

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

7/1 (月)				7/2 (火)				7/3 (水)				7/4 (木)				7/5 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
年	たこめし			年	担々うどん(めん)			年	枝豆ごはん			年	ごはん			年	シャーマンポテトトースト		
学	水稲穀粒 精白米	90.00		学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	学	雑穀米	10.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★無包装食パン60g	60.00	乳・乳製品、小麦
年	うすくちしょうゆ	1.50		年	氷(ロックアイス)	10.00		学	水稲穀粒 精白米	80.00		学	なすとみょうがの味噌汁			月	じゃがいも	30.00	
学	清酒 本醸造酒	1.50		学	生徒用使い捨て手袋	1.00		年	鶏ガラスープ缶	4.00		学	ごま油	0.50		月	たまねぎ	45.00	
学	なたね油	0.80		学	担々うどん(つけ汁)			学	ごま油	1.00		月	なす	20.00		年	ショルダーベーコン(短冊)	10.00	
月	しょうが	0.30		月	なたね油	2.00		年	冷凍えだまめ	10.00		月	たまねぎ	30.00		学	なたね油	0.50	
月	にんじん	10.00		月	しょうが	0.80		学	食塩	0.30		月	にんじん	10.00		年	食塩	0.30	
月	ごぼう	10.00		月	にんにく	0.80		年	わかめとオクラの中華卵スープ			月	だいこん	20.00		年	白こしょう	0.03	
学	清酒 本醸造酒	0.80		月	豚挽肉(そとモモ)	20.00		年	冷凍わかめ	10.00		年	油揚げ	7.00		年	バセリ・乾	0.10	
年	こいくちしょうゆ	2.00		学	国産だいたい・水煮・ペースト	15.00		月	たまねぎ	15.00		年	みょうが(花穂、生)	1.00		学	★ビザチーズ	15.00	乳・乳製品
年	本みりん	1.50		月	にんじん	10.00		月	オクラ(果実、生)	10.00		年	淡色辛みそ	5.00		学	生徒用使い捨て手袋	1.00	
学	たこ・カット	15.00		学	もやし・生	10.00		年	木綿豆腐	30.00		年	赤色辛みそ	5.00		学	キャロットポタージュ		
学	冷凍えだまめ	7.00		学	冷凍スイートコーン	10.00		学	★液卵	25.00	卵	年	だし昆布	0.70		年	ショルダーベーコン(短冊)	10.00	
月	豚肉とレタスのすまし汁			月	長ねぎ	10.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	鯉厚削り節	4.20		月	たまねぎ	40.00	
月	しょうが	0.50		学	煮干しだし(粉末)	2.00		年	本みりん	1.00		月	水	120.00		月	人参ペースト	50.00	
月	豚小間肉(そとモモ)	20.00		年	鶏ガラスープ缶	20.00		年	食塩	0.50		学	鰹のごまだれかけ			学	キャロットジュース	20.00	
年	木綿豆腐	30.00		年	豚ガラスープ缶	20.00		年	白こしょう	0.02		月	まあじ	60.00		年	食塩	0.60	
月	にんじん	10.00		年	豆板醤	0.40		年	鶏ガラブイヨン	30.00		月	しょうが	0.30		年	白こしょう	0.03	
年	冷凍わかめ	4.00		年	こいくちしょうゆ	1.00		学	ごま油	1.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		学	★薄力粉	5.00	小麦
月	レタス	30.00		年	白こしょう	0.04		学	水	90.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		学	★有塩バター	4.00	乳・乳製品
