

Bコース

7月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

7/1 (月)				7/2 (火)				7/3 (水)				7/4 (木)				7/5 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	担々うどん(めん)			学	★普通牛乳			学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	学	たこめし			学	ごはん			年	枝豆ごはん			学	ちらし寿司		
学	氷(ロックアイス)	10.00		年	水稲穀粒 精白米	90.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		年	雑穀米	10.00		学	水稲穀粒 精白米	75.00	
学	生使用使い捨て手袋	1.00		学	うすくちしょうゆ	1.50		学	なすとみょうがの味噌汁			学	水稲穀粒 精白米	80.00		学	米酢	6.50	
学	担々うどん(つけ汁)			学	清酒 本醸造酒	1.50		学	ごま油	0.50		年	鶏ガラスープ缶	4.00		年	三温糖	1.50	
月	なたね油	2.00		学	なたね油	0.80		月	なす	20.00		学	ごま油	1.00		年	食塩	0.25	
月	しょうが	0.80		月	しょうが	0.30		月	たまねぎ	30.00		学	冷凍えだまめ	10.00		月	若鶏肉もち・皮付小間	20.00	
月	にんにく	0.80		月	にんじん	10.00		月	にんじん	10.00		年	食塩	0.30		年	油揚げ	6.00	
月	豚挽肉(そとモモ)	20.00		月	ごぼう	10.00		月	だいこん	20.00		年	わかめとオクラの中華卵スープ			月	にんじん	10.00	
学	国産だいたいず・水煮・ペースト	15.00		学	清酒 本醸造酒	0.80		年	油揚げ	7.00		年	冷凍わかめ	10.00		年	菌床干しいたけ	0.50	
学	にんじん	10.00		年	ごいくちしょうゆ	2.00		月	みょうが(花穂、生)	1.00		月	たまねぎ	15.00		年	三温糖	1.20	
月	もやし・生	10.00		年	本みりん	1.50		年	淡色辛みそ	5.00		月	オクラ(果実、生)	10.00		年	本みりん	2.50	
学	冷凍スイートコーン	10.00		学	たこ・カット	15.00		年	赤色辛みそ	5.00		年	食塩	30.00		年	食塩	0.10	
月	長ねぎ	10.00		学	冷凍えだまめ	7.00		年	だし昆布	0.70		学	★液卵	25.00	卵	年	ごいくちしょうゆ	3.50	
学	煮干しだし(粉末)	2.00		月	豚肉とレタスのすまし汁			年	鯉厚削り節	4.20		年	ごいくちしょうゆ	2.00		学	清酒 本醸造酒	1.00	
年	鶏ガラスープ缶	20.00		月	しょうが	0.50		年	本みりん	120.00		月	本みりん	1.00		月	こまつな	5.00	
年	豚ガラスープ缶	20.00		月	豚小間肉(そとモモ)	20.00		月	鰺のごまだれかけ			年	食塩	0.50		月	七夕汁		
年	豆板醤	0.40		年	木綿豆腐	30.00		月	まあい	60.00		年	白ごしょう	0.02		月	星型かまぼこ	10.00	
年	ごいくちしょうゆ	1.00		月	にんじん	10.00		月	しょうが	0.30		年	鶏ガラフライヨン	30.00		年	木綿豆腐	20.00	
年	白ごしょう	0.04		年	冷凍わかめ	4.00		年	ごいくちしょうゆ	2.00		学	ごま油	1.00		学	冷凍スイートコーン	10.00	
学	清酒 本醸造酒	1.50		月	レタス	30.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		月	水	90.00		月	にんじん	10.00	
年	赤色辛みそ	16.00		年	鯉厚削り節	3.90		学	じゃがいもでん粉	5.00		月	タンドリーチキン			月	★そうめん(冷凍)	8.00	小麦
年	水	100.00		年	だし昆布	0.60		学	揚げ油	3.00		月	若鶏肉もち・皮付切身	60.00		月	オクラ(果実、生)	10.00	
年	ねりごま	8.00		年	食塩	0.30		年	白すりごま	1.00		月	しょうが	0.30		月	水菜(京菜)	10.00	
