こぶし

第570号
令和８年9月30日
コミュニティ・スクール
小平市立小平第十四小学校
http://kodaira.ed.jp/14kodaira/

学校ホームページはこちら

洗濯と選択

数年前から、私は職場に着ていく洋服をほぼ決まったものにしています。ドラム式洗濯乾燥機を使えば翌日も同じ服を着られる、という理由から始めたことでした。ある日、この習慣を職員室で打ち明けたところ、同僚の誰一人として気付いていなかったという事実に直面しました。「人は意外と他人の服装を見ていないものだな」と少々の寂しさを覚えると同時に、かつて米アップル社の創業者スティーブ・ジョブズ氏も毎日同じ服装で過ごしていたという有名なエピソードを教えてもらいました。

調べてみると、そこには「決断疲れを防ぐために、あえて日々の選択を減らす」という考え方がありました。私たちは朝起きてから眠るまで、無意識のうちに膨大な数の選択を繰り返しています。一つひとつは小さな決断でも、積み重なることで、脳や心のエネルギーは確実に消費されていきます。選択肢をあらかじめ整理しておくことは、決して怠けることではなく、「本当に大切な物事に集中し、エネルギーを注ぐための工夫」だったのです。

この考え方は、こどもたちの学びの場にも深く通じています。現代のこどもたちは、情報や選択肢が多すぎると、本質的な思考に至る前に疲れてしまうことさえあります。だからこそ学校現場では、「迷わず安心して取り組める枠組み」を整えることが大切です。生活の決まりや学習の流れをある程度揃え、見通しをもたせることで、こどもたちには心のゆとりが生まれます。その安心感の土台があって初めて、真の学びにエネルギーを注ぐことができるのです。

一学期に行った第三学年の研究授業でも、この視点を大切にしました。授業のユニバーサルデザイン（視覚化・焦点化・共有化）を意識し、内容を吟味して提示する情報を絞るなど、誰もが迷わずに課題に向き合える工夫を凝らした結果、こどもたちが主体的に考え、対話を深める姿がたくさん見られました。

本校は今年度から２年間、小平市教育委員会からの研究指定を受け、『「自ら学び、共に考える」指導の工夫』について研究を進めています。適切な道筋と安心できる環境があるからこそ、こどもたちは主体的に挑戦することができると考えます。もちろん、私たちの実践が唯一の正解というわけではなく、今後も様々な方法を検証していくことが必要です。これからも教職員一同、こどもたちが生き生きと学び合える教育環境づくりに努めてまいります。

保護者や地域の皆様の温かいご理解とご協力を、引き続きよろしくお願い申し上げます。



１０月の生活目標「外で元気に遊ぼう」

生活指導部

雨が続いてなかなか外で遊べない日もあった９月でしたが、朝晩は少しずつ秋らしい気候になってきました。外で元気に体を動かして遊ぶのにいい季節になりますね。10 月の生活目標は「外で元気に遊ぼう」です。「晴れた日は外に出て遊ぼう」「遊びの決まりを守ろう」を重点目標にします。

外で遊ぶと、広いスペースで思い切り体を動かすことができます。また、自分のクラス以外の友達や先生とふれあうことができたりルールや決まりを守って関わり合う力が高まったりなど、メリットがたくさんあります。外で元気に遊び、心と体をリフレッシュさせましょう。

《学校からのお知らせ》

学校公開（運動会リハーサル）

10月22日（木）は学校公開です。今回の学校公開は、運動会の練習の様子を見ていただきます。



日程：10月22日（木）
※雨天時は23日（金）に延期

内容：運動会練習の様子（リハーサル等）
※詳細は別紙「学校公開のお知らせ」をご覧ください。
※写真・ビデオ撮影はできません。



日時：10月24日（土）
※振替休業日26日（月）
時間：通常登校（午前授業）
※リュックサック登校
種目：徒競走　（1～5年生）
学年リレー（6年生）
団体競技（低・中・高）
団体演技（低・中・高）
全校競技（全校児童）
※防犯対策のため、保護者受付を設置して公開させていただきます。（南門は使用できません）
お時間に余裕をもって、できる限り徒歩での来校をお願いします。
※詳細は後日配布の「運動会のお知らせ」や「プログラム」をご覧ください。

