Aコース　　9月　　【 詳 細 献 立 表 】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

9/3 （火）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	シーフードカレー（ごはん）		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	シーフードカレー（ルー）		
学	なたね油	1.00	
月	豚角切肉(そとモモ)	15.00	
年	黒こしょう	0.02	
月	にんにく	0.50	
月	しょうが	0.50	
年	ぶどう酒　赤	1.00	
月	たまねぎ	60.00	
月	にんじん	20.00	
月	じゃがいも	40.00	
学	いか(短冊)	10.00	
月	ベビーホタテ	5.00	
学	ほたてがい（水煮）	5.00	
年	アップルソース	3.00	
年	チャツネ	1.00	
年	食塩	0.60	
学	なたね油	0.50	
学	★有塩バター	7.00	乳・乳製品
学	★薄力粉	8.00	小麦
年	カレー粉	1.50	
年	ガラムマサラ	0.01	
年	★中濃ソース	3.00	小麦
年	★ウスターソース	2.00	小麦
学	トマト缶詰	5.00	
学	トマトケチャップ	5.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
学	豚ガラブイヨン	5.00	
年	鶏ガラブイヨン	5.00	
	水	25.00	
	ハニドレサラダ		
月	キャベツ	40.00	
月	にんじん	10.00	
月	きゅうり	20.00	
年	はちみつ	3.00	
学	なたね油	2.00	
学	りんご酢	3.00	
年	食塩	0.30	
学	からし・粉(洋)	0.04	
	水	1.00	
	梨		
月	日本なし	33.00	
	生徒用使い捨て手袋	1.00	

9/4 （水）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ひじきごはん		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
年	ほしひじき（ステンレス釜、乾）	0.80	
学	かつお節	0.90	
学	かつお節（粉末）	0.40	
年	白いりごま	3.00	
年	三温糖	1.60	
年	こいくちしょうゆ	1.60	
年	本みりん	0.30	
	小平めざましみそ汁		
月	たまねぎ	10.00	
月	じゃがいも	20.00	
年	こんにゃく(色紙)	10.00	
年	木綿豆腐	15.00	
月	こまつな	15.00	
学	えのきたけ	10.00	
年	冷凍わかめ	10.00	
月	菊型かまぼこ	5.00	
年	だし昆布	0.60	
年	混合だしパック（鰯・鯖）	2.80	
年	白すりごま	0.50	
年	赤色辛みそ	5.00	
年	淡色辛みそ	4.50	
	水	110.00	
	鮭のもみじ焼き		
月	鮭切り身	50.00	
学	清酒　本醸造酒	0.50	
年	白こしょう	0.02	
年	食塩	0.20	
年	食塩	0.20	
学	ノンエッグマヨネーズ	9.00	
月	にんじん	7.00	
	紙カップ小判深口	1.00	
	生徒用使い捨て手袋	1.00	
	枝豆とウインナーの炒め物		
学	なたね油	1.00	
年	ウインナー(カット)	15.00	
月	にんじん	15.00	
学	冷凍スイートコーン	15.00	
学	冷凍えだまめ	15.00	
年	こいくちしょうゆ	1.00	
学	清酒　本醸造酒	1.00	
年	本みりん	0.50	
年	食塩	0.20	
年	白こしょう	0.03	