学	ちくわの二色天ぷら			学	清酒 本醸造酒	1.00		年	白いりごま	1.00		月	にんにく	0.30		年	うすくちしょうゆ	2.00	
学	白焼き竹輪1/4カット	25.00		年	ごいくちしょうゆ	3.00		年	三温糖	4.00		年	食塩	0.40		年	食塩	0.30	
学	黒いりごま	1.00		年	白ごしょう	0.03		年	ごいくちしょうゆ	3.00		年	三温糖	0.50		年	混合だしバック(鰯・鯖)	4.00	
年	食塩	0.10		月	水	110.00		年	本みりん	0.50		学	ノンエッグマヨネーズ	4.00		年	だし昆布	0.80	
学	★薄力粉	5.00	小麦	月	鰯の塩焼き			学	清酒 本醸造酒	0.30		学	トマトケチャップ	6.00		月	水	130.00	
年	上新粉	1.00		月	さば切身(塩振り)	60.00		年	じゃがいもでん粉	0.40		学	レモン・果汁	0.50		月	鰯の西京だれかけ		
学	水	1.00		学	しらすのつるつる炒め			月	水	1.00		年	白ごしょう	0.01		月	ぶり切身	50.00	
学	揚げ油	2.50		年	なたね油	1.00		月	梅おかかサラダ			年	カレー粉	1.00		学	液体塩麴	1.00	
学	白焼き竹輪1/4カット	25.00		年	ショルダーベーコン(短冊)	5.00		月	こまつな	10.00		月	★ヨーグルト・全脂無糖	12.00	乳・乳製品	学	清酒 本醸造酒	1.00	
年	カレー粉	1.00		月	しょうが	0.30		月	にんじん	10.00		月	冷凍バイン			年	じゃがいもでん粉	6.00	
年	食塩	0.10		月	にんにく	0.30		月	キャベツ	30.00		学	冷凍バイン	30.00		学	揚げ油	3.00	
学	★薄力粉	5.00	小麦	年	しらたき	30.00		学	もやし・生	20.00		年				学	西京みそ	3.00	
年	上新粉	1.00		月	にんじん	10.00		年	ねり梅	2.00		年				年	食塩	0.10	
学	水	1.00		月	こまつな	10.00		学	なたね油	1.00		年				年	淡色辛みそ	2.00	
学	揚げ油	2.50		学	冷凍スイートコーン	5.00		学	米酢	2.00		年				年	本みりん	3.00	
年	じゃが芋のシャキシャキサラダ			学	もやし・生	10.00		年	三温糖	1.00		年				学	清酒 本醸造酒	1.00	
年	まぐろ油漬・ライト	10.00		年	三温糖	2.00		年	うすくちしょうゆ	2.50		年				年	三温糖	1.00	
月	赤パプリカ	5.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	かつお節	1.00		学				学	なたね油	0.50	
月	じゃがいも	40.00		年	オイスターソース	0.70										月	大根サラダ		
月	きゅうり	15.00		年	食塩	0.30										月	だいこん	40.00	
学	ノンエッグマヨネーズ	6.00		学	ごま油	0.50										月	にんじん	10.00	
年	粒入りマスタード	0.50														月	キャベツ	20.00	
年	三温糖	0.10														学	なたね油	1.00	
年	黒ごしょう	0.01														年	ごいくちしょうゆ	3.00	
年	ごいくちしょうゆ	1.00														学	米酢	2.50	
年	水	3.00														年	食塩	0.10	
																年	白ごしょう	0.01	
																年	三温糖	0.15	
																年	水	1.50	

Bコース

7月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

7/8 (月)				7/9 (火)				7/10 (水)				7/11 (木)				7/12 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳	206.00	乳・乳製品	年	牛乳	206.00	乳・乳製品
年	★普通牛乳			年	★普通牛乳			年	★普通牛乳			年	★普通牛乳			年	★普通牛乳		