年	鯉厚削り節	3.90		学	清酒 本醸造酒	1.50		月	タンドリーチキン			年	じゃがいもでん粉	5.00		学	なたね油	1.00	
年	だし昆布	0.60		年	赤色辛みそ	16.00		学	若鶏肉もも・皮付切身	60.00		学	揚げ油	3.00		年	豆乳	5.00	
年	食塩	0.30		学	水	100.00		月	しょうが	0.30		年	白すりごま	1.00		学	★調理用牛乳	50.00	乳・乳製品
学	清酒 本醸造酒	1.00		年	ねりごま	8.00		月	しょうが	0.30		年	白いりごま	1.00		年	鶏ガラブイヨン	20.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00		学	ちくわの二色天ぷら			年	にんにく	0.30		学	三温糖	4.00		学	★生クリーム	5.00	乳・乳製品
年	白こしょう	0.03		学	白焼き竹輪1/4カット	25.00		年	食塩	0.40		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	水	10.00	
月	水	110.00		学	黒いりごま	1.00		学	三温糖	0.50		年	本みりん	0.50		年	バセリ・乾	0.10	
月	鯖の塩焼き			年	食塩	0.10		学	ノンエッグマヨネーズ	4.00		学	清酒 本醸造酒	0.30		月	マカロニサラダ		
月	さば切身(塩振り)	60.00		学	★薄力粉	5.00	小麦	学	トマトケチャップ	6.00		年	じゃがいもでん粉	0.40		学	★シェルマカロニ	12.00	小麦
学	しらたきのつるつる炒め			年	上新粉	1.00		学	レモン・果汁	0.50		年	水	1.00		月	たまねぎ	15.00	
学	なたね油	1.00		年	水	1.00		年	白こしょう	0.01		月	梅おかかサラダ			月	きゅうり	15.00	
年	ショルダーベーコン(短冊)	5.00		学	揚げ油	2.50		年	カレー粉	1.00		月	★ヨーグルト・全脂無糖	12.00	乳・乳製品	学	冷凍スイートコーン	10.00	
月	しょうが	0.30		学	白焼き竹輪1/4カット	25.00		月	冷凍バイン			月	冷凍バイン	30.00		月	にんじん	15.00	
月	にんにく	0.30		年	カレー粉	1.00		月	にんにく	0.30		月	キャベツ	30.00		年	白すりごま	1.00	
年	しらたき	30.00		年	食塩	0.10		年	食塩	0.30		学	もやし・生	20.00		年	豆乳	1.50	
月	にんじん	10.00		学	★薄力粉	5.00	小麦	年	水	1.00		年	ねり梅	2.00		学	米酢	1.00	
月	こまつな	10.00		年	上新粉	1.00		学	なたね油	1.00		年	水	1.00		学	三温糖	1.00	
学	冷凍スイートコーン	5.00		学	水	1.00		年	米酢	2.00		学	なたね油	1.00		年	淡色辛みそ	0.70	
学	もやし・生	10.00		学	揚げ油	2.50		年	三温糖	1.00		年	米酢	2.00		学	ごま油	0.50	
年	三温糖	2.00		学	じゃが芋のシャキシャキサラダ			年	うすくちしょうゆ	2.50		年	三温糖	1.00		学	食塩	0.10	
学	清酒 本醸造酒	1.00		年	まぐろ油漬・ライト	10.00		学	かつお節	1.00		学	うすくちしょうゆ	2.50		年	こいくちしょうゆ	1.50	
年	オイスターソース	0.70		月	赤パプリカ	5.00		学	水			年	かつお節	1.00		年	水	2.00	
年	食塩	0.30		月	じゃがいも	40.00													
学	ごま油	0.50		月	きゅうり	15.00													
				学	ノンエッグマヨネーズ	6.00													
				学	粒入りマスタード	0.50													
				年	三温糖	0.10													
				年	黒こしょう	0.01													
				年	こいくちしょうゆ	1.00													
				学	水	3.00													