9/5 （木）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ナスとトマトのスパゲティ		
学	★スパゲティ	65.00	小麦
学	なたね油	2.00	
学	オリーブ油	0.50	
月	にんにく	0.50	
月	しょうが	0.30	
月	セロリー	3.00	
月	豚挽肉(そとモモ)	20.00	
年	ぶどう酒　赤	1.50	
年	冷凍ほうれんそう	10.00	
年	国産だいず・水煮・みじん	15.00	
月	たまねぎ	20.00	
月	にんじん	10.00	
学	なたね油	1.00	
月	なす	15.00	
月	トマト	15.00	
学	トマトケチャップ	20.00	
年	ナツメグ・粉	0.03	
年	オレガノ	0.03	
年	★ウスターソース	7.00	小麦
年	食塩	0.50	
年	白こしょう	0.02	
年	三温糖	0.30	
年	パセリ・乾	0.01	
	赤魚の香草パン粉焼き		
月	赤魚切身	60.00	
年	ぶどう酒　白	1.00	
年	食塩	0.40	
年	白こしょう	0.01	
学	ノンエッグマヨネーズ	6.00	
年	★パン粉　乾燥	5.00	小麦
年	オレガノ	0.01	
年	バジル	0.01	
年	パセリ・乾	0.01	
学	オリーブ油	1.00	
	紙カップ小判浅口	1.00	
	生徒用使い捨て手袋	1.00	
	ビーンズサラダ		
学	冷凍えだまめ	10.00	
月	にんじん	10.00	
学	冷凍スイートコーン	15.00	
年	国産だいず	8.00	
月	たまねぎ	5.00	
月	にんにく	0.10	
年	三温糖	0.10	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	食塩	0.20	
年	白こしょう	0.03	
学	りんご酢	2.00	
学	オリーブ油	1.00	
年	バジル	0.03	

9/6 （金）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ごはん		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	豆乳の白湯スープ		
学	なたね油	0.50	
月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	
月	にんにく	0.50	
月	しょうが	0.50	
月	たまねぎ	20.00	
月	にんじん	10.00	
月	こまつな	10.00	
年	木綿豆腐	40.00	
年	豆乳	20.00	
学	清酒　本醸造酒	2.00	
年	食塩	0.50	
年	白こしょう	0.02	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	鶏ガラブイヨン	30.00	
学	ごま油	0.50	
	水	80.00	
	回鍋肉		
学	なたね油	0.50	
月	しょうが	0.70	
月	にんにく	0.70	
月	長ねぎ	5.00	
月	豚・肩ロース小間切れ	20.00	
学	清酒　本醸造酒	0.50	
月	キャベツ	50.00	
月	長ねぎ	10.00	
月	赤パプリカ	10.00	
月	青ピーマン	10.00	
学	甜麺醤	3.00	
年	豆板醤	0.30	
年	こいくちしょうゆ	2.00	
年	上白糖	0.15	
	もやしのごま風味		
学	もやし・生	30.00	
月	チンゲンサイ	10.00	
学	切干しだいこん	5.00	
月	にら	5.00	
月	にんじん	5.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	食塩	0.20	
年	三温糖	1.00	
学	ごま油	1.00	
学	粒入りマスタード	0.15	
年	豆板醤	0.05	
学	清酒　本醸造酒	1.00	
	水	1.50	
	冷凍みかん		
月	冷凍みかん	80.00	

9/9 （月）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	吹き寄せ栗ごはん		
学	水稲穀粒　精白米	85.00	
学	清酒　本醸造酒	1.00	
年	こいくちしょうゆ	2.00	
年	食塩	0.70	
学	なたね油	1.00	
月	若鶏もも皮無し小間肉	5.00	
月	にんじん	10.00	
年	油揚げ	10.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	三温糖	1.50	
学	清酒　本醸造酒	1.00	
月	日本ぐり1/4カット	12.00	
	呉汁		
月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	
月	にんじん	10.00	
月	さといも	20.00	
年	こんにゃく(色紙)	10.00	
学	生揚げ　巾1/2カット揚げ	20.00	
年	冷凍ほうれんそう	10.00	
月	長ねぎ	10.00	
年	淡色辛みそ	5.00	
年	赤色辛みそ	4.00	
年	国産だいず・水煮・みじん	5.00	
学	国産だいず・水煮・ペースト	15.00	
年	だし昆布	0.80	
年	混合だしパック（鰯・鯖）	2.50	
	水	100.00	
	鯖の竜田揚げ		
月	さば切身	60.00	
年	こいくちしょうゆ	4.00	
年	本みりん	1.00	
月	しょうが	1.00	
年	上新粉	4.00	
年	じゃがいもでん粉	4.00	
学	揚げ油	5.00	
	菊入りおひたし		
月	キャベツ	25.00	
月	こまつな	30.00	
月	にんじん	10.00	
月	冷凍菊花	5.00	
年	本みりん	1.50	
年	こいくちしょうゆ	3.50	
	だし汁	3.00	