学	ジャーマンポテトトースト			学	麦ごはん			学	ミートソーススパゲティ (めん)			学	ナスのバターチキンカレー (ごはん)			学	ごはん		
年	★無包装食パン60 g	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	85.00		学	★スパゲティ	90.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00	
年	じゃがいも	30.00		月	おおむぎ 米粒麦	10.00		学	なたね油	7.00		学	ナスのバターチキンカレー (ルー)			学	冬瓜入り中華スープ		
月	たまねぎ	45.00		月	冷や汁風			学	生食用使い捨て手袋	1.00		学	★有塩バター	1.00	乳・乳製品	学	なたね油	1.00	
年	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		年	木綿豆腐	35.00		月	ミートソーススパゲティ (ソース)			月	若鶏もも皮無し角切肉	30.00		年	ショルダーベーコン(短冊)	5.00	
学	なたね油	0.50		月	さばぼぐし身	15.00		学	なたね油	0.50		月	にんにく	1.00		月	しょうが	0.50	
年	食塩	0.30		年	白すりごま	1.00		月	豚挽肉(そとモモ)	25.00		月	しょうが	1.00		月	にんにく	0.30	
年	白こしょう	0.03		月	白いりごま	2.00		年	ぶどう酒 赤	1.00		月	★ヨーグルト・全脂無糖	15.00	乳・乳製品	月	にんじん	10.00	
年	パセリ・乾	0.10		月	麦みそ	11.00		年	国産だいず・水煮・みじん	15.00		月	クミン (パウダー)	0.30		月	エリンギ	10.00	
学	★ピザチーズ	15.00	乳・乳製品	年	濃厚削り節	5.00		月	たまねぎ	60.00		月	コリアンダー (パウダー)	0.30		月	とうがん	15.00	
学	生食用使い捨て手袋	1.00		年	水	100.00		月	にんじん	15.00		月	たまねぎ	40.00		月	チンゲンサイ	20.00	
年	キャロットポタージュ			月	きゅうり	10.00		月	マッシュルーム水煮	5.00		学	なたね油	1.00		学	冷凍スイートコーン	10.00	
年	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		月	しそ(葉、生)	0.50		月	しょうが	0.25		月	なす	15.00		年	冷凍わかめ	10.00	
月	たまねぎ	40.00		月	みょうが(花穂、生)	1.00		月	にんにく	0.25		学	トマト缶詰	65.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	
月	人参ペースト	50.00		月	しょうが	1.00		月	セロリー	5.00		学	トマトピューレー	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.00	
学	キャロットジュース	20.00		月	日光の唐揚げ			学	トマトクチャップ	15.00		学	トマトクチャップ	10.00		年	食塩	0.50	
年	食塩	0.60		月	めひかり	30.00		月	トマトペースト	5.00		年	鶏ガラフイヨン	20.00		年	白こしょう	0.02	
年	白こしょう	0.03		年	食塩	0.10		学	トマト缶詰	60.00		月	クミン (パウダー)	0.20		年	鶏ガラフイヨン	20.00	
学	★薄力粉	5.00	小麦	学	清酒 本醸造酒	3.00		年	ナツメグ・粉	0.03		月	コリアンダー (パウダー)	0.20		学	豚ガラフイヨン	10.00	
学	★有塩バター	4.00	乳・乳製品	年	★薄力粉	4.00	小麦	年	オレガノ	0.03		月	カルダモン (パウダー)	0.22		年	水	110.00	
学	なたね油	1.00		年	上新粉	4.00		年	★ウスターソース	6.50	小麦	年	オールスパイス	0.15		年	じゃがいもでん粉	0.10	
年	豆乳	5.00		学	揚げ油	4.00		年	食塩	0.80		年	ターメリック	0.30		学	豆腐南蛮		
学	★調理用牛乳	50.00	乳・乳製品	年	食塩	0.20		年	白こしょう	0.02		年	一味とうがらし	0.05		学	押し豆腐70%・カット	120.00	
