

Aコース

6月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

6/3 (月)				6/4 (火)				6/5 (水)				6/6 (木)				6/7 (金)			
期	食品名	分量g	特定原材料(8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料(8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料(8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料(8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料(8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	鶏南蛮うどん(めん)			学	ごはん			学	ごはん			学	ごはん			学	タコライス(ごはん)		
学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00		年	★包装コッペパン70g横割り	70.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00	
月	氷(ロックアイス)	10.00		月	なめこ汁			月	チリコンカン			月	わかめとピーマンのスープ			月	タコライス(タコミート)		
月	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	なめこ	25.00		学	なたね油	1.30		学	たけのこ水煮	15.00		学	なたね油	1.00	
学	鶏南蛮うどん(つけ汁)			年	木綿豆腐	35.00		月	しょうが	0.50		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	豚挽肉(そとモモ)	30.00	
月	ごま油	0.70		年	油揚げ	15.00		月	にんにく	0.50		年	冷凍わかめ	12.00		学	大豆ミート	7.00	
月	若鶏もも皮無し小間肉	25.00		年	冷凍わかめ	15.00		月	豚挽肉(そとモモ)	30.00		月	ピーマン	8.00		年	ぶどう酒 赤	2.00	
月	ごまつな	15.00		年	赤色辛みそ	10.00		年	ぶどう酒 赤	1.50		月	長ねぎ	10.00		月	にんにく	1.00	
月	たまねぎ	40.00		月	長ねぎ	10.00		月	たまねぎ	50.00		月	ごまつな	15.00		月	しょうが	1.00	
月	にんじん	15.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	2.75		月	にんじん	10.00		年	こいくちしょうゆ	1.50		月	たまねぎ	50.00	
年	こいくちしょうゆ	10.00		年	だし昆布	0.55		年	国産だいた	13.00		年	食塩	0.90		年	食塩	0.35	
年	食塩	0.30		年	水	110.00		年	水	20.00		年	白ごしょう	0.02		年	黒ごしょう	0.03	
年	三温糖	0.50		月	鰹の香味だれ			月	じゃがいも	35.00		年	鶏ガラパイオン	20.00		年	カレー粉	0.50	
年	本みりん	1.00		月	まあじ	60.00		年	マッシュルーム水煮	10.00		年	水	120.00		年	三温糖	0.60	
年	鰹厚削り節	2.50		学	清酒 本醸造酒	2.00		学	冷凍スイートコーン	15.00		学	ごま油	0.50		年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	だし昆布	0.53		月	しょうが	0.30		学	トマトケチャップ	10.00		月	ブルコギ			年	★中濃ソース	1.00	小麦
月	水	105.00		年	米粉	5.00		学	トマトピューレー	10.00		月	豚・肩ロース小間切れ	20.00		年	★ウスターソース	1.00	小麦
月	長ねぎ	10.00		年	揚げ油	5.00		年	★中濃ソース	2.00	小麦	学	豚小間肉(そとモモ)	30.00		学	鶏ガラパイオン	5.00	
