本醸造酒	1.00		バセリ	1.00		淡色辛みそ	5.00		年	清酒 本醸造酒	1.00	年	こいくちしょうゆ	2.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		
日本ぐり1/4カット	12.00		インド風ポトフ			白すりごま	0.50		年	本みりん	1.00	年	食塩	0.40		年	食塩	0.40		
呉汁			若鶏もも皮無し角切肉	20.00		だし昆布	1.00		年	食塩	0.20	年	白こしょう	0.03		年	白こしょう	0.03		
若鶏もも皮無し小間肉	10.00		なたね油	1.50		混合だしパック(鰯・鯖)	3.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	年	鶏ガラブイヨン	30.00		年	鶏ガラブイヨン	30.00		
にんじん	10.00		たまねぎ	35.00		水	120.00		年	だし昆布	0.80	年	白いりごま	0.50		年	白いりごま	0.50		
さといも	20.00		じゃがいも	60.00		わかさぎのカレー揚げ			年	混合だしパック(鰯・鯖)	2.50	学	ごま油	0.50		学	ごま油	0.50		
こんにやく(色紙)	10.00		にんじん	20.00		わかさぎ	40.00		月	水	100.00	学	水	90.00		学	水	90.00		
生揚げ 巾1/2カット揚げ	20.00		キャベツ	20.00		清酒 本醸造酒	2.00		月	鰯の梅だれかけ		月	豚肉と野菜の黒酢あん			月	豚肉と野菜の黒酢あん			
冷凍ほうれんそう	10.00		セロリー	2.00		カレー粉	1.00		月	さわら切身	60.00	月	豚角切肉(そとモモ)	30.00		月	豚角切肉(そとモモ)	30.00		
長ねぎ	10.00		食塩	0.60		じゃがいもでん粉	3.00		月	しょうが	0.60	学	清酒 本醸造酒	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		
淡色辛みそ	5.00		白こしょう	0.05		揚げ油	5.00		年	こいくちしょうゆ	1.00	年	こいくちしょうゆ	1.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		
赤色辛みそ	4.00		カレー粉	0.20		小松菜とコーンの香味和え			学	清酒 本醸造酒	1.00	年	白こしょう	0.03		年	白こしょう	0.03		
国産だいたず・水煮・みじん	5.00		粉ロリエ	0.05		こまつな	30.00		月	上新粉	6.00	学	なたね油	1.00		学	なたね油	1.00		
国産だいたず・水煮・ペースト	15.00		ぶどう酒 白	2.00		冷凍スイートコーン	15.00		年	揚げ油	3.00	月	にんにく	0.50		月	にんにく	0.50		
だし昆布	0.80		鶏ガラブイヨン	30.00		きゅうり	15.00		年	ねり梅	5.00	月	たまねぎ(皮むき)	50.00		月	たまねぎ(皮むき)	50.00		
混合だしパック(鰯・鯖)	2.50		水	30.00		にんじん	10.00		年	三温糖	2.00	月	さつまいも	30.00		月	さつまいも	30.00		
水	100.00		たまねぎ	3.00		こいくちしょうゆ	3.00		月	こいくちしょうゆ	2.00	月	れんこん	20.00		月	れんこん	20.00		
鰯の竜田揚げ			バセリ・乾	0.01		トマト缶詰	2.00		年	本みりん	2.00	月	にんじん	15.00		月	にんじん	15.00		
さば切身	60.00		★液卵	60.00	卵	なたね油	1.00		学	清酒 本醸造酒	2.00	月	黄パプリカ	15.00		月	黄パプリカ	15.00		
こいくちしょうゆ	4.00		★ピザチーズ	10.00	乳・乳製品	上白糖	0.50		学	水	2.00	月	赤パプリカ	15.00		月	赤パプリカ	15.00		
本みりん	1.00		なたね油	1.00		本みりん	1.00		年	野菜のおかか和え		年	こいくちしょうゆ	5.00		年	こいくちしょうゆ	5.00		
しょうが	1.00		にんじん	10.00		こいくちしょうゆ	3.00		月	こまつな	30.00	年	三温糖	3.00		年	三温糖	3.00		
上新粉	4.00		マッシュルーム水煮	10.00		からし・粉(洋)	0.10		月	にんじん	10.00	年	食塩	0.20		年	食塩	0.20		
じゃがいもでん粉	4.00		食塩	0.10		レモン・果汁	0.10		学	もやし・生	30.00	月	黒酢	2.50		月	黒酢	2.50		
揚げ油	5.00		白こしょう	0.02					年	こいくちしょうゆ	3.00	年	本みりん	1.50		年	本みりん	1.50		
菊入りおひたし			★有塩バター	1.00	乳・乳製品	本みりん	1.50		年	本みりん	1.50	年	水	2.00		年	水	2.00		
キャベツ	25.00		にんにく	0.20		なす	1.00		年	だし汁	3.00	年	じゃがいもでん粉	0.30		年	じゃがいもでん粉	0.30		
こまつな	30.00		しょうが	0.10		油揚げ	1.00		学	かつお節	1.00	月	レモンゼリーボンチ			月	レモンゼリーボンチ			