年	鶏ガラフイヨン	20.00		学	切干大根のまだか漬け			年	三温糖	0.30		年	食塩	1.00		年	じゃがいもでん粉	8.50	
学	★生クリーム	5.00	乳・乳製品	学	切干しだいこん	7.00		月	小平産とうもろこし			年	三温糖	1.00		学	揚げ油	8.00	
年	水	10.00		月	にんじん	10.00		月	とうもろこし	45.00		年	ねりごま	7.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	パセリ・乾	0.10		月	しょうが	0.50		学	南瓜とツナのサラダ			学	★有塩バター	5.00	乳・乳製品	年	本みりん	1.50	
学	マカロニサラダ			学	ポイル刻み昆布	2.00		年	まぐろ油漬・ライト	8.00		学	★生クリーム	15.00	乳・乳製品	年	三温糖	0.50	
月	★シエルマカロニ	12.00	小麦	月	するめ	3.00		月	生・カットかぼちゃダイス	50.00		年	米粉	1.50		年	鶏ガラスープ缶	0.50	
月	たまねぎ	15.00		年	国産だいず	5.00		学	冷凍えだまめ	10.00		月	コロコロポテトサラダ			年	水	5.00	
月	きゅうり	15.00		学	一味とうがらし	0.01		年	たまねぎ	8.00		月	じゃがいも	45.00		学	ノンエッグマヨネーズ	6.00	
学	冷凍スイートコーン	10.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		月	キャベツ	0.20		月	キャベツ	20.00		月	たまねぎ	8.00	
月	にんじん	15.00		年	うすくちしょうゆ	2.00		年	白こしょう	0.03		月	にんじん	10.00		学	レモン・果汁	0.50	
年	白すりごま	1.00		年	三温糖	1.50		年	こいくちしょうゆ	1.50		学	なたね油	1.00		年	食塩	0.10	
年	豆乳	1.50		学	米酢	2.00		年	水	3.00		学	りんご酢	1.20		年	白こしょう	0.01	
学	米酢	1.00		学	冷凍みかん			学	ノンエッグマヨネーズ	6.00		学	レモン・果汁	0.50		年	三温糖	0.30	
年	三温糖	1.00		月	冷凍みかん	80.00						年	うすくちしょうゆ	1.00		年	パセリ・乾	0.20	
年	淡色辛みそ	0.70										年	食塩	0.30		年	水	2.00	
学	ごま油	0.50										年	三温糖	0.70		学	豚キムチ炒め		
年	食塩	0.10										年	白こしょう	0.02		学	なたね油	1.00	
年	こいくちしょうゆ	1.50										月	ノンエッグマヨネーズ	3.00		月	しょうが	0.80	
年	水	2.00										学	粒入りマスタード	0.40		月	豚小間肉(そとモモ)	15.00	
												学	水	1.00		年	はくさい・キムチ	15.00	
												月	フルーツヨーグルト			月	長ねぎ	15.00	
												年	★ヨーグルト・全脂無糖・学配	20.00	乳・乳製品	月	にんじん	15.00	
												学	みかん缶詰	30.00		月	キャベツ	15.00	
												学	黄桃缶詰	25.00		月	にら	5.00	
												学	パインアップル缶詰	25.00		年	こいくちしょうゆ	1.00	
												年	ぶどう酒 白	2.50		年	三温糖	0.30	
												年	グラニュー糖	1.50		年	食塩	0.10	
												年	水	7.50		年	水	1.00	

7/16 (火)				7/17 (水)				7/18 (木)							
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳						
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品					
ごはん			年	ミルクパン			年	ガバオライス（ごはん）							
学	水稲穀粒 精白米	100.00		★包装ミルクパン60g ねじり	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00						