年	かみかみサラダ			年	こいくちしょうゆ	3.50		年	チリパウダー	0.10		年	こいくちしょうゆ	5.00		月	タコライス(ゆで野菜)		
年	国産だいた	6.00		年	三温糖	2.40		年	オレガノ	0.02		学	甜麺醬	5.00		月	キャベツ	55.00	
月	キャベツ	20.00		学	米酢	5.00		年	粉ロリエ	0.02		年	はちみつ	2.00		月	にんじん	20.00	
月	きゅうり	18.00		年	唐辛子 輪切り	0.01		年	こいくちしょうゆ	1.00		年	コチュジャン	3.00		月	トマト	16.00	
月	冷凍スイートコーン	8.00		年	鰹厚削り節	0.26		年	食塩	0.62		学	清酒 本醸造酒	1.50		学	なたね油	0.50	
月	するめ	2.00		年	水	6.50		年	黒ごしょう	0.02		年	三温糖	1.00		学	米酢	1.20	
学	清酒 本醸造酒	0.50		月	長ねぎ	4.00		年	白身魚のフライ			年	白いりごま	0.70		年	食塩	0.50	
学	だし汁	1.20		月	しょうが	0.20		月	ホキ切身	60.00		年	白ごしょう	0.01		年	白ごしょう	0.03	
学	ごま油	0.50		年	かわりきんぴら			年	食塩	0.10		学	ごま油	1.00		年	三温糖	0.70	
学	りんご酢	1.80		学	ごま油	1.00		年	黒ごしょう	0.03		月	にんにく	0.60		学	からし・粉(洋)	0.09	
月	たまねぎ	2.00		年	糸こんにゃく	10.00		学	★薄力粉	7.00	小麦	月	しょうが	0.30		学	一味とうがらし	0.01	
年	こいくちしょうゆ	1.80		月	にんじん	10.00		年	★パン粉 乾燥	16.00	小麦	月	たまねぎ	40.00		月	五目卵スープ		
年	三温糖	0.80		月	ごぼう	25.00		年	揚げ油	8.00		月	にんじん	20.00		年	シヨルターベーコン(短冊)	10.00	
学	食塩	0.18		月	さつま揚げ	10.00		年	★中濃ソース	8.00	小麦	月	青ピーマン	15.00		月	にんじん	10.00	
学	からし・粉(洋)	0.01		学	冷凍さやいんげん	10.00		年	ほうれん草とコーンのソテー			学	しめじ	10.00		年	菌床干しいたけ	0.50	
年	抹茶蒸しパン			年	こいくちしょうゆ	3.00		学	なたね油	1.00		学	なたね油	1.00		月	たまねぎ	20.00	
学	★ケーキミックス粉	15.50	小麦	年	三温糖	1.00		年	シヨルターベーコン(短冊)	5.00		年	じゃがいもでん粉	3.00		年	木綿豆腐	40.00	
学	★調理用牛乳	12.50	乳・乳製品	年	本みりん	1.00		月	キャベツ	20.00		月	大根サラダ			月	ごまつな	15.00	
年	三温糖	5.50		学	一味とうがらし	0.01		月	ほうれんそう	30.00		月	だいこん	40.00		学	★液卵	20.00	卵
学	★液卵	5.30	卵					学	冷凍スイートコーン	20.00		年	食塩	9.00		年	食塩	0.90	
学	なたね油	1.50						年	食塩	0.40		月	キャベツ	20.00		年	白ごしょう	0.02	
学	抹茶	0.60						年	白ごしょう	0.03		学	なたね油	2.00		年	こいくちしょうゆ	1.00	
月	甘納豆・あずき	2.00						年	こいくちしょうゆ	2.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	鶏ガラパイオン	15.00	
月	紙カップ丸小	1.00										学	米酢	2.50		年	水	80.00	
												年	食塩	0.08		年	じゃがいもでん粉	2.00	
												年	白ごしょう	0.01		学	冷凍パイ		
												年	三温糖	0.15		月	冷凍パイ	30.00	
												月	アンデスメロン						
												月	アンデスメロン	23.40					

