

Bコース

6月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

6/3 (月)			6/4 (火)			6/5 (水)			6/6 (木)			6/7 (金)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
月	ごはん			月	鶏南蛮うどん(めん)			月	ごはん			月	梅ごはん		
年	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	年	水稲穀粒 精白米	100.00		年	水稲穀粒 精白米	100.00	
学	なめこ汁			学	氷(ロックアイス)	10.00		学	わかめとビーフンのスープ			学	乾燥カリカリ梅	2.20	
月	なめこ	25.00		月	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	たけのこ水煮	15.00		月	白いりごま	1.00	
年	木綿豆腐	35.00		年	鶏南蛮うどん(つけ汁)			年	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		年	のっぺい汁		
学	油揚げ	15.00		学	ごま油	0.70		学	冷凍わかめ	12.00		学	なたね油		
月	冷凍わかめ	15.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	25.00		月	ピーマン	8.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	
年	赤色辛みそ	10.00		年	ごまつな	15.00		年	長ねぎ	10.00		年	にんじん	10.00	
学	長ねぎ	10.00		学	たまねぎ	40.00		学	ごまつな	15.00		学	こんにやく(色紙)	10.00	
月	混合だしパック(鰯・鯖)	2.75		月	にんじん	15.00		月	こいくちしょうゆ	1.50		月	ごぼう	10.00	
年	だし昆布	0.55		年	こいくちしょうゆ	10.00		年	食塩	0.90		年	だいごん	20.00	
学	水	110.00		学	食塩	0.30		学	水	0.02		学	木綿豆腐	20.00	
月	鰹の香味だれ			月	三温糖	0.50		月	鶏ガラブイヨン	20.00		月	さといも	15.00	
年	まあじ	60.00		年	本みりん	1.00		年	水	120.00		年	冷凍さやえんどう	5.00	
学	清酒 本醸造酒	2.00		学	鰹厚削り節	2.50		学	ごま油	0.50		学	本みりん	1.50	
月	しょうが	0.30		月	だし昆布	0.53		月	ブルコギ			月	こいくちしょうゆ	2.00	
年	米粉	5.00		年	水	105.00		年	豚・肩ロース小間切れ	20.00		年	食塩	1.00	
学	揚げ油	5.00		学	長ねぎ	10.00		学	豚小間肉(そとモモ)	30.00		学	鰹厚削り節	2.75	
月	こいくちしょうゆ	3.50		月	かみかみサラダ			月	こいくちしょうゆ	5.00		月	だし昆布	0.55	
年	三温糖	2.40		年	国産だいち	6.00		年	オレガノ	5.00		年	水	110.00	
学	米酢	5.00		学	キャベツ	20.00		学	はちみつ	2.00		学	じゃがいもでん粉	1.50	
月	唐辛子 輪切り	0.01		月	きゅうり	18.00		月	コチュジャン	3.00		月	鰹の香り揚げ		
年	鰹厚削り節	0.26		年	冷凍スイートコーン	8.00		年	清酒 本醸造酒	1.50		年	まいわし	50.00	
学	水	6.50		学	するめ	2.00		学	三温糖	1.00		学	しょうが	1.00	
月	長ねぎ	4.00		月	清酒 本醸造酒	0.50		月	白いりごま	0.70		月	にんにく	0.20	
年	しょうが	0.20		年	だし汁	1.20		年	白ごしょう	0.01		年	こいくちしょうゆ	2.60	
学	かわりきんぴら			学	ごま油	0.50		学	ごま油	1.00		学	ごま油	0.20	
月	ごま油	1.00		月	りんご酢	1.80		月	にんにく	0.60		月	★薄力粉	2.60	小麦
年	糸こんにやく	10.00		年	たまねぎ	2.00		年	しょうが	0.30		年	じゃがいもでん粉	3.40	
学	にんじん	10.00		学	こいくちしょうゆ	1.80		学	たまねぎ	40.00		学	★パン粉 乾燥	16.00	小麦
月	ごぼう	25.00		月	三温糖	0.80		月	にんじん	20.00		月	揚げ油	8.00	
年	さつま揚げ	10.00		年	食塩	0.18		年	青ピーマン	15.00		年	★中濃ソース	8.00	小麦
学	冷凍さやいんげん	10.00		学	からし・粉(洋)	0.01		学	しめじ	10.00		学	ほうれん草とコーンのソテー		
月	こいくちしょうゆ	3.00		月	抹茶蒸しパン			月	なたね油	1.00		月	なたね油	1.00	
年	三温糖	1.00		年	★ケーキミックス粉	15.50	小麦	年	じゃがいもでん粉	3.00		年	ショルダールベーコン(短冊)	5.00	
学	本みりん	1.00		学	★調理用牛乳	12.50	乳・乳製品	学	大根サラダ			学	キャベツ	20.00	
月	一味とうがらし	0.01		月	三温糖	5.50		月	だいごん	40.00		月	ほうれんそう	30.00	
年				年	★液卵	5.30	卵	年	にんじん	9.00		年	冷凍スイートコーン	20.00	
学				学	なたね油	1.50		学	キャベツ	20.00		学	食塩	0.40	
月				月	抹茶	0.60		月	なたね油	2.00		月	白ごしょう	0.03	
年				年	甘納豆・あずき	2.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		年			
学				学	紙カップ丸小	1.00		学	米酢	2.50		学			
月				月				月	食塩	0.08		月			
年				年				年	白ごしょう	0.01		年			
学				学				学	三温糖	0.15		学			
月				月				月	アンデスメロン			月			
年				年				年	アンデスメロン	23.40		年			

