

令和　８年　５月　１日
小平市立小平第十五小学校
校　　長　　深野　義法
養護教諭　　後藤　　碧

１年生は入学してから、２年生以上は進級してから1カ月がたちました。新しい環境にもなれてきた頃でしょうか？暖かい日も増え、暑さや疲れ、生活リズムの乱れからくる体調不良を訴える子が増えてくる時期でもあります。連休中も早寝・早起き・朝ごはんを意識して体調管理を万全にしていただけたらと思います。

健康診断の結果で、用紙をもらったら可能な限り受診をお願いいたします。

すべての健診が終わりましたら、**『定期健康診断の記録』**で結果をお知らせしますが、受診の必要な人や専門の先生に御相談いただきたい人には、**『〇〇受診のおすすめ』**という用紙をお渡ししています。可能な限り、受診をよろしくお願いいたします。

◇目や耳や鼻の病気については、学校での水泳指導が始まる前【６月８日（月）】までになるべく受診し、治療を完了、あるいは、水泳についての相談を受けたことをお知らせください。

◇継続的に観察や治療をなさっている場合で、近々受診の予定がない場合は、その旨を『〇〇受診のおすすめ』に**保護者の方**が書いて御提出ください。

◇『歯科受診のおすすめ』が届いた人で、歯並びについて主治医の先生から「経過観察中」と言われている人も、その旨『歯科受診のおすすめ』に**保護者の方**が書いて御提出ください。

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					１ 心臓検診 （１年生、 対象者）	２
	４	５	６	７ 移動教室 事前検診 （５年）	８ 尿検査２次 （１回目）	９
	１１ 尿検査２次 （２回目）	１２	１３	１４	１５	１６
	１８	１９ 尿検査 予備回収	２０ 内科検診 （全学年） 移動教室 事前検診 （６年）	２１ 眼科検診 （全学年）	２２	２３ 心臓検診 欠席者検診
２４	２５	２６	２７	２８	２９	３０

『保健資料』 ～御提出ありがとうございました～
保健室で大切に保管し、緊急時の対応に使用いたします。
健康面での御質問、御相談がありましたら、いつでも保健室まで御連絡ください。

5月の健康目標

身のまわりを清潔にしよう

こどもの日に入るお風呂の風習を知っていますか？それは、菖蒲湯。
魔除けの力があるとされる菖蒲という植物を浮かべ、健康を願って入るお風呂です。みなさんも湯船につかって１年の健康を祈りましょう！

その行動の役割、＼知ってる？／

AとBの文は、みんなが普段していることの役割の説明だよ。
□に入る言葉はわかるかな？



A 体を□□□に保つ









B □□□□が体に入るのを防ぐ







こたえ A きれい B バイキン
清潔にしていると、病気などから体を守れるよ。これからも続けよう。