Aコース

6月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

6/11 (火)				6/12 (水)				6/13 (木)				6/14 (金)				6/17 (月)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
学	梅ごはん			学	ごはん			学	鮭ごはん			学	人参シリリトースト			学	枝豆チャーハン		
学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	★無包装無塩食パン70g	70.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	90.00	
学	乾燥カリカリ梅	2.20		学	具だくさんすまし汁			学	紅鮭フレーク	3.00		学	なたね油	0.40		学	食塩	0.60	
年	白いりごま	1.00		月	にんじん	15.00		月	じゃが芋とわかめの味噌汁			月	にんじん	30.00		年	こいくちしょうゆ	2.00	
学	のっぺい汁			年	こんにゃく(色紙)	10.00		月	じゃがいも	40.00		月	たまねぎ	20.00		年	豚ガラスープ缶	4.00	
月	なたね油	0.50		月	ごぼう	15.00		年	冷凍わかめ	12.00		学	ごま油	15.00		学	ごま油	1.00	
月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	さといも	20.00		月	長ねぎ	15.00		月	★冷凍いりたまご	15.00	卵	月	焼き豚	20.00	
年	にんじん	10.00		月	長ねぎ	15.00		月	たまねぎ	12.00		年	こいくちしょうゆ	1.50		学	なると	15.00	
年	こんにゃく(色紙)	10.00		月	だいこん	30.00		月	淡色辛みそ	5.00		年	食塩	0.10		月	長ねぎ	15.00	
月	ごぼう	10.00		年	本みりん	1.50		年	赤色辛みそ	5.00		学	★ピザチーズ	20.00	乳・乳製品	学	豚カラブイヨン	2.00	
月	だいこん	20.00		年	こいくちしょうゆ	3.20		年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.30		学	生徒使用い捨て手袋	1.00		年	黒こしょう	0.04	
年	木綿豆腐	20.00		年	食塩	0.50		年	だし昆布	0.65		年	食塩			年	パンピンクポタージュ	0.20	
月	さといも	15.00		年	だし昆布	0.50		年	水	130.00		学	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	0.50	
学	冷凍さやえんどう	5.00		年	鯉厚削り節	2.60		学	擬製豆腐			月	たまねぎ	40.00		学	清酒 本醸造酒	0.50	
年	本みりん	1.50		年	水	105.00		学	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	60.00		月	日本かぼちゃ(果実、生)	35.00		年	アイススターソース	0.60	
年	こいくちしょうゆ	2.00		学	いかのゆかり揚げ			学	なたね油	1.10		学	かぼちゃマイクロペースト	20.00		月	万能ねぎ	5.00	
年	食塩	1.00		学	いか切身(細長切)	50.00		月	若鶏挽肉・モモ皮無	17.00		年	食塩	0.90		学	冷凍えだまめ	20.00	
年	鯉厚削り節	2.75		学	清酒 本醸造酒	0.80		月	長ねぎ	5.00		年	白こしょう	0.05		学	トックスープ		