にんじん	10.00		ぶどう酒 赤	1.00		お月見団子			月	お月見団子		月	レモンダイスゼリー	30.00		月	レモンダイスゼリー	30.00		
冷凍菊花	5.00		たまねぎ	10.00		上新粉	12.00		年	上新粉	12.00	学	黄桃缶詰	10.00		学	黄桃缶詰	10.00		
本みりん	1.50		トマト缶詰	5.00		白玉粉	12.00		年	白玉粉	12.00	学	みかん缶詰	10.00		学	みかん缶詰	10.00		
こいくちしょうゆ	3.50		トマトケチャップ	5.00		上白糖	2.00		年	上白糖	2.00	学	バインアップル缶詰	10.00		学	バインアップル缶詰	10.00		
だし汁	3.00		食塩	0.20		水	5.00		月	水	5.00	年				年				
			オレガノ	0.03		押し豆腐30%(水なし・つぶし)	11.00		学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	11.00	年				年				
			米粉	1.00		こいくちしょうゆ	1.50		年	こいくちしょうゆ	1.50	年				年				
			紙カップ小判深口	1.00		三温糖	3.00		年	三温糖	3.00	年				年				
			生徒用使い捨て手袋	1.00		本みりん	1.00		年	本みりん	1.00	年				年				
			えびときのこのガーリックソテー			水	5.00		年	水	5.00	年				年				
			オリーブ油	0.50		じゃがいもでん粉	0.50		年	じゃがいもでん粉	0.50	年				年				
			にんにく	0.80		紙カップ丸小	1.00		学	紙カップ丸小	1.00	年				年				
			★冷凍むきエビ	15.00	えび	生徒用使い捨て手袋	1.00		学	生徒用使い捨て手袋	1.00	年				年				
			ショルダーベーコン(角切)	10.00																
			しめじ	5.00																
			エリンギ	15.00																
			赤パプリカ	10.00																
			黄パプリカ	10.00																
			黒こしょう	0.03																
			食塩	0.30																
			こいくちしょうゆ	0.50																
			バジル	0.20																

Bコース

9月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

9/18 (水)				9/19 (木)				9/20 (金)				9/24 (火)				9/25 (水)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	
学	仙台麩の卵とじ丼 (ごはん)	100.00		学	ジャージャー麺 (めん)			学	肉汁うどん (めん)			学	青梗菜のチャーハン			学	バターコーンライス		
水稲穀粒 精白米				★蒸し中華めん(油付)	200.00	小麦		★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦		水稲穀粒 精白米	90.00			学	水稲穀粒 精白米	90.00	
仙台麩の卵とじ丼 (具)				生徒用使い捨て手袋	1.00			氷(ロックアイス)	10.00			年	こいくちしょうゆ	2.00		年	こいくちしょうゆ	1.00	
なたね油	0.50			ジャージャー麺 (具)				生徒用使い捨て手袋	1.00			年	豚ガラスープ缶	4.00		学	清酒 本醸造酒	1.00	
月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00		ごま油	1.00			肉汁うどん (つけ汁)				学	なたね油	1.00		年	豚ガラスープ缶	4.00	
月	たまねぎ	60.00		月	豚挽肉(そとモモ)	30.00		月	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	20.00		月	にんにく	0.80		学	★有塩バター	2.00	乳・乳製品
月	にんじん	15.00		年	国産だいたいず・水煮・みじん	10.00		年	油揚げ	20.00		月	しょうが	0.80		学	冷凍スイートコーン	30.00	
月	みつば	5.00		月	にんにく	0.50		月	長ねぎ	15.00		月	にんじん	10.00		月	にんじん	5.00	
月	★仙台麩	10.00	小麦	月	しょうが	0.60		月	にんじん	10.00		月	長ねぎ	5.00		月	にんにく	0.10	
年	三温糖	1.50		月	たまねぎ(皮むき)	70.00		月	万能ねぎ	5.00		年	ショルダーベーコン(角切)	10.00		年	食塩	0.30	
年	こいくちしょうゆ	10.00		月	にんじん	30.00		学	菌床干しいたけ(1/4カット)	1.00		月	たまねぎ	5.00		年	黒こしょう	0.01	
清酒 本醸造酒	2.00			学	たけのこ水煮	25.00		年	こいくちしょうゆ	12.00		月	チンゲンサイ	15.00		年	こいくちしょうゆ	2.00	
