


令和８年４月６日
小平市立小平第十五小学校
校　長　　深野　義法
養護教諭　　後藤　碧

お子さまのご入学、ご進級おめでとうございます。かわいい１年生を迎え、新しい学年がスタートします。「ほけんだより」では、保健に関する行事や健康づくりについて、お知らせしていきますので、お子さまとの話題にしていただければと思います。また、学校と家庭の両方でこどもたちの健康と安全を守っていきたいと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。

今年度も元気に楽しく学校生活を過ごしましょう。

# 定期健康診断が始まります

年度始めに児童の成長の様子を知り、健康状態を確認するための健康診断が予定されています。準備や提出物等のお知らせをしていきますので、よろしくご協力をお願いいたします。

## ４/１３日（月）までにお出しください

「保健資料」…該当学年に記入漏れがないようご記入ください。項目４・５については、追加や変更がある場合は記入してください。**緊急時に連絡が取れる番号（携帯・職場）**を必ずご記入ください。(別紙参照)

（１年生・4/8　他学年・4/6配布）

**「保健資料」の中に、結核に関する問診が入っていますので、必ずご記入ください。**

「心臓検診調査票」…**押印・各項目、記入忘れがないよう**ご記入ください。（別紙参照）（１年生のみ）

「運動器検査 保健調査票」・・・各項目、記入忘れがないようご記入ください。（別紙参照）（全学年）

＜保護者の皆様にお願い＞

☆健康診断にあたって、特に配慮の必要なことがありましたら、前もってご相談ください。
☆下着など身に付けるものには、名前を書いてください。
☆身体計測、内科検診は基本的には**体育着**で行いますので、体育着を忘れないようにしてください。なるべく着脱のしやすい服装で登校させてください。

### （１）計測について

髪が長くて結んでいる人は、頭の上で結んだり髪どめをしたりしないで**横で結ぶ**ようにしてください。

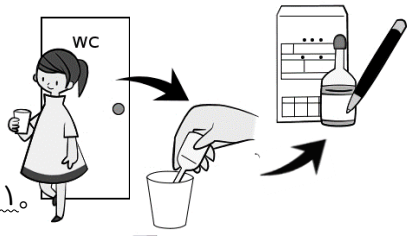
### （２）視力検査について

４月１５日より視力検査を行います。結果が①②の状態の人には『眼科受診のおすすめ』を渡しています。なるべく早めに受診されることをお勧めします。なお主治医の先生のご指示で経過観察中の人は『眼科受診のおすすめ』に**保護者の方**が、「**経過観察中**」とお書きください。

①片眼（左右どちらかでも）**B（0,9～0,7）以下の人**
②めがねを使用しているが片眼が**C（0,6～0,3）以下の人**

### （３）尿検査について

**提出は４月１４日（火）早朝尿です。**
忘れた人は、**４月２１日（火）にとり直して**提出してください。
ふたがゆるいとこぼれるのでしっかり閉めてください。
袋には、学校名・学年・組・名前・性別を必ず記入して出してください。




### （４）結核健診について

問診票と内科検診から、精密検査が必要な人にはお知らせします。精密検査は学校外の会場となり、保護者の方と一緒に受診していただきます。対象になった方には、詳細をお知らせします。

### （５）欠席のため検診が受けられなかった人について

①心臓検診は**予備日（整理日）**を利用して受けていただいています。対象の方にはお知らせします。
②内科，耳鼻科，眼科，歯科検診については予備日がありません。「**定期健康診断について**」という用紙をお渡ししていますので、用紙と保険証を持参し、学校医の先生による検診を病院で受けてください。よろしくお願いいたします。**本校学校医の先生による検診は無料です。**
③計測、視力検査、聴力検査については、後日保健室で検査をします。

### （６）定期健康診断結果のお知らせについて

すべての検診が終わった頃には、『定期健康診断の記録』で結果をお知らせいたしますが、受診の必要な方や専門の先生に相談していただきたい方には、『〇〇受診のおすすめ』という用紙をお渡しします。なるべく早く診ていただくことをおすすめします。なお、歯科検診につきましては、特に問題がない場合でも「結果のお知らせ」を全員に配布していますのでご承知おきください。『〇〇受診のおすすめ』を**用紙を受け取った方で、定期的に受診・検査を受けている場合は、その旨を通知用紙に保護者の方がお書きになってお出しください。**