Aコース　　9月　　【 詳 細 献 立 表 】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

9/10 （火）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ビスキュイパン		
年	★無包装ミルクパン60ｇ丸	60.00	乳・乳製品、小麦
学	★薄力粉	12.00	小麦
年	ベーキングパウダー	0.16	
学	★有塩バター	0.20	乳・乳製品
学	★調理用牛乳	10.00	乳・乳製品
年	上白糖	5.00	
年	グラニュー糖	3.00	
	生徒用使い捨て手袋	1.00	
	さつま芋のポタージュ		
学	なたね油	0.50	
月	たまねぎ	40.00	
月	カットさつまいもダイス	35.00	
月	さつまいもペースト	20.00	
年	食塩	1.00	
年	白こしょう	0.05	
学	★薄力粉	7.00	小麦
学	★有塩バター	6.00	乳・乳製品
学	なたね油	0.50	
学	★調理用牛乳	80.00	乳・乳製品
年	鶏ガラブイヨン	20.00	
学	★生クリーム	10.00	乳・乳製品
年	パセリ・乾	0.01	
	水	10.00	
	ベーコンときのこのソテー		
学	なたね油	0.50	
月	にんにく	0.30	
年	ショルダーベーコン(短冊)	10.00	
月	キャベツ	20.00	
学	エリンギ	10.00	
月	にんじん	15.00	
学	しめじ	15.00	
年	食塩	0.30	
年	黒こしょう	0.02	
年	こいくちしょうゆ	1.00	
	ぶどう		
月	ぶどう	30.00	
	生徒用使い捨て手袋	1.00	

9/11 （水）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ごはん		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	なのごり味噌汁		
学	ごま油	1.00	
月	ズッキーニ（果実、生）	10.00	
月	なす	10.00	
年	油揚げ	10.00	
年	木綿豆腐	40.00	
月	トマト	5.00	
月	みょうが（花穂、生）	5.00	
年	赤色辛みそ	5.00	
年	淡色辛みそ	5.00	
年	白すりごま	0.50	
年	だし昆布	1.00	
年	混合だしパック（鰯・鯖）	3.00	
	水	120.00	
	わかさぎのカレー揚げ		
月	わかさぎ	40.00	
学	清酒　本醸造酒	2.00	
年	カレー粉	1.00	
年	じゃがいもでん粉	3.00	
学	揚げ油	5.00	
	小松菜とコーンの香味和え		
月	こまつな	30.00	
学	冷凍スイートコーン	15.00	
月	きゅうり	15.00	
月	にんじん	10.00	
月	たまねぎ	3.00	
学	トマト缶詰	2.00	
学	なたね油	1.00	
年	上白糖	0.50	
年	本みりん	1.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
学	からし・粉(洋)	0.10	
学	レモン・果汁	0.10	

9/12 （木）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	発酵乳		
年	★発酵乳(プレーン)	125.00	乳・乳製品
	キャロットライス		
学	水稲穀粒　精白米	90.00	
年	こいくちしょうゆ	2.00	
年	豚ガラスープ缶	4.00	
学	オリーブ油	0.50	
年	ハム・ボンレス(色紙)	5.00	
学	冷凍スイートコーン	10.00	
月	にんじん	15.00	
年	こいくちしょうゆ	2.00	
年	食塩	0.40	
年	黒こしょう	0.03	
月	パセリ	1.00	
	インド風ポトフ		
月	若鶏もも皮無し角切肉	20.00	
学	なたね油	1.50	
月	たまねぎ	35.00	
月	じゃがいも	60.00	
月	にんじん	20.00	
月	キャベツ	20.00	
月	セロリー	2.00	
年	食塩	0.60	
年	白こしょう	0.05	
年	カレー粉	0.20	
年	粉ロリエ	0.05	
年	ぶどう酒　白	2.00	
年	鶏ガラブイヨン	30.00	
	水	30.00	
年	パセリ・乾	0.01	
	トマトチーズソースオムレツ		
学	★液卵	60.00	卵
学	★ピザチーズ	10.00	乳・乳製品
学	なたね油	1.00	
月	にんじん	10.00	
年	マッシュルーム水煮	10.00	
年	食塩	0.10	
年	白こしょう	0.02	
学	★有塩バター	1.00	乳・乳製品
月	にんにく	0.20	
月	しょうが	0.10	
年	ぶどう酒　赤	1.00	
月	たまねぎ	10.00	
学	トマト缶詰	5.00	
学	トマトケチャップ	5.00	
年	食塩	0.20	
年	オレガノ	0.03	
年	米粉	1.00	
	紙カップ小判深口	1.00	
	生徒用使い捨て手袋	1.00	
	えびときのこのガーリックソテー		
学	オリーブ油	0.50	
月	にんにく	0.80	
学	★冷凍むきエビ	15.00	えび
年	ショルダーベーコン(角切)	10.00	
学	しめじ	5.00	
学	エリンギ	15.00	
月	赤パプリカ	10.00	
月	黄パプリカ	10.00	
年	黒こしょう	0.03	
年	食塩	0.30	
年	こいくちしょうゆ	0.50	
年	バジル	0.20	