Aコース

7月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

7/8 (月)				7/9 (火)				7/10 (水)				7/11 (木)				7/12 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品	年	牛乳		乳・乳製品
★普通牛乳	206.00			★普通牛乳	206.00			★普通牛乳	206.00			★普通牛乳	206.00			★普通牛乳	206.00		
ちらし寿司				ミートソーススパゲティ (めん)				ごはん				ごはん				ナスのバターチキンカレー (ごはん)			
学 水稻穀粒 精白米	75.00			★スパゲティ	90.00	小麦		学 水稻穀粒 精白米	85.00			学 水稻穀粒 精白米	100.00			学 水稻穀粒 精白米	100.00		
学 米酢	6.50			なたね油	7.00			月 おおむぎ 米粒麦	10.00			学 冬瓜入り中華スープ				ナスのバターチキンカレー (ルー)			
年 三温糖	1.50			生徒用使い捨て手袋	1.00			冷や汁風				学 なたね油	1.00			学 ★有塩バター	1.00		乳・乳製品
年 食塩	0.25			ミートソーススパゲティ (ソース)				年 木綿豆腐	35.00			年 ショルダーベーコン(短冊)	5.00			月 若鶏もも皮無し角切肉	30.00		
月 若鶏肉もも・皮付小間	20.00			なたね油	0.50			月 さばほぐし身	15.00			月 しょうが	0.50			月 にんにく	1.00		
年 油揚げ	6.00			月 豚挽肉(そとモモ)	25.00			年 白すりごま	1.00			月 にんにく	0.30			月 しょうが	1.00		
月 にんじん	10.00			年 ぶどう酒 赤	1.00			月 白いりごま	2.00			月 にんじん	10.00			月 ★ヨーグルト・全脂無糖	15.00		
年 菌床干しいたけ	0.50			年 国産だいず・水煮・みじん	15.00			月 麦みそ	11.00			学 エリンギ	10.00			月 クミン (パウダー)	0.30		
年 三温糖	1.20			月 たまねぎ	60.00			年 鰹厚削り節	5.00			月 とうがん	15.00			月 コリアンダー (パウダー)	0.30		
年 本みりん	2.50			月 にんじん	15.00			水	100.00			月 チンゲンサイ	20.00			月 たまねぎ	40.00		
年 食塩	0.10			年 マッシュルーム水煮	5.00			月 きゅうり	10.00			学 冷凍スイートコーン	10.00			学 なたね油	1.00		
年 こいくちしょうゆ	3.50		小麦	月 しょうが	0.25		小麦	月 しそ (葉、生)	0.50		小麦	年 冷凍わかめ	10.00		小麦	月 なす	15.00		乳・乳製品
学 清酒 本醸造酒	1.00			月 にんにく	0.25			月 みょうが (花穂、生)	1.00			年 こいくちしょうゆ	3.00			学 トマト缶詰	65.00		
月 こまつな	5.00			月 セロリー	5.00			月 しょうが	1.00			学 清酒 本醸造酒	1.00			学 トマトピューレー	10.00		
七タ汁				学 トマトケチャップ	15.00			目光の唐揚げ				年 食塩	0.50			学 トマトケチャップ	10.00		
月 星型かまぼこ	10.00			月 トマトペースト	5.00			月 めひかり	30.00			年 白ごしょう	0.02			年 鶏ガラブイヨン	20.00		
年 木綿豆腐	20.00			学 トマト缶詰	60.00			年 食塩	0.10			年 鶏ガラブイヨン	20.00			月 クミン (パウダー)	0.20		
学 冷凍スイートコーン	10.00			年 ナツメグ・粉	0.03			学 清酒 本醸造酒	3.00			学 豚ガラブイヨン	10.00			月 コリアンダー (パウダー)	0.20		
月 にんじん	10.00			年 オレガノ	0.03			★薄力粉	4.00			水	110.00			月 カルダモン (パウダー)	0.22		
月 ★そうめん (冷凍)	8.00			年 ★ウスターソース	6.50			年 上新粉	4.00			年 じゃがいもでん粉	0.10			年 オールスパイス	0.15		
月 オクラ (果実、生)	10.00			年 食塩	0.80			学 揚げ油	4.00			豆腐南蛮				年 ターメリック	0.30		