体力テスト返却について

体力テストの結果が学習者用端末で見られるようになっています。今回の記録は、昨年度からの成長の様子や得意・苦手な運動を知る手がかりとなります。体力テストは点数や順位を競うものではなく、こどもたち一人一人の「体の力」を知り、今後の生活にどうつなげていくかが大切です。日々の生活の中で十分な睡眠・食事・適度な運動を意識することが体力向上につながります。ご家庭でもぜひ励ましの声をかけていただければと思います。



学校評価アンケート

今年度の教育活動について、皆様方からご意見をいただき、様々な観点から評価し改善に努めてまいりたいと考え、「教育活動についてのアンケート」を実施いたします。

1回目のアンケートは10月上旬に、スクールメールで送付します。よろしくお願いいたします。

6年生　移動教室報告



6年生は、9月9日（水）～11日（金）の3日間、日光移動教室へ行ってまいりました。最高学年として「学び」「協力」「公徳心」を意識し、実り多き充実した時間を過ごすことができました。

見学・体験学習では、世界遺産である東照宮の歴史的造形美に触れ、華厳の滝の雄大な自然に感銘を受けるなど、本物ならではの迫力を肌で感じました。また、中禅寺湖の遊覧船から臨む美しい景色を楽しんだほか、伝統工芸品である日光彫体験や、群馬県立自然史博物館で作ったアンモナイトのレプリカなど、世界に一つの思い出深い作品を作りました。

生活面においても、仲間と寝食をともにする集団生活や公共施設での行動を通して、一人一人が自覚をもって行動する姿が見られました。時間を意識した迅速な行動や、互いに声を掛け合って助け合う姿勢からは、最高学年として大きな成長が感じられました。（学校ブログにも掲載しています。）

今回の移動教室で身に付けた社会性や実行力を、今後の学校生活や最高学年としての各種行事でも存分に発揮してくれることを期待しています。



学年からのお知らせ

１年

【花いっぱいプロジェクト】
　種だんごを作って、春に咲く花の種まきをします。
　１０月８日（木）
　２時間目　２組
　３時間目　１組
＊種だんごの活動は、コミュニティスクールの予算、PTAからのご支援、小平地域サポート・ネット事業講座の利用により開催しています。１年生の保護者ボランティアも募集しています。
ボランティアの申し込みは下記アドレスにお願いします。
book14kodaira@gmail.com

【運動会について】
赤白帽子のゴム紐の調整、運動靴での登校をお願いします。汗拭きタオル、水筒をもたせるようにお願いします。

２年

　10月から、算数「さんかくやしかくの形をしらべよう」の学習に入ります。授業で使用する三角定規は、学校で購入しております。すでに一度持ち帰らせておりますので、記名をして持たせてください。ご家庭でご用意いただく必要はございませんので、ご了承ください。代金は、９月分の集金で徴収済みです。

【下の教科書について】
　国語（下）の教科書は、
10月２日（金）から使用します。
　算数（下）の教科書は、
10月中旬から使用する予定です。
　お子様と一緒に確認していただき、持たせてください。よろしくお願いいたします。

３年

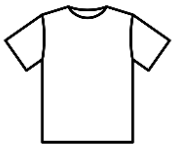
【お店番体験について】
　以下の日程でお店番体験を実施いたします。
　10月29日（木）事前学習
　　（1，2組合同）
　11月10日（火）1組体験
　11月12日（木）2組体験
　お手伝いにたくさんの保護者の方々のご協力が必要です。まだ人数が集まっていません。こどもたちにとって実りのある学習機会にしたいと思います。まだまだボランティア募集中です。
　事前学習の日が近付きましたら、ボランティアの方にはお知らせのお手紙をお渡しいたします。