9/13 （金）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ごはん		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	わかめと玉ねぎのスープ		
学	ごま油	0.50	
月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00	
月	たまねぎ	25.00	
月	にんにく	0.50	
月	しょうが	0.50	
年	冷凍わかめ	10.00	
年	木綿豆腐	30.00	
月	長ねぎ	10.00	
年	こいくちしょうゆ	2.00	
年	食塩	0.40	
年	白こしょう	0.03	
年	鶏ガラブイヨン	30.00	
年	白いりごま	0.50	
学	ごま油	0.50	
	水	90.00	
	豚肉と野菜の黒酢あん		
月	豚角切肉(そとモモ)	30.00	
学	清酒　本醸造酒	1.00	
年	こいくちしょうゆ	1.00	
年	白こしょう	0.03	
学	なたね油	1.00	
月	にんにく	0.50	
月	たまねぎ(皮むき)	50.00	
月	さつまいも	30.00	
月	れんこん	20.00	
月	にんじん	15.00	
月	黄パプリカ	15.00	
月	赤パプリカ	15.00	
年	こいくちしょうゆ	5.00	
年	三温糖	3.00	
年	食塩	0.20	
月	黒酢	2.50	
年	本みりん	1.50	
	水	2.00	
年	じゃがいもでん粉	0.30	
	レモンゼリーポンチ		
月	レモンダイスゼリー	30.00	
学	黄桃缶詰	10.00	
学	みかん缶詰	10.00	
学	パインアップル缶詰	10.00	

9/17 （火）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ごはん		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	月見汁		
月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	
学	★うずら卵水煮(レトルト)	30.00	卵
月	もみじ型かまぼこ	15.00	
月	にんじん	5.00	
月	だいこん	20.00	
月	たまねぎ	15.00	
月	こまつな	15.00	
月	万能ねぎ	3.00	
学	清酒　本醸造酒	1.00	
年	本みりん	1.00	
年	食塩	0.20	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	だし昆布	0.80	
年	混合だしパック（鰯・鯖）	2.50	
	水	100.00	
	鰆の梅だれかけ		
月	さわら切身	60.00	
月	しょうが	0.60	
年	こいくちしょうゆ	1.00	
学	清酒　本醸造酒	1.00	
年	上新粉	6.00	
学	揚げ油	3.00	
年	ねり梅	5.00	
年	三温糖	2.00	
年	こいくちしょうゆ	2.00	
年	本みりん	2.00	
学	清酒　本醸造酒	2.00	
	水	2.00	
	野菜のおかか和え		
月	こまつな	30.00	
月	にんじん	10.00	
学	もやし・生	30.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	本みりん	1.50	
	だし汁	3.00	
学	かつお節	1.00	
	お月見団子		
年	上新粉	12.00	
学	白玉粉	12.00	
年	上白糖	2.00	
	水	5.00	
学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	11.00	
年	こいくちしょうゆ	1.50	
年	三温糖	3.00	
年	本みりん	1.00	
	水	5.00	
年	じゃがいもでん粉	0.50	
	紙カップ丸小	1.00	
	生徒用使い捨て手袋	1.00	