年 水菜(京菜)	10.00		小麦	年 白ごしょう	0.02		小麦	年 食塩	0.20		小麦	学 押し豆腐70%・カット	120.00		小麦	学 一味とうがらし	0.05		乳・乳製品
年 うすくちしょうゆ	2.00			年 三温糖	0.30			切干大根のまだか漬け				年 じゃがいもでん粉	8.50			年 食塩	1.00		
年 食塩	0.30			月 小平産とうもろこし				学 切干しだいこん	7.00			学 揚げ油	8.00			年 三温糖	1.00		
年 混合だしパック (鰯・鰯)	4.00			月 とうもろこし	45.00			月 にんじん	10.00			年 こいくちしょうゆ	3.00			年 ねりごま	7.00		
年 だし昆布	0.80			年 南瓜とツナのサラダ				月 しょうが	0.50			年 本みりん	1.50			学 ★有塩バター	5.00		
水	130.00			年 まぐろ油漬・ライト	8.00			学 ポイル刻み昆布	2.00			年 三温糖	0.50			学 ★生クリーム	15.00		
鰯の西京だれかけ				月 生・カットかぼちゃダイス	50.00			月 するめ	3.00			年 鶏ガラスープ缶	0.50			年 米粉	1.50		
月 ぶり切身	50.00			学 冷凍えだまめ	10.00			年 国産だいず	5.00			水	5.00			コロコロボテトサラダ			
学 液体塩麹	1.00			月 たまねぎ	8.00			学 一味とうがらし	0.01			学 ノンエッグマヨネーズ	6.00			月 じゃがいも	45.00		
学 清酒 本醸造酒	1.00			年 食塩	0.20			年 こいくちしょうゆ	2.00			月 たまねぎ	8.00			月 キャベツ	20.00		
年 じゃがいもでん粉	6.00		小麦	年 白ごしょう	0.03		小麦	年 うすくちしょうゆ	2.00		小麦	学 レモン・果汁	0.50		小麦	月 にんじん	10.00		乳・乳製品
学 揚げ油	3.00			年 こいくちしょうゆ	1.50			年 三温糖	1.50			年 食塩	0.10			学 なたね油	1.00		
学 西京みそ	3.00			水	3.00			学 米酢	2.00			年 白ごしょう	0.01			学 りんご酢	1.20		
年 食塩	0.10			学 ノンエッグマヨネーズ	6.00			冷凍みかん				年 三温糖	0.30			学 レモン・果汁	0.50		
年 淡色辛みそ	2.00							月 冷凍みかん	80.00			年 パセリ・乾	0.20			年 うすくちしょうゆ	1.00		
年 本みりん	3.00							水				年 食塩	2.00			年 食塩	0.30		
学 清酒 本醸造酒	1.00							豚キムチ炒め				年 三温糖	0.70			年 白ごしょう	0.02		
学 三温糖	1.00							学 なたね油	1.00			学 ノンエッグマヨネーズ	8.00			年 ノンエッグマヨネーズ	3.00		
学 なたね油	0.50							月 しょうが	0.80			月 豚小間肉(そとモモ)	15.00			学 粒入りマスタード	0.40		
月 大根サラダ								月 はくさい・キムチ	15.00			年 長ねぎ	15.00			水	1.00		
月 だいこん	40.00		小麦				小麦	月 にんじん	15.00		小麦	月 キャベツ	15.00		小麦	フルーツヨーグルト			乳・乳製品
月 にんじん	10.00							月 長ねぎ	15.00			月 にんじん	15.00			年 ★ヨーグルト・全脂無糖・学配	20.00		
月 キャベツ	20.00							月 じゃがいも	15.00			学 みかん缶詰	30.00			学 黄桃缶詰	25.00		
学 なたね油	1.00							月 ちら	5.00			年 こいくちしょうゆ	1.00			学 バインアップル缶詰	25.00		
年 こいくちしょうゆ	3.00							年 三温糖	0.30			年 ぶどう酒 白	2.50			年 ぶどう酒 白	2.50		
学 米酢	2.50							年 食塩	0.10			年 グラニュー糖	1.50			年 グラニュー糖	1.50		
年 食塩	0.10							水	1.00			水	7.50			水	7.50		
年 白ごしょう	0.01																		
年 三温糖	0.15																		
年 水	1.50																		