【大根の間引き】
　10月下旬に学童農園に行き、大根の間引きを行います。
　軍手、水筒、帽子、ビニール袋のご準備をお願いいたします。

４年

　運動会の練習が始まります。
　汗をたくさんかくため、水筒と汗拭きタオルのご準備をお願いいたします。また、体育着の汗が気になるようでしたら、体育着の替えとしてTシャツやハーフパンツなどを持たせてください。
　９月の学年便りでお知らせしましたが、運動会の衣装で使用するTシャツ、ハンガーをまだ持って来ていない場合は、持たせてください。ご協力よろしくお願いします。





５年

【ガンプラアカデミア】
　社会科「未来をつくり出す工業生産」の学習で、プラモデルを組み立てて工業製品について学習します。11月18日（水）を予定しています。
【運動会の練習動画について】
　練習用の動画をロイロノートで配信します。配信準備ができましたら、こどもたちに伝えますので、ご家庭で練習する際に活用ください。

【社会科見学日変更について】
11月17日（火）に変更
※お弁当の準備お願いします。



６年

　移動教室では、体調の管理や持ち物の準備などご協力いただきありがとうございました。学んできたことを、これからの学校生活に生かしていきたいと思います。
【運動会について】
　運動会の練習が始まります。汗拭きタオルや水筒の準備をお願いします。また、体育着の替えとして、Tシャツやハーフパンツを着用することも可能です。
【展覧会について】
　展覧会で、家庭科で作成したナップザックを展示します。展示に針金ハンガーを使用しますので、ご準備をお願いいたします。2学期終わり頃に集める予定です。

10月1日から愛のチャイムが16時30分になります。（校庭開放の時間も16時30分までになります。）
秋が深まり、日が落ちるのがとても早くなっています。
◎遊びに行くときには、誰と、どこへ、何時までを家の人に伝えてから遊びに行くこと。
◎時間になったら、遊びをすぐにやめて家に帰ること。　　ご家庭でも約束をしてください。

１０月の予定

↓SC…スクールカウンセラー勤務日　ALT…ALT勤務日

日	曜	行　　事	下校時刻 1年	2年	3年	4年	5年	6年		各学年の予定 1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	安全指導(10月)・安全点検 視力検査(56)	5	5	6	6	6	6						視力検査	視力検査
2	金	巡回相談（心理士）④	5	5	5	6	6	6							
3	土														
4	日														
5	月	運動会時程始 生活科どんぐり授業（1)23h 委員会活動⑥	4	5	5	5	6	6	ALT					委員会活動	
6	火	運動会係打ち合わせ①(6)6h 避難訓練(火災)10:00	5	5	5	5	5	6							
7	水		4	4	4	4	4	4							
8	木	花育授業(1)23h	5	5	6	6	6	6	ALT						
9	金		5	5	5	6	6	6	SC						
10	土														
11	日														
12	月	スポーツの日													
13	火	クラブ活動⑥	5	5	5	6	6	6					クラブ活動		
14	水		4★												
15	木	菜の花種まき（3）中休み	5	5	6	6	6	6	SC ALT						
16	金		5	5	5	6	6	6							
17	土														
18	日	市民まつり													
19	月	運動会職員作業14：30～15：15	4	5	5	5	5	5	ALT						
20	火	運動会全体練習（全校競技）	5	5	6	6	6	6							
21	水	運動会全体練習(予備日）	4	4	4	4	4	4	SC						
22	木	学校公開日(運動会リハーサル）	5	5	6	6	6	6							
23	金	前日準備 運動会係打ち合わせ②(6)5h	4	4	4	4	4	5							
24	土	運動会	4	4	4	4	4	4							
25	日														
26	月	振替休業日													
27	火		5	5	6	6	6	6							
28	水	委員会活動⑦5hなし→変更後：11月2日(火) 校内研究③師範授業4−1	4★										4年1組 5時間授業	委員会活動なし	
29	木	お店番体験事前訪問(3)10:00～10:40 サツマイモほり(6)4h	5	5	6	6	6	6	SC ALT			お店番体験 事前訪問			
30	金	巡回相談（心理士）⑤	5	5	5	6	6	6							
31	土														