Aコース　　9月　　【 詳 細 献 立 表 】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

9/18 （水）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ジャージャー麺（めん）		
年	★蒸し中華めん(油付)	200.00	小麦
	生徒用使い捨て手袋	1.00	
	ジャージャー麺（具）		
学	ごま油	1.00	
月	豚挽肉(そとモモ)	30.00	
年	国産だいず・水煮・みじん	10.00	
月	にんにく	0.50	
月	しょうが	0.60	
月	たまねぎ(皮むき)	70.00	
月	にんじん	30.00	
学	たけのこ水煮	25.00	
年	菌床干しいたけ	1.00	
学	八丁みそ	4.00	
学	甜麺醤	10.00	
年	豚ガラスープ缶	8.00	
年	三温糖	0.50	
学	清酒　本醸造酒	1.50	
年	こいくちしょうゆ	5.00	
年	豆板醤	0.50	
学	一味とうがらし	0.02	
年	じゃがいもでん粉	2.00	
	水	5.00	
	五目ワンタンスープ		
月	若鶏もも肉皮無しせん切り	10.00	
月	にんじん	10.00	
月	たまねぎ	20.00	
年	木綿豆腐	40.00	
月	こまつな	20.00	
学	★ワンタン皮（三角）	5.00	小麦
年	食塩	0.70	
年	白こしょう	0.02	
年	こいくちしょうゆ	1.00	
年	鶏ガラブイヨン	30.00	
	水	90.00	
年	じゃがいもでん粉	1.00	
	りんご		
月	りんご	40.00	
年	クッキングソルト	1.00	
	生徒用使い捨て手袋	1.00	

9/19 （木）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	仙台麩の卵とじ丼（ごはん）		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	仙台麩の卵とじ丼（具）		
学	なたね油	0.50	
月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00	
月	たまねぎ	60.00	
月	にんじん	15.00	
月	みつば	5.00	
月	★仙台麩	10.00	小麦
年	三温糖	1.50	
年	こいくちしょうゆ	10.00	
学	清酒　本醸造酒	2.00	
学	★液卵	50.00	卵
	だし汁	15.00	
年	じゃがいもでん粉	2.00	
	おくずかけ		
月	さといも	20.00	
月	ごぼう	10.00	
年	油揚げ	5.00	
年	しらたき	10.00	
月	★白玉麩	1.00	小麦
年	木綿豆腐	30.00	
月	にんじん	10.00	
学	冷凍さやいんげん	5.00	
月	★そうめん（冷凍）	5.00	小麦
年	菌床干しいたけ	0.50	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	食塩	0.10	
年	だし昆布	0.80	
年	混合だしパック（鰯・鯖）	2.50	
	水	100.00	
	茎わかめの和え物		
学	もやし・生	30.00	
月	きゅうり	20.00	
月	にんじん	7.00	
年	くきわかめ　細	8.00	
年	こいくちしょうゆ	2.50	
学	米酢	2.00	
年	三温糖	0.50	
年	食塩	0.10	
年	白こしょう	0.02	
年	白すりごま	1.50	
	水	1.00	

9/20 （金）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	青梗菜のチャーハン		
学	水稲穀粒　精白米	90.00	
年	こいくちしょうゆ	2.00	
年	豚ガラスープ缶	4.00	
学	なたね油	1.00	
月	にんにく	0.80	
月	しょうが	0.80	
月	にんじん	10.00	
月	長ねぎ	5.00	
年	ショルダーベーコン(角切)	10.00	
月	たまねぎ	5.00	
月	チンゲンサイ	15.00	
年	黒こしょう	0.04	
年	食塩	0.40	
年	こいくちしょうゆ	1.00	
学	清酒　本醸造酒	0.50	
年	オイスターソース	0.50	
月	万能ねぎ	3.00	
	もずくと冬瓜のスープ		
学	なたね油	1.00	
月	しょうが	0.80	
月	豚小間肉(そとモモ)	15.00	
月	長ねぎ	10.00	
学	えのきたけ	10.00	
学	もずく・塩抜き	10.00	
月	こまつな	20.00	
月	とうがん	20.00	
年	木綿豆腐	30.00	
年	うすくちしょうゆ	2.50	
年	食塩	0.60	
学	ごま油	0.50	
年	白いりごま	0.50	
年	だし昆布	0.80	
年	混合だしパック（鰯・鯖）	2.50	
	水	100.00	
	切干大根のサラダ		
学	切干しだいこん	8.00	
月	きゅうり	20.00	
年	ハム・ボンレス(千切り)	10.00	
年	三温糖	1.50	
学	米酢	2.50	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	白すりごま	2.50	
学	ごま油	0.50	
	水	2.00	
	冷凍パイン		
月	冷凍パイン	30.00	