Bコース

6月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

6/25 (火)				6/26 (水)				6/27 (木)				6/28 (金)			
期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量 g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★ミルクコーヒー	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	ツナおろしスパゲティ (めん)			学	ごはん			年	丸パン			学	小平夏野菜カレー (ごはん)		
学	★スパゲティ	90.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★包装丸パン60g 横割り	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00	
学	なたね油	7.00		学	けんちん汁			学	レンズ豆のスープ			学	小平夏野菜カレー (ルー)		
学	生徒用使い捨て手袋	1.00		学	ごま油	1.00		学	オリーブ油	0.50		月	豚角切肉(そとモモ)	25.00	
学	ツナおろしスパゲティ (ソース)			月	にんじん	10.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00		月	たまねぎ	40.00	
月	だいこん	105.00		年	こんにゃく(色紙)	10.00		月	にんにく	0.30		月	にんじん	20.00	
学	清酒 本醸造酒	3.00		月	ごぼう	15.00		月	たまねぎ	30.00		月	じゃがいも	40.00	
年	こいくちしょうゆ	9.00		月	だいこん	10.00		月	にんじん	25.00		月	なす	10.00	
学	米酢	2.60		学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	30.00		月	ブロッコリー	10.00		月	青ピーマン	5.00	
年	三温糖	2.60		月	さといも	30.00		月	レンズまめ	8.00		月	日本かぼちゃ (果実、生)	20.00	
年	まぐろ油漬・ライト	40.00		月	長ねぎ	10.00		学	トマト缶詰	20.00		月	トマト	10.00	
月	万能ねぎ	8.00		学	鰹厚削り節	2.50		月	トマトケチャップ	3.00		月	にんにく	0.30	
月	鮭のマーマレード焼き			年	だし昆布	0.50		年	食塩	0.80		月	しょうが	0.20	
年	鮭切り身	60.00		年	水	100.00		年	白ごしょう	0.02		学	なたね油	1.00	
年	赤色辛みそ	4.50		年	本みりん	1.50		年	鶏ガラブイヨン	15.00		年	アップルソース	3.00	
学	清酒 本醸造酒	4.00		年	こいくちしょうゆ	5.00		年	水	85.00		年	チャツネ	1.00	
月	マーマレード (低糖度)	7.50		年	食塩	0.40		年	じゃがいもでん粉	1.00		年	食塩	1.30	
学	夏野菜の彩りサラダ			学	ししやもの一味焼き			学	肉じゃがコロッケ			年	白ごしょう	0.03	
学	国産青大豆	6.00		学	手持ちししやも	40.00		学	なたね油	0.50		学	なたね油	1.00	
学	冷凍スイートコーン	6.00		学	なたね油	1.00		学	豚挽肉(そとモモ)	10.00		学	★有塩バター	7.00	乳・乳製品
月	きゅうり	10.00		学	一味とうがらし	0.01		月	たまねぎ(皮むき)	17.00		学	★薄力粉	8.00	小麦
月	にんじん	8.00		学	ごま和え			月	にんじん	10.00		年	カレー粉	1.20	
月	キャベツ	30.00		月	キャベツ	40.00		年	しらたき	3.00		年	ガラムマサラ	0.07	
学	ごま油	1.00		月	ごまつな	25.00		年	食塩	0.20		年	★中濃ソース	2.00	小麦
月	たまねぎ	3.00		年	にんじん	10.00		年	三温糖	0.90		年	★ウスターソース	2.00	小麦
学	米酢	3.30		年	三温糖	1.50		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	トマトケチャップ	3.00	
年	こいくちしょうゆ	2.50		年	白すりごま	2.50		年	本みりん	0.30		学	豚ガラブイヨン	5.00	
年	三温糖	0.40		年	こいくちしょうゆ	2.50		学	清酒 本醸造酒	0.75		年	鶏ガラブイヨン	5.00	
				学	おかかふりかけ			学	冷凍じゃがいも	45.00		学	水	35.00	
				学	★塩昆布	1.50	小麦	学	乾燥マッシュポテト	5.00		学	カラフルソテー		
				学	ちりめんじゃこ	2.50		年	鰹厚削り節	0.15		学	オリーブ油	0.50	
				年	白いりごま	2.50		学	水	5.00		月	キャベツ	25.00	
				学	かつお節	1.50		学	★薄力粉	7.00	小麦	月	にんじん	8.00	
				年	三温糖	1.50		学	水	5.00		月	ブロッコリー	15.00	
				年	本みりん	1.50		年	★パン粉 乾燥	10.00	小麦	学	冷凍スイートコーン	10.00	
				年	こいくちしょうゆ	0.50		学	揚げ油	7.00		月	アスパラガス	10.00	
				学	米酢	1.00		学	なすのペペロン炒め			学	冷凍えだまめ	5.00	
								学	なたね油	4.00		年	三温糖	0.60	
								月	なす	30.00		年	こいくちしょうゆ	2.50	
								学	オリーブ油	0.50		年	食塩	0.20	
								月	にんにく	0.60		年	ずいか		
								年	唐辛子 輪切り	0.01		月	小玉ずいか赤	45.00	
								年	ショルダーベーコン(短冊)	15.00					
								月	たまねぎ	20.00					
								学	エリンギ	10.00					
								年	食塩	0.30					
								年	黒ごしょう	0.02					