

ほけんだより 11月

令和8年11月1日発行



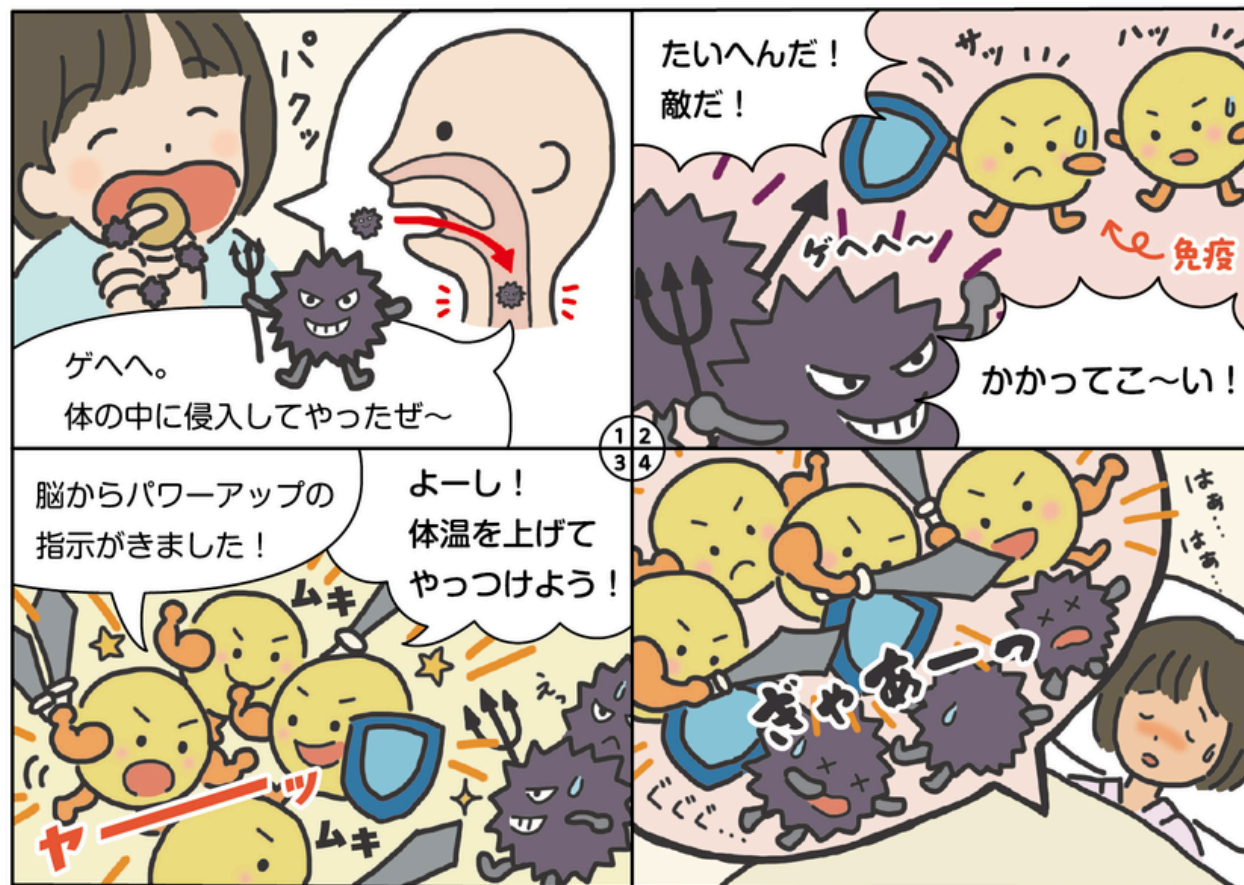
高尾山で食べるお蕎麦は美味しいですね

冬の足音が聞こえてきました

「立春」と呼ばれる11月7日は、暦の上では冬の始まりとされています。木の葉が鮮やかに色づき、朝晩の空気もさらにひんやりしてきましたね。

運動会が終わってほっとしたのもつかの間、次は学習発表会が待っています。大きな行事が続きますので、身体も心も健康に過ごせるように引き続き日頃からの生活習慣に気をつけていきましょう。

熱ってどうして出るの？



ポイント

風邪のときに熱が出るのは、体が戦っている証拠。
ゆっくり休めば、免疫たちが戦いに集中できて早く治ります。

インフルエンザ

2つの条件を
両方満たしたら
登校できます

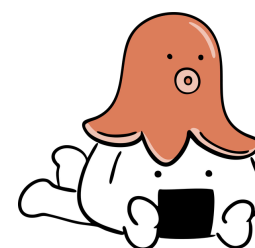
発症してから
5日経っていること
発熱した翌日を1日目とする

解熱してから
2日経っていること

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症 (発熱)	解熱	1日目	2日目			登校OK		
		解熱	1日目	2日目		登校OK		
			解熱	1日目	2日目	登校OK		
				解熱	1日目	2日目	登校OK	
					解熱	1日目	2日目	登校OK

八小でも感染する人が増えてきました。登校開始時には「登校届（保護者記入）」が必要になりますので、学校HPから書式をダウンロードしてご利用ください。

おくすりを学校に持っていく場合は、
事前に学級担任へお知らせください。
学校では原則、服薬はこどもたちの自己管理です。
教員は補助的なサポートのみとなります。



校内の感染症発生情報を発信しています

本校は今年度より、毎週金曜日に
1週間ごとの感染症発生情報を配信しています。
毎日の体調管理の参考にしてください。

学校日記＞
専科のページをクリック

