心が通い合うたてわり班活動

特活担当　釣　亜咲

本校では、特色ある教育活動の一つとして、「たてわり班活動」や「十五の日」に取り組んでいます。この活動は、１年生から６年生が異学年の友だちと仲良く遊んだり、助け合ったりしながら自主的実践的な態度を育てることをねらいとしています。

「たてわり班活動」は、６年生がリーダーとなり、１年生から６年生までの各クラスの児童で１８班に分かれてたてわり班を編成して、活動を進めています。上級生は下級生が楽しめるように声を掛けサポートし、下級生は上級生の行動から優しさを学ぶことのできる貴重な機会となります。

「十五の日」は、１・６年、２・５年、３・４年とペアとなり、中休みに交流をします。上の学年が遊びを計画し、限定された学年と関わることで、上級生の頼もしさを感じることとなります。

このような活動を通して、誰とでも思いやりの気持ちをもって接することの良さと大切さを感じてほしいです。また、活動をきっかけに、学年の枠を越えて友達の輪を広げてほしいと思っています。

生 活 指 導 だ よ り

生活指導主任　前田澄子

9月の生活目標　　「生活リズムを整えよう」

- 早寝・早起きをしよう
- 朝の時間を大切にしよう
- 時刻や時間を見て早めに行動しよう
- 晴れた日は、外でたくさん体を動かそう

夏休みが終わりました。子供たちの元気な声が学校へ帰ってきました。
２学期のスタートがスムーズに切れるよう、次の点を中心に生活を見直してみてください。

①早寝早起きを思い出そう！

学校は８時 15 分に玄関が開きます。８時 25 分には支度を終えて座っていることがきまりになっています。夏休みにリズムが崩れてしまった場合は、まず、「早く起きる」ことからリズムを取り戻しましょう。

一方で、８時頃に登校しているお子さんは、早すぎです。教員の出勤は８時 15 分です。安全のためにも、８時 15 分に玄関につくくらいの時間を調整してください。

②朝ごはんをしっかりと食べよう！

朝ごはんを食べることで、体も頭も１日の働きがスタートします。特に、「あご」を動かすことで目が覚めて頭もさえてくると言われています。朝ごはんに、「しっかりと噛めるもの」があるとよいと思います。

③体をしっかり動かそう。

今年も暑かったですね。なかなか外で体を動かす機会がなかった人はいませんか？ゲームばかりやっていた人はいませんか？学校へ来るということは、体力も集中力も使います。ぐっと集中するには、実は体力が必要です。熱中症等には気を付けながら、しっかりと体を動かしていきましょう。

とはいえ、暑い日が続きますので、ぜひ水筒を持たせてください。また、室内はエアコンをかけていますので、調整しやすい服装をお勧めします。

☆「履けなくなったけれどまだ履ける上履き」はありませんか？寄付してください！貸し出し用に活用させていただいております。特に大き目のサイズを募集しています。