年	だし昆布	0.55		年	本みりん	0.80		月	にんじん	10.00		学	★薄力粉	6.00	小麦	月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00	
年	水	110.00		月	しょうが	0.50		学	きくらげ	0.50		学	★有塩バター	5.00	乳・乳製品	月	はくさい	15.00	
月	じゃがいもでん粉	1.50		年	こいくちしょうゆ	1.00		年	こいくちしょうゆ	2.20		学	なたね油	1.00		月	にんじん	10.00	
月	鰯の香り揚げ			月	ゆかり	0.60		年	本みりん	2.20		学	★調理用牛乳	60.00	乳・乳製品	学	トック	35.00	
月	まいわし	50.00		年	じゃがいもでん粉	7.50		年	三温糖	2.00		年	鶏ガラブイヨン	15.00		月	こまつな	15.00	
月	しょうが	1.00		学	揚げ油	6.00		年	食塩	0.20		年	水	45.00		年	園床干しいたけ	1.00	
月	にんにく	0.20		学	かぼちゃのそぼろ煮			学	★液卵	27.00	卵	学	★生クリーム	10.00	乳・乳製品	年	食塩	0.90	
年	こいくちしょうゆ	2.60		学	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	2.00		月	パセリ	1.00		年	白こしょう	0.02	
学	ごま油	0.20		月	豚挽肉(そとモモ)	10.00		年	鰯厚削り節	0.10		学	ポテトソテー			年	こいくちしょうゆ	1.00	
学	★薄力粉	2.60	小麦	月	にんじん	10.00		年	水	5.00		学	なたね油	0.50		学	清酒 本醸造酒	1.50	
年	じゃがいもでん粉	3.40		月	たまねぎ	15.00		年	紙カップ小判深口	1.00		年	シヨルターベーコン(短冊)	10.00		年	鶏ガラブイヨン	20.00	
学	揚げ油	4.00		月	日本かぼちゃ(果実、生)	35.00		学	ツナ和え			月	たまねぎ	10.00		年	水	100.00	
月	青菜の辛子和え			月	万能ねぎ	5.00		学	もやし・生	20.00		月	にんじん	5.00		年	じゃがいもでん粉	1.50	
月	こまつな	20.00		月	しょうが	0.30		月	にんじん	5.00		月	じゃがいも	45.00		学	ごま油	0.70	
月	キャベツ	35.00		年	こいくちしょうゆ	4.50		月	きゅうり	20.00		年	食塩	0.30		学	胡瓜の華風漬け		
学	もやし・生	15.00		年	三温糖	2.00		月	キャベツ	25.00		年	黒こしょう	0.02		月	だいこん	20.00	
月	にんじん	10.00		年	本みりん	1.30		年	まぐろ油漬・ライト	10.00		年				月	きゅうり	30.00	
年	こいくちしょうゆ	3.50		年	鯉厚削り節	0.25		年	こいくちしょうゆ	2.50		年				月	にんじん	15.00	
年	本みりん	2.00		年	水	8.00		学	ごま油	1.00		学				学	米酢	2.40	
年	三温糖	0.40		年	じゃがいもでん粉	1.00		学	米酢	2.00		年				学	ごま油	1.20	
学	からし・粉(洋)	0.10						年	三温糖	0.50		年				年	こいくちしょうゆ	4.00	
学	水	1.00						年	食塩	0.40		年				年	三温糖	0.50	
								年	白こしょう	0.03		年				年	本みりん	0.70	
								年	白いりごま	1.50		年				学	一味とうがらし	0.01	
												月				月	湘南ゴールドゼリー		
												月				月	湘南ゴールドゼリー	40.00	

