５年生

〇6月集金のお知らせ

通知表ファイル	150円
フラットファイル	140円
スマイルネクスト	1760円
図書ファイル	310円
家庭科テスト	340円
合計	2700円

※振込期日などの詳細は別紙にてお知らせ致します。

〇保護者会のお知らせ

7月2日（木） 14:45～ 各教室にて

1学期の学校の様子や移動教室の様子を写真でお見せする予定です。

移動教室のご準備等ご協力ありがとうございました。2日間、時間を守ったり周りの人の気持ちを考えて過ごしたりすることができました。これからの学校生活も身に付けた力を生かして過ごせるよう見守っていきます。

６年生

〇6月集金のお知らせ

通知表ファイル	150円
スマイルネクスト	1760円
合計	1910円

【移動教室：代金お支払いについて】

＜ お支払いの流れ ＞

① 請求書発行： 6月8日（月）頃（予定）
② 各ご家庭で、ゆうちょ ATM より支払い
③ 支払い期日： 6月 29 日（月）（予定）

【保護者会のお知らせ】

7月2日（木） 14:45～ 各教室にて

1学期の学校の様子や移動教室の様子を写真でお見せする予定です。お忙しいなか、書類や荷物の準備等、ご協力ありがとうございました。

【3組：下校時刻について】

6月17日（水）全校4時間授業ですが、6年3組のみ、5校時に研究授業を行うため、下校時刻が 14:20 頃になります。

保 健 室 か ら

養護教諭 後藤 碧

新学年の始まりから2ヶ月がたち、ゴールデンウイークも明け、学校での生活リズムも整ってきたころではないでしょうか。新しいクラスに慣れ、元気いっぱいやる気に満ちたこどもたちで、日々学校が活気付いています。けがや病気で来室する時、また健康診断の時などでこどもたちと接する機会も増え、嬉しく思います。十五小のこどもたちが心身共に健康に過ごすことができるよう、学校生活を保健室からサポートしていければと思っています。

6 月は梅雨の季節に入り、気候が安定せず体調不調になりやすい時期でもあります。そして、水泳の授業が始まり疲れが溜まりやすくなります。元気に学校生活を送るために、いつも以上に健康管理に気を付けなければなりません。毎日を元気に、そして健康に過ごすには、「運動」「食事」「休養及び睡眠」の調和のとれた生活を続けることが大切です。しかし、現代社会でこれらを規則正しく習慣付けることは簡単ではありません。規則正しい生活習慣を身に付けるには、家族の皆様の協力が必要です。お子様と一緒に日々の生活習慣を振り返り、「自分の健康目標」を立て、生活の中で実践していってほしいと思います。また、4月より順次健康診断が行われていますが、健康診断をきっかけに、自分の生活や身体を見直すきっかけにしてもらえたらと思います。

運動・・・適度な運動
食事・・・バランスのとれた食事
休養及び睡眠・・・十分な休養と睡眠