Aコース

7月

【 詳 細 献 立 表 】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

7/16 (火)				7/17 (水)				7/18 (木)							
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳						
★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品					
ミルクパン				ごはん				ガバオライス（ごはん）							
★包装ミルクパン60 g ねじり	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稻穀粒 精白米	100.00		学	水稻穀粒 精白米	100.00						
ビーンズシチュー				新生姜の味噌汁				ガバオライス（具）							
なたね油	1.00			新しょうが	1.00		学	ごま油	0.50						
しょうが	0.50			油揚げ	15.00		月	しょうが	0.50						
にんにく	0.30			木綿豆腐	40.00		月	にんにく	0.50						
豚小間肉(そとモモ)	15.00			ごまつな	30.00		学	なたね油	0.50						
エリンギ	10.00			冷凍わかめ	15.00		月	若鶏挽肉・モモ皮無	30.00						
たまねぎ	50.00			淡色辛みそ	5.00		学	清酒 本醸造酒	1.50						
にんじん	25.00			赤色辛みそ	5.00		年	国産だいず・水煮・みじん	20.00						
国産だいず	8.00			だし昆布	0.60		月	たまねぎ	40.00						
じゃがいも	45.00			混合だしバック（鰯・鯖）	3.90		月	にんじん	15.00						
トマトケチャップ	10.00			水	110.00		月	黄パプリカ	10.00						
トマトピューレー	7.00			じゃが芋の肉味噌がらめ			月	赤パプリカ	10.00						
★ウスターソース	3.00	小麦	月	じゃがいも	60.00		学	まいたけ	10.00						
食塩	0.80			じゃがいもでん粉	5.00		年	こいくちしょうゆ	1.50						
黒こしょう	0.03			揚げ油	5.00		年	三温糖	0.25						
鶏ガラブイヨン	10.00			なたね油	0.50		年	オイスターソース	2.00						
粉口リエ	0.01			しょうが	0.40		年	白こしょう	0.01						
なたね油	1.00			にんにく	0.40		年	本みりん	1.70						
★有塩バター	5.00	乳・乳製品	月	豚挽肉(そとモモ)	25.00		年	バジル	0.10						
★薄力粉	6.00	小麦	月	たまねぎ	20.00			トムヤムスープ							
オールスパイス	0.02			にんじん	15.00		学	なたね油	0.50						
水	30.00			にら	5.00		月	しょうが	1.00						
白身魚のりんごソースがけ				こいくちしょうゆ	3.00		月	にんにく	0.50						
メルレーサ切身	60.00			三温糖	3.00		学	いか(短冊)	10.00						
食塩	0.20			淡色辛みそ	2.00		月	★冷凍むきエビ	15.00	えび					
白こしょう	0.01			上白糖	0.80		学	清酒 本醸造酒	1.00						
なたね油	1.00			豆板醤	0.10		月	たまねぎ	20.00						
りんご	6.00			じゃこわかサラダ			年	マッシュルーム水煮	5.00						
たまねぎ	2.00			ごま油	0.50		学	もやし・生	10.00						
こいくちしょうゆ	3.00			ちりめんじゃこ	5.00		年	緑豆はるさめ	5.00						
三温糖	2.00			冷凍わかめ	10.00		月	チンゲンサイ	10.00						
米酢	1.00			だいこん	40.00		学	トマト缶詰	15.00						
清酒 本醸造酒	1.00			にんじん	5.00		年	豆乳	5.00						
紙カップ小判深口	1.00			きゅうり	15.00		月	ナンプラー	2.00						
小平産えだまめ				なたね油	2.00		年	鶏ガラブイヨン	30.00						
えだまめ	30.00			こいくちしょうゆ	2.50		月	コリアンダー（パウダー）	0.01						
食塩(ゆで塩) □	2.00			米酢	2.00		年	コチュジャン	0.50						
クッキングソルト	0.15			食塩	0.10		年	三温糖	1.00						
				上白糖	0.20		学	レモン・果汁	1.00						
				白こしょう	0.01		学	一味とうがらし	0.02						
				水	1.50		年	食塩	0.10						
							水	90.00							
							すいか								
							月	小玉すいか赤	45.00						
								生徒用使い捨て手袋	1.00						