Aコース

6月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

6/18 (火)			6/19 (水)			6/20 (木)			6/21 (金)			6/24 (月)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
月	ごはん			月	ごはん			月	醤油ラーメン(めん)			月	ツナおろしスパゲティ(めん)		
学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	★蒸し中華めん(油付)	200.00	小麦	学	★スパゲティ	90.00	小麦
月	ミネストローネ			月	根菜汁			月	なたね油	2.50		月	なたね油	7.00	
学	なたね油	0.50		学	若鶏もも皮無し小間肉	15.00		学	生徒用使い捨て手袋	1.00		学	ごま油	1.00	
年	ショルダーベーコン(短冊)	15.00		年	なたね油	0.60		年	醤油ラーメン(つけ汁)			年	豚小間肉(そとモモ)	15.00	
月	にんにく	0.20		月	ごぼう	25.00		月	にんじん	1.00		月	にんじん	7.00	
月	たまねぎ	25.00		月	にんじん	10.00		月	豚小間肉(そとモモ)	20.00		月	長ねぎ	15.00	
月	にんじん	15.00		月	だいこん	25.00		月	しょうが	0.50		月	しょうが	0.80	
月	キャベツ	15.00		月	糸こんにゃく	5.00		月	にんにく	0.30		年	きざみ昆布	0.50	
月	じゃがいも	30.00		月	さといも	15.00		月	にんじん	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	
学	ひよこまめ	3.00		学	長ねぎ	10.00		年	たまねぎ	10.00		年	三温糖	2.60	
学	トマト缶詰	20.00		年	赤色辛みそ	11.00		月	メンマ(水煮)	12.00		年	三温糖	0.50	
学	トマトピューレー	5.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	2.75		学	もやし・生	15.00		年	清酒 本醸造酒	1.50	
年	うすくちしょうゆ	0.90		年	だし昆布	0.55		学	長ねぎ	10.00		年	本みりん	1.00	
年	食塩	0.90		年	水	110.00		月	もずくの味噌汁	10.00		月	白いりごま	1.50	
年	白ごしょう	0.02		年	豆あじの唐揚げ			学	若鶏もも皮無し小間肉	20.00		年	鮭切り身	60.00	
年	鶏ガラスープ缶	5.50		月	豆あじ	40.00		年	鶏ガラスープ缶	10.00		年	赤色辛みそ	4.50	
年	水	100.00		年	食塩	0.20		年	豚ガラスープ缶	10.00		学	清酒 本醸造酒	4.00	
月	豚肉のピカタ			年	こいくちしょうゆ	2.00		年	水	9595.00		月	ママーレード(低糖度)	7.50	
年	豚・肩ロース切身	50.00		年	白ごしょう	0.02		年	こいくちしょうゆ	7.00		学	夏野菜の彩りサラダ		
年	食塩	0.40		学	清酒 本醸造酒	2.00		年	食塩	0.40		学	国産青大豆	6.00	
学	白ごしょう	0.02		学	しょうが	0.30		年	木綿豆腐	30.00		月	冷凍スイートコーン	6.00	
学	★薄力粉	7.00	小麦	年	じゃがいもでん粉	5.00		月	長ねぎ	15.00		月	きゅうり	10.00	
学	★粉チーズ	2.00	乳・乳製品	学	揚げ油	5.00		年	白ごしょう	0.05		月	にんじん	8.00	
年	バセリ・乾	0.02		学	ひじきサラダ			年	冷凍わかめ	10.00		月	キャベツ	30.00	
学	★液卵	10.00	卵	月	キャベツ	35.00		学	ごま油	0.50		学	ごま油	1.00	
学	紙カップ小判深口	1.00		月	きゅうり	10.00		月	大学芋			学	たまねぎ	3.00	
月	キャベツとコーンのサラダ			月	にんじん	5.00		月	カットさつまいも乱切り	80.00		年	米酢	3.30	
月	キャベツ	40.00		年	ほしひじき(ステンレス釜、乾)	1.00		学	揚げ油	4.50		年	こいくちしょうゆ	2.50	
月	きゅうり	20.00		学	国産青大豆	5.00		年	三温糖	3.50		年	三温糖	0.40	
学	冷凍スイートコーン	10.00		年	食塩	0.30		年	こいくちしょうゆ	1.20		月	ハム・ボンレス(短冊)	15.00	
学	にんじん	5.00		年	なたね油	1.00		年	はちみつ	2.30		月	にがうり(ゴーヤ)	15.00	
学	なたね油	1.00		学	りんご酢	1.80		年	水	5.50		学	押し豆腐70%	50.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00		年	うすくちしょうゆ	2.00		月	黒いりごま	1.00		年	豚ガラスープ缶	3.00	
学	米酢	3.00		年	三温糖	0.60		年	じゃがいもでん粉	0.50		年	食塩	0.15	
年	三温糖	0.50		学	からし・粉(洋)	0.01		年	胡瓜とえのきのナムル			年	黒ごしょう	0.02	
年	白ごしょう	0.01		月	たまねぎ	3.00		月	きゅうり	25.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	
								学	もやし・生	15.00		年	三温糖	0.90	
								月	にんじん	10.00		学	清酒 本醸造酒	1.00	
								月	えのきたけ	15.00		年	本みりん	0.50	
								月	にんにく	0.30		学	かつお節	0.50	
								月	長ねぎ	2.00		年	黒蜜かん		
								年	三温糖	0.70		年	黒砂糖	9.00	
								年	こいくちしょうゆ	3.50		月	水	6.00	
								年	食塩	0.05		月	みつ豆用寒天	50.00	
								学	米酢	1.50		学	みかん缶詰	20.00	
								学	ごま油	1.50		学	パインアップル缶詰	20.00	
								年	白いりごま	0.60					