新生姜の味噌汁				ピーンズシチュー			学	ガバオライス（具）							
月	新しょうが	1.00		なたね油	1.00		学	ごま油	0.50						
年	油揚げ	15.00		しょうが	0.50		月	しょうが	0.50						
年	木綿豆腐	40.00		にんにく	0.30		月	にんにく	0.50						
月	こまつな	30.00		豚小間肉(そとモモ)	15.00		学	なたね油	0.50						
年	冷凍わかめ	15.00		エリンギ	10.00		月	若鶏挽肉・モモ皮無	30.00						
年	淡色辛みそ	5.00		たまねぎ	50.00		学	清酒 本醸造酒	1.50						
年	赤色辛みそ	5.00		にんじん	25.00		年	国産だいず・水煮・みじん	20.00						
年	だし昆布	0.60		国産だいず	8.00		月	たまねぎ	40.00						
年	混合だしパック（鰯・鯖）	3.90		じゃがいも	45.00		月	にんじん	15.00						
水	110.00		学	トマトケチャップ	10.00		月	黄パプリカ	10.00						
じゃが芋の肉味噌がらめ			年	トマトピューレー	7.00		月	赤パプリカ	10.00						
月	じゃがいも	60.00		★ウスターソース	3.00	小麦	学	まいたけ	10.00						
年	じゃがいもでん粉	5.00		食塩	0.80		年	こいくちしょうゆ	1.50						
学	揚げ油	5.00		黒こしょう	0.03		年	三温糖	0.25						
学	なたね油	0.50		鶏ガラブイヨン	10.00		年	オイスターソース	2.00						
月	しょうが	0.40		粉ロリエ	0.01		年	白こしょう	0.01						
月	にんにく	0.40		なたね油	1.00		年	本みりん	1.70						
月	豚挽肉(そとモモ)	25.00		★有塩バター	5.00	乳・乳製品	年	バジル	0.10						
月	たまねぎ	20.00		★薄力粉	6.00	小麦	学	トムヤムスープ							
月	にんじん	15.00		オールスパイス	0.02		学	なたね油	0.50						
月	にら	5.00		水	30.00		月	しょうが	1.00						
年	こいくちしょうゆ	3.00		白身魚のりんごソースがけ			月	にんにく	0.50						
年	三温糖	3.00		メルルーサ切身	60.00		学	いか(短冊)	10.00						
年	淡色辛みそ	2.00		食塩	0.20		月	★冷凍むきエビ	15.00	えび					
年	上白糖	0.80		白こしょう	0.01		学	清酒 本醸造酒	1.00						
年	豆板醤	0.10		なたね油	1.00		月	たまねぎ	20.00						
じゃこわかサラダ			月	りんご	6.00		年	マッシュルーム水煮	5.00						
学	ごま油	0.50		たまねぎ	2.00		学	もやし・生	10.00						
学	ちりめんじゃこ	5.00		こいくちしょうゆ	3.00		年	緑豆はるさめ	5.00						
年	冷凍わかめ	10.00		三温糖	2.00		月	チンゲンサイ	10.00						
月	だいこん	40.00		米酢	1.00		学	トマト缶詰	15.00						
月	にんじん	5.00		清酒 本醸造酒	1.00		年	豆乳	5.00						
月	きゅうり	15.00		紙カップ小判深口	1.00		月	ナンプラー	2.00						
学	なたね油	2.00		小平産えだまめ			年	鶏ガラブイヨン	30.00						
学	こいくちしょうゆ	2.50		えだまめ	30.00		月	コリアンダー（パウダー）	0.01						
学	米酢	2.00		食塩(ゆで塩) □	2.00		年	コチュジャン	0.50						
年	食塩	0.10		クッキングソルト	0.15		年	三温糖	1.00						
年	上白糖	0.20					学	レモン・果汁	1.00						
年	白こしょう	0.01					学	一味とうがらし	0.02						
水	1.50						年	食塩	0.10						
							年	水	90.00						
							学	すいか							
							月	小玉すいか赤	45.00						
								生徒用使い捨て手袋	1.00						