裏面へ続く

# 定期健康診断の日程（一学期）

| 月／日 | 内　　容 | 学　年 | 時　間 | 備　　考 |
|---|---|---|---|---|
| 4/9(木) | 身体測定 | ５・６年生 | | ＊体育着の準備、髪の結び方注意。<br>（身長･体重結果は他の検診結果と一緒に後日「定期健康診断の記録」にて通知） |
| 4/10(金) | 身体測定 | ３・４年生 | | ＊体育着の準備、髪の結び方注意。<br>（身長･体重結果は他の検診結果と一緒に後日「定期健康診断の記録」にて通知） |
| 4/13(月) | 身体測定 | １・２年生 | | ＊体育着の準備、髪の結び方注意。<br>（身長･体重結果は他の検診結果と一緒に後日「定期健康診断の記録」にて通知） |
| 4/14(火) | 腎臓検診（尿検査） | 全学年 | | 容器は13日（月）に配布します。<br>**当日未提出の人は２１日（火）に提出。** |
| 4/15(水) | 視力検査 | 6年生 | | ＊めがねのある人は忘れずに持ってきましょう。 |
| 4/16(木) | 視力検査<br>聴力検査 | 5年生 | | ＊めがねのある人は忘れずに持ってきましょう。 |
| 4/17(金) | 視力検査 | ４年生 | | ＊めがねのある人は忘れずに持ってきましょう。 |
| 4/20(月) | 視力検査<br>聴力検査 | ３年生 | | ＊めがねのある人は忘れずに持ってきましょう。 |
| 4/21(火) | 腎臓検診（尿検査）予備日 | 全学年 | | |
| 4/23(木) | 視力検査<br>聴力検査 | ２年生 | | ＊めがねのある人は忘れずに持ってきましょう。 |
| 4/24(金) | 視力検査<br>聴力検査 | １年生 | | ＊めがねのある人は忘れずに持ってきましょう。 |
| 4/27(月) | 耳鼻科検診 | 全学年 | ９：00～ | |
| 5/1(金) | 心臓検診（心電図） | 1年生・他 | ９：00～ | 欠席者は5/２３福祉会館にて保護者と共に検査 |
| 5/7(木) | ５年生移動教室前内科検診 | 5年生 | 13：30～ | 「移動教室用健康カード」提出 |
| 5/8(金) | ２次尿検査 | 対象者 | | **当日未提出の人は翌週１１日に提出。** |
| 5/19(火) | 尿検査予備回収 | 該当者 | | |
| 5/20(水) | 内科検診 | 全学年 | ８：50～ | |
| 5/20(水) | ６年生移動教室前内科検診 | 6年生 | 未定 | 「移動教室用健康カード」提出 |
| 5/21(木) | 眼科検診 | 全学年 | ９：00～ | |
| 5/23(土) | 心電図検査欠席者検診 | 対象者 | | 午前９時～午前１１時<br>会場：福祉会館　３階　第１集会室 |
| 6月4日(水)～<br>6月10日(火) | 歯とロの 健康週間 | 全学年 | | 歯みがきカレンダー実施（例年であれば実施）<br>早期治療の呼びかけ |
| 6/14(日) | ２次心臓検診（専門医検診） | 該当者 | | 福祉会館にて保護者と共に検査。<br>午前９時～午後３時４５分のうち学校ごとに時間指定<br>会場：福祉会館　３階　第１・３集会室 |
| 6/17(水) | 歯科検診 | 全学年 | ８：45～ | |
| 6月18日(木)<br><br>6月26日(金) | 3次腎臓検診(尿検査) | 対象者 | | どちらかの指定された日程で、保護者と共に検査<br>腎臓（市役所５階501・502会議室）<br>受付時間13：00～15：00<br>腎臓・糖尿（福祉会館第一・三集会室）<br>受付時間10：00～11：30・13：00～15：00 |

## お世話になります　＜学校医の先生を紹介します＞

| | | |
|---|---|---|
| 内科 | 北村　知宏先生（たかの台こどもクリニック） | |
| | 345-2525 | 津田1-3-8シティホーム鷹の台 |
| 歯科 | 多賀谷　守先生（タガヤ歯科クリニック） | |
| | 345-8841 | 小川東町1-18-29 |
| 耳鼻科 | 君塚　幸喜(たかの台耳鼻咽喉科) | |
| | 312-3341 | 鷹の台38-7 |
| 眼科 | 白矢　勝一先生（白矢眼科） | |
| | 341-0219 | 美園町1-4-12 |
| 薬剤師 | 勝浦　美枝子 | |

今年度も引き続き小平十五小学校の保健室で、お子様の学校生活をサポートさせていただきます。養護教諭の後藤（ごとう）　碧（あおい）です。１年間よろしくお願いいたします！

