







Bコース

5月

【詳細献立表】

※原材料が2つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

5/24 (金)				5/27 (月)				5/28 (火)				5/29 (水)				5/30 (木)			
期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)	期	食品名	分量g	特定原材料 (8品目)
年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳			年	牛乳		
学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	学	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
年	ごはん			年	ごはん			年	ごはん			年	ごはん			年	ごはん		
学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	水稲穀粒 精白米	100.00		学	★無包装無塩食パン70g	70.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒 精白米	95.00	
年	なめこの赤みそ汁			年	豚汁			年	肉団子ともずくのすまし汁			年	★液卵	20.00	卵	年	こいくちしょうゆ	1.00	
月	なめこ	25.00		月	なたね油	1.00		月	なたね油	0.50		月	みかんジュース	30.00		年	豚ガラスープ缶	4.00	
年	木綿豆腐	40.00		年	豚小間肉(そとモモ)	15.00		年	豚挽肉(そとモモ)	15.00		年	三温糖	6.00		学	ごま油	0.50	
月	冷凍わかめ	10.00		月	ごぼう	10.00		月	しょうが	0.40		月	★無塩バター	6.00	乳・乳製品	月	にんにく	0.50	
年	長ねぎ	15.00		年	にんじん	10.00		年	押し豆腐30%(水なし・つぶし)	7.00		年	生徒用使い捨て手袋	1.00		月	しょうが	0.50	
月	赤色辛みそ	10.00		月	新じゃが芋	10.00		月	★液卵	2.00	卵	月	麦入り野菜スープ			月	豚ばら肉小間	15.00	
年	だし昆布	0.70		年	だいこん	15.00		年	たまねぎ	2.00		学	なたね油	1.50		月	にんじん	7.00	
月	混合だしパック(鰯・鯖)	3.00		月	こんにゃく(色紙)	10.00		月	食塩	0.10		月	しょうが	0.50		年	はくさい・キムチ	20.00	
学	水	120.00		学	木綿豆腐	30.00		学	ナツメグ・粉	0.01		年	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	長ねぎ	10.00	
年	鯖のごまケチャップソースかけ			年	長ねぎ	10.00		年	黒こしょう	0.01		年	ぶどう酒 白	0.50		年	オイスターソース	1.10	
月	さわら切身	60.00		月	淡色辛みそ	5.00		年	じゃがいもでん粉	0.70		月	セロリー	1.00		年	食塩	0.20	
学	しょうが	0.30		学	赤色辛みそ	5.00		年	もずく・塩抜き	15.00		月	たまねぎ	25.00		年	白こしょう	0.03	
年	清酒 本醸造酒	1.00		年	だし昆布	0.50		月	にんじん	10.00		年	こいくちしょうゆ	10.00		年	こいくちしょうゆ	1.00	
月	こいくちしょうゆ	2.00		月	混合だしパック(鰯・鯖)	2.50		月	こまつな	30.00		月	キャベツ	20.00		学	清酒 本醸造酒	0.50	
年	じゃがいもでん粉	5.00		年	水	100.00		学	えのきたけ	15.00		年	こまつな	10.00		年	豆乳とキャベツのごま担々スープ		
学	揚げ油	6.00		学	ししゃもの南蛮漬け			年	食塩	0.30		月	ごぼう	8.00		月	ごぼう	10.00	
年	トマトケチャップ	10.00		年	子持ちししゃも	40.00		年	白こしょう	0.03		年	押麦	0.60		月	にんじん	10.00	
月	★中濃ソース	3.00	小麦	月	清酒 本醸造酒	3.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		年	食塩	0.60		月	キャベツ	25.00	
年	三温糖	1.50		年	しょうが	0.50		学	清酒 本醸造酒	2.00		年	白こしょう	0.02		年	キャベツ	25.00	
月	白すりごま	4.00		月	じゃがいもでん粉	6.00		年	清酒 本醸造酒	2.00		年	うすくちしょうゆ	1.00		年	木綿豆腐	35.00	
学	水	1.00		学	揚げ油	6.00		年	だし昆布	0.70		年	鶏ガラブイヨン	30.00		月	しめじ	10.00	
年	もやし・生	30.00		年	本みりん	1.00		年	混合だしパック(鰯・鯖)	3.00		月	水	100.00		学	長ねぎ	10.00	
月	キャベツ	25.00		月	水	2.00		月	水	120.00		年	じゃがいもでん粉	0.30		年	淡色辛みそ	8.00	
年	にら	5.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		学	鶏肉じゃが			年	ガーリックポテト			学	清酒 本醸造酒	1.00	
月	にんじん	10.00		月	三温糖	1.30		年	なたね油	1.00		月	新じゃが芋	80.00		年	本みりん	3.00	
年	こいくちしょうゆ	3.00		学	米酢	2.00		月	しょうが	0.50		学	揚げ油	4.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	
月	食塩	0.10		月	ごま油	0.20		月	若鶏もも皮無し角切肉	20.00		年	オリーブ油	1.00		年	白すりごま	3.00	
年	三温糖	1.00		学	一味とうがらし	0.02		月	たまねぎ	60.00		月	にんにく	0.80		年	ラー油	0.50	
月	ごま油	1.00		月	長ねぎ	4.00		年	にんじん	20.00		年	シヨルダーベーコン(角切)	15.00		年	ねりごま	3.00	
学	粒入りマスタード	0.10		年	しょうが	0.20		月	新じゃが芋	60.00		学	しめじ	7.00		年	豆乳	10.00	
年	豆板醤	0.05		学	いかとホタテの炒め物			年	こんにゃく(色紙)	10.00		年	黒こしょう	0.02		年	だし昆布	0.50	
月	清酒 本醸造酒	1.00		月	なたね油	1.00		年	凍り豆腐	5.00		年	食塩	0.10		年	混合だしパック(鰯・鯖)	2.50	
年	水	1.00		学	しょうが	0.30		月	冷凍さやいんげん	5.00		月	こいくちしょうゆ	2.00		学	水	100.00	
				月	いか(短冊)	10.00		年	三温糖	1.50		年	パセリ	0.30		月	かまぼこと野菜のナムル		
				学	はたてがい貝柱(チルド)	10.00		月	こいくちしょうゆ	6.00		月	きゅうり	15.00		月	きゅうり	15.00	
				年	清酒 本醸造酒	1.00		学	清酒 本醸造酒	1.00		年	だいこん	30.00		月	だいこん	30.00	
				月	キャベツ	40.00		年	本みりん	2.00		月	にんじん	5.00		年	にんじん	5.00	
				年	にんじん	10.00		年	食塩	0.10		年	冷凍わかめ	15.00		年	冷凍わかめ	15.00	
				月	オイスターソース	1.00		月	だし汁	5.00		年	糸かまぼこほくし(白)	7.00		年	糸かまぼこほくし(白)	7.00	
				年	食塩	0.20		月	甘夏みかん			月	にんにく	0.20		月	にんにく	0.20	
				年	白こしょう	0.02		年	甘夏	45.00		月	しょうが	0.20		月	しょうが	0.20	
				月	こいくちしょうゆ	1.00		月	生徒用使い捨て手袋	1.00		年	長ねぎ	2.00		月	長ねぎ	2.00	
				年	鶏ガラブイヨン	3.00						年	三温糖	0.60		年	三温糖	0.60	
												年	こいくちしょうゆ	2.00		年	こいくちしょうゆ	2.00	
												学	食塩	0.10		年	食塩	0.10	
												学	米酢	1.50		学	米酢	1.50	
												学	ごま油	1.50		学	ごま油	1.50	
													水	1.00		学	水	1.00	