学	★液卵	50.00	卵	年	菌床干しいたけ	1.00		年	本みりん	2.00		年	黒こしょう	0.04		学	えびとホタテのチャウダー		
だし汁	15.00			学	八丁みそ	4.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		年	食塩	0.40		学	なたね油	0.50	
年	じゃがいもでん粉	2.00		年	甜麺醤	10.00		年	食塩	0.30		年	こいくちしょうゆ	1.00		学	ショルダーベーコン(色紙)	5.00	
おくずかけ				年	豚ガラスープ缶	8.00		年	だし昆布	0.70		学	清酒 本醸造酒	0.50		学	ほたてがい(水煮)	10.00	
月	さといも	20.00		年	三温糖	0.50		年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.50		年	オイスターソース	0.50		月	ベビーホタテ	15.00	
月	ごぼう	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.50		年	水	140.00		月	万能ねぎ	3.00		年	冷凍ほうれんそう	10.00	
月	油揚げ	5.00		年	こいくちしょうゆ	5.00		学	いかのスタミナ焼き			月	もずくと冬瓜のスープ			月	たまねぎ	50.00	
年	しらたき	10.00		年	豆板醤	0.50		学	いか切身(細長切)	60.00		学	なたね油	1.00		月	にんじん	10.00	
月	★白玉麩	1.00	小麦	学	一味とうがらし	0.02		年	食塩	0.20		月	しょうが	0.80		月	さつまいも	15.00	
年	木綿豆腐	30.00		年	じゃがいもでん粉	2.00		月	しょうが	0.20		月	豚小間肉(そとモモ)	15.00		年	パセリ・乾	0.01	
月	にんじん	10.00		年	水	5.00		学	清酒 本醸造酒	2.00		月	長ねぎ	10.00		学	しめじ	10.00	
学	冷凍さやいんげん	5.00		月	五目ワタンスープ			学	ごま油	0.50		学	えのきたけ	10.00		学	★冷凍むきエビ	15.00	えび
月	★そうめん(冷凍)	5.00	小麦	年	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00		月	にんにく	0.40		学	もずく・塩抜き	10.00		年	食塩	0.30	
年	菌床干しいたけ	0.50		月	にんじん	10.00		月	しょうが	0.40		月	こまつな	20.00		年	白こしょう	0.04	
年	こいくちしょうゆ	3.00		月	たまねぎ	20.00		月	長ねぎ	6.00		月	とうがん	20.00		年	粉ロリエ	0.03	
年	食塩	0.10		年	木綿豆腐	40.00		月	にら	2.00		年	木綿豆腐	30.00		年	鶏ガラフイヨン	20.00	
年	だし昆布	0.80		月	こまつな	20.00		年	黒こしょう	0.04		年	うすくちしょうゆ	2.50		学	★薄力粉	5.00	小麦
年	混合だしパック(鰯・鯖)	2.50		学	★ワタナン皮(三角)	5.00	小麦	年	こいくちしょうゆ	3.00		年	食塩	0.60		学	★有塩バター	4.00	乳・乳製品
水	100.00			年	食塩	0.70		年	三温糖	1.00		学	ごま油	0.50		学	なたね油	0.50	
茎わかめの和え物				年	白こしょう	0.02		年	水	3.00		年	白いりごま	0.50		学	★調理用牛乳	55.00	乳・乳製品
学	もやし・生	30.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		月	さつまいもスティック			年	だし昆布	0.80		学	★生クリーム	5.00	乳・乳製品
月	きゅうり	20.00		年	鶏ガラフイヨン	30.00		学	さつまいも	70.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	2.50		学	水	5.00	
月	にんじん	7.00		年	水	90.00		学	揚げ油	2.00		年	水	100.00		年	鶏肉のバジルレモン焼き		
年	くきわかめ 細	8.00		年	じゃがいもでん粉	1.00		年	三温糖	1.50		学	切干大根のサラダ			月	若鶏肉もも・皮付切身	60.00	
年	こいくちしょうゆ	2.50		月	りんご			年	こいくちしょうゆ	0.50		学	切干しいたごん	8.00		月	にんにく	0.40	
学	米酢	2.00		月	りんご	40.00		学	★有塩バター	2.00	乳・乳製品	月	きゅうり	20.00		学	オリーブ油	1.00	
年	三温糖	0.50		年	クッキングソルト	1.00						年	ハム・ボンレス(千切り)	10.00		年	ぶどう酒 白	3.00	
年	食塩	0.10		年	生徒用使い捨て手袋	1.00						年	三温糖	1.50		年	バジル	0.06	
年	白こしょう	0.02										学	米酢	2.50		学	レモン・果汁	3.50	
年	白すりごま	1.50										年	こいくちしょうゆ	3.00		年	食塩	0.30	
水	1.00											学	白すりごま	2.50		年	黒こしょう	0.02	