9/24 （火）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	肉汁うどん（めん）		
学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦
学	氷(ロックアイス)	10.00	
	生徒用使い捨て手袋	1.00	
	肉汁うどん（つけ汁）		
月	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	20.00	
年	油揚げ	20.00	
月	長ねぎ	15.00	
月	にんじん	10.00	
月	万能ねぎ	5.00	
学	菌床干しいたけ(1/4カット)	1.00	
年	こいくちしょうゆ	12.00	
年	本みりん	2.00	
学	清酒　本醸造酒	2.00	
年	食塩	0.30	
年	だし昆布	0.70	
年	混合だしパック（鰯・鯖）	3.50	
	水	140.00	
	いかのスタミナ焼き		
学	いか切身(細長切)	60.00	
年	食塩	0.20	
月	しょうが	0.20	
学	清酒　本醸造酒	2.00	
学	ごま油	0.50	
月	にんにく	0.40	
月	しょうが	0.40	
月	長ねぎ	6.00	
月	にら	2.00	
年	黒こしょう	0.04	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	三温糖	1.00	
	水	3.00	
	さつまいもスティック		
月	さつまいも	70.00	
学	揚げ油	2.00	
年	三温糖	1.50	
年	こいくちしょうゆ	0.50	
学	★有塩バター	2.00	乳・乳製品

9/25 （水）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ごはん		
学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	春雨スープ		
月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	
月	しょうが	0.40	
月	はくさい	20.00	
月	にんじん	10.00	
学	たけのこ水煮	8.00	
月	長ねぎ	20.00	
月	にら	5.00	
年	緑豆はるさめ	6.00	
年	食塩	0.60	
年	白こしょう	0.04	
学	清酒　本醸造酒	2.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	鶏ガラブイヨン	30.00	
	水	90.00	
	白身魚のチリソースかけ		
月	メルルーサ切身	60.00	
学	清酒　本醸造酒	2.00	
年	こいくちしょうゆ	2.00	
月	にんにく	0.20	
月	しょうが	0.20	
年	じゃがいもでん粉	7.00	
学	揚げ油	7.00	
月	長ねぎ	5.00	
学	トマトケチャップ	10.00	
学	清酒　本醸造酒	2.00	
年	三温糖	1.00	
年	豆板醤	0.15	
	大豆もやしのナムル		
学	だいずもやし	30.00	
年	冷凍ほうれんそう	15.00	
月	だいこん	20.00	
月	にんじん	10.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	食塩	0.10	
学	米酢	1.50	
年	ラー油	0.10	
学	ごま油	1.00	
年	三温糖	1.00	
年	白すりごま	0.50	
	水	1.00	