												学	ごま油	0.50					
												学	水	2.00					
												月	冷凍バイン						
												月	冷凍バイン	30.00					

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

9/26 (木)				9/27 (金)				9/30 (月)								
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	
年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品、小麦					
★普通牛乳	206.00	年		★普通牛乳	206.00	乳・乳製品		年	★普通牛乳	206.00		乳・乳製品				
学	ごはん			学	そばめし				学	シトラスToast						
水稲穀粒 精白米	100.00	年		水稲穀粒 精白米	70.00			年	★無包装食パン60 g	60.00		乳・乳製品、小麦				
春雨スープ		年		こいくちしょうゆ	1.00			学	レモン・果汁	1.50						
若鶏もも皮無し小間肉	10.00	年		鶏ガラスープ缶	4.00			学	★無塩バター	8.00		乳・乳製品				
しょうが	0.40	学		なたね油	0.50			月	いよかんジャム	10.00						
はくさい	20.00	月		豚挽肉(そとモモ)	25.00			年	グラニュー糖	3.00						
にんじん	10.00	年		★蒸し中華めん	25.00	小麦		学	生徒用使い捨て手袋	1.00						
たけのこ水煮	8.00	年		糸こんにゃく	10.00			学	チキンのトマト煮							
長ねぎ	20.00	年		★ウスターソース	8.00	小麦		月	オリーブ油	1.00						
にら	5.00	年		★中濃ソース	8.00	小麦		月	しょうが	0.50						
緑豆はるさめ	6.00	月		キャベツ	20.00			月	にんにく	0.50						
食塩	0.60	学		★薄力粉	2.50	小麦		月	若鶏もも皮無し角切肉	40.00						
白こしょう	0.04	学		水	10.00			学	ひよこまめ	5.00						
清酒 本醸造酒	2.00			大根のすり流し汁				月	たまねぎ	40.00						
こいくちしょうゆ	3.00	月		豚細切肉(そとモモ)	15.00			月	にんじん	20.00						
鶏ガラブイヨン	30.00	年		木綿豆腐	35.00			月	じゃがいも	40.00						
水	90.00	月		たまねぎ	15.00			年	マッシュルーム水煮	10.00						
白身魚のチリソースかけ		月		にんじん	10.00			学	トマト缶詰	15.00						
メルルーサ切身	60.00	年		冷凍ほうれんそう	15.00			学	トマトピューレー	15.00						
清酒 本醸造酒	2.00	月		だいこん	30.00			学	トマトケチャップ	15.00						
こいくちしょうゆ	2.00	年		こいくちしょうゆ	3.50			年	★ウスターソース	2.00		小麦				
にんにく	0.20	年		食塩	0.20			年	食塩	0.40						
しょうが	0.20	学		清酒 本醸造酒	1.00			年	白こしょう	0.04						
じゃがいもでん粉	7.00	年	本みりん	0.50		年	オレガノ	0.01								
揚げ油	7.00	年	だし昆布	0.80		年	米粉	1.00								
長ねぎ	5.00	月	混合だしパック(鰯・鯖)	2.50		年	鶏ガラブイヨン	25.00								
学	トマトケチャップ	10.00	水	100.00		年	バゼリ・乾	0.01								
学	清酒 本醸造酒	2.00	焼きししゃも			月	南瓜とツナのサラダ									
年	三温糖	1.00	学	子持ちししゃも	40.00	年	まぐろ油漬・ライト	5.50								
年	豆板醤	0.15	月	野菜のねぎしょうゆかけ		月	西洋かぼちゃ	55.00								
大豆もやしのナムル		月	はくさい	40.00		学	冷凍えだまめ	8.50								
学	だいずもやし	30.00	月	ごまつな	15.00	月	たまねぎ	8.50								
年	冷凍ほうれんそう	15.00	月	にんじん	5.00	年	食塩	0.20								
月	だいこん	20.00	月	きゅうり	10.00	年	白こしょう	0.03								
月	にんじん	10.00	年	こいくちしょうゆ	3.00	年	こいくちしょうゆ	1.30								
年	こいくちしょうゆ	3.00	年	三温糖	0.50	学	ノンエッグマヨネーズ	6.00								
年	食塩	0.10	学	米酢	2.50	学	水	3.00								
学	米酢	1.50	月	長ねぎ	3.00											
年	ラー油	0.10	月	しょうが	0.30											
学	ごま油	1.00	学	ごま油	2.00											
年	三温糖	1.00		水	1.00											
年	白すりごま	0.50														
年	水	1.00														