Aコース　　9月　　【 詳 細 献 立 表 】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

9/26 （木）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	バターコーンライス		
学	水稲穀粒　精白米	90.00	
年	こいくちしょうゆ	1.00	
学	清酒　本醸造酒	1.00	
年	豚ガラスープ缶	4.00	
学	★有塩バター	2.00	乳・乳製品
学	冷凍スイートコーン	30.00	
月	にんじん	5.00	
月	にんにく	0.10	
年	食塩	0.30	
年	黒こしょう	0.01	
年	こいくちしょうゆ	2.00	
	えびとホタテのチャウダー		
学	なたね油	0.50	
学	ショルダーベーコン(色紙)	5.00	
学	ほたてがい（水煮）	10.00	
月	ベビーホタテ	15.00	
年	冷凍ほうれんそう	10.00	
月	たまねぎ	50.00	
月	にんじん	10.00	
月	さつまいも	15.00	
年	パセリ・乾	0.01	
学	しめじ	10.00	
学	★冷凍むき エビ	15.00	えび
年	食塩	0.30	
年	白こしょう	0.04	
年	粉ロリエ	0.03	
年	鶏ガラブイヨン	20.00	
学	★薄力粉	5.00	小麦
学	★有塩バター	4.00	乳・乳製品
学	なたね油	0.50	
学	★調理用牛乳	55.00	乳・乳製品
学	★生クリーム	5.00	乳・乳製品
	水	5.00	
	鶏肉のバジルレモン焼き		
月	若鶏肉もも・皮付切身	60.00	
月	にんにく	0.40	
学	オリーブ油	1.00	
年	ぶどう酒　白	3.00	
年	バジル	0.06	
学	レモン・果汁	3.50	
年	食塩	0.30	
年	黒こしょう	0.02	

9/27 （金）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	シトラストースト		
年	★無包装食パン60ｇ	60.00	乳・乳製品、小麦
学	レモン・果汁	1.50	
学	★無塩バター	8.00	乳・乳製品
月	いよかんジャム	10.00	
年	グラニュー糖	3.00	
	生徒用使い捨て手袋	1.00	
	チキンのトマト煮		
学	オリーブ油	1.00	
月	しょうが	0.50	
月	にんにく	0.50	
月	若鶏もも皮無し角切肉	40.00	
学	ひよこまめ	5.00	
月	たまねぎ	40.00	
月	にんじん	20.00	
月	じゃがいも	40.00	
年	マッシュルーム水煮	10.00	
学	トマト缶詰	15.00	
学	トマトピューレー	15.00	
学	トマトケチャップ	15.00	
年	★ウスターソース	2.00	小麦
年	食塩	0.40	
年	白こしょう	0.04	
年	オレガノ	0.01	
年	米粉	1.00	
年	鶏ガラブイヨン	25.00	
年	パセリ・乾	0.01	
	南瓜とツナのサラダ		
年	まぐろ油漬・ライト	5.50	
月	西洋かぼちゃ	55.00	
学	冷凍えだまめ	8.50	
月	たまねぎ	8.50	
年	食塩	0.20	
年	白こしょう	0.03	
年	こいくちしょうゆ	1.30	
学	ノンエッグマヨネーズ	6.00	
	水	3.00	

9/30 （月）

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)
	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	そばめし		
学	水稲穀粒　精白米	70.00	
年	こいくちしょうゆ	1.00	
年	鶏ガラスープ缶	4.00	
学	なたね油	0.50	
月	豚挽肉(そとモモ)	25.00	
年	★蒸し中華めん	25.00	小麦
年	糸こんにゃく	10.00	
年	★ウスターソース	8.00	小麦
年	★中濃ソース	8.00	小麦
月	キャベツ	20.00	
学	★薄力粉	2.50	小麦
	水	10.00	
	大根のすり流し汁		
月	豚細切肉(そとモモ)	15.00	
年	木綿豆腐	35.00	
月	たまねぎ	15.00	
月	にんじん	10.00	
年	冷凍ほうれんそう	15.00	
月	だいこん	30.00	
年	こいくちしょうゆ	3.50	
年	食塩	0.20	
学	清酒　本醸造酒	1.00	
年	本みりん	0.50	
年	だし昆布	0.80	
年	混合だしパック（鰯・鯖）	2.50	
	水	100.00	
	焼きししゃも		
学	子持ちししゃも	40.00	
	野菜のねぎしょうゆかけ		
月	はくさい	40.00	
月	こまつな	15.00	
月	にんじん	5.00	
月	きゅうり	10.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	三温糖	0.50	
学	米酢	2.50	
月	長ねぎ	3.00	
月	しょうが	0.30	
学	ごま油	2.00	
	水	1.00	

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)

期	食品名	分量ｇ	特定原材料(8品目)